

高齢者保健事業 (65歳以上の方が対象です)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、市の保健事業に参加される場合は、以下のことについてご協力をお願いいたします。
 ・ご自宅で体温を測定してきてください。
 ・いつもと体調が違うと感じたら、無理はせず参加を控えてください。
 ・必ずマスクを着用してください。

事業名	会場	日時	内容・その他
健康相談	七宝総合福祉センター	26日(月)	午前9時30分～10時30分 血圧測定・健康に関する相談
	美和総合福祉センター すみれの里	12日(月)	
	本郷親の家	20日(火)	
はつらつクラブ 運動強度:★	甚目寺保健センター	新型コロナワクチン予防接種のため、4月～9月までの保健センター(甚目寺・美和)のはつらつクラブは中止となります。	
	美和保健センター		
	坂牧コミュニティ防災センター	16日(金)	午前10時～11時30分
	上菅津コミュニティ防災センター	26日(月)	午後1時30分～3時 健康チェック、軽い体操、レクリエーション、栄養・口腔の話等
	七宝総合体育館(柔道場)	8日(木)	
篠田防災コミュニティセンター	22日(木)		
ワクワクからだ教室 運動強度:★★★	甚目寺総合体育館(柔道場)	9日(金)	午前9時30分～11時 ストレッチ、エアロビクス、体操等 体を動かすことを中心とした教室です (筋力アップクラブの名称が変わりました)
	シルバー人材センター 七宝支所	30日(金)	
	篠田防災コミュニティセンター	16日(金)	

成人保健事業

事業名	会場	日時	内容・その他
こころの相談室 要予約	甚目寺保健センター	9日(金)	①午前9時30分～ ②午前10時30分～ 公認心理師による個別相談 要申込(実施日の1週間前まで)
健康相談 歯科相談 栄養相談 要予約	甚目寺・七宝・美和保健センター	随時	日程の調整をさせていただきます 保健師による個別相談 歯科衛生士による個別相談 栄養士による個別相談
いきいき体操 【予約不要】	七宝保健センター 美和保健センター 甚目寺保健センター	新型コロナワクチン予防接種のため、4月～9月までのいきいき体操は中止となります。	

申込・問合せ

甚目寺保健センター ☎443・0005

健康づくりのために…定期的にウォーキングをしませんか

事業名	集合場所	日時	内容・その他
ウォーキング あま			新型コロナワクチン予防接種のため、4月～9月までのウォーキングあまは中止となります。

母子保健事業

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来所される場合は以下のことについてご協力をお願いいたします。
 ・ご自宅で体温測定してきてください。 ・いつもと体調が違うと感じたら、無理せず来所を控えてください。
 お住まいの保健センターをご利用ください。都合により別会場を希望される場合は2日前まで(土・日・祝日を除く)に甚目寺保健センターへお申し込みください。

事業名	会場	月日	受付時間	対象者	内容・その他
子育て相談・ 母乳相談 要予約	七宝保健センター	7日(水)	午前9時30分～10時15分	乳幼児をもつ希望者	身体計測・個別相談 (保健師、助産師、管理栄養士、歯科衛生士) ※甚目寺保健センターの歯科相談は火曜日のみとなります。 ※母乳相談ができるのは、一人月1回です。 ※身体計測時バスタオルを使用しますので、ご持参ください。
	美和保健センター	9日(金)			
	甚目寺保健センター	19日(月)			
		20日(火)			
離乳食教室		新型コロナワクチン予防接種のため、中止となります。			
もぐもぐ 歯っぴい教室		新型コロナワクチン予防接種のため、中止となります。			

【その他】●母子健康手帳の交付…各保健センターにて随時行っています。妊娠届出書・個人番号(マイナンバー)が分かる書類をお持ちください。
 ●乳幼児健診(3～4か月・1歳6か月・2歳児歯科・3歳) 健診日の2週間前を目途に対象の方に案内を送ります。対象・実施日についてはあま市ウェブサイトをご確認ください。
 ●子育て相談について
 令和3年度の子育て相談は、予約制となりましたのでご注意ください。

予防接種事業

子どもの予防接種は遅らせずに、予定通り受けましょう。

【個別接種】 あま市、津島市、愛西市、弥富市、海部郡内の指定医療機関で接種してください。

ワクチンの種類

ロタ、B型肝炎、Hib(ヒブ)、小児の肺炎球菌、4種混合、BCG、麻しん及び風しん(MRワクチン)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、2種混合、子宮頸がん予防ワクチン(積極的勧奨は見合わせ中)、不活化ポリオ、3種混合

持ち物

母子健康手帳、予防接種予診票、子ども医療費受給者証等

- ・接種回数、間隔等詳しくは「あま市母子保健事業・予防接種年間予定表」をご覧ください。
- ・指定医療機関へ必ず接種前に予約をしてください。
- ・指定医療機関で接種できない方は、指定医療機関以外で接種できる場合があります。詳しくは保健センターにお問い合わせください。

愛知県広域予防接種事業について

疾病や里帰りなどの事情で区域外の医療機関にかかっている場合、愛知県内の広域予防接種協力医療機関で接種することができます。事前に手続きが必要ですので、詳細はお問い合わせください。

特別の理由による任意予防接種費用助成事業について

骨髄移植手術その他の理由により、接種済みの定期の予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断され、任意で再度、予防接種を受ける方に対し、予防接種に要する費用の一部を助成します。

◎対象者

- ・骨髄移植手術その他の理由により、接種済みの定期の予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された方
- ・接種日に20歳未満の方。ただし、4種混合は15歳未満、ヒブは10歳未満、小児の肺炎球菌は6歳未満、BCGは4歳未満の方

◎対象の予防接種

接種済の定期予防接種A類(B型肝炎、Hib、小児の肺炎球菌、4種混合、3種混合、不活化ポリオ、BCG、麻しん及び風しん(MRワクチン)、水痘、日本脳炎、2種混合、子宮頸がん予防ワクチン) ※事前に手続きが必要です。詳細はお問い合わせください。

対象地区について

各種事業については、原則お住まいの地区保健センターの利用をお願いします。

七宝保健センター	美和保健センター	甚目寺保健センター
沖之島・遠島・安松・秋竹・桂・下田・川部・伊福・下之森・徳実・鷹居・鯉橋	二ツ寺・東溝口・花正・花長・木折・富塚・古道・金岩・木田・森山・中橋・丹波・蜂須賀・篠田・北刈・小橋方・乙之子	甚目寺・栄・西今宿・森・方領・石作・小路・本郷・坂牧・下萱津・中萱津・上萱津・新居屋

申込・問合せ

甚目寺保健センター ☎443・0005

なごみ昼食会

5月のなごみ昼食会の開催日程は次のとおりです。

時 5月7・14・21・28日(金)

午前11時30分～午後1時

所 甚目寺地域福祉センター(甚目寺総合福祉会館内)

定 65歳以上のひとり暮らしの方

対 10人(応募者多数の場合は抽選で)

決定し、当選者には郵送で連絡します)

¥ 100円

申 参加希望者は、希望日の1か月前から2週間前までにあま市社会福祉協議会本所(甚目寺総合福祉会館)窓口、または電話でお申し込みください。

問 あま市社会福祉協議会本所(甚目寺総合福祉会館内)

☎ 443・4291

歯の健康講座 小学一年生になるみなさんへ

歯の健康講座

小学一年生になるみなさんへ



小学校入学おめでとうございます。わたしは学校のはいしゃさんです。むしばなどぎみたちのお口の中のびよきをしらべたり、学校ではみがきのしかたなどをいっしょにべんきょうしたりします。六年かんよろしくね。

むしばはお口の中にいる「むしばきん」といってばいきんが、はにあなをあけてしまうびよきです。はにあながあくと、いたかったり「ごはんをしっかりと

かめなくなったりします。むしばきんは、「ごはんをたべたあと、たくさんでて

きます。むしばにならないうために、「ごはんをたべたらはみがきをしてむしばきんをとります。でも、むしばきんはお口の中にかくれるのがじょうずだから、よるねるまえば、おうちの人もう

いちどみがいてもらってね。

むしばきんはあまいおかしやジュースがだいすきです。むしばにならなように、あまいおかしをだらだらたべたりたべすぎないようにしましょう。ジュースのみすぎないようにしましょう。

むしばは、くすりをのんだりつたりしてもなおりません。むしばになつてしまったら、はやくはいしゃさんでおさないといけないから、ときどきいつもいつているはいしゃさんにみてもらいましょう。おうちのの人にむしばがあるときみたちもむしばになりやす

いから、おうちの人もいっしょにみてもらってね。

では、学校であいましょう。しっかりと

はみがきしてきてね。

(海部歯科医師会)