

勇健な教育・健康未来都市 ～あま市健康づくり計画～

令和2年度から あま健康マイレージ
アプリ版「あいち健康プラス」をご利用いただけます！



あま健康マイレージって？

健康・いきがい・きずなづくり、地域活性化など様々な活動を行うことでマイレージ(ポイント)を獲得でき、20ポイント貯まると、応募者全員に県内の「あいち健康マイレージ協力店」で使用できる優待カード「まいか」が発行され、各店舗のご厚意で提供されるサービスが受けられます。

ポイントを貯めて景品GET 

さらに応募フォームから、好きな景品の抽選に申し込むことができます♪

ご応募いただいた方の中から、抽選で計300名様にプレゼント！

Android

iPhone



参加対象者／期間

あま市在住、在勤、在学の方／6月1日(月)～12月21日(月)

「あいち健康プラス」は、日々の歩数記録、健康目標の設定、体重・血圧の記録など、生活習慣の改善及び健康管理を支援するアプリです。詳しくはQRコードからアプリをダウンロードしてください。

あま市「食」のサポーター

しよっかいさん(食生活改善推進員)の活動



市では、食を通じてみなさんを健康で元気にするボランティア「食生活改善推進員(通称:食改(しよっかい)さん)」が活躍しています。市の「健康づくり計画」「食育推進計画」にある目標達成に向けて、地域で保健事業のみならず、日々の生活の中でも活動しています。

健康福祉まつりでの試食の提供や市の離乳食教室等のお手伝い、食生活改善推進員主催の親子料理教室・手作りおやつ教室等を実施しています。

昨年度もたくさんの市民の方に参加していただきました。これからも、あま市の「食」を盛り上げていきます。

問合せ 甚目寺保健センター ☎443・0005 FAX443・5461