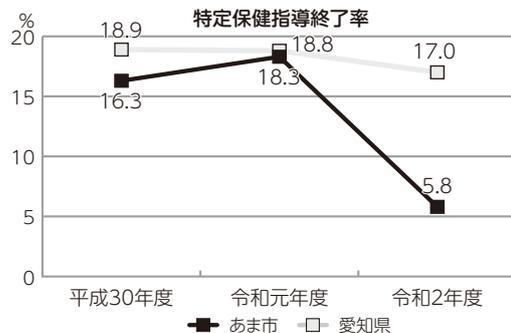
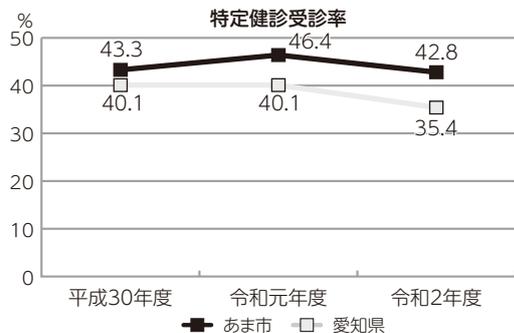


令和2年度あま市特定健康診査等結果報告

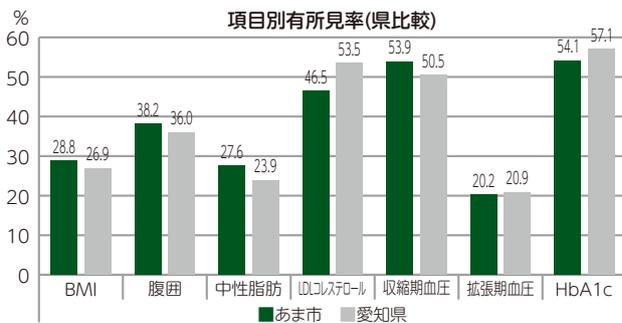
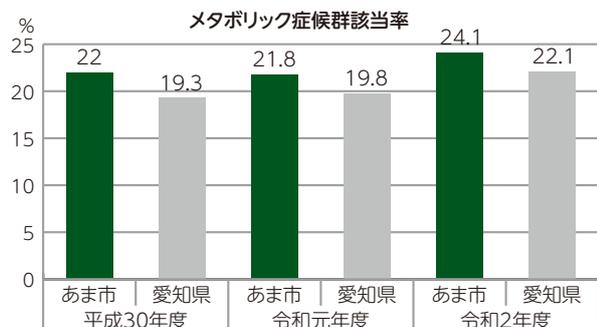
令和2年度国民健康保険「特定健康診査・特定保健指導」結果について、愛知県と比較してお知らせします。

1. 特定健診受診率と特定保健指導終了率

特定健診受診率は42.8%で令和元年度より3.6ポイント低下しましたが、県平均の35.9%を上回りました。特定保健指導終了率は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、訪問指導等を控えていた影響もあり、5.8%で令和元年度より12.5ポイント低下しました。



2. メタボリック症候群該当率と項目別有所見率



メタボリック症候群とは、内臓型肥満（腹囲が基準値を超えている）に加え、脂質（中性脂肪、HDLコレステロール）・血圧・血糖のうち2つ以上が基準値を超えている場合をいいます。放置していると動脈硬化が進行し、心臓病や脳卒中、糖尿病の合併症といった、命に関わる深刻な病気を引き起こす可能性があるため、該当する方は生活習慣の見直しが必要です。

メタボリック症候群該当率は令和元年度より2.3ポイント増加し、県平均より2%高い状況です。また、項目別有所見率（健診結果の数値が基準値より外れている方の割合）をみると、血糖の値であるHbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）や収縮期血圧、LDLコレステロールが高い方が多く、約半数の方が該当することが分かります。県平均と比較すると、BMI・腹囲・中性脂肪・収縮期血圧が高くなっています。

問合せ先 保険医療課(保健事業グループ) ☎462・6683 FAX443・3555

一人で困っていませんか?お母さんを応援します!

産前・産後ヘルプ事業

妊娠中または産後間もないお母さんの育児不安や負担を軽減するために、支援者が自宅を訪問し、家事や育児の援助を行います。

対象者 日中困ったときに家族等から支援が受けられず、妊娠・出産による体調不良等で支援が必要な方がいる世帯

費用負担 1時間 700円(生活保護世帯、当該年度分の市町村民税非課税世帯に属する方は無料)

※事前に手続きが必要になります。利用に関する詳しいことはお問い合わせください。

※対象者に該当するか、訪問等で確認させていただきます。

問合せ先 七宝保健センター ☎441・5665 FAX449・1037
 美和保健センター ☎443・3838 FAX443・3839
 甚目寺保健センター ☎443・0005 FAX443・5461