



SILVER COLLEGE NEWS
シルバーカレッジ
新聞

発行元:シルバーカレッジ
事務局/教育部生涯学習
課(美和公民館)

高齢者は“幸齢者”「八〇歳の壁」 読書で交流

十一月八日(火)は、講座二本立ての日でした。初めに、美和図書館館長の千邑淳子さんを講師にお招きし、読書についていろいろなことを学びました。そのあと、グループで「ビブリオバトル」。各自おすすめの本を紹介し合いました。おすすめの本について、熱く語るカレッジ生の笑顔が輝いて見えました。字が見えないからと遠ざかっていた読書を、もう一度見直す機会となりました。



- 皆さん勉強してみえるなど感心。これからも時間があるときは、テレビではなく本を読んでみようと思えました。
- 読書は健康にもよいとわかりました。

今日の献立は… 給食センターへ行くこう！



二時間目は、あま市学校給食センターに移動し、施設を見学後、給食の試食を行いました。施設の大きさや清潔さにびっくりしたり、久しぶりの給食のおいしさに驚いたり、充実した一日となりました。ちなみに当日の献立は「郷土料理の日」で、サバの八丁味噌煮、ひきずり、キャベツの昆布和えでした。



給食は半世紀ぶり 学生の声

- 久しぶりに給食を食べました。すみれの里ができたとき、婦人会で調理場へ行って給食を作ったことを思い出しました。
- 半世紀ぶりの給食、楽しくおいしく食べました。今の時代、物価高騰でセンターの皆さんの苦労をお察しします。
- 衛生的で調理器具が素晴らしかった。
- きれいな施設でできた給食をいただける孫たちは幸せだなあと思いました。これからも成長盛りの子どもたちにおいしい給食をお願いします。



卒業文集を作ろう

講座も残すところあと六回です。そのうち二回は、「卒業文集・アルバムを作ろう」という講座になっています。文集の記述は各自家庭で行っていただきます(いわゆる“宿題”です)。教室では、班ごとにアルバム写真を選び、構成するという作業が中心となります。一年のまとめとして、思い出を残しましょう。



アドバイザーより

「寿限無寿限無…」。おめでたいこと限りなしというおなじみの名前です。誕生日にしおりをプレゼントしています。卒業までに「…長久命の長介」と最後まで言うようにしましょう。だんだん寒くなって体が固まってきましたが、頭はすっきりと柔らかくありがたいものですね。