

## あま市スポーツ推進計画策定に関する アンケート調査ご協力をお願い

日ごろより、あま市のスポーツ行政にご理解、ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

あま市教育委員会では、「市民の意向に沿った生涯スポーツの環境整備」「スポーツ参画人口の拡大」「スポーツ実施率等の向上」「各種団体や組織等連携・協力していく仕組の構築」の4本を柱にした「あま市スポーツ推進計画」を来年度に策定します。

策定に伴い、市民の皆さまのスポーツや運動の実態、スポーツ推進に対するご意見、その他市民の皆さまが何を求めているのかなどを把握する必要があるためアンケート調査を実施いたします。

このアンケート調査を実施するにあたっては、あま市民の中から15歳以上の2,500人を無作為で抽出した方に送付させていただいております。ご回答いただいた調査内容・結果につきましては、後日取りまとめのうえ、公表させていただきます。

なお、ご回答いただいたアンケート調査票自体を公表したり、回答者個人が特定されることや、他の目的に使用することは一切ありません。

ご多忙のところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

令和3年12月

あま市教育委員会

教育長 松永 裕和

### ご記入にあたってのお願い

1. ご回答は、あて名のご本人がお答えください。ご本人がご記入できない場合は、身近な方が本人のお考えを聞きながらご記入ください。
2. お答えは、選択肢の番号（1 2 3・・・）に○をつけてください。
3. ○をつける数が設問によって異なりますので、注意書きに従ってください。  
また、「その他」をお選びいただいた場合は、その後にある（ ）内に具体的な内容をご記入ください。
4. ご記入後は、お手数ですがアンケート調査票を同封の返信用封筒に入れ、切手を貼らずに

**令和3年12月24日（金）まで** にポストへご投函ください。

5. Web回答も可能ですので、よろしければ右側のQRコードより  
お願いします。なお、Web回答をされた方はこのアンケート  
調査票の提出は必要ありません。



### 【 調査に関するお問い合わせ先 】

あま市教育委員会 教育部 スポーツ課（七宝総合体育館）担当 田口・山内  
電話 052-441-5001（直通） メールアドレス sport@city.ama.lg.jp

◎基本項目についてお答えください。

1 性別をお答えください。(○は1つ)

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. 男性 | 2. 女性 |
|-------|-------|

2 年齢をお答えください。(○は1つ)

- |           |          |          |
|-----------|----------|----------|
| 1. 10 歳代  | 2. 20 歳代 | 3. 30 歳代 |
| 4. 40 歳代  | 5. 50 歳代 | 6. 60 歳代 |
| 7. 70 歳以上 |          |          |

3 障がいの有無についてお答えください。

- |      |      |
|------|------|
| 1. 無 | 2. 有 |
|------|------|

4 お住いの中学校区をお答えください。(○は1つ)

- |           |            |          |
|-----------|------------|----------|
| 1. 七宝中学校  | 2. 七宝北中学校  | 3. 美和中学校 |
| 4. 甚目寺中学校 | 5. 甚目寺南中学校 |          |

5 職業をお答えください。(○は1つ)

- |              |            |            |
|--------------|------------|------------|
| 1. 会社員       | 2. 公務員     | 3. 自営業、自由業 |
| 4. パート、アルバイト | 5. 学生      | 6. 主婦      |
| 7. 無職        | 8. その他 ( ) |            |

6 現在の子育て及び介護等の状況についてお答えください。(○はそれぞれ1つ)

《子育て》

- |            |               |
|------------|---------------|
| 1. 子育て中である | 2. 子育ては行っていない |
|------------|---------------|

《介護等》

- |                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| 1. 親・親族の介護等を行っている | 2. 親・親族の介護等を行っていない |
|-------------------|--------------------|

◎下記アンケート調査の★1、★2については、全て新型コロナウイルス感染症が拡大する前の状況としてお答えください。

**★1 スポーツや運動に対する意識についておたずねします。**

問1 ここ数年、健康だと思えますか。(○は1つ)

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| 1. 大いに健康である      | 2. どちらかといえば健康である |
| 3. どちらかといえば健康でない | 4. 健康でない         |

問2 ご自分の体力についてどのように感じていますか。(○は1つ)

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| 1. 自信がある         | 2. どちらかといえば自信がある |
| 3. どちらかといえば自信がない | 4. 自信がない         |

問3 ここ数年運動不足だと感じますか。(○は1つ)

- |            |            |
|------------|------------|
| 1. 大いに感じる  | 2. ある程度感じる |
| 3. あまり感じない | 4. 全く感じない  |
| 5. わからない   |            |

問4 あなた自身が行うスポーツ活動に満足していますか。(○は1つ)

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 1. 十分に満足している | 2. もっと行いたい   |
| 3. 行いたいができない | 4. とくに何も思わない |

問5 スポーツや運動全般（自身の実施、観戦、支援、スポーツイベントの開催を含む）について関心がありますか。(○は1つ)

- |          |          |          |
|----------|----------|----------|
| 1. 関心がある | 2. 関心がない | 3. わからない |
|----------|----------|----------|

問6 スポーツや運動がもたらす効果とはどのようなものだと思いますか。(○はいくつでも)

- |                       |                     |
|-----------------------|---------------------|
| 1. 健康維持、増進            | 2. 体力維持、向上          |
| 3. ストレス解消             | 4. 生活習慣病予防          |
| 5. 生きがいづくり            | 6. 仲間（友人）ができる       |
| 7. 意欲の向上              | 8. 忍耐力の向上           |
| 9. フェアプレー、チームワーク精神の向上 | 10. 地域の絆やコミュニティの活性化 |
| 11. 経済や観光の活性化         | 12. 特に効果はない         |
| 13. わからない             |                     |
| 14. その他（              | ）                   |

## ★ 2 スポーツや運動の日頃の実施状況についておたずねします。

問7 以下の選択肢の中で、下記の①、②にお答えください。(いくつでも選択可)

- |                    |   |
|--------------------|---|
| 1. ウォーキング・散歩       | 2. ジョギング・ランニング                            |
| 3. 太極拳             | 4. 体操(ラジオ体操、エクササイズ、ヨガなどを含む)               |
| 5. レジャー(釣り、カヌー)    | 6. 室内運動器具を使ってする運動<br>(ランニングマシン、バランスボールなど) |
| 7. ダンス             | 8. 登山、トレッキング、ハイキング                        |
| 9. ゴルフ             | 10. グラウンドゴルフ、ゲートボール                       |
| 11. 陸上競技           | 12. 野球(硬式・軟式)、ソフトボール                      |
| 13. サッカー、フットサル     | 14. バスケットボール(3人制を含む)                      |
| 15. 柔道、剣道、空手       | 16. マリンスポーツ<br>(サーフィン、ボート、ヨットなど)          |
| 17. バドミントン         | 18. 水泳(水中歩行・水中運動などを含む)                    |
| 19. テニス、ソフトテニス     | 20. ボクシング、レスリング、少林寺拳法                     |
| 21. 卓球             | 22. バレーボール、ビーチバレーボール                      |
| 23. ラグビー(タグラグビー含む) | 24. ウィンタースポーツ(スキー、スノーボードなど)               |
| 25. サイクリング(自転車)    | 26. ニュースポーツ<br>(ディスクゴルフ、インディアカなど)         |
| 27. ボウリング          | 28. B3スポーツ(スケートボード、インラインスケート、BMX)         |
| 29. 弓道、アーチェリー      | 30. スポーツクライミング(ボルダリングなど)                  |
| 31. フェンシング         | 32. ボッチャ等のパラリンピック競技種目                     |
| 33. eスポーツ          | 34. その他のスポーツや運動<br>( )                    |
| 35. スポーツや運動はしなかった  |   |

① ここ数年に行ったスポーツや運動をお答えください。(番号をご記入ください。)

② 今後新しく行ってみたい、または今後も続けていきたいと思うスポーツや運動をお答えください。(番号をご記入ください。)

問7で「35. スポーツや運動はしなかった」を選択した方のみ回答してください。

問8 スポーツや運動をしなかった理由は何ですか。(〇は3つまで)

回答後、問13へ進んでください。

- |                            |              |
|----------------------------|--------------|
| 1. 仕事や家事が忙しく時間がないから        | 2. 体が弱いから    |
| 3. 育児や介護が忙しく時間がないから        | 4. 仲間がいないから  |
| 5. スポーツや運動が好きではないから        | 6. 指導者がいないから |
| 7. 身近なところにスポーツや運動をする場がないから | 8. 面倒だから     |
| 9. 機会がなかったから               | 10. お金がかかるから |
| 11. 仕事で体を動かしているから          | 12. 歳をとったから  |
| 13. 特に理由はない                |              |
| 14. その他 ( )                |              |

問9 スポーツや運動を行っている日数は、どれくらいでしたか。(〇は1つ)

- |          |             |           |
|----------|-------------|-----------|
| 1. 週3日以上 | 2. 週2日      | 3. 週1日    |
| 4. 月1～3日 | 5. 3カ月に1～2日 | 6. 年に3日以下 |

問10 スポーツや運動を行う時間は、1回あたりどれくらいですか。(〇は1つ)

- |              |              |              |
|--------------|--------------|--------------|
| 1. 15分以内     | 2. 15分～30分以内 | 3. 30分～1時間以内 |
| 4. 1時間～2時間以内 | 5. 2時間以上     |              |

問11 スポーツや運動を主にどのような場所で行っていますか。(いくつでも選択可)

- |              |                 |              |
|--------------|-----------------|--------------|
| 1. 公共のスポーツ施設 | 2. 学校のスポーツ・運動施設 | 3. 民間のスポーツ施設 |
| 4. 職場のスポーツ施設 | 5. 公園・広場        | 6. 山や海などの野外  |
| 7. 道路・遊歩道    | 8. 自宅           | 9. 特に決まっていない |
| 10. その他 ( )  |                 |              |

問12 どのような理由でスポーツや運動を行っていますか。(〇は3つまで)

- |                     |                 |
|---------------------|-----------------|
| 1. 好きだから            | 2. 運動不足解消のため    |
| 3. 健康維持・体力づくりのため    | 4. 楽しみや気晴らしとして  |
| 5. 余暇の充実のため         | 6. 気力や精神の鍛練のため  |
| 7. 自分の記録や技術を向上させるため | 8. 家族とのふれあいのため  |
| 9. 友人・仲間との交流のため     | 10. 美容やダイエットのため |
| 11. 自然とふれあうため       | 12. 特に理由はない     |
| 13. その他 ( )         |                 |

### ☆ 3 スポーツの観戦やイベント等へ関わりについておたずねします

問 13 ここ数年にスポーツを観戦したことがありますか。下記の①、②にお答えください。  
(いくつでも選択可)

- |             |              |                    |
|-------------|--------------|--------------------|
| 1. 野球       | 2. ソフトボール    | 3. サッカー、フットサル      |
| 4. 卓球       | 5. ラグビー      | 6. バレーボール          |
| 7. テニス      | 8. マラソン、駅伝   | 9. バスケットボール        |
| 10. 陸上競技    | 11. 水泳競技     | 12. バドミントン         |
| 13. ゴルフ     | 14. 柔道、剣道、空手 | 15. スケート、フィギュアスケート |
| 16. 相撲      | 17. 体操       | 18. アメリカンフットボール    |
| 19. ダンス     | 20. アーチェリー   | 21. フェンシング         |
| 22. eスポーツ   | 23. ボクシング    | 24. レスリング          |
| 25. その他の格闘技 | 26. 観戦しなかった  | 27. その他 ( )        |

① スタジアム・体育館・沿道などで実際に観戦したスポーツをお答えください。  
(番号をご記入ください。)

② テレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦したスポーツをお答えください。  
(ニュース等で流れるダイジェストや特集番組等も含む) (番号をご記入ください。)

問 14 スポーツを観戦してどのようなことを感じましたか。(〇はいくつでも)

- |                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| 1. 自分もスポーツや運動をしたくなった  | 2. 感動した           |
| 3. 気分転換ができた・ストレスが解消した | 4. 次回も観戦したいと思った   |
| 5. 元気が出た              | 6. 感性が豊かになった      |
| 7. 選手に親近感をもった         | 8. スポーツや運動を好きになった |
| 9. 今後は観戦したくないと思った     | 10. わからない         |
| 11. その他 ( )           |                   |

問 15 ここ数年にスポーツを支える活動に関わりましたか。(〇はいくつでも)

- |  |          |
|--|----------|
| 1. スポーツ活動などの運営や支援 (クラブ、スポーツ団体等の定期的な活動)       |          |
| 2. スポーツイベントのボランティア (スポーツ大会などの不定期的な活動)        |          |
| 3. スポーツイベントの募金やオークションなどのチャリティ活動              |          |
| 4. 仕事等でスポーツに関わっている (インストラクター、教員、スポーツ用品販売員など) |          |
| 5. 子どものスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援                |          |
| 6. 関わらなかった                                   | 7. わからない |

## ☆ 4 障がい者スポーツについておたずねします

問 16 障がい者スポーツに関心がありますか。(○は1つ)

- |             |            |          |
|-------------|------------|----------|
| 1. 関心がある    | 2. やや関心がある |          |
| 3. あまり関心がない | 4. 関心がない   | 5. わからない |

問 16 で「3. あまり関心がない」「4. 関心がない」を選択した方のみ回答してください。

問 17 障がい者スポーツに関心がない理由は何ですか。(○はいくつでも)

- |                                  |                     |
|----------------------------------|---------------------|
| 1. どんな競技があるか知らないから               |                     |
| 2. 競技のルールや見どころが分からないから           |                     |
| 3. 障がい者スポーツについて、メディアでふれる機会が少ないから |                     |
| 4. 障がい者スポーツを身近な場所でやっていないから       |                     |
| 5. 身近に障がい者スポーツに関わっている人がいないから     |                     |
| 6. どんな選手がいるか知らないから               |                     |
| 7. スポーツ自体に興味がないから                | 8. 障がい者スポーツに興味がないから |
| 9. 特に理由はない                       | 10. わからない           |
| 11. その他 ( )                      |                     |

問 18 知っている、または聞いたことがある障がい者スポーツの競技はありますか。

(○はいくつでも)

- |               |             |                  |
|---------------|-------------|------------------|
| 1. ボッチャ       | 2. ゴールボール   | 3. ブラインドサッカー     |
| 4. 車いすラグビー    | 5. 車いすテニス   | 6. 車いすバスケットボール   |
| 7. 車いすダンス     | 8. パラバドミントン | 9. サウンドテーブルテニス   |
| 10. パラ陸上競技    | 11. パラ水泳    | 12. シットイングバレーボール |
| 13. パラトライアスロン | 14. 特にない    | 15. その他 ( )      |

問 19 ここ数年に障がい者スポーツやパラリンピックを観戦または見たことがありますか。

(○はいくつでも)

- |  |
|--|
| 1. スタジアム・体育館・沿道などで実際に観戦または見たことがある                                |
| 2. テレビ、ラジオ、インターネット配信等で観戦または見たことがある<br>(ニュース等で流れるダイジェストや特集番組等も含む) |
| 3. 観戦したことも、見たこともない   |
| 4. わからない   |
| 5. その他 ( )   |

☆ 5 市のスポーツや運動を取巻く環境についておたずねします。

問 20 スポーツや運動を行うために利用したことのある市内公共施設はありますか。(○はいくつでも)

1. 屋内スポーツ施設 (七宝総合体育館・甚目寺総合体育館・美和公民館講堂兼体育場)
2. グラウンド (七宝・七宝鷹居・美和・蜂須賀・森・森遊水地)
3. テニスコート (七宝・美和・甚目寺)
4. ゲートボール場 (川部・宝・美和・西今宿・森)
5. 学校施設 (運動場、体育館など)
6. 保健センター (七宝・美和・甚目寺)
7. コミュニティーセンター
8. 利用したことがない
9. その他 ( )

問 21 市には、地域の日常的なスポーツ活動を推進・展開し、地域住民が主体となって運営するあまスポーツクラブがありますが、ご存じですか。(○は1つ)

1. 知っている (利用したことがある)
2. 知っているが、利用したことがない
3. 知らない⇒問 26 へ

問 21 で「1. 知っている (利用したことがある)」を選択した方のみ回答してください。

問 22 あまスポーツクラブが行っている事業に参加したことはありますか。(○はいくつでも)

1. 年間講座
2. チケット講座
3. 各種大会・イベント

問 23 あまスポーツクラブが事業を行っている施設を知っていますか。(○はいくつでも)

1. 七宝総合体育館
2. 甚目寺総合体育館
3. 上萱津コミュニティ防災センター
4. 七宝北中学校
5. 宝小学校体育館
6. 美和公民館
7. 甚目寺公民館
8. 美和情報ふれあいセンター
9. その他 ( )

問 21 で「2. 知っているが、利用したことがない」を選択した方のみ回答してください。

問 24 今後、あまスポーツクラブを利用したいと思いますか。(○は1つ)

1. 年間講座
2. チケット講座
3. 各種大会・イベント
4. わからない・未定



問 25 あまスポーツクラブにどのような効果を期待しますか。(○はいくつでも)

- |                     |                 |
|---------------------|-----------------|
| 1. 高齢者の生きがいづくり      | 2. 余暇時間の有効活用    |
| 3. 地域のコミュニティの形成・活性化 | 4. 親子や家族の交流     |
| 5. 子どもの体カづくり        | 6. スポーツ施設の有効利用  |
| 7. 世代間交流の促進         | 8. 地域の健康水準の改善   |
| 9. 青少年の健全育成         | 10. トップアスリートの育成 |
| 11. 特にない            | 12. わからない       |
| 13. その他 ( )         |                 |

問 26 スポーツ推進委員を知っていますか。(○は1つ)

- |          |         |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

問 27 スポーツ推進委員が主管の事業に参加したことがありますか。(○はいくつでも)

- |               |            |              |
|---------------|------------|--------------|
| 1. 市民ラジオ体操の集い | 2. 市民歩け歩け会 | 3. 市民走ろう歩こう会 |
| 4. 参加したことがない  |            |              |

問 28 スポーツや運動をするためにクラブや団体に加入していますか。(○は1つ)

- |           |            |
|-----------|------------|
| 1. 加入している | 2. 加入していない |
|-----------|------------|

問 28 で「1. 加入している」を選択した方のみ回答してください。

問 29 加入しているのは、どのようなクラブや団体ですか。(○はいくつでも)

- |                                      |
|--------------------------------------|
| 1. 職場のクラブや団体                         |
| 2. 学校のクラブや団体                         |
| 3. 友人や仲間組織しているクラブや団体                 |
| 4. 地域の青年、女性グループ・老人クラブなどで組織しているクラブや団体 |
| 5. 民間のスポーツ施設などが開設している会員制のクラブ         |
| 6. その他 ( )                           |

問 30 学校の部活動の指導者を、スポーツ協会、スポーツ少年団、あまスポーツクラブのような地域住民が主体となった団体・事業者が行うことについてどう思いますか。(○は1つ)

- |          |  |
|----------|--|
| 1. 賛成    |  |
| 理由 ( )   |  |
| 2. 反対    |  |
| 理由 ( )   |  |
| 3. わからない |  |

## ☆ 6 スポーツや運動の情報についておたずねします

問 31 スポーツや運動に関する情報をどこで入手していますか。(〇は3つまで)

- |                                    |                      |
|------------------------------------|----------------------|
| 1. 広報あま                            | 2. 自治会回覧や掲示板         |
| 3. 市の公式ウェブサイト・SNS                  | 4. 市の施設などのチラシやパンフレット |
| 5. 知人・友人からの紹介・誘い                   | 6. 新聞・雑誌・テレビ・ラジオ     |
| 7. 入手していない                         |                      |
| 8. インターネット・SNS (市の公式ウェブサイト・SNSを除く) |                      |
| 9. その他 ( )                         |                      |

問 32 市内のスポーツ活動をより盛んにするためには、どのような方策を実施することが必要だと思いますか。(〇は3つまで)

- |                                |
|--------------------------------|
| 1. 初心者が気軽に参加できるスポーツや運動教室の充実    |
| 2. スポーツイベントの情報提供               |
| 3. 健康維持のためのスポーツや運動の相談・指導等機会の充実 |
| 4. スポーツ指導者の育成や活動の支援            |
| 5. プロスポーツ選手やトップクラスの選手の講演や指導    |
| 6. 地域のスポーツクラブ・同好会などの支援         |
| 7. スポーツボランティアの体制づくり、人材育成の支援    |
| 8. 親子(家族)でのスポーツや運動の活動支援、機会の充実  |
| 9. 子どものスポーツや運動の活動支援、機会の充実      |
| 10. 働いている人のスポーツや運動の活動支援、機会の充実  |
| 11. 高齢者のスポーツや運動の活動支援、機会の充実     |
| 12. 障がい者のスポーツや運動の活動支援、機会の充実    |
| 13. さまざまなスポーツや運動を楽しめる施設の充実     |
| 14. スポーツ観戦の機会の充実               |
| 15. わからない                      |
| 16. その他 ( )                    |

