

高齢者保健事業(65歳以上の方が対象です)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市の保健事業に参加される場合は、以下のことについてご協力をお願いします。
 ・ご自宅で体温を測定してきてください。・いつもと体調が違ったら、無理はせず参加を控えてください。・マスクの着用にご協力ください。

事業名	会場	日時	内容・その他
健康相談	七宝老人福祉センター	23日(月)	午前10時~11時
	美和総合福祉センター すみれの里	16日(月)	午前9時30分~10時30分
	本郷憩の家	24日(火)	午後1時30分~2時30分
はつらつクラブ 運動強度:★	甚目寺保健センター	23日(月)	午前10時~11時30分
	坂牧コミュニティ防災センター	13日(金)	
	美和保健センター	11日(水)	
	七宝保健センター	5日(木)	午後1時30分~3時
	上菅津コミュニティ防災センター	16日(月)	
	篠田防災コミュニティセンター	19日(木)	
ワクワクからだ教室 運動強度:★★	甚目寺保健センター	6日(金)	午前9時30分~11時
	七宝保健センター	20日(金)	
	美和保健センター	27日(金)	

※「はつらつクラブ」か「ワクワクからだ教室」のどちらか一方のみの参加となります。ご自分の体に合った教室にご参加ください。

成人保健事業

事業名	会場	日時	内容・その他
いきいき体操 【予約不要】	七宝保健センター	火・木・金 (祝日は除く)	午後4時~4時30分
健康相談 歯科相談 栄養相談 こころの相談室 要申込	甚目寺・七宝・美和保健センター	随時	日程の調整をさせていただきます

事業名	集合場所	日時	内容・その他
ウォーキングあま	甚目寺総合福祉会館	10日(火)	午前9時30分~11時30分

事業名	電話番号	内容・その他
あま安心ダイヤル	0120・201・072	医師・看護師・保健師などによる健康についての電話相談(24時間受付・年中無休・通話料無料)

母子保健事業

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市の保健事業に参加される場合は、以下のことについてご協力をお願いします。
 ・ご自宅で体温を測定してきてください。・いつもと体調が違ったら、無理はせず参加を控えてください。・マスクの着用にご協力ください。

下記の事業は予約制です。

事業名	会場	日にち	受付時間	対象者	内容・その他
マタニティ教室 一般編	美和保健センター	20日(金)	午前9時10分~9時25分	妊婦及び配偶者 またはパートナー	講話、沐浴、交流会 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、妊婦体験は中止し、定員は14組とします。
マタニティ教室 歯科健診	甚目寺保健センター	12日(木)	午前9時10分~9時25分	妊婦及び配偶者 またはパートナー	歯科診察・相談、歯科医師による講話 ※妊娠中期(16~27週頃)までに受診されることをお勧めします。
子育て相談・ 母乳相談	七宝保健センター	4日(水)	午前9時30分~10時15分	乳幼児をもつ希望者	身体計測・個別相談(保健師、助産師、管理栄養士、歯科衛生士) ★母乳相談は定員があります。 ※甚目寺保健センターの歯科相談は火曜日のみです。 ※母乳相談ができるのは、一人月1回です。 ※身体計測時バスタオルを使用しますので、ご持参ください。
	美和保健センター	13日(金)			
	甚目寺保健センター	16日(月) 17日(火)			
離乳食教室 (メール申込)	コミュニティプラザ菅津	6日(金)	午前9時45分~10時	4~6か月児	離乳初期・中期頃の離乳食の話、交流会 【予約方法】メール申込 ①件名に「〇月〇日参加申し込み」を記入 ②本文に「お名前・電話番号・託児利用のお子さんのお名前と月齢(受講日当日の)」を記入し、rinyusyoku@mama-plus.comまでメール送信してください。
もぐもぐ 歯っぴい教室	甚目寺保健センター	31日(火)	午前9時45分~10時	7~9か月児	むし歯予防の話・歯の手入れの方法、9か月以降の離乳食の話、親子遊び ※定員15人(定員になり次第、締め切ります)

【その他】

- 母子健康手帳の交付…各保健センターにて随時行っています。妊娠届出書・個人番号(マイナンバー)が分かる書類をお持ちください。
- 乳幼児健診(3~4か月・1歳6か月・2歳児歯科・3歳)…健診日の2週間前を目途に対象の方に案内を送ります。対象・実施日については市公式ウェブサイトをご確認ください。

【申込・問合せ】

甚目寺保健センター ☎443・0005 FAX443・5461

予防接種事業

子どもの予防接種は遅らせずに、予定通り受けましょう。

【個別接種】あま市、津島市、愛西市、弥富市、海部郡内の指定医療機関にて接種してください。

ワクチンの種類	持ち物
ロタウイルス感染症、B型肝炎、Hib(ヒブ)感染症、小児の肺炎球菌感染症、4種混合、BCG、麻しん及び風しん、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、2種混合、HPV感染症(子宮頸がん)、不活化ポリオ、3種混合	母子健康手帳、予防接種予診票、子ども医療費受給者証等

- ・接種回数・間隔等詳しくは「あま市母子保健事業・予防接種年間予定表」をご覧ください。
- ・指定医療機関へ必ず接種前に予約をしてください。
- ・指定医療機関で接種できない方は、指定医療機関以外で接種できる場合があります。詳しくは保健センターにお問い合わせください。

愛知県広域予防接種事業について
 疾病や里帰りなどの事情で区域外の医療機関にかかっている場合、愛知県内の広域予防接種協力医療機関で接種することができます。事前に手続きが必要ですので、詳細はお問い合わせください。

特別の理由による任意予防接種費用助成事業について
 骨髄移植手術その他の理由により、接種済みの定期的予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断され、任意で再度、予防接種を受ける方に対し、予防接種に要する費用の一部を助成します。
 ◎対象者…骨髄移植手術その他の理由により、接種済みの定期的予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された方。

【任意接種(子どもインフルエンザ予防接種費用助成事業)】

ワクチンの種類	助成対象・回数・助成費用	接種場所	助成期間
インフルエンザ(子ども)	平成19年4月2日～平成22年4月1日生(中学生に相当):1回 平成22年4月2日～令和3年12月31日生(満1歳から小学生):2回 ※1回につき、1,000円の助成が受けられます。	市内の指定医療機関	令和4年10月1日(土)～1月31日(火)

※対象の方には、令和4年9月下旬に接種費用助成券をお送りしました。お手元がない方は、お住まいの地区の保健センターにお問い合わせください。
 ※市内の指定医療機関で接種できない場合は、償還払いとなります。

対象地区について

各種事業については、原則お住まいの地区保健センターの利用をお願いします。

七宝保健センター ☎441・5665	美和保健センター ☎443・3838	甚目寺保健センター ☎443・0005
沖之島・遠島・安松・秋竹・桂・下田・川部・伊福・下之森・徳実・鷹居・鯉橋	二ツ寺・東溝口・花正・花長・木折・富塚・古道・金岩・木田・森山・中橋・丹波・蜂須賀・篠田・北刈・小橋方・乙之子	甚目寺・本郷・坂牧・下萱津・中萱津・上萱津・栄・西今宿・森・方領・石作・小路・新居屋

歯の健康講座「おロポカン」という言葉



読んで文字どおりいつもお口が開いている状況のことで、近年こういった症状のお子さんが増えています。日常的に口が開いている「おロポカン」の状態を口唇閉鎖不全症といえます。

一般的には、人の呼吸は口を閉じて行う鼻呼吸で、吸い込む空気に適度な湿度・温度を与え空気中のゴミやウイルス、細菌を鼻毛や粘膜に吸着させて、気管や肺を保護しています。しかし、最近ではアレルギー疾患やアデノイドなどにより鼻の通気性が悪くて鼻呼吸がしにくい等で口呼吸が身についてしまうことがあります。何もせず放置すると、さまざまな影響を及ぼします。

・口呼吸で顎が下がり舌を前に突き出す

そのため猫背の原因の一つになります。お口が乾燥することで唾液の分泌量が減り、むし歯や歯周病の進行・口臭の原因となります。

・いびきの原因になります。

・口をずっと開けていることで顎の発育・歯並び・噛み合わせの乱れ等により、顎のゆがみにつながっていく可能性があります

このように「おロポカン」で口呼吸を起すトラブルは、早期に介入することで、鼻呼吸をはじめその他の症状の改善へとつながるかもしれません。心配な症状があれば一度かかりつけ歯科医院にご相談ください。

(海部歯科医師会)

なごみ昼食会

2月のなごみ昼食会の開催日程は次のとおりです。

時 2月3・10・17・24日(金)
 午前11時30分～午後1時
 甚目寺総合福祉会館

対 所 65歳以上のひとり暮らしの方
 10人(応募者多数の場合は抽選で決定し、当選者には郵送で連絡します)

¥ 100円

申 参加希望者は、希望日の1か月前から2週間前までにあま市社会福祉協議会本所(甚目寺総合福祉会館)窓口、または電話でお申し込みください。

問 あま市社会福祉協議会本所(甚目寺総合福祉会館内)
 ☎443・4291