

親子ふれあいクッキングのお知らせ ～家族で食事の楽しさ・ありがたさを学びましょう♪～

食事は作って食べるだけではありません。食材を選び調理して、会話をしながら楽しくいただくものです。また、生産者や料理してくれた人に感謝する大切さを教えてくれるものでもあります。

食事を通して、家族みんなの健康を考える機会にもなります。ぜひ参加してくださいね!

教室名	親子ふれあいクッキング
日にち	12月12日(日)
場 所	美和公民館
定 員	4組(1家族4人まで)
内 容	トマトクリームスープ、餃子の皮のピザ、蒸しパンを作ります
時 間	午前10時～午後1時
費 用	1人300円
持ち物	筆記用具、エプロン、ふきん、三角巾(無い場合は手ぬぐいでも可)、マスク
申 込	11月8日(月)から甚目寺保健センターの窓口または電話でお申し込みください。
問合先	甚目寺保健センター ☎443・0005 FAX443・5461

主催:あま市食生活改善推進員協議会 共催:日本食生活協会

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、教室内容の変更または中止になる場合があります。

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方へ 風しんの抗体検査及び予防接種の 無料クーポンの有効期限は令和4年3月31日です

「風しんにおける抗体検査券および予防接種クーポン券」を昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれまでの方には、令和3年3月に送付しました。

昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれまでの方には、令和2年3月に送付しています。

クーポンの有効期限は令和4年3月31日になります。

有効期限内に、抗体検査と予防接種をお願いします。

※予防接種は、勤務先の健康診断時や本事業に参加している全国の医療機関等で受けられます。

※クーポン券をなくされた方は再発行が必要です。最寄りの保健センターへお問い合わせください。

問合先 甚目寺保健センター ☎443・0005 FAX443・5461
七宝保健センター ☎441・5665
美和保健センター ☎443・3838