



高齢者保健事業(65歳以上の方が対象です)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市の保健事業に参加される場合は、以下のことについてご協力をお願いします。
・ご自宅で体温を測定してきてください。・いつもと体調が違ったら、無理はせず参加を控えてください。・マスクの着用にご協力ください。

事業名	会 場	日 時	内容・その他
健康相談	美和総合福祉センター すみれの里	13日(月) 午前9時30分～10時30分	血圧測定・健康に関する相談
	森憩の家	15日(水) 午後1時30分～2時30分	
	七宝老人福祉センター	27日(月) 午前10時～11時	
はつらつ クラブ 運動強度：★	甚目寺保健センター	6日(月) 午前10時～11時30分	健康チェック、軽い体操、レクリエーション、 栄養・口腔の話等
	美和保健センター	8日(水)	
	七宝保健センター	9日(木)	
	坂牧コミュニティ防災センター	10日(金)	
	篠田防災コミュニティセンター	16日(木)	
	上萱津コミュニティ防災センター	20日(月)	
ワクワク からだ教室 運動強度：★★	甚目寺保健センター	3日(金) 午前9時30分～11時	体ほぐし、体操等体を動かすことを 中心とした教室です。
	七宝保健センター	17日(金)	
	美和保健センター	24日(金)	

※「はつらつクラブ」か「ワクワクからだ教室」のどちらか一方のみの参加となります。ご自分の体に合った教室にご参加ください。

成人保健事業

事業名	会 場	日 時	内容・その他
いきいき体操 【予約不要】	七宝保健センター	火・木・金 (祝日は除く) 午後4時～4時30分	DVDによる健康増進・体力向上のための エアロビクス、あま体操
健康相談 歯科相談 栄養相談 こころの相談室 要申込	甚目寺・七宝・美和保健センター	随時 日程の調整を させていただきます	保健師による個別相談 歯科衛生士による個別相談 管理栄養士による個別相談 公認心理師による個別相談

事業名	集合場所	日 時	コース
ウォーキングあま	七宝保健センター	11日(土・祝) 午前9時30分～11時30分	七宝ふれあい橋コース

事業名	電話番号	内容・その他
あま安心ダイヤル	0120・201・072	医師・看護師・保健師などによる健康についての電話相談(24時間受付・年中無休・通話料無料)

母子保健事業

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市の保健事業に参加される場合は、以下のことについてご協力をお願いします。
・ご自宅で体温を測定してきてください。・いつもと体調が違ったら、無理はせず参加を控えてください。・マスクの着用にご協力ください。

下記の事業は予約制です。

事業名	会 場	日にち	受付時間	対象者	内容・その他
マタニティ教室 一般編	甚目寺保健センター	14日(火)	午前9時10分～ 9時25分	妊婦及び 配偶者 または パートナー	講話、沐浴、交流会 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、妊婦体 験を中止し、定員は14組とします。
マタニティ教室 歯科健診	七宝保健センター	16日(木)	午前9時10分～ 9時25分		歯科診察・相談、歯科医師による講話 ※妊娠中期(16～27週頃)までに受診されることをお勧 めします。
子育て相談・ 母乳相談	美和保健センター	10日(金)	午前9時30分～ 10時15分	乳幼児をもつ 希望者	身体計測・個別相談 (保健師、助産師、管理栄養士、歯科衛生士) ★母乳相談は定員があります。 ※甚目寺保健センターの歯科相談は火曜日のみです。 ※母乳相談ができるのは、一人月1回です。 ※身体計測時バスタオルを使用しますので、ご持参ください。
	七宝保健センター	15日(水)			
	甚目寺保健センター	20日(月) 21日(火)			
離乳食教室 (メール申込)	七宝保健センター	14日(火)	午前9時45分～ 10時	4～6か月児	離乳初期・中期頃の離乳食の話、交流会 【予約方法】メール申込 ①件名に「〇月〇日参加申し込み」を記入 ②本文に「お名前・電話番号・託児利用のお子さんのお名前と月 齢(受講日当日の)」を記入しrinyusyoku@mama-plus.com までメール送信してください。
もぐもぐ 歯っぴい教室	美和保健センター	27日(月)	午前9時45分～ 10時	7～9か月児	むし歯予防の話・歯の手入れの方法、9か月以降の離乳 食の話、親子遊び ※定員15人(定員になり次第、締め切ります)

【その他】

- 母子健康手帳の交付…各保健センターにて随時行っています。妊娠届出書・個人番号(マイナンバー)が分かる書類をお持ちください。
- 乳幼児健診(3～4か月・1歳6か月・2歳児歯科・3歳)…健診日の2週間前を目途に対象の方に案内を送ります。対象・実施日については市公
式ウェブサイトをご確認ください。

【申込・問合せ】

甚目寺保健センター ☎443・0005 FAX443・5461

予防接種事業

子どもの予防接種は遅らせずに、予定通り受けましょう。

【個別接種】あま市、津島市、愛西市、弥富市、海部郡内の指定医療機関にて接種してください。

ワクチンの種類	持ち物
ロタウイルス感染症、B型肝炎、Hib(ヒブ)感染症、小児の肺炎球菌感染症、4種混合、BCG、麻しん及び風しん(MRワクチン)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、2種混合、HPV感染症(子宮頸がん)、不活化ポリオ、3種混合	母子健康手帳、予防接種予診票、子ども医療費受給者証等

- ・接種回数・間隔等詳しくは「あま市母子保健事業・予防接種年間予定表」をご覧ください。
- ・指定医療機関へ必ず接種前に予約をしてください。
- ・指定医療機関で接種できない方は、指定医療機関以外で接種できる場合があります。詳しくは保健センターにお問い合わせください。

愛知県広域予防接種事業について

疾病や里帰りなどの事情で区域外の医療機関にかかっている場合、愛知県内の広域予防接種協力医療機関で接種することができます。

事前に手続きが必要ですので、詳細はお問い合わせください。

問合先 甚目寺保健センター ☎443・0005 七宝保健センター ☎441・5665 美和保健センター ☎443・3838

対象地区について

各種事業については、原則お住まいの地区保健センターの利用をお願いします。

甚目寺保健センター ☎443・0005	七宝保健センター ☎441・5665	美和保健センター ☎443・3838
甚目寺・本郷・坂牧・下萱津・中萱津・上萱津・栄・西今宿・森・方領・石作・小路・新居屋	沖之島・遠島・安松・秋竹・桂・下田・川部・伊福・下之森・徳実・鷹居・鯉橋	二ツ寺・東溝口・花正・花長・木折・富塚・古道・金岩・木田・森山・中橋・丹波・蜂須賀・篠田・北苅・小橋方・乙之子

歯の健康講座

「ウイルス感染対策としての口腔ケア」



新型コロナウイルス感染症については、手洗い・消毒による手指衛生やマスクの着用等が感染予防に重要であるという認識は、かなり定着してきました。また、最近ではウイルス感染対策として口腔ケアにも関心が高まっています。

さて、新型コロナウイルスは洗浄剤にも含まれる界面活性剤がウイルス表面の脂質二重膜構造を破壊することにより不活化されると知られています。

同様に一般的な歯磨剤にも、発泡剤として、ラウリル硫酸ナトリウム(SDS)などの界面活性剤が含まれています。歯磨剤中の界面活性剤により、ウイルスが不活化され、その結果、他者への感染リスクが低減できるという実験結果

があります。

実験には、新型コロナウイルスとして最初に同定された武漢型を使用し、歯磨き時に唾液で希釈されることを想定して3倍希釈した歯磨剤をウイルス液と混合し、一定時間反応させた後に、どの程度影響があるかを調べています。なお歯磨剤としては、SDS含有の歯磨剤を使用し、その結果、99.99%以上のウイルスの不活化が認められています。

これらの実験は、ウイルス感染対策としての口腔ケアの有用性を示すものと考えられます。

今後過度に恐れることなく、口腔ケアもして感染対策をしましょう。

(海部歯科医師会)

なごみ昼食会

3月のなごみ昼食会の開催日程は次のとおりです。

時 3月3・10・17・24・31日(金)

午前11時30分～午後1時

甚目寺総合福祉会館

65歳以上のひとり暮らしの方

10人(応募者多数の場合は抽選で決定し、当選者には郵送で連絡します)

¥ 100円

参加希望者は、希望日の1か月前から2週間前までにあま市社会福祉協議会本所(甚目寺総合福祉会館)窓口、または電話でお申し込みください。

問 あま市社会福祉協議会本所(甚目寺総合福祉会館内) ☎443・4291