

関係用語・定義集

国民健康保険税	医療分・後期支援分・介護分から構成される
医療分	国民健康保険税のうち、保険給付に充てるもの
後期支援分	国民健康保険税のうち、後期高齢者医療制度への拠出金に充てるもの
介護分	40歳～64歳の被保険者のみ課される国民健康保険税で、介護保険料にあたるもの
賦課方式	国民健康保険税の算出方法で、主なものとして次の各方式がある ○4方式（所得割・資産割・均等割・平等割） ○3方式（所得割・均等割・平等割）【あま市採用】 ○2方式（所得割・均等割）
所得割	被保険者の所得に対して賦課されるもの
資産割	被保険者が所有する固定資産に対して賦課されるもの
均等割	被保険者1人に対し、定額が課されるもの
平等割	全加入世帯に平等に課されるもの
課税限度額	国民健康保険税を課税する上限額 医療分・後期支援分・介護分それぞれに設定されている
特定健康診査（特定健診）	平成20年度から40歳以上を対象に開始された、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健康診査のこと
特定保健指導	特定健診結果から、動機付け支援、積極的支援に位置づけられる方に対し、生活習慣病予防のための指導を行うこと 【動機付け支援】 対象者が自らの生活習慣を振り返り、行動目標を立て、その目標が継続できることを支援し、6ヶ月後に評価を行う 【積極的支援】 3ヶ月以上継続的に行い、対象者が自らの生活習慣を振り返り、行動目標を立て、その目標が継続できることを目指した支援のことで、6ヶ月後に評価を行う
PDCAサイクル	P l a n（計画）⇒D o（実施）⇒C h e c k（評価）⇒A c t i o n（改善）を繰り返す、効率的に事業を改善するサイクルのこと
BMI	体重と身長の関係から算出される、肥満度を表す体格指数のこと ※BMI指数＝体重（kg）÷（身長（m）×身長（m））
中性脂肪	体内ではエネルギー源として使われていて、余りは脂肪となって体内に貯蓄される物質のこと
有所見	健診結果の数値が基準値より外れている状態のこと
メタボリックシンドローム	内臓脂肪の蓄積が高血圧・高血糖・脂質代謝異常を招き、それらが重複している状態のこと
アウトプット	実施量を立案した計画の実施率や開催回数で評価すること
アウトカム	事業を実施したことによる成果を目標の達成度で評価すること