

参加者募集

令和5年度手話奉仕員養成講座のご案内

初めて手話に触れる方が、安心して学ぶことのできる講座を開催します。聴覚障がい者にとって手話は大切な言語であり、コミュニケーションの手段のひとつです。この機会に、聴覚障がい者及び関連する福祉制度などの理解を深めるとともに、手話技術を習得して、ボランティア活動などを始めてみませんか？

時 5月13日から令和6年2月10日までの土曜日(全40回)。5月20日、6月10日、8月12日、11月25日、12月30日及び祝日は除く)

- ・5月13日から7月1日まで
午前9時30分～11時(90分)
- ・7月8日から8月19日まで
午前9時15分～午後0時30分(90分×2回(休憩15分))

・8月26日から令和6年2月10日まで
午前9時30分～11時30分(120分)

※全日程の8割以上出席できない場合は、修了証を発行できませんので、ご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大天候や警報発令、その他の災害により講座開催日程が変更または中止となる場合があります。

所

・5月13日から8月19日まで(前期18回)
甚日寺総合福祉会館

・8月26日から令和6年2月10日まで(後期22回)

大治町総合福祉センター希望の家

対

あま市及び大治町に在住、または在勤の方

定

20人

料

無料(手話奉仕員養成テキスト、手話を学ぼう 手話で話そう)をお持ちでない方はテキスト代として、3,300円自己負担)

申

4月28日(金)まで。電話または社会福祉協議会窓口(本所・支所)でお申し込みください。受付時間は

午前8時30分から午後5時15分までです。(日曜・祝日は除く)

催

社会福祉法人あま市社会福祉協議会、社会福祉法人大治町社会福祉協議会

問

あま市社会福祉協議会 ボランティアセンター

☎4433・4291

FAX 4433・5461

バランスボールエクササイズ

音楽にのせボールで弾み、手足を動かす有酸素運動です。体幹を鍛えながら体力・筋力アップで自律神経と骨盤を整えます。遊びや脳トレを取り入れることで脳の活性化にも役立ちます。

時 4月13・27日(木)、5月11・25日(木)、6月8・22日(木)

午後1時30分～2時45分

所

美和文化会館多目的ホールA B 他

料

3,600円(全6回分)

受講初日に美和文化会館窓口でお支払いください。(バランスボールのレンタル料は含みません)

持

バランスボール(お持ちでない方はレンタル可)レンタル料1回200円(講座時間内・当日払い)、飲み物、タオル

対

どなたでも

定

各部20人(最少催行人数10人)

師

バランスボールインストラクター 三浦あかり氏

申

4月4日(火)から美和文化会館窓口または電話で受け付けます。受付時間は午前9時から午後5時までです。

問

美和文化会館

☎449・1114

FAX 4433・7496

あま市市民活動センター

あまterrace便り

ニュースレター「あまがすき」には市民活動の情報がいっぱい!

市民活動センターが隔月(偶数月)に発行しているニュースレター「あまがすき」には、イベント開催の案内や報告、センター登録団体の紹介、あま市に関するコラムなどの情報が掲載されています。

市内の各公共施設に置いてありますので、ぜひお手に取ってご一読ください!

また、市民活動センターのウェブサイトからもご覧いただけます。



ウェブサイトはこちらから

問合せ先 市民活動センター ☎445・1900
✉ info@ama-shiminkatsudo.jp

■あまの歴史ガイド養成講座 前期

時 ①4月16日(日)②5月20日(土)③6月24日(土)④7月8日(土)⑤8月21日(月)

午前11時～午後0時30分

所 美和歴史民俗資料館

¥ 1,000円(全5回分)

受講日初日にお支払いください。

持 筆記用具、飲み物、タオルなど

対 一般

定 12人(最少催行人数6人)

内 市内の散策を通してまちの歴史文化を認識します。

師 当館職員等

申 3月26日(日)から美和歴史民俗資料館窓口または電話で受け付けます。ただし水・木曜日は休館のため受付はできません。定員になり次第受付は終了します。

問 美和歴史民俗資料館

☎442・8522

FAX445・5735

■アロマヨガ(金曜ヨガ)

時 4月14・28日(金)、5月12・26日(金)、6月9・23日(金) 2部制

1部 午前9時30分～10時45分

2部 午前11時～午後0時15分

所 美和文化会館多目的ホールA・B他

¥ 3,600円(全6回分)

持 ヨガマット、飲み物、運動の必需品

る服装(更衣室はありません)

女性限定講座

定 各部20人

師 野村有希 氏

申 4月4日(火)から美和文化会館窓口または電話で受け付けます。受付時間は午前9時から午後5時までです。

問 美和文化会館

☎449・1114

FAX443・7496

■やさしいヨガ(水曜ヨガ)

時 4月5・19日(水)、5月17・31日(水)、6月7・21日(水) 2部制

1部 午前9時30分～10時45分

2部 午前11時～午後0時15分

所 美和文化会館多目的ホールA・B他

¥ 3,600円(全6回分)

持 ヨガマット、飲み物、運動の必需品(更衣室はありません)

どなたでも

定 各部20人

師 秋田理絵 氏

申 4月4日(火)から美和文化会館窓口または電話で受け付けます。受付時間は午前9時から午後5時までです。

問 美和文化会館

☎449・1114

FAX443・7496

■一人で踊れる！社交ダンス

社交ダンスの基本は「歩く」ことです。音楽に合わせて歩けば、社交ダンスは踊れます！今回は一人でも踊れるようにアレンジしたステップを使い、基本となる姿勢や歩き方などを中心に行います。1部はスタンダード、2部はラテンアメリカと呼ばれる種目を踊ります。音楽に合わせて体を動かしながら…

一緒に楽しく踊ってみませんか？

時 4月4日(火)、5月9日(火)、6月6日(火) 2部制

1部 午後6時30分～7時15分

2部 午後7時30分～8時15分

所 美和文化会館多目的ホールA・B

¥ 2,800円(全3回分)

1部と2部両方参加の場合3回分4,500円

払ってください。

4月1日(土)から4日(火)までにお支払ってください。

持 脱げにくくヒールがない靴(スニーカーなど)、動きやすい服装

(YシャツやTシャツなど袖があるもの。下はスラックスやスカートなど)、飲み物、タオル

対 小学生以上(小学生は親子参加)

でお願いします)

定 各部20人

師 ダンススタジオソワール所属・J B D F プロフェッショナルダンス講師 齊藤健斗 氏

申 美和文化会館窓口または電話で随時募集しています。受付時間は午前9時から午後5時までです。

問 美和文化会館

☎449・1114

FAX443・7496

■弓道教室

時 5月13日(土)から6月11日(日)までの毎週土・日曜日(全10回)

午前10時～正午

所 甚目寺総合体育館弓道場

対 市内在住、または在学・在勤の方で、高校生以上の方

定 5人

¥ 2,000円(保険料含む)

持 Tシャツ等のスポーツができる服装(前ボタンやファスナーは弦がひっかかるので不可)、タオル、飲み物、マスク

申 4月16日(日)～29日(土・祝)

管 あま市スポーツ協会

問 あま市弓道クラブ

七宝総合体育館

☎441・5001

お知らせ

FAX 442・5177

弓道クラブ 大田 おおた

☎090・4160・3820

教室(スポーツ)注意事項

- ・参加申込書をご記入のうえ、申込期日までに、七宝・甚目寺総合体育館窓口へ参加費を添えてお申し込みください。体育館の休館日(月曜日)は除きます。
- ・競技中の選手の疾病、ケガについては、応急処置はしますが、その後の責任は保険の範囲内とします。
- ・参加者の都合で参加できなかった場合、参加費の返却はできません。
- ・参加申込書に記載された個人情報については、開催にかかる事務以外の目的に使用しません。
- ・新型コロナウイルス感染拡大により中止となる場合があります。
- ・当日は検温をして発熱症状や体調が優れない場合は参加を辞退いただくよう、ご協力ください。

NPO法人あまスポーツクラブ かけっこ教室(全2回)

時 5月6・13日(土)

午後7時～8時30分

(予備日 5月20日(土))

※雨天中止。ウェブサイトにてご確認ください。

所 七宝北中学校運動場

小学校1～3年生

定 30人(先着順。定員に満たない場合は中止の場合があります)

師 横山 龍子 りゅうこ 氏他(愛知駅伝あま市代表監督)

内 走り方のコツを楽しく学びます。

¥ 1人2,000円(保険料含む)

受講料の支払期限は4月12日(水)です。手続き完了後のキャンセルの返金はできませんのでご注意ください。

持 飲み物、汗拭きタオル、運動のできる靴

申 4月1日(土)から8日(土)までに電話、またはあまスポーツクラブ事務局窓口へお申し込みください。

問 NPO法人あまスポーツクラブ

9時から午後1時までです。

☎977・7484

事務所携帯

☎080・7657・8839

大会結果



第13回市民サッカー大会

時 令和4年11月6・13日(日)

所 七宝北中学校運動場・蜂須賀グランド

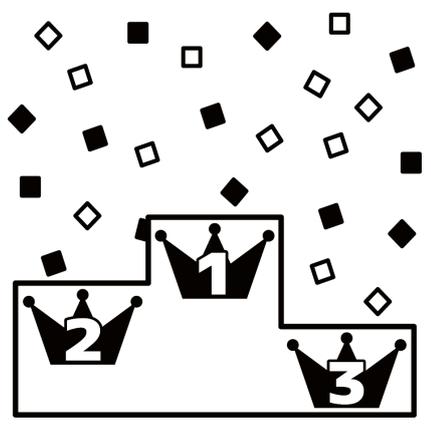
結果

優勝 FC Unity

準優勝 K・F・C

第3位 NFC

第3位 美和高校



【会員募集】Friday Nice

お子さんから大人まで楽しめるテニス。基本練習からゲームまで指導します。親子で参加される方が多く、初心者も大歓迎。テニスは脳トレにも効果がある健康スポーツです。ラケット貸し出し有。

時 毎週金曜日 午後7時～9時

所 甚目寺南中学校 テニスコート

¥年6,000円

問 Friday Nice 山田 やまだ
090・3573・6492

【会員募集】美和AFC

美和小学校でサッカーをしませんか？あま市スポーツ少年団のサッカーチームです。市内小学生男女募集中心！！年中以上の園児さんも参加OK！随時、体験実施中です。

時 土・日曜・祝日

午前9時～正午

(低学年は午前11時まで)

所 美和小学校 運動場

¥月1,500円 やまざき

問 美和AFC 山崎 やまざき
090・8073・1960

あま市 「みんなの掲示板」

～皆さんの活動情報お知らせください～

6月号締切 4月5日(水)まで

7月号締切 5月8日(月)まで

問 人事秘書課 ☎ 444・1713

FAX 444・1351