

1 あなたご自身のことについておたずねします

問1 あなたの性別をお答えください。(○は1つ)

- | | | |
|-------|-------|------------|
| 1. 男性 | 2. 女性 | 3. その他 () |
|-------|-------|------------|

問2 あなたの年齢をお答えください。(○は1つ)

- | | | |
|----------|---------|---------|
| 1. 10歳代 | 2. 20歳代 | 3. 30歳代 |
| 4. 40歳代 | 5. 50歳代 | 6. 60歳代 |
| 7. 70歳以上 | | |

問3 あなたの身長・体重をお答えください。

身長 () cm	体重 () kg
-----------	-----------

問4 あなたのお住いの小学校区をお答えください。(○は1つ)

- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| 1. 七宝小学校 | 2. 宝小学校 | 3. 伊福小学校 |
| 4. 秋竹小学校 | 5. 美和小学校 | 6. 正則小学校 |
| 7. 篠田小学校 | 8. 美和東小学校 | 9. 甚目寺小学校 |
| 10. 甚目寺南小学校 | 11. 甚目寺東小学校 | 12. 甚目寺西小学校 |

問5 あなたの職業は次のどれに当てはまりますか。(○は1つ)

- | | | |
|--------------|------------|------------|
| 1. 会社員 | 2. 公務員 | 3. 自営業、自由業 |
| 4. パート、アルバイト | 5. 学生 | 6. 主婦 |
| 7. 無職 | 8. その他 () | |

問6 現在のあなたの子育て及び介護等の状況についてお答えください。(○はそれぞれ1つ)

《子育て》

- | | |
|------------|---------------|
| 1. 子育て中である | 2. 子育ては行っていない |
|------------|---------------|

《介護等》

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1. 親・親族の介護等を行っている | 2. 親・親族の介護等を行っていない |
|-------------------|--------------------|

2 スポーツや運動に対する意識についておたずねします。

問7 あなたは、最近、健康だと思いますか。(○は1つ)

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 大いに健康である | 2. どちらかといえば健康である |
| 3. どちらかといえば健康でない | 4. 健康でない |

問8 あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。(○は1つ)

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 自信がある | 2. どちらかといえば自信がある |
| 3. どちらかといえば自信がない | 4. 自信がない |

問9 あなたは、普段運動不足だと感じますか。(○は1つ)

- | | |
|------------|------------|
| 1. 大いに感じる | 2. ある程度感じる |
| 3. あまり感じない | 4. 全く感じない |
| 5. わからない | |

問10 あなた自身が行うスポーツ活動に満足していますか。(○は1つ)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 十分に満足している | 2. もっと行いたい |
| 3. 行いたいができない | 4. とくに何も思わない |

問11 あなたは、スポーツや運動全般(実施だけでなく、観戦、支援、スポーツイベントの開催を含む)について関心がありますか。(○は1つ)

- | | | |
|----------|----------|----------|
| 1. 関心がある | 2. 関心がない | 3. わからない |
|----------|----------|----------|

問12 あなたは、スポーツや運動がもたらす効果とはどのようなものだと思いますか。
(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| 1. 健康の維持増進 | 2. 体力の維持向上 |
| 3. ストレス解消 | 4. 生活習慣病予防 |
| 5. 生きがいづくり | 6. 仲間(友人)ができる |
| 7. 意欲の向上 | 8. 忍耐力の向上 |
| 9. フェアプレー、チームワーク精神の向上 | 10. 地域の絆やコミュニティの活性化 |
| 11. 経済や観光の活性化 | 12. その他() |
| 13. 特に効果はない | 14. わからない |

3 スポーツや運動の日頃の実施状況についておたずねします。

問 13 あなたが、以下の選択肢の中でここ数年に行ったスポーツや運動は何ですか。

下記の①～③にお答えください。(いくつでも選択可)

- | | |
|--|-----------------------------------|
| 1. ウォーキング・散歩 | 19. バスケットボール(3人制を含む) |
| 2. ジョギング・ランニング | 20. バドミントン |
| 3. 体操(ラジオ体操、エクササイズ、ヨガなどを含む) | 21. テニス、ソフトテニス |
| 4. 太極拳 | 22. 卓球 |
| 5. 室内運動器具(ウエイト器具、ランニングマシン、バランスボールなど)を使ってする運動 | 23. ニュースポーツ(ディスクゴルフ、インディアカなど) |
| 6. レジャー(釣り、カヌー) | 24. マリンスポーツ(サーフィン、ボート、ヨットなど) |
| 7. 登山、トレッキング、ハイキング | 25. ウィンタースポーツ(スキー、スノーボードなど) |
| 8. ダンス | 26. サイクリング(自転車) |
| 9. ボウリング | 27. ラグビー(タグラグビー含む) |
| 10. ゴルフ | 28. B3スポーツ(スケートボード、インラインスケート、BMX) |
| 11. グラウンドゴルフ、ゲートボール | 29. スポーツライミング(ボルダリングなど) |
| 12. 水泳(水中歩行・水中運動などを含む) | 30. 弓道、アーチェリー |
| 13. 陸上競技 | 31. フェンシング |
| 14. 柔道、剣道、空手 | 32. ボッチャ等のパラリンピック競技種目 |
| 15. ボクシング、レスリング、少林寺拳法 | 33. eスポーツ |
| 16. 野球(硬式・軟式)、ソフトボール | 34. その他のスポーツや運動() |
| 17. サッカー、フットサル | 35. スポーツや運動はしなかった |
| 18. バレーボール、ビーチバレーボール | |

① 新型コロナウイルス感染症の影響を受ける前の状況をお答えください

② 現在の状況をお答えください

③ 今後新しく行ってみたい、または今後も続けていきたいと思うスポーツや運動をお答えください

問 13 で「35. スポーツや運動はしなかった」を選択した方のみ回答してください。

問 14 あなたが、スポーツや運動をしていない理由は何ですか。(〇は3つまで)

- | | |
|----------------------------|---------------------|
| 1. 仕事や家事が忙しく時間がないから | 2. 育児や介護が忙しく時間がないから |
| 3. 体が弱いから | 4. スポーツや運動が好きではないから |
| 5. 仲間がないから | |
| 6. 身近なところにスポーツや運動をする場がないから | |
| 7. 指導者がいないから | 8. お金がかかるから |
| 9. 機会がなかったから | 10. 仕事で体を動かしているから |
| 11. 面倒だから | 12. 歳をとったから |
| 13. 特に理由はない | 14. その他 () |

問 15 あなたが、スポーツや運動を行っている日数は、どれぐらいですか。(それぞれ〇は1つ)

	1. 週に3日以上	2. 週に2日	3. 週に1日	4. 月に1〜3日	5. 3か月に1〜2日	5. 3か月に1〜2日
1. 新型コロナウイルス感染症の影響を受ける前	1	2	3	4	5	6
2. 現在の状況をお答えください	1	2	3	4	5	6

問 16 あなたが、スポーツや運動を行う時間は、1回あたりどれぐらいですか。(それぞれ〇は1つ)

	1. 15分以内	2. 15分以上 30分以内	3. 30分以上 1時間以内	4. 1時間以上
1. 新型コロナウイルス感染症の影響を受ける前	1	2	3	4
2. 現在の状況をお答えください	1	2	3	4

問 17 あなたのスポーツや運動に関する現在の実施状況と今後の意向について最もあてはまるものはどれですか。(〇は1つ)

1. 現在定期的にスポーツや運動を行っており、6ヶ月以上経過している
2. 現在定期的にスポーツや運動を行っているが、始めてから6ヶ月未満である
3. 現在スポーツや運動を行っているが、定期的ではない
4. 現在スポーツや運動を行っていないが、6ヶ月以内に始めようと思っている
5. 現在スポーツや運動を行っていないし、今後もするつもりはない
6. わからない

問 18 あなたは、スポーツや運動を主にどのような場所で行っていますか。
下記の①～②にお答えください。(いくつでも選択可)

- | | |
|-----------------|--------------|
| 1. 公共のスポーツ施設 | 6. 山や海などの野外 |
| 2. 学校のスポーツ・運動施設 | 7. 道路・遊歩道 |
| 3. 民間のスポーツ施設 | 8. 自宅 |
| 4. 職場のスポーツ施設 | 9. 特に決まっていない |
| 5. 公園・広場 | 10. その他 () |

① 新型コロナウイルス感染症の影響を受ける前の状況をお答えください

② 現在の状況をお答えください

問 19 あなたは、どのような理由でスポーツや運動を行っていますか。(〇は3つまで)

- | | |
|---------------------|-----------------|
| 1. 自分の記録や技術を向上させるため | 2. 運動不足解消のため |
| 3. 健康維持・体力づくりのため | 4. 楽しみや、気晴らしとして |
| 5. 余暇の充実のため | 6. 気力や精神の鍛練のため |
| 7. 体を動かすことが好きだから | 8. 家族とのふれあいのため |
| 9. 友人・仲間との交流のため | 10. 美容やダイエットのため |
| 11. 自然とふれあうため | 12. その他 () |
| 13. 特に理由はない | |

4 スポーツや運動に関するイベント等への参加についておたずねします

問 20 あなたは、ここ数年にスポーツを観戦したことがありますか。

下記の①～②にお答えください。(いくつでも選択可)

- | | |
|----------------|-------------------------|
| 1. 野球 | 14. 水泳競技 |
| 2. ソフトボール | 15. スケート、フィギュアスケート |
| 3. サッカー、フットサル | 16. 柔道、剣道、空手 |
| 4. ラグビー | 17. ボクシング、レスリング、その他の格闘技 |
| 5. アメリカンフットボール | 18. 相撲 |
| 6. バレーボール | 19. ダンス |
| 7. バasketボール | 20. 体操 |
| 8. テニス | 21. アーチェリー |
| 9. 卓球 | 22. フェンシング |
| 10. バドミントン | 23. eスポーツ |
| 11. ゴルフ | 24. その他 () |
| 12. 陸上競技 | 25. 観戦しなかった |
| 13. マラソン、駅伝 | |

① スタジアム・体育館・沿道などで実際に観戦したスポーツ

② テレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦したスポーツ

問 21 あなたは、スポーツを観戦してどのようなことを感じましたか。(〇はいくつでも)

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| 1. 自分もスポーツや運動をしたくなった | 2. 感動した |
| 3. 気分転換ができた・ストレスが解消した | 4. 次回も観戦したいと思った |
| 5. 元気が出た | 6. 感性が豊かになった |
| 7. 選手に親近感をもった | 8. スポーツや運動を好きになった |
| 9. 今後は観戦したくないと思った | 10. その他 () |
| 11. わからない | |

問 22 あなたが、ここ数年にスポーツを支える活動に関わりましたか。(○はいくつでも)

1. スポーツ活動などの運営や支援(クラブ、スポーツ団体等の定期的な活動)
2. スポーツイベントのボランティア(スポーツ大会などの不定期的な活動)
3. スポーツイベントの募金やオークションなどのチャリティ活動
4. 子どものスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援
5. 仕事としてスポーツに関わっている(インストラクター、教員、スポーツ用品販売員など)
6. 関わらなかった
7. わからない

5 福祉サービスについておうかがいします

問 23 障がい者スポーツとは、障がい者がスポーツ活動ができるよう、障がいに応じ競技規則や実施方法を変更したり、用具等を用いて障がいを補ったりする工夫・適合・開発がされたスポーツのことですが、あなたは、障がい者スポーツに関心がありますか。(○は1つ)

1. 関心がある
2. やや関心がある
3. あまり関心がない
4. 関心がない
5. わからない

問 23 で「3. あまり関心がない」「4. 関心がない」に○をつけた方のみ回答してください

問 24 あなたが、障がい者スポーツに関心がない理由は何ですか。(○はいくつでも)

1. どんな競技があるか知らないから
2. 競技のルールや見どころが分からないから
3. どんな選手がいるか知らないから
4. 障がい者スポーツを身近な場所でやっていないから
5. 身近に障がい者スポーツに関わっている人がいないから
6. 障がい者スポーツについて、メディアでふれる機会が少ないから
7. スポーツ自体に興味がないから
8. 障がい者スポーツに興味がないから
9. その他()
10. 特に理由はない
11. わからない

問 25 あなたが知っている、または聞いたことがある障がい者スポーツの競技はありますか。
(○はいくつでも)

- | | |
|----------------|-----------------|
| 1. ボッチャ | 2. ゴールボール |
| 3. 車いすラグビー | 4. 車いすダンス |
| 5. 車いすテニス | 6. ブラインドサッカー |
| 7. サウンドテーブルテニス | 8. シットイングバレーボール |
| 9. 車いすバスケットボール | 10. パラバドミントン |
| 11. パラ陸上競技 | 12. パラ水泳 |
| 13. パラトライアスロン | 14. その他 () |
| 15. 特にない | |

問 26 あなたは、ここ数年に障がい者スポーツやパラリンピック競技種目を観戦または見たことがありますか。(○はいくつでも)

- | |
|--|
| 1. スタジアム・体育館・沿道などで実際に観戦または見たことがある |
| 2. テレビ、ラジオ、インターネット配信等で観戦または見たことがある
(ニュース等で流れるダイジェストや特集番組等も含む) |
| 3. その他 () |
| 4. 観戦したことも、見たこともない |
| 5. わからない |

6 市のスポーツや運動を取巻く環境についておたずねします

問 27 あなたが、この1年間にスポーツや運動を行うために利用したことのある市内の公共施設はありますか。(○はいくつでも)

- | |
|--|
| 1. 屋内スポーツ施設 (七宝総合体育館・甚目寺総合体育館・美和公民館講堂兼体育場) |
| 2. グラウンド (七宝・七宝鷹居・美和・蜂須賀・森・森遊水地) |
| 3. テニスコート |
| 4. ゲートボール場 |
| 5. 保健センター (七宝・美和・甚目寺) |
| 6. 学校施設 (運動場、体育館など) |
| 7. その他 () |
| 8. 利用したことがない |

問 28 市には、地域の日常的なスポーツ活動の場として、地域住民が主体となって運営するあまスポーツクラブがありますが、ご存じですか。(〇は1つ)

- 1. 知っている(利用したことがある)
- 2. 知っているが、利用したことがない
- 3. 知らない

問 28 で「1. 知っている(利用したことがある)」と回答した方のみ

問 29 あまスポーツクラブが行っている事業に参加したことはありますか。(〇はいくつでも)

- 1. 年間講座
- 2. チケット講座
- 3. 各種大会・イベント

問 30 あまスポーツクラブが事業を行っている施設を知っていますか。(〇はいくつでも)

- 1. 七宝総合体育館
- 2. 甚目寺総合体育館
- 3. 上萱津コミュニティ防災センター
- 4. 七宝北中学校
- 5. 宝小学校体育館
- 6. 美和公民館
- 7. 甚目寺公民館
- 8. 美和情報ふれあいセンター
- 9. その他 ()

問 28 で「2. 知っているが、利用したことがない」と回答した方のみ

問 31 今後、あまスポーツクラブを利用したいと思いますか。(〇は1つ)

- 1. 年間講座
- 2. チケット講座
- 3. 各種大会・イベント
- 4. 利用したくない

問 32 あまスポーツクラブにどのような効果を期待しますか。(〇はいくつでも)

- 1. 高齢者の生きがいづくり
- 2. 余暇時間の有効活用
- 3. 地域のコミュニティの形成・活性化
- 4. 親子や家族の交流
- 5. 子どもの体力づくり
- 6. スポーツ施設の有効利用
- 7. 世代間交流の促進
- 8. 地域の健康水準の改善
- 9. 青少年の健全育成
- 10. トップアスリートの育成
- 11. その他 ()
- 12. 特にない
- 13. わからない

問 33 スポーツ推進委員を知っていますか。(〇は1つ)

- 1. 知っている
- 2. 知らない

問 39 あなたは、スポーツや運動に関して、どのような情報が必要だと思いますか。(〇は3つまで)

1. 健康づくりのための運動及び講座・教室の情報
2. スポーツや運動教室などの情報
3. 大会やイベントの情報
4. 各種競技連盟・チームなどの情報
5. スポーツや運動指導者の情報
6. スポーツ施設の利用案内などの情報
7. その他 ()
8. 特にない

問 40 市内のスポーツ活動をより盛んにするためには、どのような方策を実施することが必要だと思いますか。(〇は3つまで)

1. 初心者が気軽に参加できるスポーツや運動教室を充実させる
2. 地域のスポーツイベントなどの最新情報を提供する
3. 健康維持のためのスポーツや運動の相談・指導の機会を充実させる
4. スポーツ指導者の育成や活動を支援する
5. プロスポーツ選手やトップクラスの選手の講演や指導を受ける機会を増やす
6. 地域のスポーツクラブ・同好会などを支援する
7. スポーツボランティアの体制づくり、人材育成を支援する
8. 親子で取り組みやすいスポーツや運動の活動を支援し機会を充実させる
9. 子どものスポーツや運動の活動を支援し機会を充実させる
10. 働いている人のスポーツや運動の活動を支援し機会を充実させる
11. 高齢者のスポーツや運動の活動を支援し機会を充実させる
12. 障がい者のスポーツや運動の活動を支援し機会を充実させる
13. さまざまなスポーツや運動を楽しめる施設を充実させる
14. スポーツを観戦する機会を充実させる
15. わからない
16. その他 ()

問1 あなたの性別を教えてください。(○は1つ)

1. 男性	2. 女性	3. その他 ()
-------	-------	------------

問2 あなたの校区を教えてください。(○は1つ)

1. 七宝小学校	2. 宝小学校	3. 伊福小学校
4. 秋竹小学校	5. 美和小学校	6. 正則小学校
7. 篠田小学校	8. 美和東小学校	9. 甚目寺小学校
10. 甚目寺南小学校	11. 甚目寺東小学校	12. 甚目寺西小学校
13. 七宝中学校	14. 七宝北中学校	15. 美和中学校
16. 甚目寺中学校	17. 甚目寺南中学校	

問3 あなたの身長・体重をお答えください。

身長 () cm
体重 () kg

問4 現在のスポーツ活動について教えてください。(○は1つ)

1. 学校の運動部活動に所属
2. 学校の部活動以外のスポーツクラブ・道場に所属
3. どちらにも所属していない(文化部活動等に所属している)

問4で「1. 学校の部活動に所属」または「2. スポーツクラブ・道場に所属」と回答した方にお聞きします。

問5 いつ頃からその競技を始めましたか。(○は1つ)

1. 0歳～6歳(保育園・幼稚園年長まで)	2. 7歳～9歳(小学校低学年)
3. 10歳～12歳(小学校高学年)	4. 中学生になってから

問4で「3. どちらにも所属していない」と回答した方にお聞きします。

問6 運動部活動に所属しない理由は何ですか。(○はいくつでも)

1. 運動が苦手または嫌い	2. 競争を好まない
3. 入りたい部活動やクラブ等がなかった	4. 他の習い事等で忙しく、時間がなかった
5. 家庭の状況により、所属していない	6. 人間関係が難しかった
7. 指導者と合わなかった	8. 練習場所や施設に恵まれなかった
9. その他 ()	

問7 あなたは運動やスポーツは好きですか。(○は1つ)

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. するのが好き | 2. 見るのが好き |
| 3. 見るのもするの好き | 4. 好きでも嫌いでもない |
| 5. どちらも嫌い | |

問8 学校の体育の授業以外で運動やスポーツを1週間あたりどのくらい行っていますか。(○は1つ)

※部活動・スポーツクラブ・スポーツ教室など

- | | |
|-----------|---------|
| 1. 週に1日 | 2. 週に2日 |
| 3. 週に3日 | 4. 週に4日 |
| 5. 週に5日 | 6. 週に6日 |
| 7. 週に7日 | |
| 8. 行っていない | |

問8で「1.」～「7.」と回答した方にお聞きします。

問9 学校の体育の授業以外で運動やスポーツを1日あたりどのくらい行っていますか。(○は1つ)

- | | |
|----------|------------|
| 1. 30分未満 | 2. 30分～1時間 |
| 3. 1～2時間 | 4. 2～3時間 |
| 5. 3時間以上 | |

問10 実施しているスポーツを選んでください。(○はいくつでも)

- | | | |
|--------------|-------------|-----------|
| 1. サッカー | 2. 野球 | 3. 陸上競技 |
| 4. バレーボール | 5. 水泳 | 6. 器械体操 |
| 7. バasketボール | 8. テニス | 9. バドミントン |
| 10. 空手 | 11. ソフトボール | 12. 柔道 |
| 13. 少林寺拳法 | 14. 卓球 | 15. 剣道 |
| 16. ハンドボール | 17. ダンス | 18. 新体操 |
| 19. スキー | 20. その他 () | |

問8で「8. 行っていない」と回答した方にお聞きします。

問11 学校の体育の授業以外で運動やスポーツを1日あたりどのくらい行っていますか。(○は1つ)

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1. 好きではないから | 2. やりたいものがないから |
| 3. 教えてくれる人がいないから | 4. つかれるから |
| 5. 自由に遊びたいから | 6. 勉強や習い事がいそがしいから |
| 7. 場所がない | 8. その他 () |

