

ヤングケアラー



お母さんの看病

年のはなれたお兄ちゃん

あま市

1

9

お母さんの看病

私の家は
もともと共働きの
家庭でしたが

ある日
お母さんの
病気がわかり
お母さんは自宅で
療養生活

ほかの家族で
それぞれの家事を
担当しています

お父さんの仕事は
朝早くから
夜遅くまで

みんなの朝食と
お母さんの昼食を
準備して出勤します

おはよう
朝ごはん
あるからね
いってきます

いってらっしゃい……



私たちは
食器洗いを
すませて学校へ



お風呂やトイレの
掃除を行います

お母さんの
昼食の片付けと

弟は帰りが
早いので



いただきます



夕方に2人で
夕食をつくって
.....



あのシーン
面白かったよね！

昨日遊びに
行ったところのさ
……

今日の部活の
ことなんだけど

それに

家のことがあるため
放課後遊びに行かず
部活にも入っていない
私は

みんなの話題に
ついていけない
こともあり……

ちょっと
寂しいな

田中さん
ちょっとお話ししない？

えっ？

……

そうなんだ
お母さんが…
大変だよ

はい…

でも私は
家のことをして
いるだけなので
病気の
お母さんの方が
つらいと思うし…

優しいね

ただ
家のことや家族のために
たくさん頑張っている
あなたのことを
後回しにしていけない？

！

自分のこと…

…確かに
自分の時間は
あまり取れて
いないです

家族を大切に想う
あなたはとても素敵よ

学校の授業を
頑張ってることも
わかってる

だからこそ
自分のことも
大切に
あげてほしいな

先生でよければ
いつだって話を聞くから
なんでも話してね

ありがとう
ございます！

それから
ちょっとした相談や
他愛のないことも
話すようになりました

先生！

簡単に作れる料理
知りませんか？

両親も教えて
くれるけど
レパートリー
増やしたくって！

任せて！

おすすめのレシピ
あるわよ

お母さんたちも
きっと喜ぶね

はい！

理解してくれる人や
相談できる人がいると
前よりも気持ちが高揚するなあ

一息ついて
また頑張ろうって思える

ひとり
1人じゃ
できないことは

みんなで
手分けして

相談できる人に
相談しながら
協力しあって生活していこう

とし
年のはなれたお兄ちゃん

僕のお母さんは
外国人で
日本語がわかりません

また
仕事で忙しいので
僕はお母さんに代わって
妹たちのお世話をしています

おにいちゃん！

いい子に
してたか？

学校帰りに
保育園に迎えにいき

お母さんが
帰ってくるまで

一緒に遊んだり
お風呂に入ります



夕食を
みんなで食べて



ごめんね
まだ仕事があるから…

大丈夫だよ
妹たちのことは任せて
お仕事頑張って！





お母さんは
在宅ワーク
僕たちは
寝る準備をします



これが
僕の日です



えう！
今日も
遊べないの！

ごめん！
妹たち迎えに
行かないや！

なので
放課後に遊ぶことは
ほとんどありません

もちろん
遊びたい気持ちも
ありますが

妹たちの
嬉しそうな顔を
見ていると

お世話を苦に
思うことは
ありません



お世話のほかに

学校を休んで
保育園での
行事や懇談会に参加し



先生の話して
いることを
お母さんに説明する
こともあります



今日も
ありがとう

うん

説明をするのは
いいんだけど…
学校にも
行きたかったなあ

でも両方なんて
できないし…

いつも私のために
学校を休ませてしまって
申し訳ないわ

仕事の合間に
日本語の勉強を
しているけど
まだまだ
わからないことが
多いし…
なにかできることは
ないかしら

お母さんはこのことを
保育園へ相談し

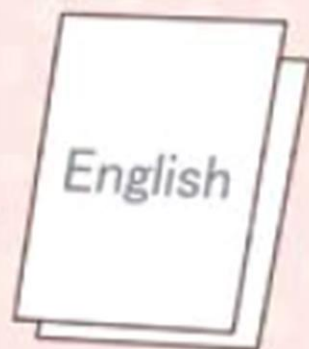
翻訳アプリを使って
懇談会や行事に
参加できるように



よければ
市役所へ相談
してみるのも
どうでしょうか

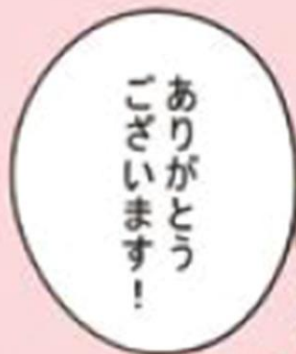


市役所では
提出書類の言語を
変更するなどの対応を
してもらえました



またいつでも
ご相談くださいね

ありがとう
ございます！





僕はみんなに
協力してもらって

1人じゃないんだな
と思いました

いつも本当に
ありがとう



あなたが自分を
優先できるように
お母さんも頑張るから

こちらこそ
いつも仕事を
頑張ってくれて…

相談してくれて
ありがとう



今まで
自分でなんとかしなきゃと
思いこんでいたことを

まわりに相談して
助けてもらえて
心が軽くなりました

これから
一緒に頑張ろうね



みなさんは 「ヤングケアラー」ということばを 聞いたことがありますか？

ヤングケアラーとは英語で、「若い（ヤング）」、「世話をする人（ケアラー）」という意味です。家事や家族の世話など日常的に過度に行っているこども・若者のことをいいます。

たと 例えば…

- 病気や障がいのある家族の代わりに家事やきょうだいのお世話をしている
- 日本語が話せない家族や障がいのある家族のために通訳している
- 家計のために働いて、病気や障がいのある家族を助けている
- 病気や障がいのある家族の身の回りの世話をしている

みなさんの中にも、
そんなこどもがいるかもしれません。



そうだんさき こんな相談先があります

まわりに話を聞いてくれる大人が見つからなくても、みなさんの悩み
を聞いてくれる相談先はたくさんあります。迷わずに相談しましょう。
「今はまだ大丈夫」「あまり人に話したくない」という人も、困った
ことがあったとき、裏表紙のような相談先があることを思い出して
みてください。



相 談 窓 口

じどう そうだんじょ そうだんせんよう

かていちょう

■ 児童相談所相談専用ダイヤル (こども家庭庁)

TEL : 0120-189-783

うけつけじかん じかんうけつけ ねんじゅうむきゅう

受付時間 : 24時間受付 (年中無休)

ちか じどうそだんじょ
お近くの児童相談所に
つながります



おやこ

そうだん

■ 親子のための相談LINE

こうしき

おやこ

そうだん

とも

ついか

LINE公式アカウント「親子のための相談LINE」を友だち追加してください。



じかん こども

もんぶかがくしょう

■ 24時間子供SOSダイヤル (文部科学省)

TEL : 0120-0-78310

うけつけじかん じかんうけつけ ねんじゅうむきゅう

受付時間 : 24時間受付 (年中無休)

いじめやその他のこどものSOS全般
について、いつでも相談できます



じんけん

ばん

ほうむしょう

■ こどもの人権110番 (法務省)

TEL : 0120-007-110

うけつけじかん へいじつごばん じ ぶん ごご じ ぶん

受付時間 : 平日午前8時30分～午後5時15分

ど にち しゅうじつ ねんまつねんし やす

土・日・祝日・年末年始は休み

いじめや虐待など
こどもの人権問題に
関する専用相談電話
です



にんてい

■ チャイルドライン (認定NPO)

TEL : 0120-99-7777

オンラインチャット相談

相談員と1対1で文字で話すことが
できます

18歳までのこどもの
ための相談先です

受付時間 : 毎日午後4時～午後9時



し そうだんまどぐち

■ あま市の相談窓口

子ども福祉課 TEL : 052-444-3173

学校教育課 TEL : 052-444-0902

(平日 午前8時30分～午後5時15分 / 土日祝日・年末年始は休み)

