

## あま市民病院だより

平成31年に開始した新体制のあま市民病院も2回目の新春を迎えます。昨年中は全世界的な新型コロナウイルスの流行への対策に追われながらの診療となりました。あま市民病院も発熱外来を設置して救急診療を行っています。十分な感染対策のために、健康診断や午後の当日診療、外来リハビリテーションなどの手控えが必要となっておりご迷惑をおかけしております。

そのような中ですが、4月から整形外科と泌尿器科の手術を再開して病院で行える治療が増えました。また同じく4月に回復期リハビリテーション病棟を開棟したため、骨折や脳卒中などの急病から自宅へ退院する準備にさらに協力できるようになりました。

引き続きクラスターを起こさないよう適切な感染対策を取りながら院内と院外活動を積極的に行い、みなさまの健康のために尽力いたします。

病院長 梅屋 崇



### 頭の体操 ～脳の活性化を図ろう～

今年は新型コロナウイルスの影響で、自宅で過ごす時間が増えている方が多いかと思います。今回は自宅で出来る頭の体操として数独(ナンプレ)を紹介します。数独は日本人の大学教授が考案し、現在は世界で実施されています。その背景には、数独を行うと年齢を問わず脳細胞が増加する、すなわち脳が活性化することが証明されています。脳の活性化を図り、健康寿命を延ばしましょう。

【ルール】タテとヨコの空欄のマスに1～4の数字を入れましょう。同じ列に同じ数字は使えません。

答えは問題の下にあります。まずは挑戦してみましよう！

問題

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 2 |   | 4 |   |
|   |   |   | 1 |
|   |   | 3 |   |
| 3 | 4 |   |   |

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| 1 |  | 2 |  |
|   |  |   |  |
| 3 |  |   |  |
| 4 |  | 1 |  |

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 3 | 1 | 2 | 4 |
| 4 | 2 | 1 | 3 |
| 2 | 1 | 4 | 3 |
| 2 | 4 | 3 | 1 |
| 1 | 3 | 2 | 4 |

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 3 | 4 | 1 | 2 |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4 | 3 | 2 | 1 |
| 2 | 1 | 4 | 3 |

答え



公益社団法人

**地域医療振興協会**

〒490・1111 あま市甚目寺畦田1番地

問合時間 午前8時30分～午後5時

(土・日曜・祝日を除く)

☎444・0050 FAX444・0064

<https://www.amahosp.jp/>



◆◆あま市民病院Facebookのご紹介◆◆

あま市民病院の活動やお知らせなどを

Facebookでも発信していきます。

【あま市民病院公式Facebook】

<https://www.facebook.com/amahosp/>

