

## 特定健診の重要性

### なぜ特定健診を受診するの？

特定健診は、生活習慣病のもとになるメタボリックシンドロームの早期発見に重点を置いた健診です。メタボリックシンドロームの該当者や予備群を発見し、生活習慣の改善を図ることは、皆様の健康維持に大きな役割を果たすため、国をあげて受診が推奨されています。

生活習慣病は自覚症状が無いまま進行することが多く、重篤な状態になってから治療しても手遅れになったり、後遺症が残ることもあり、治療時間や経済面での負担も大きくなります。そのような状態にならないためにも特定健診を受診し、ご自身の健康状態を把握していただくことは大変重要です。

### 受診したあとは？

特定健診を受診された方には、結果に応じて情報提供いたします。健康支援の教室のご案内や、メタボリックシンドロームの該当者や予備群と判断された方には、保健師や管理栄養士が生活習慣の改善にむけて実践可能な目標を一緒に考え、食生活や運動などの取り組みをサポートさせていただきます。

あなたのけんこう  
まもるため  
しっかり受けよう  
メタボ けんしん  
特定健診



### いつどこで受けられるの？

6月1日(火)から10月30日(土)まで指定医療機関で受けることができます。

**健診料は無料です。**特定健診の受診対象となる方には、5月中旬に「桃色の封筒」で、「健康診査受診券」を郵送いたします。詳細は同封の「特定健康診査のご案内」を参照ください。

**9月、10月は大変込み合いますので、早めの受診をお勧めします。**

問合先 保険医療課(保健事業グループ) ☎462・6683 FAX443・3555

## 一人で困っていませんか？お母さんを応援します！

### ●産後ケア事業

出産後、「自宅に帰っても手伝ってくれる人がいない」、「お産と育児の疲れから体調が良くない」など支援が必要な方に、医療機関に宿泊または日帰りで滞在し、お母さんの身体ケアや育児サポートが受けられます。

**対象者** 家族等から十分な家事及び育児の援助を受けられない、産後2か月未満の母親とその乳児で心身の不調または育児不安等がある方

**費用負担** 【デイサービス型】1日につき 3,500円  
【宿泊型】1泊につき 7,000円

※生活保護世帯、当該年度分の市町村民税非課税世帯に属する方は無料となります。

**指定医療機関** セブンベルクリニック(稲沢市)  
貴子ウィメンズクリニック(津島市)

### ●産前・産後ヘルプ事業

妊娠中または産後間もないお母さんの育児不安や負担を軽減するために、支援者が自宅を訪問し、家事や育児の援助を行います。

**対象者** 日中困ったときに家族等から支援が受けられず、妊娠・出産による体調不良等により支援が必要な方がいる世帯

**費用負担** 1時間につき700円

※生活保護世帯、当該年度分の市町村民税非課税世帯に属する方は無料となります。

※産後ケア事業、産前・産後ヘルプ事業ともに事前に手続きが必要となります。利用に関する詳しいことは保健センターまでお問い合わせください。

※対象者に該当するか、訪問等で確認させていただきます。

問合先 甚目寺保健センター ☎443・0005 FAX443・5461