



困ったときの相談窓口

保存版

💡 ご存知ですか？ 💡

「ゲートキーパー」

「ゲートキーパー」とは、「命の門番」

気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ見守る人です。

家族や仲間の変化に気づいて声をかけよう！

あま安心ダイヤルとは…

自分や家族の健康、医療について

24 時間 365 日相談できます。

医師や保健師、看護師などが対応しており、

育児や介護のご相談も承ります。

0120-201-072

あま安心ダイヤル



保健センターでは、
健康やアルコールに関する相談、
子育ての相談を随時行っています。
心の悩みや不安ごとを
ご相談ください。



あま市 健康推進課

あま市西今宿馬洗 46 番地

甚目寺保健センター 052-443-0005

七宝保健センター 052-441-5665

美和保健センター 052-443-3838

平日（祝・年末年始除く）8:30~17:15

SNS相談窓口

あいちこころのサポート相談 (LINE)

LINEによる夜間・深夜帯のこころの相談を行っています。

相談日時 月曜日～土曜日 20時～24時（最終受付 23時30分）
日曜日 20時～翌月曜日8時（最終受付 7時30分）



LINE



facebook

（参考：あいちこころのサポート相談より）

生きづらびっと (LINE、チャット)

SNSやチャットによる自殺防止相談を行い、必要に応じて電話や
対面による支援や居場所活動等へのつながりも行います。

相談日時 月曜日～日曜日 8時～22時30分（最終受付 22時）



LINE



WEB



チャット

NPO法人 あなたのいばしょ (チャット)

年齢や性別を問わず、誰でも無料・匿名で利用できるチャット相談窓口です。

相談日時 24時間365日



チャット

NPO法人 BONDプロジェクト (LINE)

10代20代の女性のためのLINE相談を実施しています。

相談日時 月・水・木・金・土 10時～22時（最終受付 21時30分）



LINE

（参考：厚生労働省「主な相談窓口一覧」）