

かんたん男飯 作ってみたい

男性とお父さんのための料理講座 参加者募集

「いつまでも健康でありたい。」
「自分でササッとカッコよく料理ができれば…」
という男性のための料理講座を開催します。塩も砂糖も計量不要で簡単！安くておいしい、市栄養管理士の自慢のレシピ！料理が初めてでも安心してチャレンジできます。おひとり様でも、お子さまやお孫さんとご一緒でもOK！ぜひ参加ください。



- 日 時 **9月30日 土** 午前10時～12時15分 午前9時40分から受付
- 場 所 **美和公民館** 調理室
- 対 象 市内在住または在勤の男性 子または孫（未成年は性別不問）との参加もOK
- 内 容 **台湾まぜそば、バンバンジー、野菜たっぷりスープ** を作って食べます
講師は市管理栄養士 ベテランの食育ボランティアもあなたをサポート
- 定 員 12組（先着順、一組3人まで）
無料託児あります 生後4か月から小学生までのお子さま対象
- 費 用 一人 300円 当日お支払いください
- 持ち物 ふきん2枚程度、バンダナなど髪を覆うもの、マスク、飲み物
- 申 込 必要 **8月31日(木) 締切**
電話、窓口でお申込みください（申込用紙は裏面にあります）

主 催 **あま市**
申 込 先 **あま市市民生活部人権推進課**
(問合先) 電 話 **052-444-0398** (平日8:30～17:15)
F A X **052-444-1074**



イベント詳細 <https://www.city.ama.aichi.jp/shisei/jinkenn/1002783/1008701/1008703.html>

