



憩の家事業

森憩の家

時 ●ウォーキングとラジオ体操
月～土曜日
午前10時～11時10分

※都合により、当日お休みする場合があります。

●モリ森たいそう

時 4月21日(金)

午前10時～11時30分

●定

申 4月5日(水)午前9時30分から窓

口にて受け付けます。

●絵手紙

時 5月12日(金)

午後1時30分～2時30分

●定

申 4月10日(月)午前10時から窓口に

て受け付けます。

●問

森憩の家
☎445・1367

FAX 445・0346

●本郷憩の家

●まちがい探し

時 4月3日(月)

午前9時30分～10時30分

●ぬりえ

時 4月12日(水)

午前9時30分～10時30分

●カレンダー作り

時 4月19日(水)

午前9時30分～10時30分

●問

本郷憩の家
☎443・1753

FAX 443・9992

●新居屋憩の家

●体操ポイントカード

新居屋憩の家で開催している各種

運動に参加して、ポイントを貯めま

しょう。

時 令和5年4月1日(土)～令和6年

3月15日(金)

●みんなで折り紙(兜のリース)

時 4月26日(水)

午前10時～11時

●定

申 4月3日(月)午前9時から窓口に

て受け付けます。

●ずっとWe Love あま！体操

時 毎週土曜日

午後1時30分～1時45分

※都合により、当日お休みする場合があります。

●問

新居屋憩の家
☎442・0083

FAX 442・3068

あま市女性の会 会員・クラブ会員を募集します

あま市女性の会は、女性の地位及び家庭生活の向上と、地域社会の発展に役立つことを目的とし、知識や教養を深め、広くあま市民の生活及び文化の向上に資するためにクラブ活動を行っています。

- 女性の会年会費 350円
- クラブ会員年会費 100円

あま市女性の会クラブ一覧

クラブ名	活動日時	場所	月会費
料理	第3金曜日	コミュニティプラザ菅津	1,000円
習字	第1・3水曜日		1,000円
民踊	毎週金曜日	甚目寺公民館	2,500円
民謡	第1・3木曜日		1,500円
生活	第2火曜日		300円
歌謡	第2・4水曜日	漆部神社社務所	2,500円
手芸	第2・4木曜日		1,000円
健康体操	毎週火曜日	甚目寺公民館	1,000円
民踊・華	第2金曜日、第4火曜日		2,000円

※料理・生活クラブは活動日時が変更になる場合があります。

※手芸クラブは別途材料費が必要となります。

申込・問合せ先 会長 村上^{むらかみ} ☎444・9394 FAX441・6757
クラブ代表 鈴木^{すずき} ☎444・7553