

## 令和2年度保育園給食について

### 1 献立

#### (1) 主食

ごはん・パン・麺を業者に委託しており、ごはんを主食とした日本型食生活を推奨するため、パンの提供回数は月2回程度とし、麺も月2回程度としている。

#### (2) 副食

幼児食は、幼児の発達に合わせた給食の提供を行う。離乳食は中期、後期、完了期の3段階あり、未満児の嚥下を考えた給食を提供している。

#### (3) おやつ

10時のおやつは乳児、14時のおやつは乳児・幼児・職員が対象。卵・乳を含まないおやつを積極的に使用している。

### 2 食に関すること

- ・季節や行事食、郷土料理を取り入れた献立
- ・毎月19日(7~9月除く)は食育の日で、各家庭から持参する『手作り弁当』の日
- ・年長児を対象として、各園で食育指導を行う。

### 3 保育園に配布している物

献立表

離乳食用献立表

給食だより

アレルギー用使用材料配合表(1日単位)

クラス掲示用献立(園児が読めるようになで入力)

### 4 食数

3歳未満児	349名
3歳以上児	798名
職員	243名
ほのぼの園	30名
計	1,420名