

みなさんで楽しく料理をしながら学びませんか？

生活習慣病を予防するための健康教室を開催します。ぜひ申し込みください。
健診等で検査数値が気になる方、心配なご家族がいる方等、どなたでも参加できます。

教室名	おいしい減塩クッキング	おいしく野菜をとろう！ ～1日350g以上～	血液さらさらクッキング
日にち	12月16日(水)	令和3年1月21日(木)	令和3年2月10日(水)
場所	コミュニティプラザ萱津	美和保健センター	七宝保健センター
定員	12人	12人	9人
内容	高血圧予防のための 栄養講話と調理実習	野菜の効能等についての 栄養講話と調理実習	脂質異常症予防のため の栄養講話と調理実習
時間	午前10時～午後1時		
費用	200円		
持ち物	筆記用具、エプロン、ふきん、三角巾(無い場合は手ぬぐいでも可)、マスク		
申込	11月2日(月)から甚目寺保健センターの窓口または電話でお申し込みください。		
問合せ先	甚目寺保健センター ☎443・0005 FAX 443・5461		

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、教室内容の変更または中止になる場合があります。

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方へ 風しんの抗体検査を受けましたか？

3月末に昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれまでの方に対し「風しんにおける抗体検査券および予防接種クーポン券」を送付しました。また、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれまでの方にも、有効期限の延長について、郵送でお知らせしています。まだ、抗体検査を受けられていない方は早めに受けましょう。

※予防接種は、本事業に参加している全国の医療機関等で受けられます。

※クーポンをなくされた方は再発行が可能です。甚目寺保健センターへお問い合わせください。

問合せ先 甚目寺保健センター ☎443・0005 FAX 443・5461

高齢者インフルエンザ予防接種が無償化となりました インフルエンザの予防接種を受けましょう！

広報あま10月号に掲載した高齢者インフルエンザ予防接種事業について、接種費用の無償化を行うことが決定しました。

この冬は新型コロナウイルスとインフルエンザが同時流行する可能性があります。インフルエンザが流行する前に接種を受けておくと効果的です。予防接種を希望される方は早めに接種をしましょう。

対象者

- ①65歳以上の方(接種日に65歳に達している方) ※指定医療機関へ直接予約をしてください。
- ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓、もしくは呼吸器の機能の障害又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で身体障がい者手帳1級程度をお持ちの方
※②に該当する方は、接種前に保健センターへ身体障がい者手帳を持参し、手続きをしてください。予診票を交付します。

接種期間

10月15日(木)～令和3年1月31日(日)

※接種できる期間は、医療機関により異なりますので直接医療機関にご確認ください。

問合せ先 甚目寺保健センター ☎443・0005 FAX 443・5461