

11月 離乳食 献立 予定表

別紙5

R.3.11

あま市学校給食センター

| 日 | 曜 | 時間帯 | 中期 (7~8ヶ月) | 後期 (9~11ヶ月) | 完了期 (1~1歳2ヶ月) | 日 | 曜 | 時間帯 | 中期 (7~8ヶ月) | 後期 (9~11ヶ月) | 完了期 (1~1歳2ヶ月) |
|----|---|--------|--|--|--|----|---|--------|---|---|--|
| 1 | 月 | 10時おやつ | むらさき芋せんべい 五分がゆ 鶏のおろし煮 じゃがいものみそ汁 | むらさき芋せんべい 七分がゆ 鶏のおろし煮 じゃがいものみそ汁 | さつまいもクッキー 軟飯 鶏のおろし煮 じゃがいものみそ汁 | 16 | 火 | 10時おやつ | むらさき芋せんべい 五分がゆ ピビンバ風煮 春雨スープ | むらさき芋せんべい 七分がゆ ピビンバ風煮 春雨スープ | さつまいもクッキー 軟飯 ピビンバ風煮 春雨スープ |
| | | 14時おやつ | 赤ちゃんせんべい | コーンバー | コーンバー | | | 14時おやつ | 赤ちゃんせんべい | コーンバー | コーンバー |
| 2 | 火 | 10時おやつ | むらさき芋せんべい 五分がゆ たらの青菜煮 ちゃんこ汁 | コーンおかき 七分がゆ 鮭の青菜煮 ちゃんこ汁 | コーンおかき 軟飯 鮭の青菜煮 ちゃんこ汁 | 17 | 水 | 10時おやつ | むらさき芋せんべい 五分がゆ さつまいもの甘煮 たまねぎのみそ汁 | コーンおかき うどん さつまいもの甘煮 肉みそうどん | コーンおかき うどん さつまいもの甘煮 肉みそうどん |
| | | 14時おやつ | 赤ちゃんせんべい | 赤ちゃんせんべい | おいもスナック | | | 14時おやつ | 赤ちゃんせんべい | 赤ちゃんせんべい | おいもスナック |
| 4 | 木 | 10時おやつ | むらさき芋せんべい 五分がゆ なすの中華煮 マーボー豆腐 | むらさき芋せんべい 七分がゆ なすの中華煮 マーボー豆腐 | さつまいもクッキー 軟飯 なすの中華煮 マーボー豆腐 | 18 | 木 | 10時おやつ | むらさき芋せんべい 五分がゆ あんかけ豆腐 鶏とかぶの吹き寄せ汁 | むらさき芋せんべい 七分がゆ あんかけ豆腐 鶏とかぶの吹き寄せ汁 | さつまいもクッキー 軟飯 あんかけ豆腐 鶏とかぶの吹き寄せ汁 |
| | | 14時おやつ | 赤ちゃんせんべい | コーンバー | コーンバー | | | 14時おやつ | 赤ちゃんせんべい | コーンバー | コーンバー |
| 5 | 金 | 10時おやつ | むらさき芋せんべい 五分がゆ 磯香煮 のっぺい汁 | コーンおかき 七分がゆ 磯香煮 のっぺい汁 | コーンおかき 軟飯 のりだんご のっぺい汁 | 19 | 金 | 10時おやつ | むらさき芋せんべい | 弁当持参の日 | |
| | | 14時おやつ | 赤ちゃんせんべい | 赤ちゃんせんべい | おいもスナック | | | 14時おやつ | 赤ちゃんせんべい | | |
| 8 | 月 | 10時おやつ | むらさき芋せんべい 五分がゆ 鶏のミルク煮 ミネストローネ | むらさき芋せんべい 七分がゆ 鶏のミルク煮 ミネストローネ | さつまいもクッキー 軟飯 鶏のコンソメ煮 ミネストローネ | 22 | 月 | 10時おやつ | むらさき芋せんべい 五分がゆ 鶏の照り煮 京風みそ汁 | むらさき芋せんべい 七分がゆ 鶏の照り煮 京風みそ汁 | さつまいもクッキー 軟飯 鶏の照り煮 京風みそ汁 |
| | | 14時おやつ | 赤ちゃんせんべい | コーンバー | コーンバー | | | 14時おやつ | 赤ちゃんせんべい | コーンバー | コーンバー |
| 9 | 火 | 10時おやつ | むらさき芋せんべい 五分がゆ みそきゃべつ わかめスープ | コーンおかき 七分がゆ 豚きゃべつ わかめスープ | コーンおかき 軟飯 豚きゃべつ わかめスープ | 24 | 水 | 10時おやつ | むらさき芋せんべい 五分がゆ 白身魚のだし煮 豆腐とわかめのすまし汁 | コーンおかき 七分がゆ 白身魚のだし煮 豆腐とわかめのすまし汁 | コーンおかき 軟飯 白身魚のだし煮 豆腐とわかめのすまし汁 |
| | | 14時おやつ | 赤ちゃんせんべい | 赤ちゃんせんべい | おいもスナック | | | 14時おやつ | 赤ちゃんせんべい | 赤ちゃんせんべい | おいもスナック |
| 10 | 水 | 10時おやつ | むらさき芋せんべい 五分がゆ 鶏豆腐 麩のすまし汁 | むらさき芋せんべい 七分がゆ 鶏豆腐 麩のすまし汁 | さつまいもクッキー 軟飯 豆腐ハンバーグ カレーライス | 25 | 木 | 10時おやつ | むらさき芋せんべい 五分がゆ 鶏のトマト煮 豆乳チャウダー | むらさき芋せんべい 七分がゆ 鶏のトマト煮 豆乳チャウダー | さつまいもクッキー 軟飯 トマトソースハンバーグ 豆乳きのこチャウダー |
| | | 14時おやつ | 赤ちゃんせんべい | コーンバー | コーンバー | | | 14時おやつ | 赤ちゃんせんべい | コーンバー | コーンバー |
| 11 | 木 | 10時おやつ | むらさき芋せんべい 五分がゆ ホキとこまつ菜の煮物 だいこん汁 | コーンおかき 七分がゆ 鮭とこまつ菜の煮物 豚汁 | コーンおかき 軟飯 鮭とこまつ菜の煮物 豚汁 | 26 | 金 | 10時おやつ | むらさき芋せんべい 五分がゆ もみじ煮 じゃがいもの赤だし | コーンおかき 七分がゆ ジョロフライス オクロスープ | コーンおかき 軟飯 ジョロフライス オクロスープ |
| | | 14時おやつ | 赤ちゃんせんべい | 赤ちゃんせんべい | おいもスナック | | | 14時おやつ | 赤ちゃんせんべい | 赤ちゃんせんべい | おいもスナック |
| 12 | 金 | 10時おやつ | むらさき芋せんべい 五分がゆ 白身魚とちんげん菜の煮物 中華飯 | むらさき芋せんべい 七分がゆ 白身魚とちんげん菜の煮物 中華飯 | さつまいもクッキー 軟飯 白身魚の甘酢がらめ 中華飯 | 29 | 月 | 10時おやつ | むらさき芋せんべい 五分がゆ しらす豆腐 にんじんのスープ | むらさき芋せんべい うどん しらす豆腐 あんかけ豆腐うどん | さつまいもクッキー うどん しらす豆腐 カレーうどん |
| | | 14時おやつ | 赤ちゃんせんべい | コーンバー | コーンバー | | | 14時おやつ | 赤ちゃんせんべい | コーンバー | コーンバー |
| 15 | 月 | 10時おやつ | むらさき芋せんべい 五分がゆ 鶏とじゃがいもの甘辛煮 こぶ汁 | コーンおかき 七分がゆ 鶏とじゃがいもの甘辛煮 こぶ汁 | コーンおかき 軟飯 鶏ごぼう こぶ汁 | 30 | 火 | 10時おやつ | むらさき芋せんべい 五分がゆ 三色煮 はくさいのみそ汁 | コーンおかき 七分がゆ 三色煮 はくさいのみそ汁 | コーンおかき 軟飯 三色煮 はくさいのみそ汁 |
| | | 14時おやつ | 赤ちゃんせんべい | 赤ちゃんせんべい | おいもスナック | | | 14時おやつ | 赤ちゃんせんべい | 赤ちゃんせんべい | おいもスナック |

20

※ 献立について詳しくお知りになりたい方は、保育園までお問い合わせ下さい。
 ※ 青果等、使用予定産地をあま市のホームページに掲載していますのでご覧ください。
 ※ 物資の購入の都合により、献立ならび食材を変更することがあります。

