

“勇健な教育・健康未来都市” ～あま市健康づくり計画～

たっぷり野菜♡あまごはん協力店募集

愛知県は野菜の生産量が47都道府県で上位にもかかわらず、野菜摂取量は下位※¹となっており、また、あま市の1人1日当たりの野菜摂取量は164gと目標量(350g)の半分以下という結果※²も出ています。そこであま市のみなさんが、野菜をたくさん食べて健康的な生活を送れる環境づくりの一環として、『野菜がしっかり摂れるメニュー(たっぷり野菜♡あまごはん)』を設けていただける店舗を募集します。

※¹平成28年度国民健康・栄養調査より

※²第2次あま市健康づくり計画・歯と口腔保健計画・食育推進計画 中間評価報告書より

協力店になると

- ・市の広報紙や市公式ウェブサイト等でお店の情報を紹介します
 - ・市から認定店舗の証として、ステッカーをお渡しします
 - ・あま市健康づくり応援店であることをアピールできます
- あま市健康づくり応援店のグルメマップの作成も検討しており、お店の宣伝にもなります。



募集の対象

あま市内で店舗を経営されており、“1食の食事で、野菜を120g以上(1日の目標摂取量350gの3分の1)使用したメニュー”を考案し、提供していただける飲食店等
 ➔現在のメニューで上記の量を満たしているメニューも認定可

登録の流れ

①「登録申込書」を提出してください。

※登録申込書は市公式ウェブサイトよりダウンロード、または各保健センター窓口で配布



②提出された申込書の内容が、登録要件に該当するか書類審査します。



③市職員とあま市食生活改善推進員が店舗に出向き、野菜を何g使用しているか、お料理を見に伺います。
 市の管理栄養士からもアドバイスを受けることができます。



④認定後、ステッカー、のぼりをお渡しします。

随時、市の広報紙や市公式ウェブサイト等での紹介をさせていただきます。

生なら…
両手いっぱい



加熱後なら…
片手いっぱい



申込・問合せ先 甚目寺保健センター ☎443・0005 FAX443・5461