



SILVER COLLEGE NEWS
シルバーカレッジ
新聞

発行元:シルバーカレッジ事務局/教育部生涯学習課(美和公民館)

コミュニケーション力アップ!
くたくさんの人と交流できるようになろう

十一月十日(水)は、フリーアナウンサーの相羽としえさんを講師にお招きし、会話のきっかけのつかみ方や話を広げる方法について学びました。話し手と聞き手のポイントを押さえたフリートークやジェスチャーゲームで楽しくコミュニケーションをとることができ、笑顔の絶えない授業となりました。

授業後には、「会話することの大切さを改めて実感した。」などの感想が数多くあり、これからの生活に役立つ授業となりました。



読書で交流/給食センターへ行こう!

十一月十七日(水)は、美和図書館館長の千邑淳子さんを講師にお招きし、各自おすすめの本を紹介し合うなど読書の楽しさについて学びました。その後は、あま市学校給食センターに移動し、施設見学後、給食の試食を行い、充実した一日となりました。



令和時代の子育て事情
昔と違うこと、変わらないこと

十一月二十四日(水)は、NPO法人ママ・ぷらす理事長川原史子さんを講師にお招きし、子育てに関して昔と違うこと、変わらないことについて学びました。

ことについて学びました。社会情勢の変化や核家族化により、子育て事情が変わってきている中、「自分たちにも何かできることはないだろうか。」と考えさせられた一日となりました。



十二月〜一月の予定

十二月八日(水)
今までの人生を振り返りながら、エンディングノートを書いてみましょう!
講師・行政書士 打田和彦氏

十二月十五日(水)
自宅で気軽にできる運動を学び運動不足を解消しましょう!
講師・愛知県健康づくりリーダー 森伊佐子氏

十二月二十二日(水)及び一月十九日(水)
シルバーカレッジの思い出を文集・アルバムとして残しましょう!
講師・高木アドバイザー

今月のスナップショット

