

R2.12



# 12月保育園献立予定表



あま市学校給食センター

日	曜	こ ん だ て め い	血や肉になる食品	からだの調子をよくする食品	はたらく力になる食品	10時 未 満 児 お や つ	2時 未 満 児 幼 児 お や つ	備考	
1	火	デニッシュパン 牛乳 ハムステーキ 幼いちご 未いちごゼリー マカロニサラダ コーンスープ(災害時用)	牛乳 ハムステーキ(鶏肉 豚肉 でんぷん 発酵調味料 さとう しお 香辛料) ツナ	いちご むきえだまめ コーン たまねぎ にんじん	パン いちごゼリー ねじりマカロニ ノンエッグマヨネーズ(別添え) 玄米	ほうれん草リング	クラッカー 野菜&果物ジュース		
2	水	ごはん 牛乳 ヒレカツ チーズ 福神和え カレーライス	牛乳 ヒレカツ(豚肉 パン粉 大豆たんぱく 加工でんぷん) 豚肉 チーズ	加工でんぷん きゃべつ 福神漬け たまねぎ にんじん <b>ほうれん草</b>	ごはん じゃがいも カレールウ	コーンバー	チョコだい焼き		
3	木	ごはん 牛乳 角煮 切干大根の煮物 ざつまい	牛乳 角煮(豚肉 水あめ しょうゆ さとう ぶどう) 鶏肉 油あげ とうふ 白みそ 豆みそ	切干大根 にんじん いんげん たまねぎ しめじ ねぎ	ごはん ざつまいも	アスパラビスケット	プリン		
4	金	中華めん 牛乳 揚げしゅうまい 幼 オレンジ 未 オレンジゼリー きゅうりのごま和え ハイタンラーメン	牛乳 揚げしゅうまい(小麦粉 豚肉 たまねぎ れんこん しお にんじん さとう しょうゆ 大豆 小麦) オレンジ 豚肉 なると	しお にんじん さとう しょうゆ 大豆 小麦 きゅうり もやし にんじん きゃべつ たけのこ きくらげ ねぎ	めん オレンジゼリー ごま	赤ちゃんせんべい	スイートポテト		
5	土	昆布おにぎり(幼・未) 梅おにぎり(幼) 牛乳 ヨーグルト					アスパラビスケット	おこめリング	
7	月	ごはん 牛乳 ねぎ鶏丼 昆布和え ぎりたんぼ汁	牛乳 鶏肉 豆みそ 塩昆布 チキンボール	たまねぎ きゃべつ きゅうり まいだけ にんじん ごぼう はくさい 糸こんにゃく ねぎ <b>ほうれん草</b>	ごはん ぎりたんぼ	トマトリング	野菜ゼリー		
8	火	ごはん 牛乳 エビチリッター バインゼリー パンサンダー 水餃子のスープ	牛乳 えびチリッター(えび しお でんぷん 小麦粉 コーンフラワー 加工でんぷん) ハム 水餃子	加工でんぷん きゅうり ちんげん菜 たまねぎ もやし 干しいたけ	ごはん バインゼリー はるさめ	ミレービスケット	まんじゅう		
9	水	ごはん 牛乳 赤魚の麹焼き しそ和え 関東煮	牛乳 赤魚の麹焼き(赤魚 米麹 しお さとう しょうゆ 発酵調味料) 豚肉 はんぺん うずら卵 がんもどき	発酵調味料 きゃべつ はくさい しそ にんじん だいこん こんにゃく	ごはん 動物ビスケット	コーンスタック ぶどうジュース			
10	木	ごはん 牛乳 愛知の野菜コロッケ 鮭ふりかけ いんげんとツナの和え物 あおさ汁	牛乳 愛知の野菜コロッケ(じゃがいも れんこん ほうれん草) ツナ あおさのり とうふ 白みそ	にんじん たまねぎ みりん さとう しょうゆ しお パン粉 小麦粉 大豆たんぱく いんげん ホールコーン にんじん たまねぎ	ごはん 鮭ふりかけ さといも	にんじんリング	バナナ		
11	金	ごはん 牛乳 鶏の照り焼き ヨーグルト こまつ菜の混ぜごはん みぞれ汁	牛乳 鶏肉 ヨーグルト 豚肉 油あげ 厚揚げ	ホールコーン しめじ こまつ菜 にんじん はくさい えのきだけ みず菜 だいこん	ごはん 赤ちゃんせんべい	おこめパフ 野菜ジュース			
12	土	おかかおにぎり(幼・未) 五目おにぎり(幼) 牛乳 ビーチゼリー					おにぎりせんべい	アスパラビスケット	
14	月	ごはん 牛乳 和風ハンバーグ おかかふりかけ かにかまきゃべつ あさりのみそ汁	牛乳 ハンバーグ(鶏肉 たまねぎ 豚肉 大豆たんぱく さとう しお) かにかま あさり とうふ 豆みそ	きゃべつ たまねぎ こまつ菜	ごはん おかかふりかけ	むらさきせんべい	お米のタルト		
15	火	ごはん 牛乳 ヤニヨムチキン ナムル トックスープ	牛乳 鶏肉 牛肉 わかめ	<b>ほうれん草</b> もやし にんじん たまねぎ ねぎ	ごはん だまご餅	クラッカー	スフレパンケーキ	韓国の献立	
16	水	ごはん 牛乳 鮭のしモンしょうゆ焼き ひじきの煮物 冬のすまし汁	牛乳 鮭 ひじき 豚肉 雪だるまかまぼこ とうふ	しモン にんじん むきえだまめ ホールコーン 干しいたけ たまねぎ はくさい みつば	ごはん みかんゼリー	コーンバー	ミレービスケット みかんジュース		
17	木	白玉うどん 牛乳 えびの天ぷら 幼りんご 未りんごゼリー れんこんサラダ 五目うどん	牛乳 えびの天ぷら(えび 小麦粉 でんぷん しお) ツナ 鶏肉 油あげ	りんご れんこん きゅうり むきえだまめ <b>ほうれん草</b> にんじん たまねぎ ねぎ	めん りんごゼリー 和風ドレッシング(別添え)	トマトリング	どらやき		
18	金	弁当持参の日 					アスパラビスケット	おにぎりせんべい	
19	土	鮭おにぎり(幼・未) ツナマヨおにぎり(幼) 牛乳 グレーゼリー					コーンスタック	動物ビスケット	
21	月	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 幼みかん 未みかんゼリー かぼちゃの煮物 けんちん汁	牛乳 さばのみそ煮(さば みそ 白だし たれ さとう) 油あげ とうふ	みかん かぼちゃ だいこん にんじん ねぎ こんにゃく ごぼう	ごはん みかんゼリー さといも	にんじんリング	おにまんじゅう		
22	火	ごはん 牛乳 鮭ザンギ 野菜ふりかけ 花野菜のおかか和え 豚汁	牛乳 鮭 かつお節 豚肉 とうふ 豆みそ 白みそ	<b>ブロッコリー</b> カリフラワー ごぼう にんじん	ごはん 野菜ふりかけ じゃがいも	コーンバー	ヨーグルト		
23	水	ごはん 牛乳 豚のしょうが炒め ほうれん草のサラダ 肉じゃが	牛乳 豚肉 むきえび 鶏肉	きゃべつ <b>ほうれん草</b> にんじん たまねぎ こんにゃく グリンピース	ごはん こまつレッシング(別添え) じゃがいも	むらさきせんべい	おこめリング りんごジュース		
24	木	ごはん 牛乳 フライドチキン ビーチゼリー カラフルピラフ オニオンスープ	牛乳 鶏肉 ツナ ベーコン	ホールコーン むきえだまめ にんじん マッシュルーム セロリ たまねぎ きゃべつ 星形にんじん	ごはん ビーチゼリー	ミレービスケット	クリスマスケーキ	クリスマス会	
25	金	ごはん 牛乳 ぎょうざ ハンパソウジー マーボー豆腐	牛乳 ぎょうざ(ぎゃべつ たら 豚肉 鶏肉 大豆たんぱく こま油 みりん 小麦粉 しょうゆ) 鶏ささみ とうふ 豚ひき肉 豆みそ	ぎょうざ きゅうり ちんげん菜 にんじん たまねぎ ねぎ	ごはん 赤ちゃんせんべい	ねじり棒			
26	土	昆布おにぎり(幼・未) おかかおにぎり(幼) 牛乳 プリン					トマトリング	アスパラビスケット	
28	月	鮭おにぎり(幼・未) 梅おにぎり(幼) 牛乳 オレンジゼリー					動物ビスケット	おこめパフ	簡易給食

※食物アレルギーの園児さんの保護者の方は、保育園予定献立表を参考にしてください。

詳しくお知りになりたい方は、保育園までお問い合わせ下さい。

※青果等、使用予定産地をあま市のホームページに掲載していますのでご覧ください。

※物資の購入都合により、献立ならび食材を変更することがあります。

☆12月の愛知の野菜は『ほうれん草・ブロッコリー』です。

