

【会員募集】ヨガ同好会

健康維持にヨガを始めませんか？
初心者の方でも皆さん楽しく続けています。是非ご参加ください。

時 毎週火曜日
午後2時～3時30分

所 美和公民館 和室

¥ 1回500円(受講日に支払い)
年会費1,000円

問 ヨガ同好会
田島 090・1474・8706
堀田 090・8866・4567

【会員募集】健美体操スワン

簡単な動作で柔軟・筋力・体幹を保つ体操を、講師の方から無理なく楽しく教わります。学校の休日に対応した活動を行っています。一度見学に来てみませんか。

時 月3回火曜日(祝日休み)

午前10時～正午
所 七宝総合体育館 柔道場

¥ 月2,500円程度
問 健美体操スワン 石丸
090・6350・1003

**あま市
「みんなの掲示板」**

～皆さんの活動情報をお知らせください～

9月号締切 7月5日(月)まで
10月号締切 8月5日(木)まで

問 企画政策課 **☎** 444・1712

【会員募集】美和ビッキーズ

みんなで楽しく野球をしませんか？
正則・美和・美和東の小学生のみならず！体験しに来てね。

学校のお友達もいるよ。女の子もいるよ。一緒に大会に出ようね！

時 毎週土・日曜・祝日
活動時間、活動場所は学年によって異なります。

所 正則・美和・美和東小学校など

¥ 月2,000円
問 美和ビッキーズ 糸谷
090・8469・3933

【参加者募集】赤ちゃん連れヨガ&ぶち交流会

ハイハイ前の赤ちゃん連れママのためのヨガです。心身のリフレッシュとぶち交流会で楽しい時間をお過ごしくださいね。

時 7月12日(月) 午前10時～正午

所 コミュニティプラザ萱津 和室
¥ 無料(ハルカ基金寄附金事業)

申 LINE ID:@mama-plusで検索し、トークから申し込みください。

問 NPO法人ママ・ぶらす 川原
090・7302・0488



**昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方へ
風しんの抗体検査を受けましたか？**

令和2年度末に昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれまでの方に対し「風しんにおける抗体検査券および予防接種クーポン券」を送付しました。また、昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれまでのクーポン有効期限は令和4年3月31日となっております。まだ、抗体検査を受けられていない方は早めに受けましょう。

◎流れ

抗体検査(クーポン券、本人確認書類が必要です)

抗体検査の結果が届きます(医療機関に結果を取りに行くこともあります)

抗体なし

- ・風しんの抗体がありません。
- ・風しんにかかるリスクがあります。

抗体あり

- ・風しんの抗体があります。
- ・定期の予防接種の対象となりません。

予防接種を受けましょう

(クーポン券、本人確認書類、抗体検査結果通知が必要です)

- ★抗体検査及び予防接種は、本事業に参加している全国の医療機関等で受けられます。
- ★抗体検査は、健康診断と同時に受けることが可能な場合もあります。

◎抗体検査・ワクチン接種費用 無料

問合先 甚目寺保健センター ☎443・0005 FAX443・5416