

【会員募集】リズム新体操

リボンやボール、フープを使って楽しく体を動かします。柔軟性や仲間と力を合わせることの大切さも自然と身に付きます。料理やスイーツ会などのお楽しみ会もあります。

時 毎週金曜日午後5時～(学年や経験によって時間が異なります。)

所 甚目寺総合体育館

¥ 月3,500円程度

問 リズム新体操 杉山
090-8959-1303

あま市「みんなの掲示板」

～皆さんの活動情報お知らせください～

8月号締め切り 6月6日(月)まで

9月号締め切り 7月5日(火)まで

問 企画政策課 **☎** 444・1712 **FAX** 444・0982

エンジョイフライデー テニス

甚目寺南中学校で楽しくテニスの練習・ゲームをしています。初心者から親子・友達どなたでも参加できます。ラケットの貸し出しもあります。

時 毎年3月～12月の毎週金曜日
午後7時～9時(雨天中止)

所 甚目寺南中学校テニスコート

¥ 年会費6,000円

申 下記問い合わせ先までお電話でお申し込みください。

問 Friday Nice 山田
090-3573-6492

【会員募集】優楽英会話クラブ

カムカムエブリバディ
アメリカ出身の先生を招いて日常英会話からネイティブならではの英語を楽しくレッスンしています。30代～80代までの幅広い年齢層の方が参加しています。初心者大歓迎です!

時 毎週金曜日(月4回位)

午後6時45分～8時45分

所 美和公民館

¥ 月3,000円(入会金2,500円)

問 優楽英会話クラブ 堀田
090-3857-0629

【会員募集】キッズダンス

ヒップホップ・ジャズダンス・K-POP等楽しく踊っています。体操教室では、とび箱、鉄棒、平均台等行っています。(対象2歳～大人)体験お待ちしております。

時 毎週月～金曜日 午後4時～、5時～、5時30分～、6時～、6時30分～、7時30分～

所 甚目寺総合体育館

¥ 1回500円～

問 キッズダンス 佐藤
090-8421-0500

【会員募集】フィットネス・サークル

やさしいダンス・体操・バランスボール・ヨガなどいろいろ行っています。他にも未就園児とママの体操教室もあります。一度体験に来てください。お子様連れOKです。

時 毎週水・金曜日 午前9時30分～11時、マミー体操:午前11時～正午

所 甚目寺総合体育館

¥ 1回あたり300円～500円

問 ママ・フィットネス 佐藤
090-8421-0500

【参加者募集】コグニダンスサークル

今注目されているコグニサイズとダンスを組み合わせた認知症予防の体操です。無理のない運動で楽しめます。

時 ①6月14日(火)午後1時～2時

②6月21日(火)午後1時～2時

所 甚目寺公民館 和風会議室

¥ 1回300円

初回は無料で体験できます

申 お申し込み不要です。

問 コグニダンスサークル 西村
090-4441-0720

第43回 熹世千代民謡発表会

会員による民謡、三味線、踊りの発表です。新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止の場合もあります。

時 6月12日(日)

午前10時～午後3時(予定)

開場:午前9時30分

所 甚目寺公民館 大ホール

¥ 入場無料

申 事前申し込みは不要です。

問 熹世千代民謡会 早川
444-0524

【会員募集】中国語同好会

中国語を勉強しませんか?中国の女性講師が優しく教えます。小学校高学年～大学生まで大歓迎です。事前申し込みにより、見学・体験受け付け中です。友達・親子でぜひお越しください。

時 第2・4土曜日

午前9時30分～11時30分

所 七宝公民館 2階視聴覚室

¥ 大人月2,000円

小学生～大学生月1,000円

問 中国語同好会 服部
444-3499

【会員募集】手話サークルさくらそう

聞こえない方に手話を教えていただき、楽しく交流をしています。初心者の方でもOK!一緒に活動しませんか?

時 毎月第2・4土曜日

午前10時～正午

所 甚目寺総合福祉会館

¥ 年1,200円

問 手話サークルさくらそう 山下
442-3598

第8回 おさがりひろば

子ども服のリユース・リサイクルイベントです。当日お手伝いのボランティアも募集しています。

時 7月9日(土)

午前10時～正午

所 美和文化会館 ホワイエ

¥ 一袋つめ放題 500円

申 当日会場にお越しください。

協賛:美和文化会館・図書館

問 にこりpark 三浦
080-5100-7578