

親子ふれあいクッキングのお知らせ ～家族で楽しい思い出調理はいかがですか?～

夏バテしそうな今の時期だからこそ、食事は体調を整えるのに欠かせません。また家族で協力して料理をすることで会話も弾み、思い出にもなるものです。家族みんなの健康を考える機会にもなります。食生活改善推進員さんと一緒に楽しいクッキングをしませんか?ぜひ参加してくださいね!

教室名	親子ふれあいクッキング	場所	コミュニティプラザ萱津
日時	7月9日(土) 午前10時～午後1時		
定員	4組(1家族4人まで)		
内容	シーフードカレーピラフ、フルーツアラモード、かぼちゃのスープを作ります		
費用	1人500円		
持ち物	筆記用具、エプロン、三角巾(無い場合は手ぬぐいでも可)、マスク		
申込	6月1日(水)から甚目寺保健センターの窓口または電話でお申し込みください。		
問合せ先	甚目寺保健センター ☎443・0005 FAX443・5461		

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、教室内容の変更または中止になる場合があります。

ふたごちゃん・みつごちゃん交流会

ふたご・みつごの保護者の方や、ふたご・みつごを妊娠中の方を対象としています。参加希望の方は、事前に甚目寺保健センターへご予約ください。

日 時 6月22日(水) 午前10時～正午
会場・問合せ先 甚目寺保健センター
☎443・0005
内 容 交流会、親子遊び など



※生後4か月以上のお子様は託児がご利用できます。
託児を希望される方は、2週間前までに申し込みください。
問合せ 甚目寺保健センター ☎443・0005 FAX443・5461

新型コロナワクチン4回目接種について

国の方針により、新型コロナワクチンの4回目接種が始まります。接種対象者や接種間隔については、下記の表をご確認ください。

対象者	①60歳以上の方 ②18歳以上60歳未満の方のうち基礎疾患を有する方、その他新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師が認める方
接種間隔	3回目接種完了から少なくとも5か月经過

対象となる基礎疾患や申請の方法は、市公式ウェブサイト「基礎疾患を有する方の新型コロナワクチン接種(4回目)の接種券発行について」をご確認ください。

問合せ 健康推進課 ☎443・0005 FAX443・5461