

あたら びょうき 5 新しいコロナウイルスの病気に なりやすい 「5つのとき」

1. さけ の はなし はん た お酒を 飲みながら 話をしたり， ご飯を 食べたり するとき

さけ の びょうき き つ
お酒を 飲むと， 病気に ならないように 気を付けることが できなくなったり， おお こえ はな
大きな声で 話したり しやすいです。

せま そと くうき はい ばしょ なが じかん
狭くて， 外の 空気が 入らない 場所に， 長い時間 いたり， た
くさんの ひと いっしょ
くさんの 人と 一緒に いたりすると， びょうき
病気に なりやすいです。

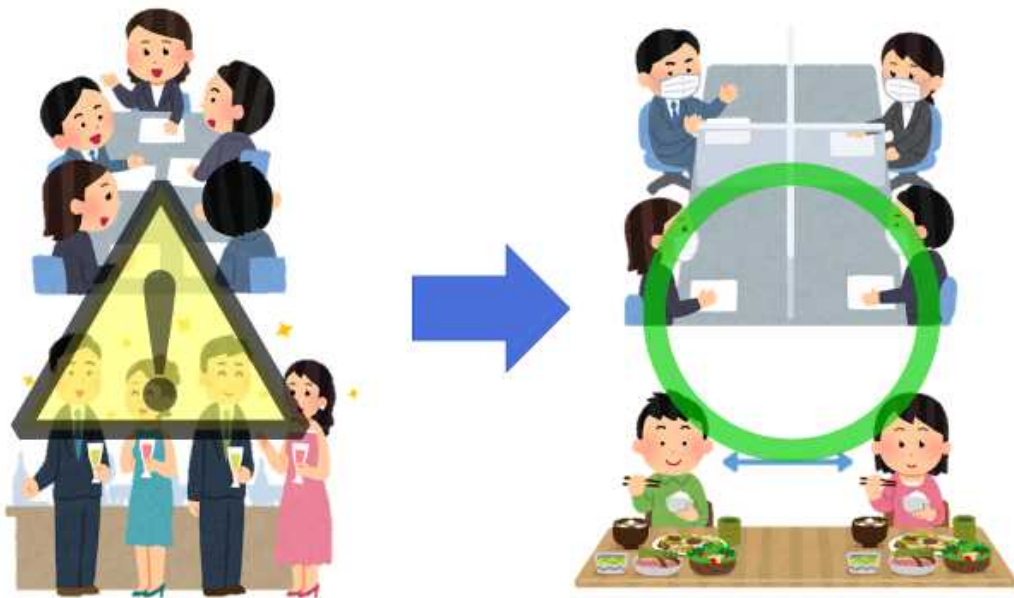
ほか ひと おな の もの の ほか ひと
また， 他の人と 同じグラスで 飲み物を 飲んだり， 他の人と
おな はし つか
同じ 箸を 使ったりする ことでも， びょうき
病気に なりやすいです。



2. たくさんの人が集まったり，長い時間になったりして，飲んだり食べたりするとき

他の人と食事をするときは，次のことに気を付けてください。

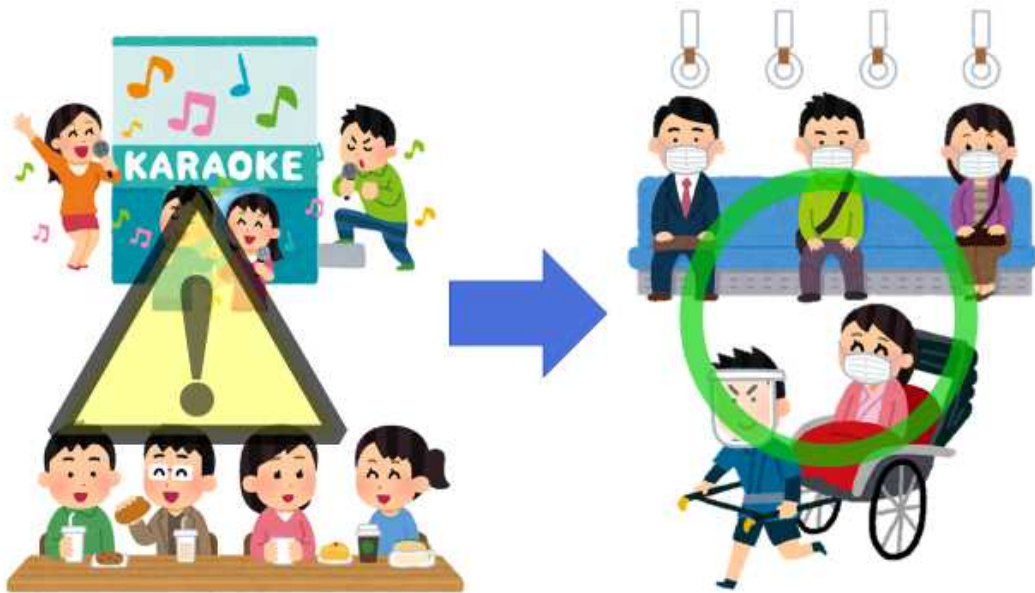
- 少ない人数で食事をしてください。
- 短い時間で食事をしてください。
- 多い人数で飲んだり食べたりすると，話すときに大きな声になったり，つばが飛んだりすることで，病気になりやすいです。
- お酒を飲むとき，行くお店は1日に1つだけにしてください。



3. マスクを^つけないで^{はなし}話をするとき

マスクを^つけないで、^{ほか}他の人と^{ひと}近くで^{はなし}話をしたり、^{うた}歌ったりすると、^とつばが^と飛ぶことで^{びょうき}病気に^{なり}なりやすいです。

^{ほか}他の人と^{ひと}一緒に^{いっしょ}一緒に^{くるま}車やバスに^の乗るときもマスクを^つ付けてください。



4. 狭いところで、他の人と一緒に住んでいるとき

狭いところで、長い時間一緒にいると、病気になりやすいです。

寮<=同じ学校に行っている人や、同じ会社で仕事をしている人が、一緒に住むところ>の部屋やトイレなど、みんなで使うところにいるときは、病気になりやすいので気を付けてください。



5. あるところから 他^{ほか}のところ^いに行ったとき

仕事^{しごと}の 間^{あいだ}の 休憩^{きゅうけい} <= 少^{すこ}しの 間^{あいだ} 休^{やす}んで 心^{こころ}や 体^{からだ}の 疲^{つか}れ
をとること > の 時間^{じかん}に なったときに、 仕事^{しごと}を している ところ
から 他^{ほか}のところ^いに 行^いくと、 病^{びょう}気^きに なりやすいです。

休憩室^{きゅうけいしつ} <= 少^{すこ}しの 間^{あいだ} 休^{やす}んで 心^{こころ}や 体^{からだ}の 疲^{つか}れをとる ところ >、
喫煙所^{きつえんじょ} <= たばこを 吸^すうところ >、 更衣室^{こういしつ} <= 服^{ふく}を 着替^{きが}
えるところ > などに 行^いくときは、 気^きを 付^つけてください。

