

【会員募集】やさしい骨盤エクササイズ

骨盤周りを中心とした軽い運動とストレッチで全身のゆがみを治し、正しい姿勢、美しい身体を目指しましょう。ぜひ見学にお越しください。

時毎月第1・3土曜日
午後2時～3時30分
所美和公民館 和室
¥月2,000円
師高木 園子 氏
問姿勢美クラブ 遠山
090・4866・9056

【会員募集】

あま市囲碁クラブ甚目寺支部

初心者から有段者まで、気軽に対局を楽しむクラブです。子ども・女性大歓迎!!一から教えます。見学だけでもお気軽にお越しください。

時毎週日曜日 午後1時～5時
所甚目寺公民館
¥半期1,500円(月250円)
問甚目寺囲碁クラブ 坪田
090・7600・1469

**あま市
「みんなの掲示板」**

～皆さんの活動情報お知らせください～

9月号締切 7月5日(水)まで
10月号締切 8月7日(月)まで

問人事秘書課 ☎444・1713
FAX 444・1351

①脂肪燃焼エアロ(初心者向け)と

②チェアエクササイズ体験会

コロナ禍で体力が低下した方、体重が増えてしまった方。内臓脂肪を燃やし、身体機能を改善しましょう!!

時①7月4日(火)午前10時30分～
②7月4日(火)午前9時15分～
所美和公民館 2階
¥①500円 ②無料
申参加希望の方はご連絡ください。
問ボディメンテナンスクラブ
伊藤 090・7917・9762
林 070・5336・2408

【会員募集】

女声合唱団「虹のかけはし」

歌う楽しさ、仲間との交流、笑いが絶えない、そんな時間を過ごすことができます。声出しは健康に最高にいいです。年齢は問いません。指導:照喜名純子

時毎週日曜日 午後2時～4時
所美和公民館
¥月3,000円
問女声合唱団「虹のかけはし」
照喜名
442・4407

ハワイアンキルト展2023

ハワイの太陽のようなエネルギーに満ちた色鮮やかな作品に仕上げることができました。ぜひお越しください。

時7月8日(土)午前10時～午後5時
7月9日(日)午前10時～午後3時
所七宝焼アートヴィレッジ
申入場無料です。事前申し込みは必要ありませんので直接会場にお越しください。
問ハワイアンキルトの会 伊藤
090・1750・0088

【会員募集】

手話サークルさくらそう

きこえない方と交流をしながらお互い理解を深め、暮らしやすい地域社会を目指しております。手話の学習やクリスマス会他交流会もしています。一緒に楽しく活動しませんか?

時第2・4土曜日
午前10時～正午
所甚目寺総合福祉会館
¥年1,750円
問手話サークルさくらそう 山下
080・5291・0111

【参加者募集】

社交ダンス体験入門クラス

若さと健康維持にとっても効果がある社交ダンスの楽しさを、この機会にぜひご体験くださいませ。

時7月の毎週水曜日(全4週)
午後3時～3時30分
所七宝公民館 講堂
¥無料
申7月3日(月)までにメール(ショートメール)にてお申し込みください。
問プロムナード 木村
090・1621・4077

日本脳炎予防接種特別対象者の積極的勧奨について

平成19年4月1日生まれまでの方は、平成17年度から平成21年度にかけての接種の積極的勧奨の差し控えにより1期(1・2回目・追加)、2期の4回の接種が終了していない場合があります。まだ終了していない方で接種を希望される方は定期の予防

接種(公費負担)として受けることができます。

接種方法は次のとおりです。

接種回数および間隔

- 1期初回(1回目・2回目)：1回目の接種から数えて6日～28日の間隔をおいて2回目を接種
- 1期追加(3回目)：1期初回終了後、おおむね1年後に1回接種
- 2期(4回目)：1期終了後、6日以上の間隔をおいて1回接種

※過去の接種歴によって接種回数、間隔が異なります。ご不明な点はお問い合わせください。

対象者・期間

平成19年4月1日生まれまでの方
20歳の誕生日の前日まで

接種方法

指定医療機関に予約のうえ、接種してください。(指定医療機関は市公式ウェブサイトを参照いただくか保健センターへお問い合わせください)

他

予診票がお手元ない方は保健センターで交付します。母子健康手帳をお持ちください。

問

健康推進課(甚目寺保健センター)

☎443・0005

FAX 443・5461