

## 新型コロナワクチン接種について

新型コロナワクチンの臨時接種期間は、現在、**令和5年3月31日まで(令和5年2月3日時点)**となっております。接種を希望される方は、個別接種実施医療機関が掲載されている市公式ウェブサイト「新型コロナワクチン個別接種について」をご確認ください。

<https://www.city.ama.aichi.jp/kurashi/health/1007091/1007448.html>

**令和5年4月以降の接種については、国が検討中**のため、国の方針や詳細な内容が決まり次第、市公式ウェブサイトや市公式LINEでお知らせいたします。



問合先 健康推進課 ☎443・0005 FAX 443・5461

## あま市生き生き推進隊の活動

あま市生き生き推進隊は、「あま市健康づくり計画」を推進するための「健康づくりサポーター」として、自分自身が元気になって、いろいろな人とつながり、元気のおすそ分けをする活動をしています。

令和4年度は新型コロナウイルス感染症の蔓延により、一部中止や延期になりつつも活動することができました。



「体操」「電子レンジレシピ」「歴史ウォーキング」のグループに分かれ、どのようにしたら、より多くの方に健康についての情報を届けることができるのか、今後の方向性等について話し合っている最中です。また、令和5年度、あま市で健康都市連合の日本支部大会が開催予定であり、大会に向けて発表の準備も行っていきます。

皆さんも生き生き推進隊に参加し、ご自身の元気・知識・情報を活かしてみませんか。

興味のある方は、問合先へご連絡ください。

### 生き生き推進隊活動日程(案)

4月3日(月)お花見歴史ミニウォーキング

雨天時は4月5日(水)に延期。

4月19日(水)定例会(甚目寺総合福祉会館)

5月17日(水)定例会(甚目寺総合福祉会館)



見学だけでも大歓迎!皆さんの参加をお待ちしています!

### ～歴史に触れながらのんびりウォーキングしませんか?～

あま市生き生き推進隊では、健康維持のため歴史ウォーキンググループのメンバーが中心となり、あま市の歴史に触れながらのんびり楽しくウォーキングができるコースを作成しています。生き生き推進隊のウォーキングコースは「ウォーキングあま」よりも距離の短いミニウォーキングとなり、足腰に自信のない方も参加していただけます。

4月は蜂須賀の蓮華寺周辺をコースに選定し、お花見を楽しみながらウォーキングを行う予定です。歴史に興味のある方、軽いウォーキングから健康づくりを始めたい方、まずは一緒に歩いてみませんか?

参加希望の方、生き生き推進隊に興味を持たれた方は、問合先へご連絡ください。

問合先 甚目寺保健センター ☎443・0005 FAX443・5461