

ヤング ケアラー



お母さんの看病

年のはなれたお兄ちゃん

あま市

1

9

そうだんまどぐち 相談窓口

児童相談所相談専用ダイヤル (こども家庭庁)

TEL : 0120-189-783

受付時間 : 24時間受付 (年中無休)

お近くの児童相談所に
つながります



親子のための相談LINE

LINE公式アカウント「親子のための相談LINE」を友だち追加してください。



24時間子供SOSダイヤル (文部科学省)

TEL : 0120-0-78310

受付時間 : 24時間受付 (年中無休)

いじめやその他のこどものSOS全般
について、いつでも相談できます



こどもの人権110番 (法務省)

TEL : 0120-007-110

受付時間 : 平日午前8時30分～午後5時15分
土・日・祝日・年末年始は休み

いじめや虐待など
こどもの人権問題に
関する専用相談電話
です



チャイルドライン (認定NPO)

TEL : 0120-99-7777

オンラインチャット相談
相談員と1対1で文字で話すことが
できます

受付時間 : 毎日午後4時～午後9時
年末年始は休み



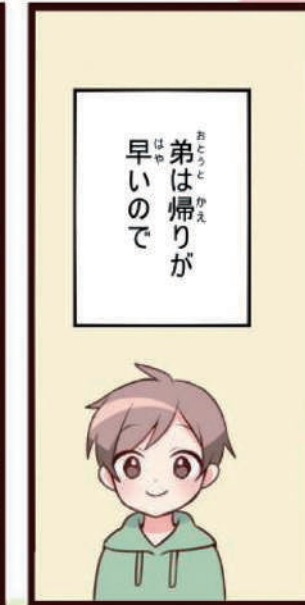
あま市の相談窓口

子ども福祉課 TEL : 052-444-3173

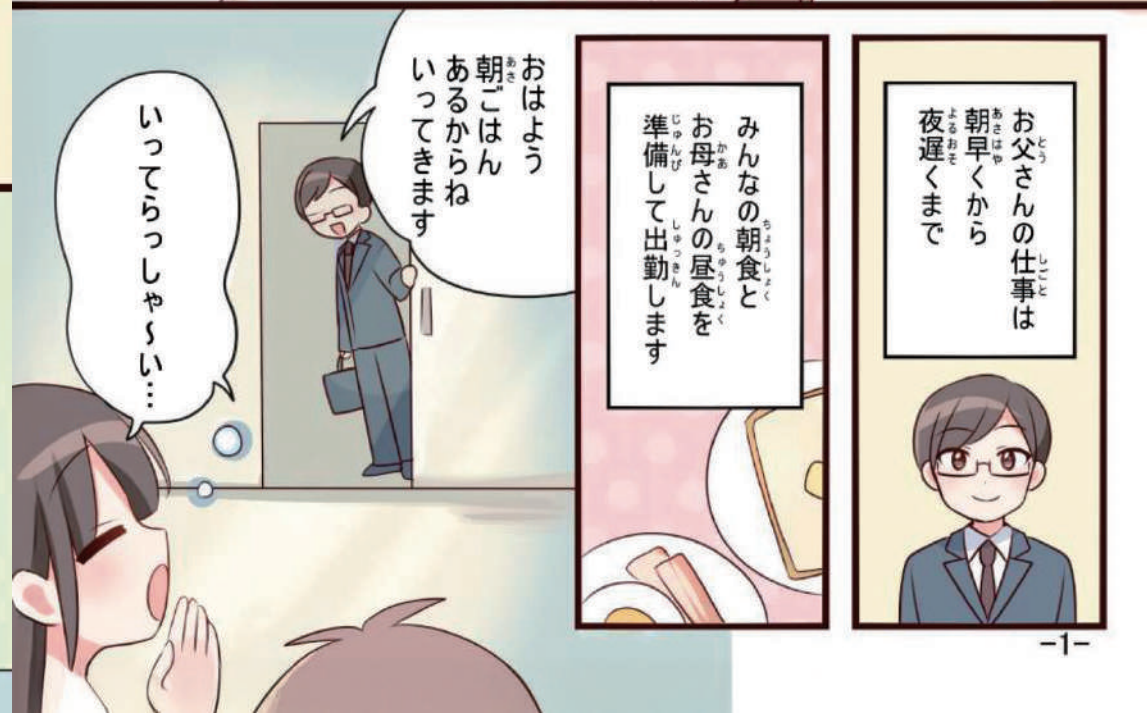
学校教育課 TEL : 052-444-0902

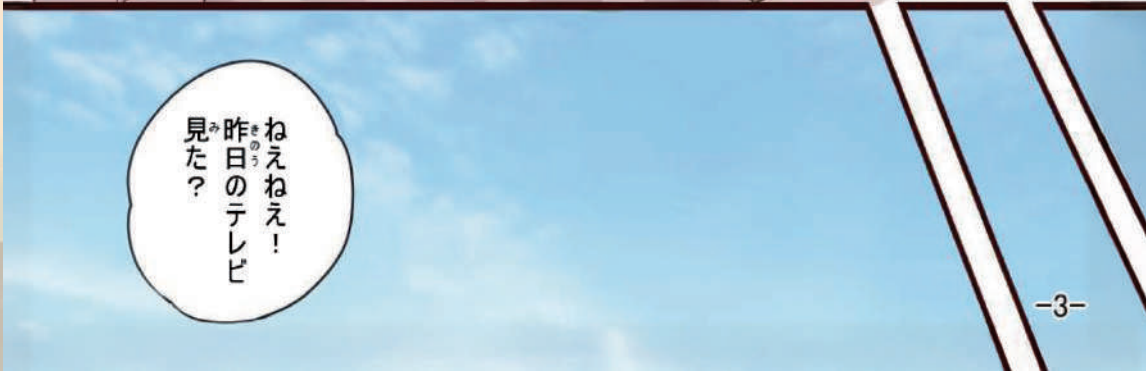
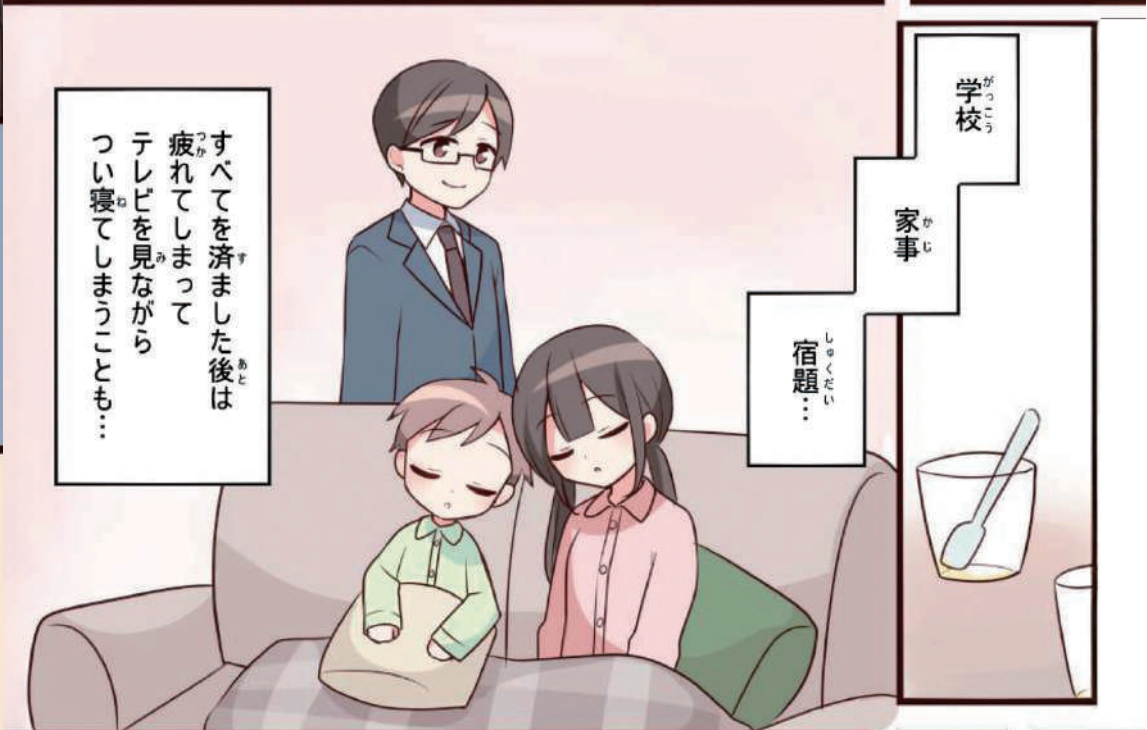
(平日 午前9時～午後4時/土日祝日・年末年始は休み)





お母さんの看病





そうなんだ
お母さんが…
大変だよ

はい…

家族を大切に想う
あなたはとても素敵よ

学校の授業を
頑張ってることも
わかってる

だからこそ
自分のことも
大切に
あげてほしいな

でも私は
家のことをして
いるだけなので
病気の
お母さんの方が
つらいと思うし…

優しいね

ただ
家のことや家族のために
たくさん頑張っている
あなたのことを
後回しにしていない？

！

自分のこと…

…確かに
自分の時間は
あまり取れて
いないです

先生でよければ
いつだって話を聞くから
なんでも話してね

ありがとう
ございます！

それから
ちょっとした相談や
他愛のないことも
話すようになりました



先生！
簡単に作れる料理
知りませんか？
両親も教えて
くれるけど
レパートリー
増やしたくて！
任せて！
おすすめのレシピ
あるわよ

お母さんたちも
きっと喜ぶね

はい！

理解してくれる人や
相談できる人がいると
前よりも気持ちが楽だなあ

一息ついて
また頑張ろうって思える



ひとりじゃ
できないことは



相談できる人に
相談しながら
協力しあって生活していこう



みんなで
手分けして



とし 年のはなれたお兄ちゃん にい

僕のお母さんは
外国人で
日本語がわかりません

また
仕事で忙しいので
僕はお母さんに代わって
妹たちのお世話をしています

おにいちゃん！

いい子に
してたか？

がっこうがえ
学校帰りに
保育園に迎えにいき

お母さんが
帰ってくるまで

一緒に遊んだり
お風呂に入ります

夕食を
みんなで食べて

ごめんね
まだ仕事があるから...

大丈夫だよ
妹たちのことは任せて
お仕事頑張って！

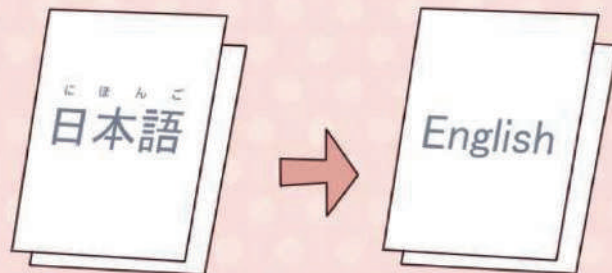




お母さんはこのことを
保育園へ相談し

翻訳アプリを使って
懇談会や行事に
参加できるように

よければ
市役所へ相談
してみるのも
どうでしょうか



市役所では
提出書類の言語を
変更するなどの対応を
してもらえました



またいつでも
ご相談ください

ありがとうございます
！

説明をするのは
いいんだけど…
学校にも
行きたかったなあ



今日も
ありがとう

うん



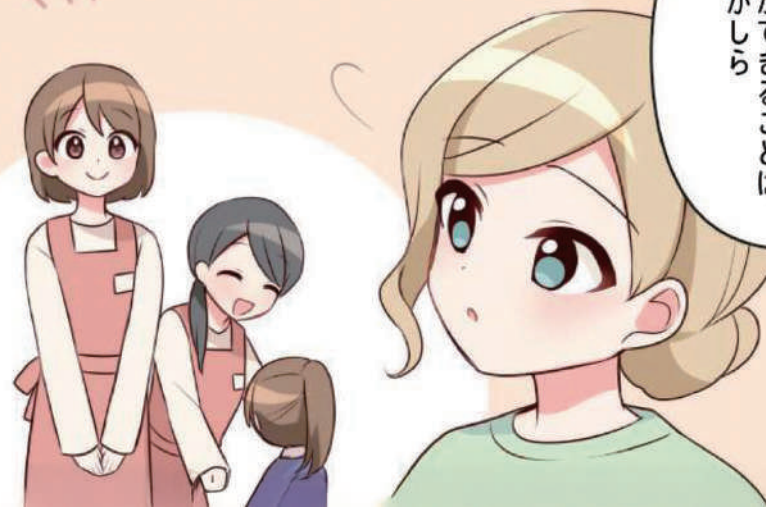
でも両方なんて
できないし…



いつも私のために
学校を休ませてしまって
申し訳ないわ



仕事の合間に
日本語の勉強を
しているけど
まだまだ
わからないことが
多いし…
なにかできることは
ないかしら



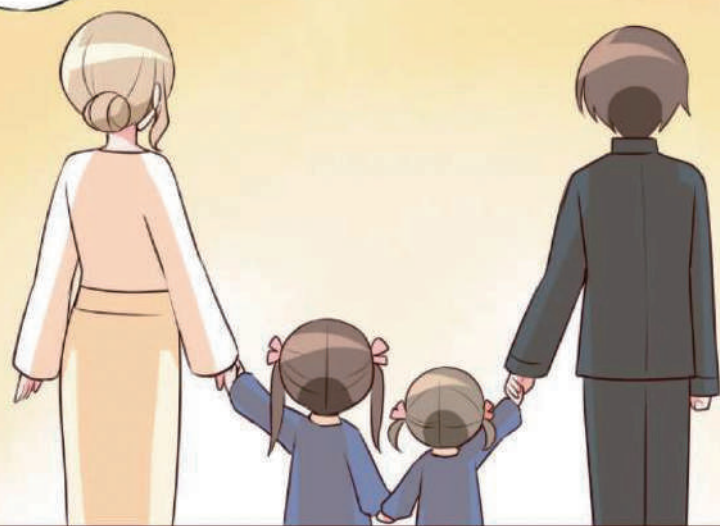
僕はみんなに
協力してもらって

ひとり
1人じゃないんだな
と思いました

今まで
自分でなんとかしなきゃと
思いこんでいたことを

まわりに相談して
助けてもらえて
心が軽くなりました

これから
一緒に頑張ろうね



いつも本当に
ありがとう

あなたが自分を
優先できるように
お母さんも頑張るから

こちらこそ
いつも仕事を
頑張ってくれて…

相談してくれて
ありがとう

そんな相談先があります

まわりに話を聞いてくれる大人が見つからなくても、みなさんの悩みを聞いてくれる相談先はたくさんあります。迷わずに相談しましょう。「今はまだ大丈夫」「あまり人に話したくない」という人も、困ったことがあったとき、裏表紙のような相談先があることを思い出してみてください。



みなさんは「ヤングケアラー」ということばを聞いたことがありますか？

ヤングケアラーとは英語で、「若い（ヤング）」、「世話をする人（ケアラー）」という意味です。家事や家族の世話など日常的に過度に行っているこども・若者のことをいいます。

たとえば…

- 病気や障がいのある家族の代わりに家事やきょうだいのお世話をしている
- 日本語が話せない家族や障がいのある家族のために通訳している
- 家計のために働いて、病気や障がいのある家族を助けている
- 病気や障がいのある家族の身の回りの世話をしている

みなさんの中にも、
そんなこどもがいるかもしれません。

