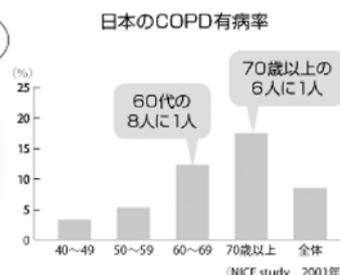


あま市民病院だより

ご存じですか？COPD

「COPD」とは、気管支が炎症を起こし、空気の通り道が細くなったり、肺の細胞が破壊されて酸素をうまく取り込めなくなってしまう慢性閉塞性肺疾患という病気のことです。死亡原因全体の第9位を占めており、肺の生活習慣病ともいわれています。



原因と症状

最大の原因は喫煙です。受動喫煙も発症の原因となります。次のような症状がある方はCOPDの可能性がります。



- ・ 少しの動作で息切れしやすい
- ・ 1日に何度もせきが出る
- ・ 黄色や粘り気のあるたんが出る
- ・ 呼吸するときにゼイゼイ、ヒューヒューと変な音がする



まずは禁煙！

禁煙と薬物治療によって悪化を防ぎ、生活を送りやすくします。

自覚症状がある方は、かかりつけ医や呼吸器科の受診をお勧めします。また「タバコをやめたくてもやめられない」、そんなときは禁煙外来でサポートを受けながら禁煙にチャレンジすることができます。ぜひ禁煙外来にご相談ください。

出典：独立行政法人環境再生保全機構 <https://www.erca.go.jp/yobou/zensoku/copd/about/01.html>

東京都福祉保健局 <https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kensui/copd/>

あま市民病院 呼吸ケアサポートチーム

◆◆◆あま市民病院Facebookのご紹介◆◆◆

あま市民病院の活動やお知らせなどをFacebookでも発信しています。



<https://www.facebook.com/amahosp/>

公益社団法人
MED 地域医療振興協会

あま市民病院

～市民と連携機関に信頼され、健康と安心を提供する病院～

〒490-1111 あま市甚目寺畦田1番地

問合時間：午前8時30分～午後5時
(土・日曜、祝日を除く)

☎ 444-0050 FAX 444-0064

<https://www.amahosp.jp/>

