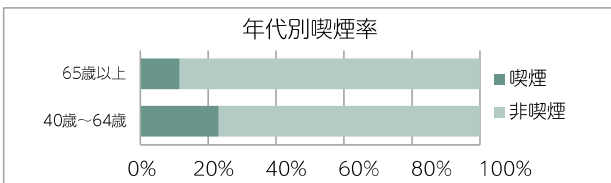
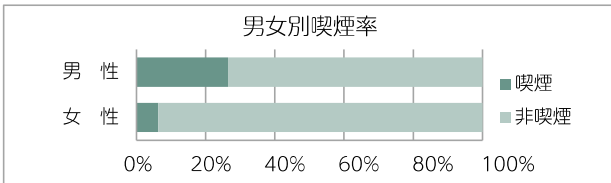




喫煙について

〈令和元年度あま市国民健康保険特定健康診査の結果〉

問診票において「現在タバコを習慣的に吸っている」と回答された方は14.7%で、男女別でみると男性は26.5%、女性は6.3%であり、男性は女性の4.2倍喫煙率が高いという結果でした。また、年代別でみると65歳以上で11.6%、40歳～64歳で23.1%であり、若い世代の喫煙率が高いという結果でした。



〈禁煙は健康未来への近道〉

喫煙は血管を傷つけ、動脈硬化を進める最大の原因です。高血圧や高血糖などの他の危険因子が重なると、心臓病や脳卒中につながりやすいことがわかっています。

高血圧の人

たばこを吸っていると…
心臓病・脳卒中の発症率は
約4倍

高血糖の人

たばこを吸っていると…
心筋梗塞・脳梗塞の発症率は
約1.5～3倍

厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム平成30年度版」より

〈禁煙を考えている方へ〉

禁煙はいつ始めても効果があります。喫煙をやめたその日から健康効果が実感できます。禁煙サポートとして禁煙外来(医療機関)や禁煙サポート薬局があります。たばこがやめられない大きな原因は、ニコチンによる依存症状です。禁煙外来などを利用すると、比較的楽に、より確実に禁煙でき、成功率が高まります。

愛知県内の禁煙サポート医療機関・薬局については、こちらで検索。

愛知県 禁煙サポーターズ

問合先 保険医療課 ☎444・3168 FAX443・3555

粗大ごみ収集の予約はインターネットからも予約できます

電話窓口が混み合いなかなかつながらない。その場合、粗大ごみ受付センターではインターネット窓口も開設しており、こちらからもお手軽にご予約できます。

あま市ウェブサイトのトップページ(<https://www.city.ama.aichi.jp/>)を検索・表示し、「粗大ごみ受付センターアイコン」をクリックしてください。



インターネット予約画面に移動します。

予約の操作が終わると、仮受付の完了です。受付番号が表示されますので、メモなどで控えてください。

電話予約の受付時間内に予約完了メールが届きますので、その時点で正式受付となり、あわせて収集日もお知らせします。

※電話予約と同様、出し方のルールを守ってください。

問合先 環境衛生課 ☎444・3132 FAX443・3555

虐待の相談・通報はこちらへ

児童虐待 ☎444・3173(子育て支援課)または☎189(児童相談所全国共通ダイヤル、24時間対応)

障がい者虐待 ☎444・3135(社会福祉課) ※市役所は平日午前8時30分～午後5時15分

高齢者虐待 ☎444・3141(高齢福祉課) (夜間・休日は宿日直者につながります)

※FAX番号 FAX443・3555(共通)