

災害に備え非常持ち出し品の準備をしておこう

大災害が発生したときには、電気やガス、水道、通信などのライフラインが止まってしまう可能性があります。ライフラインが止まっても自力で生活できるよう、普段から飲料水や非常食などを備蓄しておくことが大事です。また、自宅が被災したときは、安全な場所に避難し、そこで避難生活を送ることになります。避難所生活に必要なもの(非常用持ち出し品)をリュックサックに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるように備えておきましょう。

貴重品

- 現金(小銭を含む)
- 車や家の予備鍵
- 予備の眼鏡、コンタクトレンズなど
- 銀行の口座番号・生命保険契約番号など
- 健康保険証
- 身分証明書(運転免許証、パスポートなど)
- 印鑑
- 母子健康手帳



情報収集用品

- 携帯電話(充電器を含む)
- 携帯ラジオ(予備電池を含む)
- 家族の写真(はぐれた時の確認用)
- 緊急時の家族、親戚、知人の連絡先
- 広域避難地図
- 筆記用具



食料など

- 非常食
- 飲料水
(3日以上、可能な限り1週間分程度)



清潔・健康のためのもの

- 救急セット
- 常備薬・持病薬
- タオル
- トイレットペーパー
- 着替え(下着を含む)
- ウェットティッシュ
- ハブラシ
- 消毒液・石鹸



便利品など

- 防災ずきんまたはヘルメット
- 懐中電灯(予備電池を含む)
- 笛やブザー(音を出して居場所を知らせるもの)
- 万能ナイフ
- 使い捨てカイロ
- ビニール袋
- アルミ製保温シート
- 毛布
- スリッパ
- 軍手または皮手袋
- マッチまたはライター
- 給水袋
- 雨具(レインコート、長靴など)
- レジャーシート
- 簡易トイレ



その他

- 紙おむつ(幼児用・高齢者用)
- 生理用品
- 粉ミルク・哺乳瓶・液体ミルク
- 体温計・マスク(感染症予防対策)
- ビニール手袋・スリッパ
- アルコール消毒液
- その他自分の生活に欠かせないもの



- 非常持ち出し品は、両手が使えるリュックタイプの袋などにまとめておきましょう。
- 避難の妨げにならないように、軽くコンパクトにまとめておきましょう。
- 自分や家族の状況に応じて必要なものを選びましょう。
- 定期的の中身をチェックしましょう。

問合せ 安全安心課 ☎444・0862 FAX441・8330

第2次あま市総合計画策定市民会議委員を募集します

内容	市民会議へ出席し、総合計画に関することについて意見交換をしていただきます。
開催予定	3回程度(10月～令和3年3月中旬までの日曜日の午前)に開催予定)
委員任期	令和2年10月～令和3年3月(予定) 募集人数5人以内
応募資格	15歳以上(ただし、中学生は除く)であま市在住・在勤・在学の方(令和2年7月1日現在)
委員報酬等	市民会議への出席に伴う報酬、旅費等の支給は行いません。
応募方法	企画政策課(本庁舎)にある応募用紙に必要事項をご記入の上、企画政策課へ提出していただくか、郵送、FAX、またはメールでご応募してください。応募用紙は、市公式ウェブサイトからもダウンロードできます。 郵送:〒490・1292 あま市木田戊亥18番地1 あま市役所 企画政策課宛 FAX:444・0982 E-mail:kikaku@city.ama.lg.jp
記入事項	①氏名(ふりがな) ②生年月日 ③住所及び電話番号 ④職業 ⑤通勤(通学)先の所在地(市外在住の方のみ) ⑥応募の動機
応募期間	9月11日(金)まで ※郵送の場合、9月11日(金)の消印まで有効とします。
審査及び選考	応募用紙をもとに書類選考します。選考結果は、応募いただいた方全員にお知らせします。

問合せ 企画政策課 ☎444・1712 FAX444・0982