



11月保育園献立予定表

別紙 4

R3.11

あま市学校給食センター

日	曜	こ ん だ て め い	血や肉になる食品(赤)	からだの調子をよくする食品(緑)	はたらく力になる食品(黄)	10時 未 満 児 お や つ	2時 未 満 児 お や つ	備 考
1	月	ごはん 牛乳 鶏おろし丼 厚揚げの煮物 根菜みそ汁	牛乳 鶏肉 豆みそ 厚揚げ いか かまぼこ 豆みそ	だいこん だいこん にんじん さやいんげん れんこん こんにゃく えのき ねぎ	ごはん じゃがいも さといも	むらさきせんべい	ミレービスケット	正⑤遠足
2	火	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 青菜和え ちゃんこ汁	牛乳 さばのみそ煮(さば みそ さとう みりん しお) チキンボール どうぶ	きゅうり 大根葉 たまねぎ にんじん 干しいたけ ねぎ きゅうり 大根 たらこ 干しいたけ	ごはん コーンおかき	じゃがあられ 野菜&果物ジュース		萱⑤大⑥遠足 新米の日
4	木	ごはん 牛乳 春巻き きゅうりの香り漬け マーボー豆腐	牛乳 春巻き(たまねぎ きゅうり にんじん 豚肉 鶏肉 切り干し大根 てんぷんしょうゆ さとう しお 大豆油 小麦粉) どうぶ 豚ひき肉 豆みそ	きゅうり にんじん たまねぎ ねぎ きゅうり にんじん たまねぎ ねぎ	ごはん プリン	赤ちゃんせんべい		新④七④遠足
5	金	ごはん 牛乳 手巻きごはん(ワインナー) 手巻き海苔 野菜ゼリー 手巻きごはん(ツナまよたく) のっぺい汁	牛乳 手巻き海苔 ウィンナー(豚肉 しお 香辛料) ツナ はんぺん	たぐあん にんじん こんにゃく 干しいたけ ねぎ	ごはん 野菜ゼリー ノンエッグマヨネーズ(別添え) さといも	マンナビスケット	おにぎりせんべい	聖⑤五⑥遠足
6	土	おかかおにぎり(幼・未) 鶏そぼろおにぎり(幼) 牛乳 ヨーグルト				さつまいもクッキー		
8	月	ロールパン 牛乳 鶏のコンソメ焼き マカロニサラダ ミネストローネ	牛乳 鶏肉 ロースハム ベーコン 水蒸大豆	パセリ むぎえだまめ たまねぎ きゅうり にんじん セロリ トマト	パン マカロニ ノンエッグマヨネーズ(別添え) じゃがいも	コーンバー	グレーゼリー	
9	火	ごはん 牛乳 ぎょうざ ホイコーロー わかめスープ	牛乳 ぎょうざ(きゅうり 鶏肉 豚肉 たまねぎ たらこ 大豆粉 ごま油 酒 オイスターソース てんぷん しょうゆ さとう) 豚肉 豆みそ 鶏ささみ わかめ	ピーマン きゅうり ちんげん菜 たまねぎ にんじん ホールコーン	ごはん むらさきせんべい	サラダせんべい みかんジュース		昭センター見学
10	水	ごはん 牛乳 オムレツ フルーツ和え カレーライス	牛乳 オムレツ(卵 さとう てんぷん 酢 しお) 豚肉	パイナップル みかん もも たまねぎ にんじん ほうれん草	ごはん コーンおかき	いちじくゼリー じゃがいも カレールウ		食べこBABY
11	木	ごはん 牛乳 さつまいもコロッケ りんごゼリー 鮭の混ぜごはん 豚汁	牛乳 さつまいもコロッケ(さつまいも パン粉 さとう しお 小麦粉 大豆たんぱく) 鮭フレーク 豚肉 どうぶ 豆みそ 白みそ	ホールコーン こまつ菜 こぼろ にんじん だいこん	ごはん りんごゼリー	赤ちゃんせんべい		五センター見学 鮭の日
12	金	ごはん 牛乳 白身魚の甘酢からめ もやしの和え物 中華飯	牛乳 ホキ 豚肉 いか かまぼこ	もやし ちんげん菜 にんじん はくさい たまねぎ だけのこ きくらげ	ごはん マンナビスケット		サッポロポテト	
13	土	昆布おにぎり(幼・未) 梅おにぎり(幼) 牛乳 プリン				おいしいスナック	ミレービスケット	
15	月	ごはん 牛乳 五目厚焼き玉子 おかかぶりかけ ぎんひらごぼう ご飯汁	牛乳 五目厚焼き玉子(卵 さとう ひじき 酢 てんぷん ほうれん草 にんじん しいたけ しょうゆ みりん グリンピース しお) 豚肉 鶏肉 油あげ きざみ昆布	ごぼう にんじん たまねぎ ねぎ	ごはん おかかぶりかけ さといも	コーンバー	バナナ	昆布の日
16	火	ごはん 牛乳 ピピンパ(肉) ヨーグルト ピピンパ(菜) 春雨スープ	牛乳 豚肉 豆みそ 鶏肉 ヨーグルト	にんじん もやし ほうれん草 たまねぎ ちんげん菜 ホールコーン	ごはん むらさきせんべい	重型せんべい りんごジュース		聖センター見学
17	水	ソフト麺 牛乳 れんこんチップス さつまいものサラダ 肉みそソフト麺	牛乳 豚ひき肉 豆みそ	れんこん みず菜 たまねぎ にんじん だけのこ ねぎ	ごはん コーンおかき	さつまいも ごまドレッシング(別添え)		れんこんの日
18	木	ごはん 牛乳 いわしの梅煮 有機にんじんの三色和え えびとかぶの炊き寄せ汁	牛乳 いわしの梅煮(いわし さとう しそ しょうゆ みりん 梅肉 てんぷん しお) むぎえび かまぼこ	はくさい きゅうり 有機にんじん かぶ 干しいたけ みつば	ごはん 赤ちゃんせんべい		ポテトフライ	
19	金	弁当持参の日				マンナビスケット	まんじゅう	昭⑤遠足
20	土	鮭おにぎり(幼・未) おかかおにぎり(幼) 牛乳 野菜ゼリー				さつまいもクッキー	えびせん	
22	月	ごはん 牛乳 鶏の照り焼き れんこんの甘辛炒め 京風みそ汁	牛乳 鶏肉 油揚げ 白みそ	れんこん にんじん こまつ菜 だいこん	ごはん コーンバー		アスパラビスケット	昭センター見学
24	水	ごはん 牛乳 アジフライ のりふりかけ こまつ菜の和え物 豆腐とわかめのずまし汁	牛乳 アジフライ(あじ パン粉 バターミックス 小麦粉) どうぶ わかめ	こまつ菜 もやし だいこん にんじん 干しいたけ みつば	ごはん むらさきせんべい	ミレービスケット 野菜ジュース		新センター見学 和食の日
25	木	ホットドッグパン 牛乳 トマトソースハンバーグ ツナサラダ 豆乳さのこチャウダー	牛乳 棒ハンバーグ(豚肉 たまねぎ 鶏肉 パン粉 大豆たんぱく さとう しお 水あめ) トマト ツナ 鶏肉 豆乳	きゅうり ホールコーン しめじ にんじん たまねぎ ほうれん草	パン ノンエッグマヨネーズ(別添え) じゃがいも ホワイトルウ	コーンおかき	おっとと(ロンソ)	
26	金	ごはん 牛乳 フライドスパイシーチキン ジョロオライス オグロスープ	牛乳 鶏肉 ウィンナー	にんじん たまねぎ ホールコーン オクラ たまねぎ しめじ	ごはん 赤ちゃんせんべい		チョコムース	ガーナの献立
27	土	昆布おにぎり(幼・未) ツナマヨおにぎり(幼) 牛乳 ふどうゼリー				おいしいスナック	サッポロポテト	
29	月	白玉うどん 牛乳 お好み風つくね ほうれん草のお浸し カレーうどん	牛乳 お好み風つくね(きゅうり 鶏肉 豚肉 てんぷん エンドウ豆たんぱく さとう 発酵調味料 しお 鰾節 しょうが) 豚肉 なるど	ほうれん草 もやし にんじん たまねぎ ねぎ	めん ガゼールウ	マンナビスケット	食べこ水餃	
30	火	ごはん 牛乳 三色丼 ピーチゼリー いんげんのごま和え はくさいのみそ汁	牛乳 鶏ひき肉 炒り卵 どうぶ 豆みそ 白みそ	にんじん いんげん きゅうり はくさい えのき ねぎ	ごはん コーンバー		絹こし着プリン いちごムース	

17日はみんながつくった「さつまいも」がきゅうしょくにごでるよ!

ガーナではチョコの原料となるカカオが有名です

※食物アレルギーの園児さんの保護者の方には、保育園予定献立表を参考にしてください。
 詳しくお知りになりたい方は、保育園までお問い合わせ下さい。
 ※青果等、使用予定産地をあま市のホームページに掲載していますのでご覧ください。
 ※物資の購入都合により、献立ならび食材を変更することがあります。

☆11月の愛知の野菜は『れんこん・ねぎ』です。
 ※遠足時には遠足用のお菓子がつきます。



19