

# お知らせ

一 省略文字の見方 一

時	…日時	所	…場所
対	…対象	定	…定員
内	…内容	師	…講師
¥	…費用	持	…持ち物
催	…主催	共	…共催
管	…主管	援	…後援
他	…その他	申	…申込
問	…問合せ先	Web	…ウェブサイト

## お知らせ



**住宅・土地統計調査が実施されます**  
10月1日を基準日として、住宅・土地統計調査が実施されます。

住宅・土地統計調査とは、住宅とそこに居住する世帯の居住状況、世帯の保有する土地等の実態を把握し、その現状と推移を明らかにする統計調査で、5年ごとに実施されます。全国の世帯の中から無作為に選ばれた世帯を対象に、調査員が調査書類を配布します。調査への回答は、紙の調査票を郵送提出の他、パソコンやスマートフォンなどからインターネットで回答することができます。

住宅・土地統計調査へのご協力をお願いします。

情報推進課

☎4444・1373  
FAX 4444・0982

**司法書士無料法律相談(予約制)**

10月1日の「法の日」を中心とする法の日月間に「司法書士無料法律相談会」を開催します。

**時** ①10月4日(水)②10月7日(土)

両日とも午前10時～午後3時

**所** ①十四山総合福祉センター  
②津島市生涯学習センター

**両開催日共通事項**

**内** 相談員 愛知県司法書士会会員  
・ 土地や建物の相続、売買、贈与などの登記に関すること。  
・ 会社や法人の設立や増資などの登記に関すること。

・ 少額訴訟などの簡裁訴訟代理や裁判所に提出する書類作成に関すること。  
※法律相談については140万円以下の民事紛争に限ります。

**申** 要予約(当日受付あり)  
**問** 愛知県司法書士会

☎6833・66886

**不登校・ひきこもり家族支援フォーラム**

不登校・ひきこもりのことで悩ん

でいませんか。今後のヒントや相談先が見つかるかもしれません。お気軽にご参加ください。

**時** 9月23日(土・祝)

午後2時～4時30分

**所** 津島市生涯学習センター  
小ホール他

**内** 講演会・家族の経験談・交流会  
不登校・ひきこもりの方のご家族および支援者(約60人)

**申** 9月13日(水)までに左記へご連絡  
ください。

**問** 津島保健所健康支援課

☎0567・264137

**膠原系難病患者・家族教室**

**時** 9月26日(火)

午後1時～2時30分

**所** 津島保健所

※エレベーターがございませんので、階段の昇降が御心配の方は、お申し込み時にご相談ください。

**対** 膠原系難病の患者さんとその家族  
**定** 20人(先着順)  
**内** 講演会「膠原病との上手な付き合い方」

講演後に交流会を行います。

**師** 藤田医科大学病院  
赤松このみ 医師

(リウマチ・膠原病内科)

**申** 9月1日(金)から20日(水)までに左記へご連絡ください。

**問** 津島保健所健康支援課

☎0567・264137

**アルコール専門相談(予約制)**

アルコールに関する悩みを抱えていませんか。精神科医師と専門の相談員がお話を伺います。

**時** 9月21日(木)

午後1時30分～3時30分

**所** 津島保健所

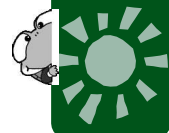
**対** アルコールが原因の健康問題に悩む本人もしくは家族

**申** 9月15日(金)までに左記へご連絡  
ください。

**問** 津島保健所健康支援課

☎0567・264137

## 催し



**憩の家事業**  
**森憩の家**

●ウォーキングとラジオ体操

**時** 月～土曜日  
午前10時～11時10分

※都合により、当日お休みする場合があります。

# お知らせ

●まちがい探し  
時 9月9日(土)  
午後1時30分～2時30分

●モリ森たいそう  
時 9月15日(金)  
午前10時～11時30分

●定 35人(先着順)

●申 9月1日(金)午前9時30分から窓  
口にて受け付けます。

●問 森憩の家

☎445・1367

FAX 445・0346

●本郷憩の家

●ぬり絵  
時 9月6日(水)  
午前9時30分～10時30分

●クロスワード  
時 9月15日(金)  
午前9時30分～10時30分

●まちがい探し  
時 9月22日(金)  
午前9時30分～10時30分

●問 本郷憩の家

☎443・1753

FAX 443・9992

●新居屋憩の家

●日本の四季のぬり絵  
時 毎日 午前10時～午後3時

●他 完成したぬり絵は、ファミネート  
します。

●フェルトバッグ  
時 9月12日(火)  
午前10時～11時

●定 12人(先着順)

●申 9月4日(月)午前9時から窓口に  
て受け付けます。

●ダンスの集い  
時 第1・2・3金曜日  
午前10時～11時30分

●問 新居屋憩の家

☎442・0083

FAX 442・3068

●令和5年度あま市認知症講演会  
～認知症の人が暮らしやすいまち  
づくり～

2年後には、3人に1人が65歳以上  
となる超高齢化社会を迎えます。5  
人に1人は認知症になると予測され  
ています。

認知症を抱えたとしても大丈夫。  
間違っても、苦手があっても、人の手  
を借りながら生きればいいのです。

認知症の方が住み慣れた地域で安心  
して生活を続けられるように、地域  
の方ができることや地域の役割を学  
びましょう。認知症の方があきらめ  
ず、楽しみ続けられるような、認知症  
に理解のあるまちを皆さんで考えて  
みましょう。

また、9月21日は世界アルツハイ  
マーデーと制定されています。この  
日を中心に認知症の啓蒙活動が各地  
で実施されています。認知症につい  
て一緒に考えてみましょう。

●時 9月20日(水)午後1時30分～3時

●所 美和文化会館 大ホール

●定 200人(先着順)

●師 同朋大学

●申 9月13日(水)午後5時までに高  
齢福祉課地域包括支援センター  
まで、電話、FAXまたはインタ  
ーネット(電子申請)でお申込み  
ください。

●問 高齢福祉課地域包括支援センター

☎444・3159

FAX 443・2571

QRコード



●第9回 認知症講演会 認知症を  
正しく知ろう

●時 10月21日(土)午後1時30分～3時  
(受付開始 午後1時)

●所 七宝病院 管理棟 会議室

●定 150人(定員になり次第、受付  
を終了します)

●師 愛知県認知症疾患医療センター  
七宝病院 センター長  
覚前淳 氏

●内 2025年には65歳以上の5人  
に1人が認知症にかかると言わ  
れています。認知症はいまや身  
近な病気として、正しく理解し  
備えることが大切であり、予防  
や治療は早めの対応が肝心とな  
ります。認知症の早期発見のた  
めに、初期サインを見極めるポ  
イントや早期対応の重要性をテ  
ーマに専門医が講演します。

●申 9月4日(月)から申し込みを開始  
します。

●他 医療機関での開催にあたり、感  
染症対策のため、マスク着用で  
のご参加をお願いします。

●問 愛知県認知症疾患医療センター  
七宝病院

23

令和5年9月号

広報 あま

☎443・7900

第13回美和水彩画クラブ発表会

時 9月30日(土)、10月1日(日)

午前10時～午後4時

所 美和文化会館2階アトスペース

市民、皆様のご来場をお待ちしております。

援 あま市教育委員会

催 わくわくあま

問 わくわくあま 石鳥いじま

☎090・9171・8879

参加者募集

自殺防止ゲートキーパー養成講座

あなたのまわりに、悩みや問題を抱えつらい思いをしている人はいませんか？悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことをゲートキーパーといいます。

居宅介護支援事業所、介護事業所の職員を対象にゲートキーパー養成講座を開催します。

時 10月11日(水) 午後2時から

所 美和保健センター

対 市内在住または在勤の居宅介護支援事業所、介護事業所の職員

の方

申 10月4日(水)までに美和保健センターまで申し込みください。

問 美和保健センター

☎443・33838

FAX 443・33839

子育て講座&グループミーティング  
「なぜ学校に行けないんだろう？  
つらい心を聴こう」

夏休み明け、学校へ行くことが苦しくなってしまう子どもたちが増えています。大人も子どもの心に何が起こっているのかわからず、つい子どもに強く登校を促します。どうしたら目の前の子どもを理解し、よい方向へ向かうのか、一緒に考えてみませんか。

時 9月16日(土)午前9時30分～正午

(受付は午前9時15分から)

所 七宝産業会館2階 第2会議室

¥ 500円

師 元市スクールカウンセラー

河合清美かわけいみ 氏

援 あま市教育委員会

申 左下の二次元コードからお申し込みください。

時 NPO法人ほっと

問 ネット・みわ

☎449・2177



小麦から小麦粉を作る製粉体験と  
ピザ作り体験

石臼、ロール機ふるい、篩ふるいを用いて、小麦から小麦粉を作る製粉体験をします。(文部科学省「学校と地域でつくる学びの未来」企業による教育プログラム)さらに小麦粉を使ってピザを手作りし、楽しみながら小麦や小麦粉に関する知識を深めます。

時 9月30日(土)

午後1時30分～4時30分

(受付は午後1時10分から)

所 美和公民館 学習室・調理室

対 市内在住の小学生(3年生以上)と保護者

定 親子15組

親子1組(2人) 1,500円

¥ (家族1人追加毎に500円プラス)

申 9月20日(水)までに、左記の二次元コードよりお申し込みください。

時 ※申し込み多数の場合は抽選し、後日当選者のみにお知らせします。

所 株式会社日清製粉グループ本社

師 製粉体験

株式会社日清製粉グループ本社

ピザ作り体験

管理栄養士 山田佳代子やまだかよこ氏

援 あま市教育委員会

時 NPO法人ほっと

問 ネット・みわ

☎449・2177



☎449・2177

あま市女性の会講座「親子料理教室ハロウィンのお菓子作り」

親子でハロウィンのお菓子作りを楽しみましょう。

時 第1回 9月16日(土)

第2回 10月14日(土)

午前9時30分～11時30分

※どちらの回も内容は同じです。

所 コミュニティプラザ萱津 調理実習室

定 各回8組(先着順)

¥ 1組600円(受講日に会場でお支払いください)

持 エプロン、三角巾、マスク

申 9月1日(金)午前9時から甚目寺公民館窓口で受け付けます。

時 ※電話での受け付けはできません。

問 あま市女性の会 濱島はまじま

☎444・0335

珈琲の美味しい淹れ方教室

珈琲の歴史を学びながら、おいしい珈琲を家庭で楽しむためのちょっとしたコツを教えます。

今回の内容

今回の内容

今回の内容

今回の内容

今回の内容

今回の内容

今回の内容

今回の内容

今回の内容



# お知らせ

①珈琲豆の選び方②珈琲の飲み比べ(2種)③ペーパードリップの淹れ方(体験)④体験して淹れた珈琲でデザート試食

**時** 10月4日(水)

午後2時～3時30分

**所** 美和文化会館多目的ホールC  
どなたでも

**対** 12人

**定** 1,200円(デザート・ドリッ

パックのお土産付き)9月27日(水)までにお支払いください。

**持** エプロン

**師** JCAコーヒーインストラクター取得・珈琲庵オーナー

矢野雅巳氏

**申** 美和文化会館で9月5日(火)午前

10時から受け付けます。

**問** 美和文化会館

☎449・1114

FAX 443・7496

## こども囲碁教室

囲碁を始めませんか? あま市囲碁クラブの皆様が普段の活動の場をこども教室として提供していただきます。親子での参加も大歓迎! この機会に囲碁を覚えて、親子で対局してみたいいかがですか?

**時** 9月3・17日(日)

午前9時～午後3時

**所** 美和公民館 和室1

小学生以上

**対** 無料

**催** あま市教育委員会

**管** 美和囲碁クラブ

**申** 事前申込みは必要ありません。当日会場にお越しください。

**問** 美和公民館(木曜日休館)

☎442・2261

FAX 446・0070

## 初めての囲碁教室

囲碁に興味のある方大募集。初心者の方でも安心してご参加いただけます。時間内であれば、お一人でも親子でも、老若男女問わずご自由に超越していただいて構いません。この機会に囲碁を覚えてみませんか?

**時** 9月3・17日(日)

午後2時～4時

**所** 甚目寺公民館 大会議室

小学生以上

**対** 無料

**催** あま市教育委員会

**管** あま市囲碁クラブ甚目寺支部  
**申** 事前申込みは必要ありません。当日会場にお越しください。

**問** 甚目寺公民館(月曜日休館)

☎444・1621

FAX 443・9778

## 一人で踊れる!社交ダンス

社交ダンスの基本は「歩く」ことです。音楽に合わせて歩けば、社交ダンスは踊れます!今回は一人でも踊れるようにアレンジしたステップを使い、基本となる姿勢や歩き方などを中心に行います。1部はワルツ、2部はチャチャチャの音楽に合わせて一緒に楽しく踊ってみませんか?

**時** 10月3日(火)、11月7日(火)、12月5日(日)

日(火)

1部 午後6時30分～7時15分

2部 午後7時30分～8時15分

**所** 美和文化会館多目的ホールA B C

**定** 2,800円(全3回分)、1部と

2部両方参加の場合4,500

円 9月26日(火)までにお支払いください。

**持** 脱げにくくヒールがない靴(ス

ニーカーなど)、動きやすい服装

(YシャツやTシャツなど袖が

あるもの・下はスラックスやス

カートなど)、飲み物、タオル

小学生以上(小学生は親子参加

をお願いします)

**師** 各部20人(最少催行人数5人)  
ダンススタジオソワール所属・

J B D F プロフエッショナルダンス講師 齊藤 健斗氏

美和文化会館窓口または電話で

随時受け付け中。

**問** 美和文化会館

☎449・1114

FAX 443・7496

## バランスボールエクササイズ

音楽に乗せボールで弾み、手足を動かす有酸素運動です。体幹を鍛えながら体力・筋力アップで自律神経と骨盤を整えます。遊びや脳トレを取り入れることで脳の活性化にも役立ちます。

**時** 10月12・26日(木)、11月9・30日(木)、

12月14・21日(木)

午後1時30分～2時45分

**所** 美和文化会館多目的ホールA B

3,600円(全6回分)

**催** 受講日初日に美和文化会館窓口

でお支払いください。(バランス

ボールのレンタル料は含みませ

ん)

**持** バランスボール(お持ちでない

方はレンタル可・レンタル料

200円(講座時間内)、飲み物

タオル 更衣室はありません。小学生以上(小学生は親子参加

**定** 20人(最少催行人数5人)

**師** バランスボールインストラクター  
一三浦あかり氏

**申** 美和文化会館窓口または電話で  
随時受付け中。

**問** 美和文化会館

☎449・1114

FAX 443・7496

**やまのヨガ**

**時** 10月4・18日(水)、11月1・15日(水)、  
12月6・20日(水)

1部 午前9時30分～10時45分

2部 午前11時～午後0時15分

**師** 秋田理絵氏

**アロマヨガ**

女性限定講座

**時** 10月13・27日(金)、11月10・24日(金)、  
12月8・22日(金)

1部 午前9時30分～10時45分

2部 午前11時～午後0時15分

**師** 野村有希氏

**共通事項**

**所** 美和文化会館アトスペースM

ほか

**定** 各部25人

**¥** 3,600円(全6回分)

**持** ヨガマット、飲み物、運動のできる  
服装 更衣室はありません。

**申** 美和文化会館で随時受付け中。

**問** 美和文化会館

☎449・1114

FAX 443・7496

**いきいき体操教室**

ふくらはぎの筋トレ・脳トレ

皆さんと一緒に楽しく過ごしましょう。

**時** 10月6日(金)、11月17日(金)、12月15  
日(金)

午前10時～11時30分

**師** 美和文化会館館長(介護予防指  
導士)

**対** 市内在住または在勤の方で年齢  
問わず

**所** 美和文化会館多目的ホールBC

ほか

**¥** 1回500円

**持** 飲み物、運動のできる服装 更  
衣室はありません。

**申** 美和文化会館で随時受付け中。

**問** 美和文化会館

☎449・1114

FAX 443・7496

**NPO法人あまスポーツクラブ**

**特別講座参加者募集**

**①エアロビクス初級講座(全5回)**

**時** 9月30日(土)、10月7・14・21・28日

(土) 午後7時～8時

**所** 美和情報ふれあいセンター3階  
研究室

**対** 一般

20人(先着順)

**内** エアロビクスは音楽に合わせて  
からだを動かす、有酸素運動で  
す。日頃運動習慣のない方にもお  
すすめです。初めて受講される方  
が安心して楽しめる内容からス  
テップアップします。一緒に気持  
ちよくからだるところを動かし  
ましょう。

**②初めてのバレトン講座(全5回)**

**時** 10月3・10・17・24・31日(火)

午前10時～11時

**所** 七宝総合体育館 剣道場

一般

15人(先着順)

**内** バレトンとはフィットネス・バ  
レエ・ヨガを組み合わせたエク  
ササイズです。運動初心者の方  
でもできます。

道具を使わず、効率を重視した  
シンプルな動きで体幹が鍛えら  
れ脂肪燃焼効果は抜群です。

基礎代謝がアップする身体づく  
りをしていきます。

**③老化を遠ざけるヨガストレッチ講**

**時** 10月27日(金)、11月10・24日(金)  
12月1・8日(金)

**所** 基目寺総合体育館 柔道場

**対** 一般

20人(先着順)

**内** 年齢とともに低下する脚、腹筋、  
背筋をストレッチでつけること  
で疲れない身体を作ります。そ  
して、ヨガでクールダウンして  
リラクセスします。ブレない体  
幹と疲れを感じない活力ある体  
を作りまます。

**共通事項**

**¥** 1人2,000円(保険料含む)

支払いは9月23日(土・祝)までで  
す。手続き完了後のキャンセル  
の返金はいたしかねますのでこ  
留意のうえお申し込みください。

**持** 飲み物、汗拭きタオル、動きやす  
い服装、①②は屋内シューズ。

**申** 9月5日(火)から22日(金)まで。電  
話、またはあまスポーツクラブ  
事務局窓口へお申し込みくださ  
い。受付窓口時間は、火曜日から  
土曜日の、午前9時から午後1  
時までです。

**問** NPO法人あまスポーツクラブ

☎977・7484

令和5年9月号

広報あま

座全5回

9月号

26

# お知らせ

事務所携帯

☎080076578839

## 令和5年度市民歩け歩け会

時 10月22日(日) 小雨決行

所 滋賀県余呉湖周辺ウォーキング

コース(約6km)

※ゴール後黒壁スワエアに移動します。先歩に自信の無い方は「遠慮ください」。

集合・出発時間 午前8時

集合場所 七宝・甚目寺総合体育館、美和公民館の各駐車場

対 市内在住の親子(小学生以上)、一般(高校生以上)

定 120人(七宝・美和・甚目寺地区各40人ずつ)先着順、定員になり次第締切

¥ 一人につき2,000円(保険料含む)

申 10月1日(日)から15日(日)までに、七宝・甚目寺総合体育館、美和公民館窓口へ参加費を添えてお申込みください。午前9時から受付を行います。

※申込み場所が集合場所(出発地)となります。

※親子または家族での申込みは、1人につき4人分までの申込みとします。それ以外の一般の申込みは、

1人につき2人分までの申込みとします。

※代理での参加はできませんので、都合が悪くなった方はキャンセルをしてください。(10月15日(日)までに申請が必要です)

※各施設の休館日(七宝・甚目寺総合体育館は月曜日、美和公民館は木曜日)の受付は行いませんので、ご注意ください。

問 七宝総合体育館

☎441-5001

FAX 442-5177

# 大会結果



## 第14回市民軟式野球大会

時 5月21・28日(日)、6月4・18日(日)

所 七宝・美和・森グラウンド

### 結果

優勝 ファイターズ

準優勝 鮫群団

第3位 りんりんず

泰新ファミリーズ

## 第14回市民9人制バレーボール大会

時 7月2日(日)

所 甚目寺総合体育館 メインアリーナ

### 結果

Aコート

優勝 Team七宝

準優勝 エルモ

Bコート

優勝 OBA56

準優勝 木曜クラブ

あま市市民活動センター

# あまterrace便り

「第7回 あまのわ」  
つながりから生まれる『元気な未来!』

市内で活動している市民活動団体やボランティア団体のお祭りです。ブース出展やステージ発表、クイズラリー、マルシェなど多彩なプログラムを用意しています。お楽しみに!

日時:10月21日(土)

午前10時~午後3時

場所:あま市文化の杜(美和文化会館)

最新情報は市民活動センターのウェブサイトをご覧ください!



問合せ先 市民活動センター ☎445・1900  
✉ info@ama-shiminkatsudo.jp