8月の予定



高齢者保健事業(65歳以上の方が対象です)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市の保健事業に参加される場合は、以下のことについてご協力をお願いいたします。

- ・ご自宅で体温を測定してきてください。
- ・いつもと体調が違うと感じたら、無理はせず参加を控えてください。
- ・マスクの着用にご協力ください。

事業名	会 場	日時		内容・その他	
健康相談	七宝老人福祉センター	22日(月)	午前10時~11時		
	美和総合福祉センター すみれの里	8日(月)	午前9時30分~10時30分	血圧測定・健康に関する相談	
	森憩の家 17日(水) 午後1時		午後1時30分~2時30分		
はつらつ クラブ 運動強度:★	甚目寺保健センター	8日(月)		健康チェック、軽い体操、 レクリエーション、栄養・□腔の話等	
	坂牧コミュニティ防災センター	12日(金)	- 午前10時~11時30分		
	美和保健センター	10日(水)			
	七宝保健センター	4日(木)			
	上萱津コミュニティ防災センター	1日(月)	- 午後1時30分~3時		
	篠田防災コミュニティセンター	18日(木)	MIRI MOCESTRA		
ワクワク からだ教室 ^{運動強度:★★}	甚目寺保健センター	5日(金)		体ほぐし、体操等体を動かすことを 中心とした教室です。	
	七宝保健センター	26日(金)	午前9時30分~11時		
	美和保健センター	19日(金)			

^{※「}はつらつクラブ」か「ワクワクからだ教室」のどちらか一方のみの参加となります。ご自分の体に合った教室にご参加ください。

成人保健事業

事業名	会 場	日時		内容・その他
いきいき体操 【予約不要】	七宝保健センター	火・木・金 (祝日は除く)	午後4時~4時30分	DVDによる健康増進・体力向上のための エアロビクス、あま体操
健康相談 歯科相談 栄養相談 こころの相談室 要申込	甚目寺・七宝・美和保健センター	随時	日程の調整を させていただきます	保健師による個別相談 歯科衛生士による個別相談 管理栄養士による個別相談 公認心理師による個別相談

1	事業名	電話番号	内容・その他
	あま安心ダイヤル	0120 · 201 · 072	医師・看護師・保健師などによる健康についての電話相談 24時間受付・年中無休・通話料無料

【申込•問合先】	甚目寺保健センター ☎.	443 • 0005	FAX443 · 5461
----------	--------------	------------	---------------

予防接種事業

子どもの予防接種は遅らせずに、予定通り受けましょう。

【個別接種】あま市、津島市、愛西市、弥富市、海部郡内の指定医療機関にて接種してください。

「ワクチンの種類」 「持ち物」

ロタ、B型肝炎、Hib(ヒブ)、小児の肺炎球菌、4種混合、BCG、麻しん及び風しん (MRワクチン)、水痘 (水ぼうそう)、日本脳炎、2種混合、ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん)、不活化ポリオ、3種混合

母子健康手帳、予防接種予 診票、子ども医療費受給者 証等

- ・接種回数・間隔等詳しくは「あま市母子保健事業・予防接種年間予定表」をご覧ください。
- ・指定医療機関へ必ず接種前に予約をしてください。
- ・指定医療機関で接種できない方は、指定医療機関以外で接種できる場合があります。詳しくは保健センターにお問い合わせください。

愛知県広域予防接種事業について

疾病や里帰りなどの事情で区域外の医療機関にかかっている場合、愛知県内の広域予防接種協力医療機関で接種することができます。

事前に手続きが必要ですので、詳細はお問い合わせください。

母子保健事業

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来所される場合は以下のことについてご協力をお願いいたします。

・ご自宅で体温測定してきてください。・いつもと体調が違うと感じたら、無理せず来所を控えてください。

下記の事業は予約制です。

事業名	会 場	日にち	受付時間	対象者	内容・その他
マタニティ教室 一般編	甚目寺保健センター	20日(土)	午前9時10分~ 9時25分または 午前10時45分~ 10時55分	妊婦及び配偶者またはパートナー	講話、沐浴、交流会 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、妊婦体験は中止し、時間を短縮して実施します。※2部制で実施しており、定員は各7組とさせていただいております。
子育て相談・ 母乳相談	七宝保健センター	3日(水)	午前9時30分~ 10時15分	乳幼児をもつ 希望者	身体計測・個別相談 (保健師、助産師、管理栄養士、歯科衛生士) ★母乳相談は定員があります。 ※甚目寺保健センターの歯科相談は火曜日のみとなります。 ※母乳相談ができるのは、一人月1回です。 ※身体計測時バスタオルを使用しますので、ご持参ください。
	美和保健センター	12日(金)			
	甚目寺保健センター	15日(月)			
		16日(火)			
離乳食教室〈メール申込〉	コミュ <i>ニ</i> ティプラザ 萱津	5日(金)	午前9時45分~ 10時	4~6か月児	離乳初期・中期頃の離乳食の話、交流会 【予約方法】メール申込 ①件名に「O月〇日参加申し込み」を記入 ②本文に「お名前・電話番号・託児利用のお子さんのお 名前と月齢(受講日当日の)」を記入し図rinyusyoku@ mama-plus.comまでメール送信してください。
もぐもぐ歯っぴぃ教室	七宝保健センター	17日(水)	午前9時45分~ 10時	7~9か月児	むし歯予防の話・歯の手入れの方法、9か月以降の離乳食の話、親子遊び ※定員15人(定員となり次第、締め切らせていただきます。)

【その他】

- ●母子健康手帳の交付…各保健センターにて随時行っています。妊娠届出書・個人番号(マイナンバー)が分かる書類をお持ちください。
- ●乳幼児健診(3~4か月·1歳6か月·2歳児歯科·3歳) 健診日の2週間前を目途に対象の方に案内を送ります。対象·実施日についてはあま市公式ウェブサイトをご確認ください。

対象地区について

各種事業については、原則お住まいの地区保健センターの利用をお願いします。

七宝保健センター ☎441・5665	美和保健センター ☎443・3838	甚目寺保健センター ☎443・0005
沖之島・遠島・安松・秋竹・桂・下田・川 部・伊福・下之森・徳実・鷹居・鯰橋	二ツ寺・東溝口・花正・花長・木折・富塚・ 古道・金岩・木田・森山・中橋・丹波・蜂 須賀・篠田・北苅・小橋方・乙之子	甚目寺・本郷・坂牧・下萱津・中萱津・上 萱津・栄・西今宿・森・方領・石作・小路・ 新居屋

がん患者アピアランスケア支援

の一部を助成します。 乳房補整具を購入される方に、費用 貌を補完する医療用ウィッグまたは がん患者のがん治療による外見変

●対象となる補整具

医療用ウィッグ

つら) めに一時的に着用するウィッグ(か がん治療に伴う脱毛に対応するた

乳房補整具

たものを除く) 建術等によって体内に埋め込まれ 整パッドまたは人工乳房(乳房再 化に対応するための補整下着、補 外科的治療等による乳房の形の変

①申請日において、あま市に住所を ●対象者 次の要件をすべて満たす方 有する

②がんと診断され、その治療を受け たまたは現に受けている

③がん治療に起因する脱毛または外 する補整具を購入している 科的治療等による乳房の変形に対

④過去に本事業、または愛知県内の 他市町村が実施する事業により同 けていない 種の補整具の購入費用の補助を受

●助成金交付回数

対象者一人につき、補整具の種類

ごとに1回

助成金額

20,000円 補助対象経費額の2分の1(上限

①がん患者アピアランスケア支援補 助金申請書

②がん治療を受けたまたは現に受け の変形を証明する書類 毛または外科的治療等による乳房 ていること及びがん治療に伴う脱

します。)

③補整具の購入に係る領収書

④住民票の写し(発行から3か月以内 な場合は省略できるものとする) もの。ただし、あま市で確認が可能 であり、マイナンバーの記載のない

⑤その他市長が必要と認める書類

申請書の提出期限

※申請書は、市公式ウェブサイトから ダウンロードすることができます。 月1日以降に購入したものに限る。 年以内とする。ただし、令和4年7 補整具を購入した日の翌日から1

甚目寺保健センター

443.0005

七宝保健センター

美和保健センター

2441.5665

443.3838

なごみ昼食会

次のとおりです。 9月のなごみ昼食会の開催日程は

時 9月2·9·16·30日金 午前11時30分~午後1時

甚目寺総合福祉会館

65歳以上のひとり暮らしの方

10人(応募者多数の場合は抽選

で決定し、当選者には郵送で連絡

100円

申 みください。 前から2週間前までにあま市社会 会館)窓口、または電話でお申し込 福祉協議会本所(甚目寺総合福祉 参加希望者は、希望日の1か月

広報あま

目寺総合福祉会館内) あま市社会福祉協議会本所(甚

歯の健康講座「歯周病と認知症」

は脳血管性認知症とアルツハイマー型 症にはいくつかの種類があり、その多く が認知症になると言われています。認知 2025年には65歳以上の5人に1人 認知症です。 認知症の高齢者は年々増加し、

近の研究では認知症とも関わっている の中の病気と捉えられがちですが、最 ことが分かりました。 っている疾患です。|般的な歯周病は、| 歯周病は50歳代以上の約80%がかか

を受けて脳血管性認知症を引き起こす ます。その結果、脳神経細胞がダメージ 流れ着いて小さな脳出血を引き起こし が歯ぐきから血管内に侵入し、脳まで ことが分かってきています。 歯周病にかかっていると、□の中の菌

ドβが脳内で蓄積することで発症しま アルツハイマー型認知症はアミロイ

₹443·4291

うタンパク質の生成・蓄積を促進させる 数が多い人ほど認知症を発症しやすい いのが歯周病ですが、歯が抜けている本 ことも併せて分かっています。 ことが分かっています。 成人で歯を失う原因のうち、最も多 また歯周病細菌がアミロイドβとい

知症のリスクを減らしていきましょう。 います。毎日の正しいブラッシングと、 々な研究結果から明らかになってきて 定期的な歯科医院での健診によって、認 他にも、歯周病と認知症の関係は、様

(海部歯科医師会)

30