

Around30・40 働き世代ヘルシークッキング

働き世代・子育て世代の方に向けて、食生活についてのプチセミナーと簡単おいしい調理実習を開催します。お子さんも一緒にどうぞ！

日時	12月12日(土)午前10時～午後1時
場所	美和公民館
対象	市内在住の20代～50代の方(小学生以上のお子さんの同伴可)
定員	12人(お子さん含む、先着順)
内容	食生活のプチセミナーと調理実習
費用	一人 300円
持ち物	筆記用具、エプロン、ふきん、三角巾(無い場合は手ぬぐいでも可)、マスク
申込	11月4日(水)から甚目寺保健センターの窓口または電話でお申し込みください。
問合せ	甚目寺保健センター ☎443・0005 FAX 443・5461



※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、教室内容の変更または中止になる場合があります。

主催 あま市食生活改善推進員連絡協議会

共催 日本食生活協会

誰でも参加OK ヨガ3回講座

簡単な呼吸と動きで心と身体スッキリ。ヨガの経験のない方でも大丈夫。

時 11月10・17・24日(火)

午後1時30分～2時45分

所 甚目寺総合体育館 武道場

¥1回500円(3回1,500円)

申 事前電話申込みを必ずしてください。新型コロナウイルス感染症の影響で人数制限があります。

問 甚目寺ヨガクラブ 加藤

☎443・7847

【会員募集】創炎

初めての方でも大丈夫です。一緒にオンリーワンの作品を作ってみませんか。

時 第1・3火曜日

午前10時～正午

所 甚目寺公民館 3階実習室

¥月3,500円

問 創炎 坂野

☎090・5402・2195

あま市 「みんなの掲示板」

～皆さんの活動情報をお知らせください～

令和3年1月号締め切り

11月5日(木)まで

令和3年2月号締め切り

12月7日(月)まで

問 企画政策課

☎444・1712

宝くじの助成金で整備しました

宝くじの社会貢献広報事業として、一般財団法人自治総合センターが行う一般コミュニティ助成事業の助成を受け、上萱津地区コミュニティ協議会が、活動活性化用の印刷機等の整備を行いました。

この助成は同センターが地域コミュニティの活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業です。

今回の備品整備によって、地域住民が自主的に行うコミュニティ活動の更なる活性化が期待されます。

