



**SILVER COLLEGE NEWS**  
**シルバーカレッジ**  
**新聞**

発行元: シルバーカレッジ事務局/教育部生涯学習課(美和公民館)

**シルバーカレッジスタート!**  
**第六期生入学式**



六月十一日、令和四年度シルバーカレッジが始まりました。第六期生として入学された皆さんは、これから始まる新たな学生生活に期待を膨らませていました。

村上市長からは、七十歳からも楽しめるまちの実現に向けての話を交えつつ祝辞が述べられました。

また、市議会からは伊藤議長がご出席くださり、錦上に花を添えられました。



**自己紹介 仲間づくりをしよう!**

式典終了後、オリエンテーションと自己紹介が行われました。「引きこもりがちな私の背中を、家族が押してくれました。」「高齢なので皆さんの足を引っ張らないように頑張ります。」

すでに各方面で華々しく活躍されている方から、勇気を出して一歩目を踏み出した方まで、スキルや動機に差はあっても、教室の三十名は同級生です。助け合って、全員で卒業を目指しましょう。



**六月の予定**

**六月十四日(火)**  
自分も周りもハッピーになれる言葉とは? 素敵な言葉で笑顔の輪を広げましょう。  
講師: (一社)ハッピートーカーアカデミー協会代表理事 池崎晴美先生

**六月二十八日(火)**  
バランスボールに座って、有酸素運動。さあ、全身で脳トラクター  
講師: バランスボールインストラクター 三浦あかり先生  
・松井有紗先生

**事務局より**

これから約一年皆様のサポートをさせていただきますのでよろしくお願いたします。  
「ご不明な点などありましたらお気軽にお声かけください!」

**後援アドバイザーより**  
シニアにとって大切なのは、「きょういく」「きょうよう」「ちよきん」だそうです。この教室が、皆さんにとってそんな場所となるよう、いっしょに頑張りましょう。