

高齢者保健事業(65歳以上の方が対象です)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、市の保健事業に参加される場合は、以下のことについてご協力をお願いいたします。
 ・ご自宅で体温を測定してきてください。・いつもと体調が違うと感じたら、無理はせず参加を控えてください。・必ずマスクを着用してください。

事業名	会場	日時	内容・その他
健康相談	七宝総合福祉センター	24日(月)	午前9時30分～10時30分 血圧測定・健康に関する相談
	美和総合福祉センター すみれの里	17日(月)	
	本郷憩の家	25日(火)	
はつらつクラブ 運動強度:★	甚目寺保健センター	31日(月)	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時 健康チェック、軽い体操、レクリエーション、栄養・口腔の話等
	坂牧コミュニティ防災センター	21日(金)	
	美和保健センター	14日(金)	
	七宝保健センター	13日(木)	
	上菅津コミュニティ防災センター	24日(月)	
	篠田防災コミュニティセンター	27日(木)	
ワクワクからだ教室 運動強度:★★★	甚目寺保健センター	7日(金)	午前9時30分～11時 ストレッチ、エアロビクス、体操等 体を動かすことを中心とした教室です。
	七宝保健センター	14日(金)	
	美和保健センター	21日(金)	

※「はつらつクラブ」か「ワクワクからだ教室」のどちらか一方のみの参加となります。ご自分の体に合った教室にご参加ください。

成人保健事業

事業名	会場	日時	内容・その他
こころの相談室 要申込	甚目寺保健センター	14日(金)	①午前9時30分～ ②午前10時30分～ 公認心理師による個別相談 要申込(実施日の1週間前まで)
いきいき体操 【予約不要】	七宝保健センター	火・木・金(祝日は除く)	午後4時～4時30分 DVDによる健康増進・体力向上のためのエアロビ 運動習慣を身につけるための ストレッチ運動・体操
	美和保健センター	12日(水)	
	甚目寺保健センター	26日(水)	
		4日(火)	
甚目寺保健センター	18日(火)		

事業名	集合同所	日時	内容・その他
ウォーキングあま	美和保健センター	18日(火)	午前9時30分～11時30分 蜂須賀コース 市内在住・在勤の方 (申込受付は当日です)

事業名	電話番号	内容・その他
あま安心ダイヤル	0120・201・072	医師・看護師・保健師などによる健康についての電話相談24時間受付・年中無休・通話料無料

母子保健事業

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来所される場合は以下のことについてご協力をお願いいたします。
 ・ご自宅で体温を測定してきてください。・いつもと体調が違うと感じたら、無理せず来所を控えてください。・必ずマスクを着用してください。
 下記の事業は予約制です。

事業名	会場	日にち	受付時間	対象者	内容・その他
マタニティ教室 一般編	美和保健センター	15日(土)	午前9時10分～9時25分 または 午前10時45分～10時55分	妊婦及び夫	講話、沐浴、交流会 ※新型コロナウイルス感染症予防のため、妊婦体験は中止し、時間を短縮して実施します。※2部制で実施しており、定員は各6組とさせていただきます。
マタニティ教室 歯科健診	甚目寺保健センター	27日(木)	午前9時10分～9時25分		歯科診察・相談、歯科医師による講話 ※妊娠中期(16～27週頃)までに受診されることをお勧めします。
子育て相談 母乳相談	七宝保健センター	5日(水)	午前9時30分～10時15分	乳幼児をもつ希望者	身体計測・個別相談 (保健師、助産師、管理栄養士、歯科衛生士) ★母乳相談は定員がありますので、予めご予約ください。 ※甚目寺保健センターの歯科相談は火曜日のみとなります。 ※母乳相談ができるのは、一人月1回です。 ※身体計測時バスタオルを使用しますので、ご持参ください。
	美和保健センター	14日(金)			
	甚目寺保健センター	24日(月) 25日(火)			
離乳食教室	コミュニティプラザ菅津	7日(金)	午前9時45分～10時	令和3年8月生 令和3年8月～9月生	離乳初期・中期頃の離乳食の話 ※託児の希望者は、2週間前までに申し込みが必要です。 (ただし、申込み状況により、お受けできない場合があります。)
もぐもぐ 歯っぴい教室	甚目寺保健センター	12日(水)	午前9時45分～10時	令和3年4月生	むし歯予防の話・歯の手入れの方法、9か月以降の離乳食の話、親子遊び※定員20人(定員となり次第、締め切らせていただきます。)
	美和保健センター	26日(水)			

【その他】

●母子健康手帳の交付…各保健センターにて随時行っています。妊娠届出書・個人番号(マイナンバー)が分かる書類をお持ちください。

●乳幼児健診(3～4か月・1歳6か月・2歳児歯科・3歳)

健診日の2週間前を目途に対象の方に案内を送ります。対象・実施日については市公式ウェブサイトをご確認ください。

【申込・問合せ】 甚目寺保健センター ☎443・0005 FAX443・5461

予防接種事業

子どもの予防接種は遅らせずに、予定通り受けましょう。

【個別接種】あま市、津島市、愛西市、弥富市、海部郡内の指定医療機関にて接種してください。

ワクチンの種類

ロタ、B型肝炎、Hib(ヒブ)、小児の肺炎球菌、4種混合、BCG、麻しん及び風しん(MRワクチン)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、2種混合、子宮頸がん予防ワクチン、不活化ポリオ、3種混合

持ち物

母子健康手帳、予防接種予約票、子ども医療費受給者証等

- ・接種回数・間隔等詳しくは「あま市母子保健事業・予防接種年間予定表」をご覧ください。
- ・指定医療機関へ必ず接種前に予約をしてください。
- ・指定医療機関で接種できない方は、指定医療機関以外で接種できる場合があります。詳しくは保健センターにお問い合わせください。

愛知県広域予防接種事業について

疾病や里帰りなどの事情で区域外の医療機関にかかっている場合、愛知県内の広域予防接種協力医療機関で接種することができます。
※事前に手続きが必要ですので、詳細はお問い合わせください。

特別の理由による任意予防接種費用助成事業について

骨髄移植手術その他の理由により、接種済みの定期の予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断され、任意で再度、予防接種を受ける方に対し、予防接種に要する費用の一部を助成します。

◎対象者

- ・骨髄移植手術その他の理由により、接種済みの定期の予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された方
- ・接種日に20歳未満の方。ただし、4種混合は15歳未満、Hib(ヒブ)は10歳未満、小児の肺炎球菌は6歳未満、BCGは4歳未満の方

◎対象の予防接種

- ・接種済みの定期予防接種A類(B型肝炎、Hib(ヒブ)、小児の肺炎球菌、4種混合、3種混合、不活化ポリオ、BCG、麻しん及び風しん(MRワクチン)、水痘、日本脳炎、2種混合、子宮頸がん予防ワクチン)

※事前に手続きが必要です。詳細はお問い合わせください。

対象地区について

各種事業については、原則お住まいの地区保健センターの利用をお願いします。

七宝保健センター ☎441・5665	美和保健センター ☎443・3838	甚目寺保健センター ☎443・0005
沖之島・遠島・安松・秋竹・桂・下田・川部・伊福・下之森・徳実・鷹居・鯉橋	二ツ寺・東溝口・花正・花長・木折・富塚・古道・金岩・木田・森山・中橋・丹波・蜂須賀・篠田・北刈・小橋方・乙之子	甚目寺・本郷・坂牧・下萱津・中萱津・上萱津・栄・西今宿・森・方領・石作・小路・新居屋

歯の健康講座

「お口の悩み、どんなことでも相談してください」



先日、当院を訪れた患者様のお話です。

診療椅子に座るなり

「私は歯周病なので、すぐにでも歯ぐきを治していただきたい」と患者様はおっしゃいました。

その第一声に対し、成人での罹患率が非常に高い歯周病は、決して珍しい疾患でもなく、いつもの流れで問診後にお口の中をチェックしていきました。

するとどうでしょう。患者様のお口の中の様子は、歯が一本もなく、かわりに総入れ歯が上下に装着されている状態だったのです。

その入れ歯を注意深くはずし歯ぐきを丹念に調べたところ、清掃状態は比較的良好で、入れ歯による傷や炎症の所見は少し認められるものの、大きな異常はみつかりません。

お口の中全体を調べつくした私は、「歯周病により悪化した歯ぐきは、歯が無くなってしまった場合、その多くは正常に戻ります。患者様の歯ぐきも定期的な管理をすれば大丈夫ですので、ご安心ください」と患者様に説明しました。

しかし患者様は依然とし納得出来ない様子です。

これはどうしたものかと、もう一度よくお話を伺ってみると、なんと入れ歯の形態や色に原因があり、歯周病のように不健康に感じるのが気になって仕

方がないということだったのです。

私はなるほどと思い、患者様が今使用している入れ歯は、年齢やご自身本来の歯ぐきの形態や色を参考に作られていると考え、経年的変化を指摘した後、希望を可能な限り叶えるべく、入れ歯を作製しました。

「歯周病が治った」と、喜んでいただいたことを今も時折思い出します。

患者様の悩みは千差万別で、今回のようにお口の悩みを可能な限り解消することは極めて困難かもしれませんが、ほんの些細な悩みでも真摯に受け止め、患者様と二人三脚で前進していくことが重要であると改めて痛感しました。

この文章の掲載にあたり、快く承諾いただいた患者様に深くお礼申し上げます。

(海部歯科医師会)

