

資料 2

献立内容について

あま市の献立についての取組

1 みんなで食べる！あま市の野菜

あま市の農産物について児童生徒に興味をもたせることを目的とし、あま市で収穫されたたまねぎ・小松菜・ほうれん草を給食で使用している。



12月10日(金)
ねぎ鶏丼 **〈ねぎ〉** 牛乳
和風マカロニサラダ
麩のすまし汁
スイートポテト

2 食べよう愛知の野菜



地産地消の推進を目的として、毎月2品目海部地域や愛知県内で作られている野菜を取り入れた。

4月20日(火)
ごはん 牛乳
揚げ鶏のレモンソース
和風ポトフ **〈キャベツ〉**
小松菜サラダ **〈小松菜〉**

実施月	野菜	実施月	野菜	実施月	野菜
4月	キャベツ・小松菜	9月	なす・みつば	1月	大根・白菜
5月	たまねぎ・ねぎ	10月	れんこん・みつば	2月	ねぎ・にんじん
6月	きゅうり・キャベツ	11月	れんこん・ねぎ	3月	小松菜・なのはな
7月	十六ささげ・なす	12月	ほうれん草・ブロッコリー		

3 かみかみの日

児童生徒に、かむことについて意識させることを目的とし、毎月1回歯ごたえのある食材を取り入れた。

6月4日(金)
ごはん 牛乳
たこのから揚げ **〈たこ〉**
チンゲン菜の和え物
呉汁 オレンジ



実施月	食材	実施月	食材	実施月	食材
4月	ごぼう	9月	いか	1月	切干大根
5月	たくあん	10月	小魚	2月	大豆
6月	たこ	11月	れんこん	3月	昆布
7月	枝豆	12月	りんご		

4 食育の日



毎月テーマに沿った内容の献立を作成し食育の日(19日)前後に実施した。

10月19日(月)〈秋の実りの献立〉

秋の実りごはん 牛乳
 鮭の塩焼き
 秋のすまし汁 柿



実施月	テーマ	実施月	テーマ
4月	春を感じる献立	11月	米を味わう献立
5月	カルシウム強化献立	12月	かぜ予防献立
6月	愛知を食べる献立	1月	食物繊維強化献立
7月	スタミナ満点献立	2月	豆を味わう献立
9月	鉄分強化献立	3月	ビタミン強化献立
10月	秋の実りの献立		

5 世界の料理の日

毎月世界各国の料理を取り入れ、料理や食文化を給食だよりや放送資料で紹介した。

フィリピン



ごはん 牛乳
 チキンアドボ
 パンシット ニラガ

インド



ナン 牛乳
 キーマカレー
 タンドリーチキン
 カチュンバル

韓国



ごはん 牛乳
 ヤンニョムチキン ナムル
 わかめとえびのスープ
 一口洋梨ゼリー

実施月	国名	実施月	国名	実施月	国名
4月	カナダ	9月	インド	1月	中国
5月	フィリピン	10月	トルコ	2月	ドイツ
6月	台湾	11月	スペイン	3月	アメリカ
7月	ベトナム	12月	韓国		

6 リクエスト給食

小学校6年生と中学校3年生を対象に「リクエスト給食アンケート」を実施し、1月と2月の給食に人気の高い献立を取り入れた。

実施月	リクエスト献立
1月	カレーライス・マーボー豆腐・焼きそば・れんこんチップス きしめん・さばの銀紙焼き・きゅうりの香り漬け・タルト
2月	カレーうどん・ラーメン・ジャーマンポテト・八宝菜・ビビンバ アルファベットスープ

7 防災の献立

防災に対する意識を高めるために、防災を意識した献立を取り入れるとともに、備蓄している非常用レトルトカレーの入れ替えを行った。

8 ^{かぶとまい}海部東米の新米を学校給食に使用

あま市で収穫された新米 640 kgを JA 海部東農業協同組合様より提供していただき、あま市立小中学校とあま市立保育園の給食に使用した。

11月2日(火)
ごはん 牛乳
さばの八丁みそ煮 しそ和え
ちゃんこ汁 みかん



9 全国学校給食週間の取組

1月24日から30日の全国学校給食週間に「地場産物で郷土の味を味わう学校給食の日」として、地場産物や郷土料理を味わう献立を実施した。



ごはん 牛乳
みそおでん
愛知豆腐のパン粉焼き
水菜の和え物

24日(月)



25日(火)



ごはん 牛乳 愛知のコロケッ
れんこんサラダ 八杯汁

26日(水)



ごはん 牛乳 ひきずり
たこはんぺん 青菜和え
愛知のみかんゼリー



27日(木)



かきまわし 牛乳 ニギスフライ
小松菜のみそ汁 ういろう

28日(金)



きしめん 牛乳
かき揚げ
キャバツの和風サラダ

11 アレルギー除去食の提供

月に1回程度、卵の除去食対応を行っている。アレルギー専用調理室で卵以外の食材を使用して調理し、個人用の除去食容器に入れて各校に配送している。

一般の給食



八宝菜(うずら卵入り)

除去食



個人用
除去食容器

八宝菜(うずら卵除去)

12 オーガニック食の提供

近年他自治体や世界的にオーガニック食材が話題になっていることやSDGsの活動に寄与するものであることを踏まえ、令和3年11月19日に学校給食で有機JASマークの認証を受けたにんじんを用いた給食を試行実施した。



ごはん 牛乳
みそカツ
有機にんじんの三色和え
えびとかぶの吹き寄せ汁