

高齢者保健事業(65歳以上の方が対象です)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市の保健事業に参加される場合は、以下のことについてご協力をお願いします。
 ・ご自宅で体温を測定してきてください。・いつもと体調が違うと感じたら、無理はせず参加を控えてください。

事業名	会場	日時	内容・その他
健康相談	七宝老人福祉センター	24日(月)	午前10時～11時
	美和総合福祉センター すみれの里	10日(月)	午前9時30分～10時30分
	本郷憩の家	18日(火)	午後1時30分～2時30分
はつらつクラブ 運動強度:★	七宝保健センター	6日(木)	午前10時～11時30分
	甚目寺保健センター	10日(月)	
	美和保健センター	19日(水)	
	坂牧コミュニティ防災センター	14日(金)	午後1時30分～3時
	上菅津コミュニティ防災センター	3日(月)	
	篠田防災コミュニティセンター	13日(木)	
ワクワクからだ教室 運動強度:★★	甚目寺保健センター	7日(金)	午前9時30分～11時
	七宝保健センター	21日(金)	
	美和保健センター	28日(金)	

※「はつらつクラブ」か「ワクワクからだ教室」のどちらか一方のみの参加となります。ご自分の体に合った教室にご参加ください。

成人保健事業

事業名	会場	日時	内容・その他
ウォーキングあま	七宝焼アートヴィレッジ	12日(水)	午前9時30分～11時30分
いきいき体操 【予約不要】	七宝保健センター	火・木・金 (祝日は除く)	午後4時～4時30分
健康相談 歯科相談 栄養相談 こころの相談室 要申込	甚目寺・七宝・美和保健センター	随時	日程の調整をさせていただきます

事業名	集合場所	日時	内容・その他
活生きミニウォーキング	美和文化会館 西玄関前	3日(月)雨天時は 5日(水)に変更	午前9時30分～11時 (午前9時20分集合)

事業名	電話番号	内容・その他
あま安心ダイヤル	0120-201-072	医師・看護師・保健師などによる健康についての電話相談(24時間受付・年中無休・通話料無料)

母子保健事業

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市の保健事業に参加される場合は、以下のことについてご協力をお願いします。
 ・ご自宅で体温を測定してきてください。・いつもと体調が違うと感じたら、無理はせず参加を控えてください。

下記の事業は予約制です。

事業名	会場	日にち	受付時間	対象者	内容・その他
パパママ教室	オンライン配信	25日(火)	午前9時10分～9時25分	妊婦及び配偶者 またはパートナー	オンライン配信はZoomにて開催します。ご希望の方は1週間前までに申し込みください。 ※オンライン配信ではお父さんの妊娠体験、交流会は行いません。
パパママ歯っぴい教室	美和保健センター	20日(木)	午前9時10分～9時25分		歯科診察・相談、歯科医師による講話 ※妊娠中期(16～27週頃)までに受診されることをお勧めします。
子育て相談・母乳相談	七宝保健センター	5日(水)	午前9時30分～10時15分	乳幼児をもつ希望者	身体計測・個別相談(保健師、助産師、管理栄養士、歯科衛生士) ★母乳相談は定員があります。 ※甚目寺保健センターの歯科相談は火曜日のみです。 ※母乳相談ができるのは、一人月1回です。 ※身体計測時バスタオルを使用しますので、ご持参ください。
	美和保健センター	14日(金)			
	甚目寺保健センター	17日(月) 18日(火)			
離乳食教室(メール申込)	美和保健センター	11日(火)	午前9時45分～10時	4～6か月児	離乳初期・中期頃の離乳食の話、交流会 【予約方法】メール申込 ①件名に「〇月〇日参加申し込み」を記入 ②本文に「お名前・電話番号・育児利用のお子さんのお名前・フリガナ・生年月日・性別」を記入し ☒rinysyoku@mama-plus.com までメール送信してください。
もぐもぐ歯っぴい教室	七宝保健センター	26日(水)	午前9時45分～10時	7～9か月児	むし歯予防の話・歯の手入れの方法、9か月以降の離乳食の話、親子遊び ※定員15人(定員になり次第、締め切ります)

【その他】

- 母子健康手帳の交付…各保健センターにて随時行っています。妊娠届出書・個人番号(マイナンバー)が分かる書類、口座情報が分かるものをお持ちください。
- 乳幼児健診(3～4か月・1歳6か月・2歳児歯科・3歳)…健診日の2週間前を目途に対象の方に案内を送ります。対象・実施日については市公式ウェブサイトをご確認ください。

【申込・問合せ】 甚目寺保健センター ☎443-0005 FAX443-5461 七宝保健センター ☎441-5665 FAX449-1037 美和保健センター ☎443-3838 FAX443-3839

予防接種事業

子どもの予防接種は遅らせずに、予定通り受けましょう。

【個別接種】あま市、津島市、愛西市、弥富市、海部郡内の指定医療機関にて接種してください。

ワクチンの種類	持ち物
ロタウイルス感染症、B型肝炎、Hib（ヒブ）感染症、小児の肺炎球菌感染症、4種混合、BCG、麻しん及び風しん、水痘（水ぼうそう）、日本脳炎、2種混合、ヒトパピローマウイルス（HPV）感染症（子宮頸がん）、不活化ポリオ、3種混合	母子健康手帳、予防接種予診票、子ども医療費受給者証等

- ・接種回数・間隔等詳しくは「あま市母子保健事業・予防接種年間予定表」をご覧ください。・指定医療機関へ必ず接種前に予約をしてください。
- ・指定医療機関で接種できない方は、指定医療機関以外で接種できる場合があります。詳しくは保健センターにお問い合わせください。

愛知県広域予防接種事業について

疾病や里帰りなどの事情で区域外の医療機関にかかっている場合、愛知県内の広域予防接種協力医療機関で接種することができます。事前に手続きが必要ですので、詳細はお問い合わせください。

特別の理由による任意予防接種費用助成事業について

骨髄移植手術その他の理由により、接種済みの定期的予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断され、任意で再度、予防接種を受ける方に対し、予防接種に要する費用の一部を助成します。

◎対象者

- ・骨髄移植手術その他の理由により、接種済みの定期的予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された方
- ・接種日に20歳未満の方。ただし、4種混合は15歳未満、Hib（ヒブ）感染症は10歳未満、小児の肺炎球菌感染症は6歳未満、BCGは4歳未満の方

◎対象の予防接種

- ・接種済みの定期予防接種A類（B型肝炎、Hib感染症、小児の肺炎球菌感染症、4種混合、3種混合、不活化ポリオ、BCG、麻しん及び風しん、水痘、日本脳炎、2種混合、HPV感染症）※事前に手続きが必要です。詳細はお問い合わせください。

対象地区について

各種事業については、原則お住まいの地区保健センターの利用をお願いします。

菟目寺保健センター ☎443・0005	七宝保健センター ☎441・5665	美和保健センター ☎443・3838
菟目寺・本郷・坂牧・下萱津・中萱津・上萱津・栄・西今宿・森・方領・石作・小路・新居屋	沖之島・遠島・安松・秋竹・桂・下田・川部・伊福・下之森・徳実・鷹居・鯉橋	二ツ寺・東溝口・花正・花長・木折・富塚・古道・金岩・木田・森山・中橋・丹波・蜂須賀・篠田・北苅・小橋方・乙之子

なごみ昼食会

5月のなごみ昼食会の開催日程は次のとおりです。

時 5月12・19・26日(金)

午前11時30分～午後1時

菟目寺総合福祉会館

対 所 65歳以上のひとり暮らしの方

定 対 10人(応募者多数の場合は抽選

で決定し、当選者には郵送で連絡

します)

¥ 100円

申 参加希望者は、希望日の1か月前から2週間前までにあま市社

会福祉協議会本所(菟目寺総合

福祉会館)窓口、または電話でお

申し込みください。

問 あま市社会福祉協議会本所(菟

目寺総合福祉会館内)

☎443・4291

歯の健康講座

「子どものお口はほんと開いていませんか？」



日常的に口がぼかんと開きっぱなしになってしまつ「お口ポカン」状態を「口唇閉鎖不全」とい、食べる、話す、呼吸するなどの口の機能が十分に発達していない病気になる「口唇機能発達不全症」の症状の一つです。

その原因は軟らかい食べ物ばかりの食事習慣や、アレルギー性鼻炎などで鼻呼吸ができないことなどです。

軟らかく噛まなくてよい食事は咀嚼回数減少し、口唇周囲筋の正常な発達を阻害して口唇機能が不十分になってしまいます。その結果、舌の位置も沈下し嚙下機能の低下を招きます。また、歯列は口唇による前方からの圧がないため上顎前突の傾向が強くなります。

お口ポカンになると口呼吸になり、口を閉じないことで歯肉や歯面が乾燥し、本来働くはずの唾液の自浄作用が効か

ないため歯肉は腫脹して歯肉炎を発症し、むし歯のリスクも上がります。

新潟大学の研究グループによると、日本人の子どもたちの約3割がお口ポカンの状態になっていると示しています。さらに、お口ポカンの子どもの割合は年齢とともに増加する傾向があり、成長期において自然治癒が難しく、年齢が高くなるほど歯並びの歪みが大きくなってしまつので、いかに幼い頃に、お口ポカンを防げるかが大切となります。

昨今、高齢者の嚙下機能低下による誤嚥性肺炎等の増加が社会問題になっています。お口ポカンを放っておくと乳幼児期、学齢期の口唇機能の発達不全が成人期、高齢期へ引き継がれることになり口唇機能が発達しないまま低下していくといつ悪い構図になってしまいます。

(海部歯科医師会)