

SILVER COLLEGE NEWS  
シルバークレッジ  
新聞

発行元:シルバークレッジ  
事務局/教育部生涯学習課(美和公民館)

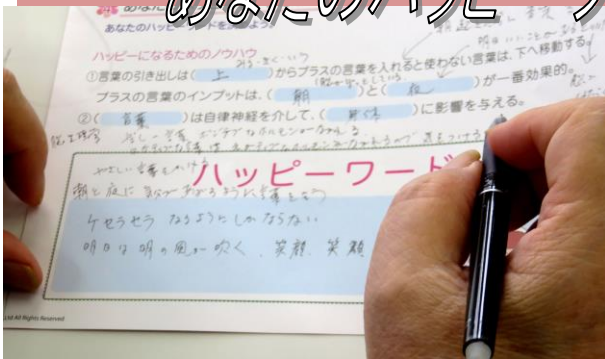
ハピートレ  
〜広げよう笑顔の輪〜

六月十四日(火)は、(一社)ハッピーート  
ークアカデミー協会代表理事の池崎晴美先  
生を講師にお招きしました。話し上手の法  
則・正しい発声・言葉の引き出し理論などを  
学び、授業後には、「娘に伝えます。」「すぐ  
に実践したい。」との感想が数多くあり、こ  
れからの生活に役立つ授業となりました。



よく使う言葉は、頭の引き出しの一番上に入っています。自分がハッピーになる言葉はたくさん入っていますか？

あなたのハッピーワードは？



いいところをたくさん伝えて！



ハッピーハッピー！

講義の終わりに、自分のハッピーワードを決めました。「朝起きた時に三回言うてくださいね。さあ、隣同士で練習です。あなたならできるって、応援しましょう。」

はじめはささやくような声でしたが、だんだん力が入っていました。マスクをしていても、笑顔がこぼれていることがわかりました。プラスイメーজの言葉を大切にしてい、ハッピーートークで「運命」を変えて見せましょう。今からでも決して遅くはありません。

七月の予定

七月十二日(火)

ゼロから楽しく学ぼう！スマートフォン講座  
便利な機能を使いこなして、生活の質の向上を目指します。

講師: au Style 美和店長  
山田貞洋先生 他  
・体験用端末を用意します。

七月二十六日(火)

令和時代の子育て事情と昔と違うこと、変わらないことと子育てや子育てしやすい地域のために、さあ出番です。

講師: NPO法人ママ・ぶらす理事長 川原史子先生

事務局より

社会見学(九月十三日)の候補地を決めます。暑い盛りですが、みんなで学び、楽しみ、思い出作りができるような候補地をご提案ください。

後東アドバイザーより

初めての講義の日に梅雨入りです。うっとうしい天気も、見方を変えて「こんな日も気持ちいい。」と言えるようにしていきたいものです。