

高齢者保健事業 (65歳以上の方が対象です)

事業名	会場	日時	内容・その他
健康相談	七宝総合福祉センター	3日(月)	午後1時30分～2時30分
	美和総合福祉センター すみれの里	17日(月)	午前10時～11時
	森憩の家	24日(月)	午後1時30分～2時30分
はつらつクラブ	七宝保健センター	20日(木)	午前10時～11時30分
	篠田防災コミュニティセンター	20日(木)	午後1時30分～3時
	美和保健センター	21日(金)	午後1時30分～3時
	碓目寺総合福祉会館	17日(月)	午前10時～11時30分
	坂牧コミュニティ防災センター	21日(金)	午前10時～11時30分
筋力アップクラブ	七宝保健センター	20日(木)	午後1時30分～3時
	美和保健センター	27日(木)	午後1時30分～3時
	碓目寺総合福祉会館	20日(木)	午前10時～11時30分

※「筋力アップクラブ」か「はつらつクラブ」のどちらか一方のみの参加となります。ご自分の体に合った教室にご参加ください。

成人保健事業

事業名	会場	日時	内容・その他
こころの相談室 要申込	碓目寺保健センター	24日(月)	午後1時30分～3時30分
健康相談 歯科相談 栄養相談 要申込	七宝・美和・碓目寺保健センター	随時	日程の調整をさせていただきます
いきいき体操 【予約不要】	七宝保健センター	毎週火・木・金曜日	午後4時～4時30分
	美和保健センター	12日(水)	
	碓目寺保健センター	4日(火)	

申込・問合せ

碓目寺保健センター ☎443・0005

健康づくりのために…定期的にウォーキングをしませんか

事業名	集合場所	日時	内容・その他
ウォーキング あま	美和公民館2階 講堂兼体育場	18日(火)	午前9時30分～11時30分

ウォーキング講習会

市内在住、または在勤の方(申込受付は当日です)。室内シューズ、飲み物、タオル等をご持参ください。

母子保健事業

母子健康手帳はすべての事業に必要です。お住まいの地区の保健センターをご利用ください。都合により別会場を希望される場合は2日前まで(土・日曜・祝日を除く)に碓目寺保健センターまでご連絡ください。

事業名	会場	月日	受付時間	対象者	内容・その他
子育て相談・ 母乳相談	七宝保健センター	5日(水)	午前9時30分～10時30分 ※母乳相談は午前10時まで	乳幼児をもつ希望者	身体計測・個別相談(保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士) ※碓目寺保健センターの歯科相談は火曜日のみです。 ※母乳相談ができるのは、1人月1回です。 ※母乳相談を受ける方は、タオルをご持参ください。
	美和保健センター	21日(金)			
	碓目寺保健センター	24日(月)			
		25日(火)			
もぐもぐ 歯っぴい教室 要申込	七宝保健センター	3日(月)	午前9時45分～10時	令和元年11月生	むし歯予防の話・歯の手入れの方法・9か月以降の離乳食の話・親子遊び ※定員15人(定員となり次第、締め切らせていただきます。)
	碓目寺保健センター	26日(水)			

【その他】●母子健康手帳の交付…各保健センターで随時行っています。妊娠届出書・個人番号(マイナンバー)が分かる書類をお持ちください。

●乳幼児健診(3～4か月・1歳6か月・2歳児歯科・3歳)

1歳6か月・3歳児健診について、年間予定表と異なる日程で健診をご案内する予定です。

2歳児歯科健診については、7月実施分までは中止とし、その期間の対象の方でご希望の方は、ご連絡ください。

健診日の2週間前を目途に対象の方に案内を送ります。対象・実施日についてはあま市公式サイトをご確認ください。

●子育て相談についてのお願い

・子育て相談は予約不要の事業のため、受付開始や終了前後の時間帯が混雑する場合があります。混雑緩和のため、人数を制限した誘導にご協力をお願いいたします。

・体調がすぐれない場合は、来所をお控えください。

・バスタオルをご持参ください。

予防接種事業

B C G予防接種が令和2年4月1日から個別接種となりました。

【個別接種】 あま市、津島市、愛西市、弥富市、海部郡内の指定医療機関で接種してください。

ワクチンの種類

B型肝炎、Hib(ヒブ)、小児の肺炎球菌、4種混合、B C G、麻しん及び風しん(MRワクチン)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、2種混合、子宮頸がん予防ワクチン(積極的勧奨は見合わせ中)、不活化ポリオ、3種混合	持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票、子ども医療費受給者証等
---	-----------------------------------

- ・接種回数、間隔等詳しくは「あま市母子保健事業・予防接種年間予定表」をご覧ください。
- ・指定医療機関へ必ず接種前に予約をしてください。
- ・指定医療機関で接種できない方は、指定医療機関以外で接種できる場合があります。詳しくは保健センターにお問い合わせください。

愛知県広域予防接種事業について

疾病や里帰りなどの事情で区域外の医療機関にかかっている場合、愛知県内の広域予防接種協力医療機関で接種することができます。事前に手続きが必要ですので、詳細はお問い合わせください。

特別の理由による任意予防接種費用助成事業について

骨髄移植手術その他の理由により、接種済みの定期の予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断され、任意で再度、予防接種を受ける方に対し、予防接種に要する費用の一部を助成します。

◎対象者

- ・骨髄移植手術その他の理由により、接種済みの定期の予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された方
- ・接種日に20歳未満の方。ただし、4種混合は15歳未満、ヒブは10歳未満、小児の肺炎球菌は6歳未満、B C Gは4歳未満の方

◎対象の予防接種

- ・接種済の定期予防接種A類(B型肝炎、Hib、小児の肺炎球菌、4種混合、3種混合、不活化ポリオ、B C G、麻しん及び風しん(MRワクチン)、水痘、日本脳炎、2種混合、子宮頸がん予防ワクチン) ※事前に手続きが必要です。詳細はお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の影響で定期予防接種の期間が超えた方へ

新型コロナウイルス感染症の影響により、やむを得ず接種期間を超えた場合は、定期予防接種として接種を受けることができる場合があります。接種前にご相談ください。

対象地区について

各種事業については、原則お住まいの地区保健センターの利用をお願いします。

七宝保健センター	美和保健センター	甚目寺保健センター
沖之島・遠島・安松・秋竹・桂・下田・川部・伊福・下之森・徳実・鷹居・鯉橋	二ツ寺・東溝口・花正・花長・木折・富塚・古道・金岩・木田・森山・中橋・丹波・蜂須賀・篠田・北刈・小橋方・乙之子	甚目寺・栄・西今宿・森・方領・石作・小路・本郷・坂牧・下菅津・中菅津・上菅津・新居屋

申込・問合せ

甚目寺保健センター ☎443・0005

なごみ昼食会

9月のなごみ昼食会の開催日程は次のとおりです。

時 9月4日・11日・18日・25日(金)

午前11時30分～午後1時

所 甚目寺地域福祉センター(甚目寺総合福祉会館内)

65歳以上のひとり暮らしの方

定 10人(応募者多数の場合は抽選で

決定し、当選者には郵送で連絡します)

¥ 100円

申 参加希望者は、希望日の1か月前

から2週間前までにあま市社会福

祉協議会本所(甚目寺総合福祉会

館)窓口、または電話でお申し込み

ください。

問 あま市社会福祉協議会本所

(甚目寺総合福祉会館内)

☎443・4291

歯の健康講座「口内炎ってなに？」



口内炎とは、口腔(口の中)の粘膜に起こる炎症のことです。炎症の状態によって、おおもねカタル性口内炎、アフタ性口内炎、潰瘍性口内炎、壊疽性口内炎などの型に分けられます。

アフタ性口内炎とは疾患名ではなく、口の中の状態(真ん中が白く、周りが赤い状態)を表すものです。一般的に「口内炎」というと、この「アフタ性口内炎」を指すことが多いです。このアフタは数ミリの円形または楕円形の潰瘍で痛みがあります。このアフタが1個できる場合と数ヶ所にわたってできる場合もあり、1か所が治ると2〜3日でまた再発を繰り返すことがあります。これを再発性アフタ、慢性再発性アフタ、習慣性アフタ、再発性アフタ性口内炎などと呼ばれています。

義歯性口内炎といって義歯(入れ

歯)に接する粘膜に炎症が起きることがあります。これは、義歯の内面にプラーク(菌垢)が付き、その中には細菌が存在。合わない義歯は食べ物が入りやすくなりプラークが多量に付着・増殖し、義歯が粘膜とこすれて傷が付くと程度の差こそあれ義歯に沿って口内炎が発生します。

予防できる確実な方法はありませんが、口腔内の汚れがたまると細菌やウイルスが繁殖しやすくなりますので、正しい歯磨きや口腔内を清潔に保つことを心掛けるのが大切です。

口内炎は1週間から10日、長くても2週間程度で治るのが一般的ですが、経過を見ていても改善しない場合は全身疾患との関連もあるので、まずは、かかりつけ歯科を受診してください。(海部歯科医師会)