

たっぷり野菜♥あまごはん 募集

愛知県は野菜の生産量が47都道府県で上位にもかかわらず、野菜摂取量は下位※の現状です。最近では、ますます健康的な食事が求められる時代の中、あま市のみなさんが、野菜をたくさん食べて健康的な生活を送れる環境づくりの一環として、『野菜がしっかり摂れるメニュー（たっぷり野菜♥あまごはん）』を設けていただける店舗を募集します。 ※2018年度国民・栄養調査より

協力店になると

- ・市の広報紙や市公式ウェブサイト等でお店の情報を紹介します
- ・市から認定店舗の証として、ステッカーをお渡しします
- ・あま市健康づくり応援店であることをアピールできます
- ・あま市健康づくり応援店のグルメマップへの掲載も検討しており、お店の宣伝にもなります☺



募集の対象

1食の食事で、野菜を120g以上(1日の目標量350gの3分の1)使用したメニューを考案し、提供していただける店舗

➔現在のメニューで上記の量を満たしているメニューも認定可



登録の流れ

①「登録申込書」を提出してください。

※登録申込書は あま市公式ウェブサイトよりダウンロードできます。
または各保健センター窓口で配布しております。

②提出された申込書の内容が、登録要件に該当するか確認いたします。

③市職員やあま市食生活改善推進員が店舗に出向き、確認いたします。
野菜が何g使っているか、お料理を見に伺います。

④認定後、ステッカーをお渡しします。
随時、市の広報紙や公式ウェブサイト等での紹介をさせていただきます。

問合せ先

あま市 甚目寺保健センター 〒490-1104 あま市西今宿馬洗46番地
☎ 052・443・0005 FAX052・443・5461 ✉ kenko@city.ama.lg.jp