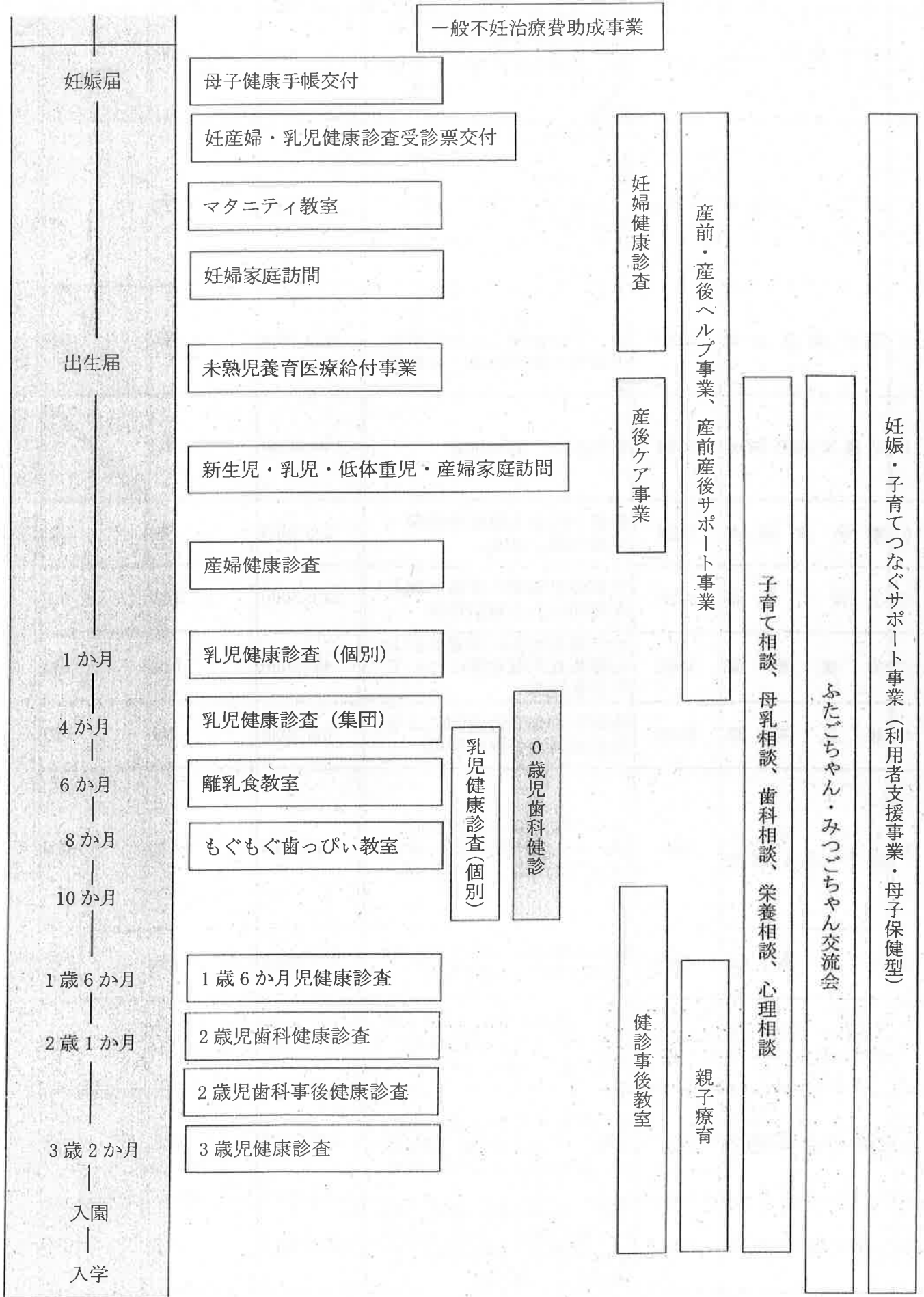


令和2年度保健事業

資料 1

(1) あま市母子保健体系図



(2) 母子保健事業一覧

令和2年12月末現在

NO	事業名	実施時期 ・回数	事業内容	令和2年度		令和元年度
				実績 (人)	年度末見込 (人)	実績 (人)
1	母子健康手帳交	随時	手帳の使い方、妊産婦・乳児健診の受診票の利用方法、保健事業の案内、妊娠届出時アンケートの実施、相談	502 (双胎7)	700 (双胎7)	733 (双胎8)
2	マタニティ教室	23回	一般編8回（お産について・沐浴・お父さんの妊婦体験・交流会） 栄養編6回（妊娠中、産後の栄養・試食） 歯科編9回（歯科医師の診察・講話）	128/14回	198	355
3	乳児健康診査	39回	生後3～4か月児を対象に予診、身体計測、医師の診察、予防接種・乳幼児事故予防等の集団指導・母乳相談	561/28回	732	619
4	0歳児歯科健診	25回	歯科診察、個別相談	199/15回	332	
5	離乳食教室	16回	栄養士による離乳食前期・中期の話、試食	51/10回	81	225
6	子育て相談	48回	全年齢を対象に身体計測と保健師による個別相談	573/20回	917	2,061
7	栄養相談	48回	全年齢を対象に栄養士による離乳食や偏食等についての栄養指導	97/20回	155	323
8	母乳相談	48回	産婦を対象に助産師による母乳相談及び授乳指導	60/20回	96	170
9	もぐもぐ歯っぴい教室	16回	9か月頃以降の離乳食の話、むし歯予防の話・歯のお手入れ方法、親子遊び	45/10回	72	176
10	心理相談	48回	臨床心理士による子どもの発達に関する個別相談	17/29回	24	32
11	1歳6か月児健康診査	29回	予診、身体計測、医師・歯科医師の診察、個別指導、心理相談、栄養相談	503/21回	713	685
12	2歳児歯科健診	18回	歯科医師の診察、歯みがき指導、フッ素塗布、個別指導、保健師による保健指導	319/13回	433	644
13	3歳児健康診査	33回	予診、身体計測、検尿、視力・聴力検査、医師・歯科医師の診察、個別指導、心理相談、栄養相談	489/22回	713	679

NO	事業名	実施時期 ・回数	事業内容	令和2年度		令和元年度	
				実績 (人)	年度末見込 (人)	実績 (人)	
14	健診事後教室	66回	臨床心理士・保育士・保健師による遊びを通しての児の発達支援と母の育児支援	158/26回	335	358	
15	子育て相談 (歯科)	24回	全年齢を対象に歯科衛生士による歯みがき指導、口腔内全般の個別相談	41/15回	66	81	
16	2歳児歯科 事後健診	18回	2歳児歯科健診で経過観察が必要になった児に対して歯科医師の診察、フッ素塗布、ブラッシング指導、個別相談	4/4回	6	26	
17	妊産婦乳児 健康診査	妊婦	1人15回	医療機関において実施する妊婦の健康診査(14回)、子宮がん検診(1回)、産婦健康診査、乳児の健康診査の費用を助成	県内 7,013 県外 300	県内 7,794 県外 400	県内 8,866 県外 357
		産婦	1人1回		県内 477 県外 43	県内 576 県外 58	県内 609 県外 59
		乳児	1人2回		県内 832 県外 43	県内 951 県外 58	県内 1,037 県外 57
18	産前・産後 サポート事業	随時	助産師による訪問(母乳相談等)	11	16	22	
19	産前・産後 ヘルプ事業 (家事・育児援助)	随時	産前・産後(12週まで)に体調不良等のため、家事又は育児を行うことが困難な世帯に支援者が訪問	0 (0時間)	2 (6時間)	6 (15時間)	
20	産後ケア事業	随時	保健指導を必要とする産後2か月未満の母親とその乳児が一定期間、医療機関に入院し、母体の管理及び生活指導、乳房管理、沐浴や授乳等の育児相談を実施 利用期間7日(上限)	4 (20日)	6 (33日)	5 (31日)	
21	家庭訪問	随時	こんにちは赤ちゃん訪問(乳児家庭全戸訪問)、未熟児、乳幼児健診未受診者・要フォロー児、妊産婦への支援、虐待予防のための訪問	妊婦	19	23	15
				乳児 (乳児家庭全戸訪問含む)	595	700	733
				幼児	126	150	167
				その他	538	688	746
22	一般不妊治療費 助成事業	随時	不妊治療を受けている夫婦に対し、ホルモン療法等の一般不妊治療費に要した本人負担額の1/2(50,000円上限)を助成	11	57	48	

NO	事業名	実施時期 ・回数	事業内容	令和2年度		令和元年度
				実績 (人)	年度末見込 (人)	実績 (人)
23	未熟児養育医療給付事業	随時	入院医療を必要とする未熟児の保護者に対し養育医療費を給付	13	18	23
24	保育園・幼稚園歯みがき教室	19回	園児及びその保護者に対してブラッシング指導、むし歯予防の話			1,570
25	歯と口腔の健康づくり教室	12回	児童に対して、ブラッシング指導、むし歯・歯肉炎予防、口腔機能等の話	326/12回	326	334
26	歯みがき教室	5回	児童、生徒に対して、ブラッシング指導、むし歯・歯肉炎予防等の話	168/5回	168	196
27	学校保健委員会	2回	児童に対して生活習慣、ブラッシング指導、むし歯・歯肉炎予防等の話	16/1回	32	32
28	妊娠・子育てつなぐサポート事業 (利用者支援事業 母子保健型)	随時	妊娠期及び子育て期における母子保健や育児に関する相談	495	660	725
		随時	妊産婦や母子が利用できる母子保健サービス等の選定及び情報提供	118	160	208
		随時	妊産婦を対象とした支援プラン策定	148	197	182
		17回	要支援検討会	102/14回	123	269
		3回	子育て支援連絡会議			

妊娠届出時スクリーニング

	有(人)	無(人)	有の率
①未婚・再婚・死別	77	418	18.4
②母親の年齢が24歳以下	76	419	18.1
③パートナーが無職、一人親の場合は母親が無職	7	488	1.4
④経済的に困っている	64	431	14.8
⑤困ったときに助けてくれる人がいない	12	483	2.5
⑥妊娠中のタバコ・飲酒、妊娠前のタバコ	72	423	17.0
⑦中絶2回以上	11	484	2.3
⑧精神疾患の既往	30	465	6.5
⑨妊娠が分かったときの気持ち	42	453	9.3
⑩夫婦関係	6	489	1.2
⑪2週間以上続いたうつ状態	33	462	7.1
⑫妊娠届出数が20週以降	6	489	1.2
⑬その他	97	398	24.4

(3) 予防接種事業一覧

令和2年12月末現在

NO	事業名	対象年齢・接種回数	令和2年度		令和元年度
			実績 (人)	年度未見込 (人)	実績 (人)
1	B C G	1歳に至るまで・1回 (標準的な接種期間 生後5から8か月)	543	672	609
2	ヒブ	生後2か月から5歳未満 (開始年齢によって接種回数が異なる)	1,922	2,746	2,703
3	小児肺炎球菌	生後2か月から5歳未満 (開始年齢によって接種回数が異なる)	1,875	2,746	2,759
4	B型肝炎	1歳に至るまで・3回 (標準的な接種期間 生後2から9か月)	1,439	2,060	1,974
5	ロタウイルス	令和2年8月1日以降に生まれた児 ロタリックス：生後6週から24週まで ・2回 ロタテック：生後6週から32週まで ・3回 (ワクチンによって接種時期・回数が異なる)	227	557	
6	不活化ポリオ (急性灰白髄炎)	生後3か月から7歳半まで・4回	0	0	1
7	4種混合	生後3か月から7歳半まで・4回	1,871	2,746	2,836
8	2種混合	小学校6年生(11歳以上13歳未満)・1回	594	707	712
9	麻しん及び風しん混合 (MR)	1期(1歳)、2期(5、6歳)・各1回	1期 467 2期 553	1期 700 2期 667	1期 697 2期 796
10	水痘	1歳から3歳に至るまで・2回	934	1,364	1,391
11	日本脳炎	3歳から7歳半まで・3回 小学4年生(9歳から13歳未満)追加接種・1回 特例対象者(平成19年4月1日以前生まれ。ただし、20歳未満)	2,237	3,241	3,107
12	子宮頸がん	小学6年生から高校1年生の女子・3回 平成25年6月から「積極的な接種勧奨の差し控え」	11	20	5

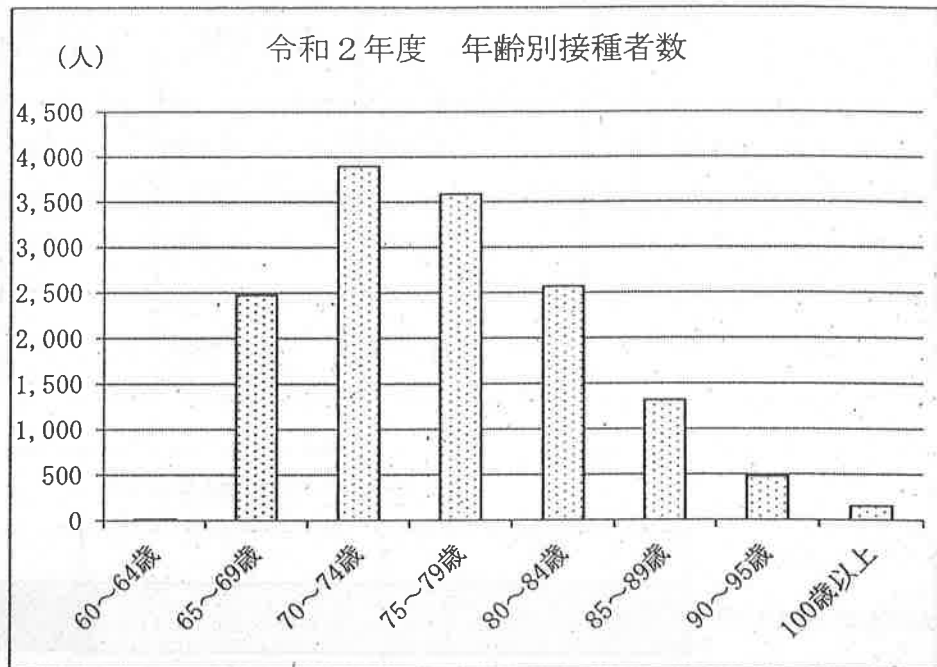
令和2年12月末現在

NO	事業名	対象年齢・接種回数	令和2年度		令和元年度
			実績 (人)	年度末見込 (人)	実績 (人)
13	高齢者 インフルエンザ	65歳以上及び60から65歳未満の身体障害者手帳内部障害1級程度の者・1回	14,490	15,600	11,813
14	高齢者肺炎球菌	65・70・75・80・85・90・100歳以上及び60から65歳未満の身体障害者手帳内部障害1級程度の者・1回	554	1,223	736
15	大人の風しん (風しんの追加的対策)	抗体保有率の低い世代(昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性)に対し、風しんの抗体検査を実施 抗体検査の結果、抗体が十分でないと確認できた者に対し、予防接種の実施	抗体検査 1,041 予防接種 178	抗体検査 2,373 予防接種 428	抗体検査 1,017 予防接種 205
16	大人の風しん (任意)	妊娠を予定又は希望している女性(妊婦を除く) ただし、風しんの抗体検査を受け、抗体が十分でないの確認でき、過去にあま市風しんワクチン接種事業で助成を受けたことがない者 接種費用一部助成	3	15	37
17	子ども インフルエンザ (任意)	平成16年4月2日～平成19年4月1日生 ・1回 平成19年4月2日～平成30年12月31日生 ・2回 接種費用一部助成(市単独事業)	8,641	10,257	10,794
18	特別の理由による任意接種助成事業 (任意)	骨髄移植手術その他の理由により、免疫を失い、接種済みの定期の予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断され、任意で再度、予防接種を受ける方に対し、予防接種に要する費用の一部を助成 接種日に20歳未満の方 ただし、4種混合は15歳未満、ヒブは10歳未満、小児の肺炎球菌は6歳未満、BCGは4歳未満の方	0	1	

○高齢者インフルエンザ

(単位：人)

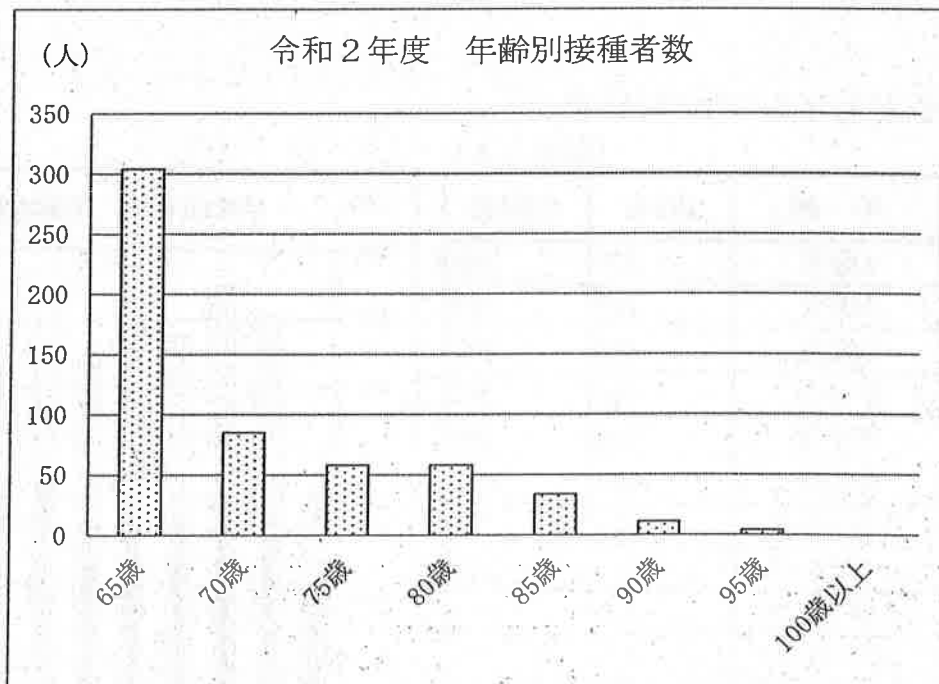
令和2年度 年齢別接種者数	
60～64歳	14
65～69歳	2,473
70～74歳	3,897
75～79歳	3,588
80～84歳	2,567
85～89歳	1,317
90～95歳	479
100歳以上	155
合計	14,490



○高齢者肺炎球菌

(単位：人)

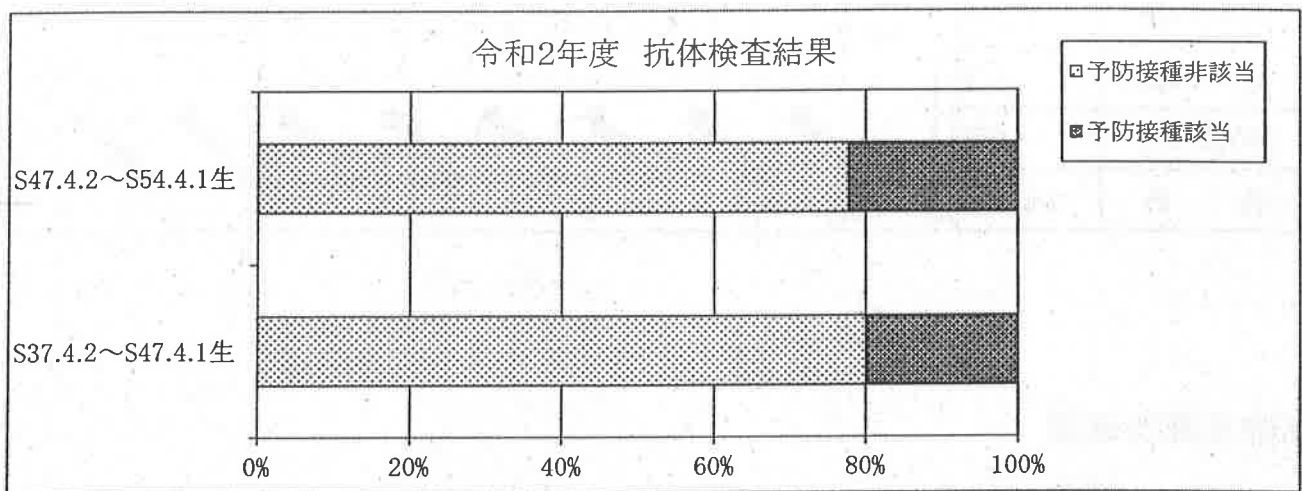
令和2年度 年齢別接種者数	
65歳	304
70歳	85
75歳	58
80歳	58
85歳	34
90歳	11
95歳	4
100歳以上	0
合計	554



○大人の風しん（風しんの追加的対策）

（単位：人）

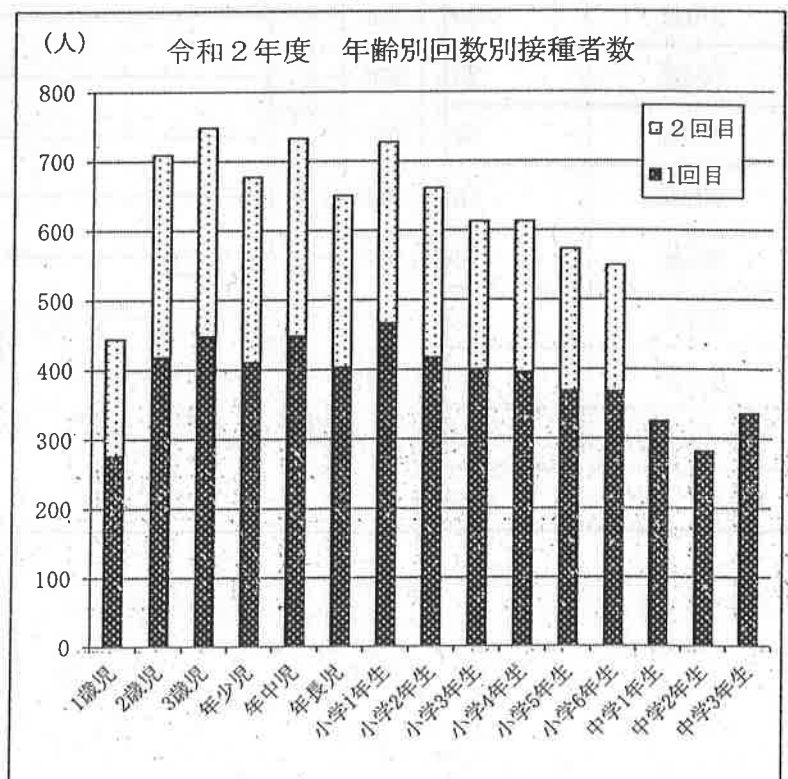
対象者	抗体検査実施者数	抗体検査結果		予防接種実施者数
		予防接種非該当	予防接種該当	
S47.4.2～S54.4.1生	5,289	135	105	30
S37.4.2～S47.4.1生	6,788	906	725	181
合計	12,077	1041	830	178



○子どもインフルエンザ

（単位：人）

年齢	1回目	2回目
1歳児	276	168
2歳児	418	291
3歳児	448	300
年少児	410	267
年中児	448	285
年長児	403	247
小学1年生	467	260
小学2年生	417	244
小学3年生	400	213
小学4年生	396	217
小学5年生	369	204
小学6年生	368	182
中学1年生	325	
中学2年生	282	
中学3年生	336	
合計	5,763	2,878



(4) 成人保健事業一覧

令和2年12月末現在

NO	事業名	実施時期・回数	対象	事業内容	令和2年度		令和元年度	
					実績(人)	年度末見込(人)	実績(人)	
1	健康手帳交付	随時	40歳以上	希望者に随時配付	6	7	15	
2	健康相談	19回	希望者	血圧測定・健康に関する相談 集団特定健診等の結果説明	0 /0回	0	395	
3	こころの相談室	12回	希望者	臨床心理士によるこころの健康に関する相談	3	4	2	
4	栄養相談	21回	希望者	個別の栄養相談	3 /3回	4	5	
5	胃がん検診	個別	6~10月	50歳以上	胃内視鏡検査	823	823	525
		集団	49回	40歳以上	胃部レントゲン直接撮影	1,788	1,788	1,356
					胃部レントゲン間接撮影	/	/	2,228
6	大腸がん検	個別	6~10月	40歳以上	便潜血検査	4,288	4,288	2,938
		集団	51回			/	/	2,969
	がん検診推進事業(クーポン)	集団	5~2月	41歳	便潜血検査	/	/	110
7	肺がん検診	個別	6~10月	40歳以上	胸部レントゲン直接撮影、喀痰検査【50歳以上の喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙指数)が600以上の方で希望者】	4,666	4,666	3,376
		集団	50回			/	/	2,781
8	前立腺がん検	個別	6~10月	50歳以上男性	P S A検査(血液検査)	1,926	1,926	1,400
		集団	50回			/	/	1,114
9	子宮がん検	個別	6~10月	20歳以上女性で前年度子宮がん検診未受診者	視診、頸部または体部細胞診検査(6か月以内に不正出血、月経異常、褐色のおりものがあった方で希望者)	1,109	1,109	876
		集団	23回	視診、頸部細胞診検査	/	/	1,087	
	がん検診推進事業(クーポン)	個別	6~2月	21歳女性	視診、頸部細胞診検査	16	30	35
集団	23回	/	/			5		

令和2年12月末現在

NO	事業名	実施時期・回数	対象	事業内容	令和2年度		令和元年度	
					実績(人)	年度末見込(人)	実績(人)	
10	乳がん検診	個別	6~10月	30歳以上 39歳以下 女性	視触診、超音波検査	455	455	463
				40歳以上 女性で 前年度 乳がん (マンモ) 検診 未受診者	マンモグラフィ検査、 視触診	694	694	425
	集団	37回		マンモグラフィ検査			1,214	
	がん検診 推進事業 (クーポン)	個別	6~2月	41歳女性	マンモグラフィ検査、 視触診	44	100	85
		集団	37回					69
11	肝炎ウイ ルス検査	個別	6~10月	41歳以上 70歳以下 で過去に 受けた ことが ない者	B型・C型肝炎ウイ ルス検査(血液検査)	15	15	18
		集団	50回					41
	健康増進事業 (クーポン)	集団	50回	40歳	B型・C型肝炎ウイ ルス検査(血液検査)			104
12	歯と口腔の 健診	集団	23回	18歳以上	歯周疾患・口腔粘膜・ むし歯等の健診 75歳以上には噛める・ むせる等の問診項目の 追加と咀嚼能力や舌機 能の評価			1,147
13	30・35歳 健診	集団	28回	30・35歳	身体計測、血圧、血液 検査			149
14	すこやか 健診	集団	26回	40歳以上 生活保護 受給者	身体計測、血圧、血液 検査、心電図			8
15	骨粗しょう 症検診	集団	4回	20歳以上 70歳以下 の女性で 前年度 骨粗しょう 症検診 未受診者	骨粗しょう症の早期発 見と予防 踵骨(かかと)の超音 波検査			150
16	ヘルスア ップ室 教		6回	40歳未満	健康増進のための運動 実技と健康に関する講 話、栄養についての講 話(6回を1クール)	55 /6回	55	80

NO	事業名	実施時期 ・回数	対象	事業内容	令和2年度		令和元年度
					実績 (人)	年度末見込 (人)	実績 (人)
17	健康教室 (食生活・調理実習)	3回	希望者	野菜の効果や各疾患 (高血圧、貧血)を予 防するための栄養講 話、調理実習	0 /0回	0	34
18	運動不足 解消教室	6回	40歳以上	運動実技と健康に関す る講話(6回を1クー ル)	/	/	34
19	いきいき体操	141回	希望者	健康増進・体力向上の ための体操	269 /43回	440	1,401
20	骨粗しょう症 栄養指導	4回	骨粗しょう症検診 受診者	骨粗しょう症検診の結 果、要指導、要精検に なった方への栄養指導	0 /0回	0	51
21	家庭訪問	随時	希望者 及び 関係機関 から連絡	疾病の治療や自立に向 けての相談、支援	2	2	8

○個別がん検診 (令和2年度)

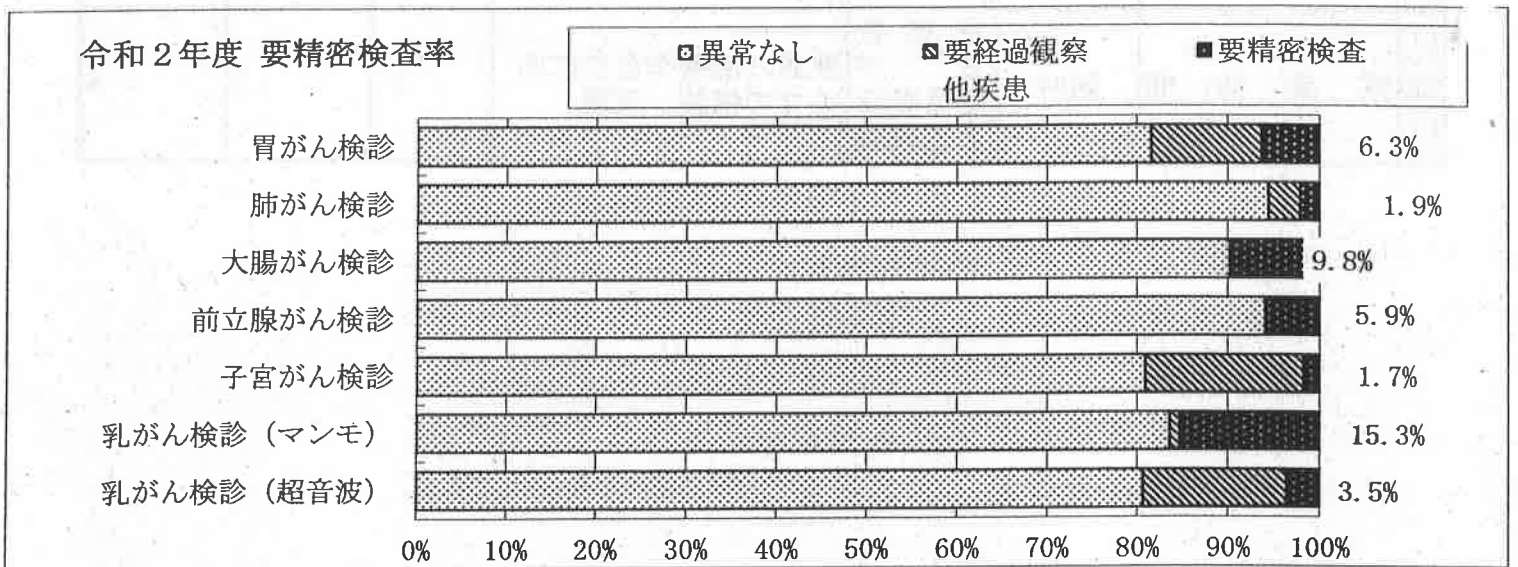
R2. 12. 22現在

(単位：人)

(単位：人)

種目 \ 結果	異常なし	要経過観察 他疾患	要精密検査	要再検査 判定不能	合計	要精密検査 結果返却数	うち がん発見数
胃がん検診 (XP)	1,458	217	112	1	1,788	87	1
肺がん検診	4,041	147	89	389	4,666	60	1
大腸がん検診	3,869		419		4,288	246	10
前立腺がん検診	1,813		113		1,926	63	3
子宮がん検診	890	192	19	8	1,109	3	0
〃 クーポン	14	2	0	0	16		
乳がん検診 (マンモ)	582	8	104		694	58	1
〃 クーポン	35	0	9		44		
乳がん検診 (超音波)	367	72	16		455	13	0

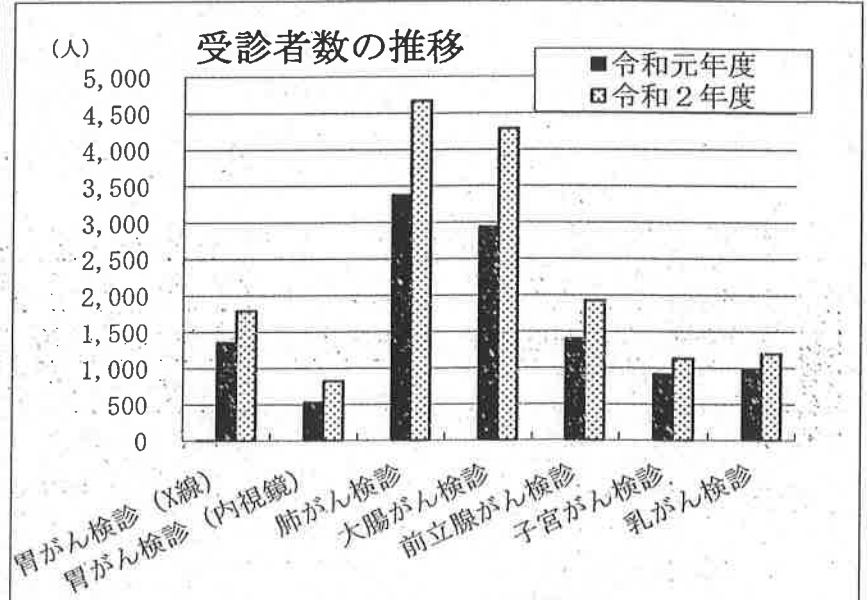
	次回検診	再検査	要治療	合計	精検受診者数	がん発見者数
胃がん検診 (内視鏡)	801	19	3	823	76	3



《受診者数の比較》

(単位：人)

種目	令和元年度	令和2年度
胃がん検診	1,356	1,788
内視鏡	525	823
肺がん検診	3,376	4,666
喀痰 (再掲)	31	53
大腸がん検診	2,938	4,288
前立腺がん検診	1,400	1,926
子宮がん検診	876	1,109
〃 クーポン	35	16
乳がん検診 (マンモ)	425	694
〃 クーポン	85	44
乳がん検診 (超音波)	463	455



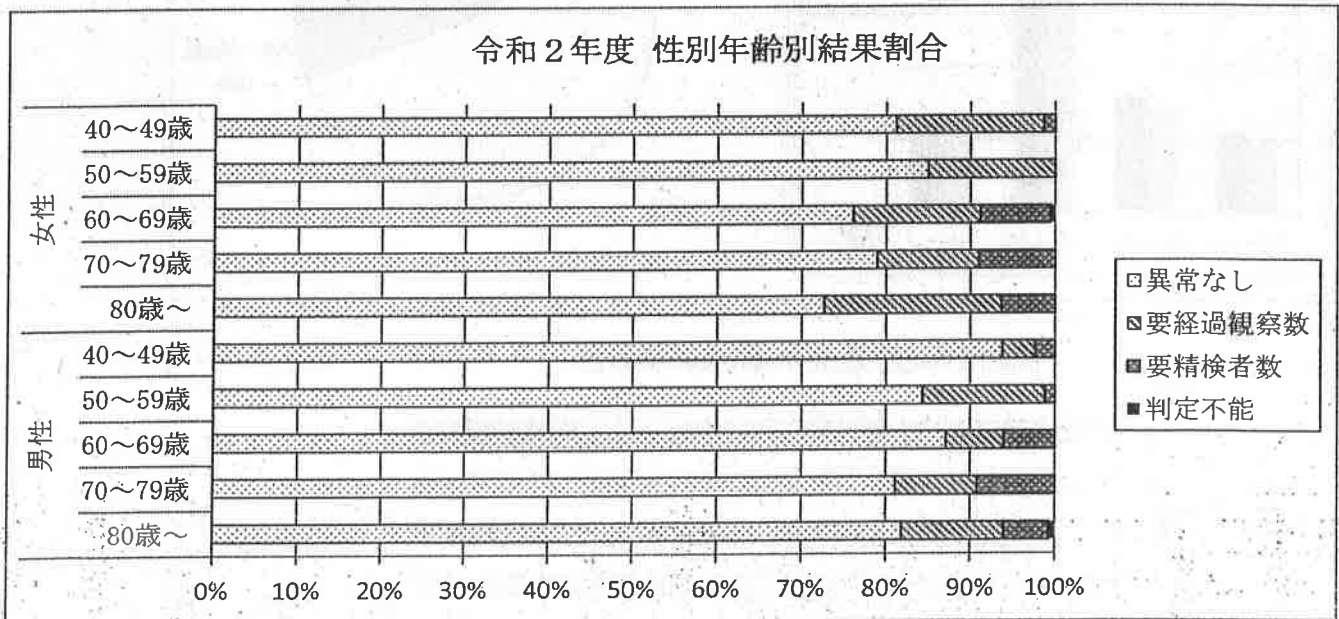
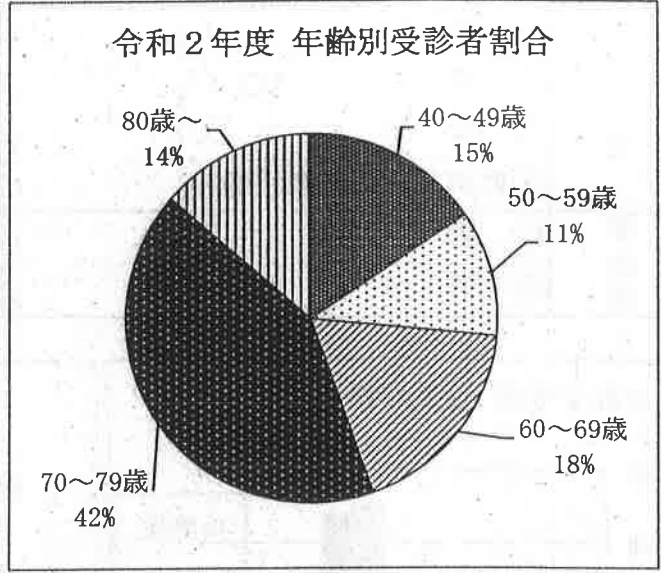
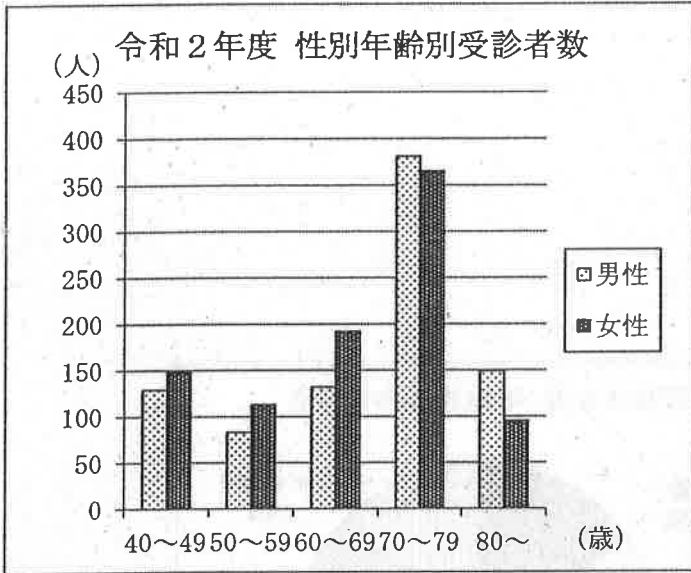
○胃がん検診

(令和2年度)

バリウム検査

(単位：人)

結果 \ 年齢		40~49	50~59	60~69	70~79	80~	合計	がん発見者数 1	
医療機関	男性								
	受診者数	129	83	132	381	149	874		
	要経過観察数	5	12	9	37	18	81		
	要精検者数	3	1	8	35	8	55		
女性	受診者数	149	113	192	365	95	914		
	要経過観察数	26	17	29	44	20	136		
	要精検者数	2	0	16	33	6	57		

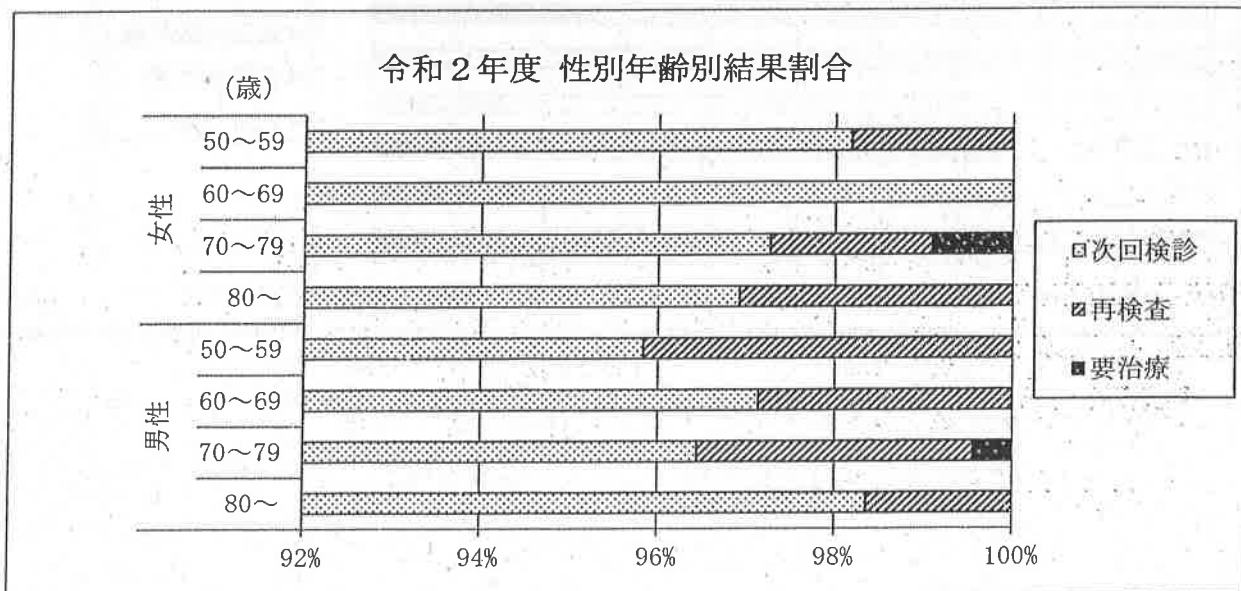
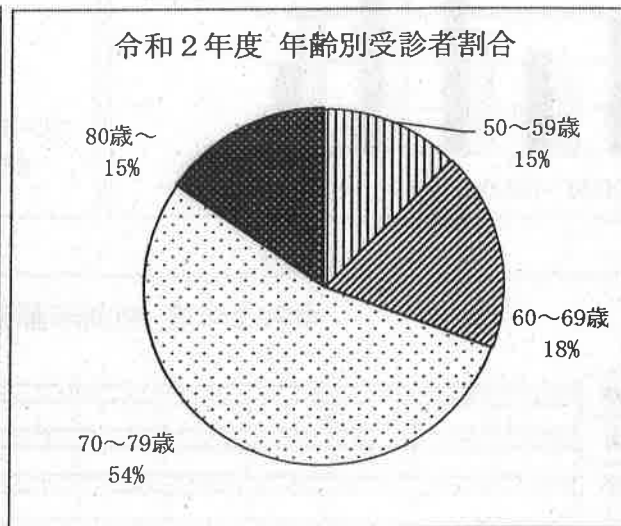
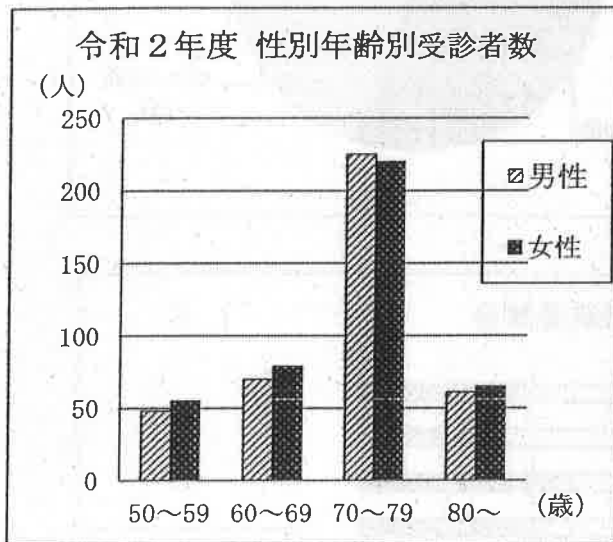


内視鏡検査（令和2年度）

（単位：人）

結果 \ 年齢		50～59	60～69	70～79	80～	合計
男性	受診者数	48	70	225	61	404
	再検査	2	2	7	1	12
	要治療	0	0	1	0	1
女性	受診者数	55	79	220	65	419
	再検査	1	0	4	2	7
	要治療	0	0	2	0	2

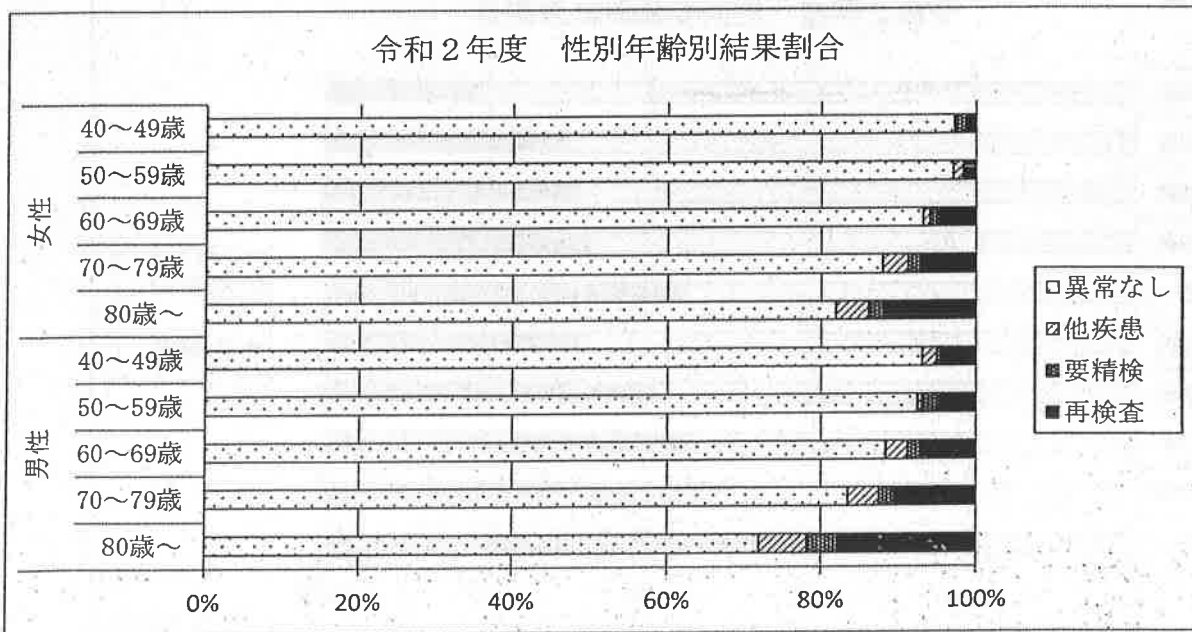
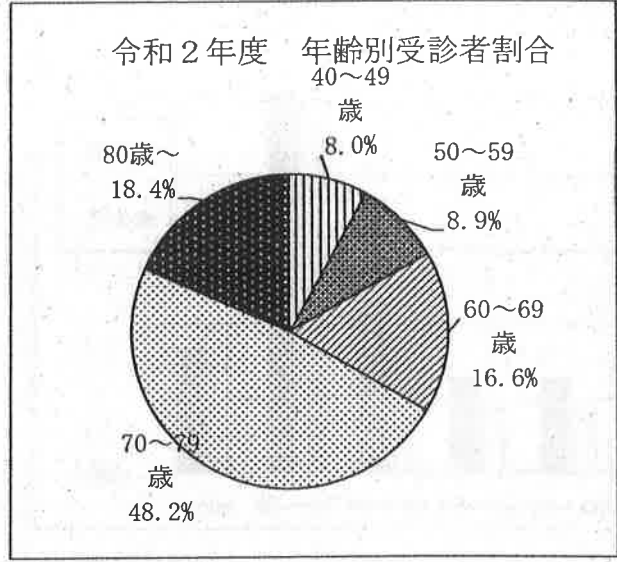
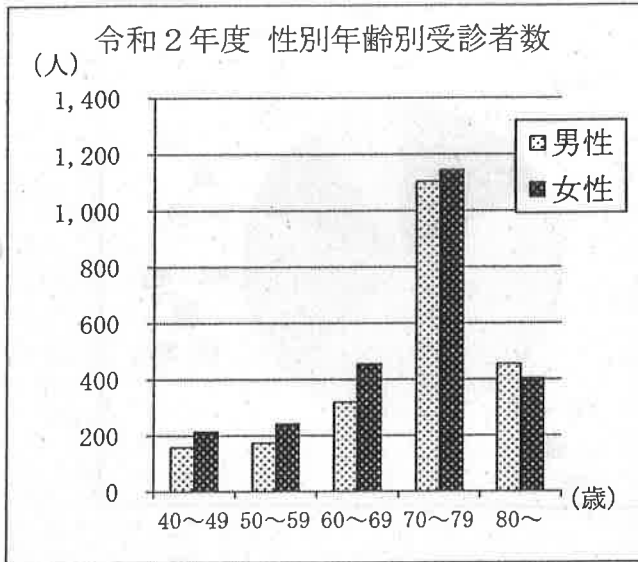
総合判定	判定	人数
再検査	① 胃がんなし	17
	② 胃がん疑い	1
	③ 胃がんあり	1
	④ 胃がん以外の悪性腫瘍	0
要治療	① 胃がんなし	1
	③ 胃がんあり	2



○肺がん検診 (令和2年度)

(単位:人)

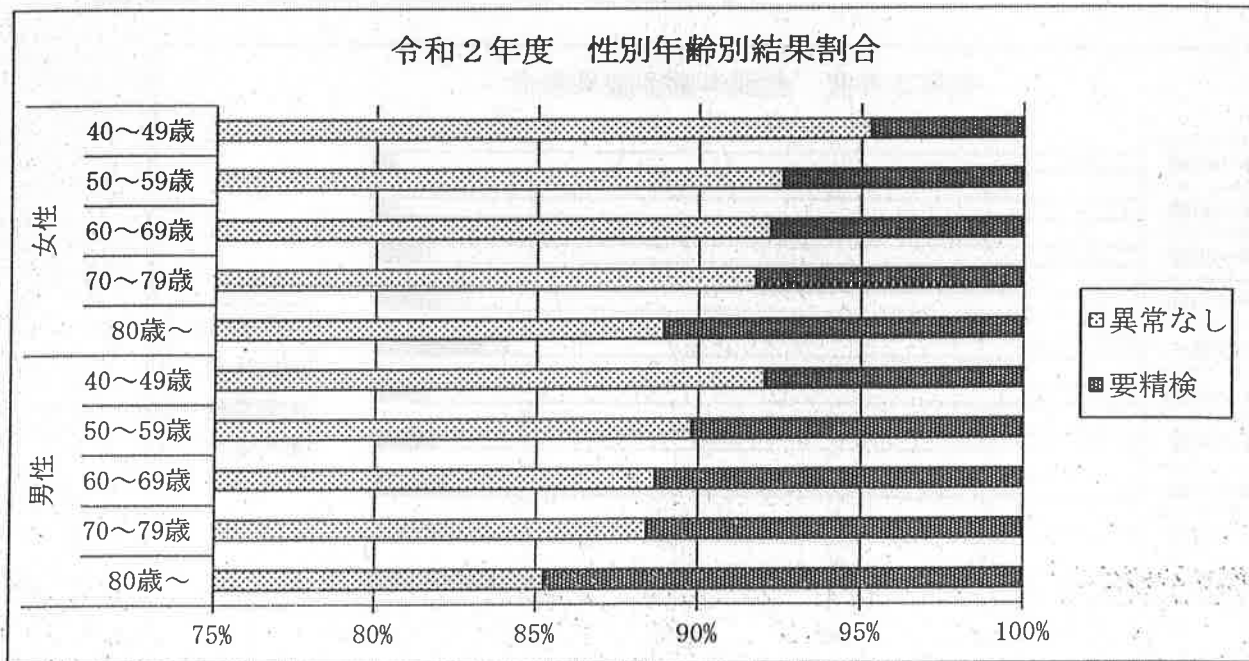
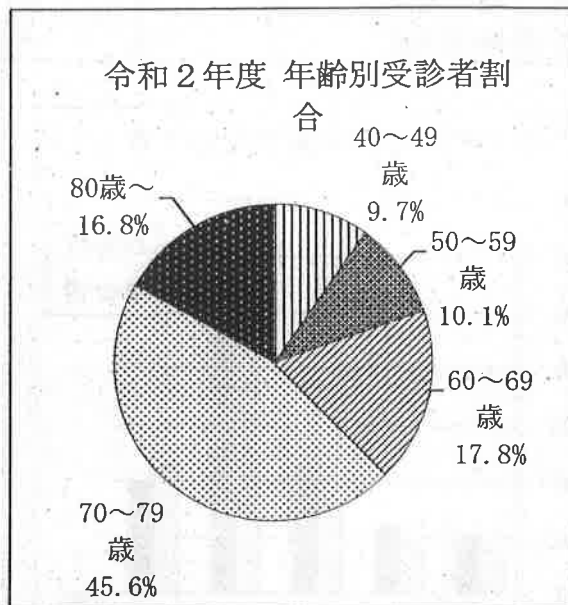
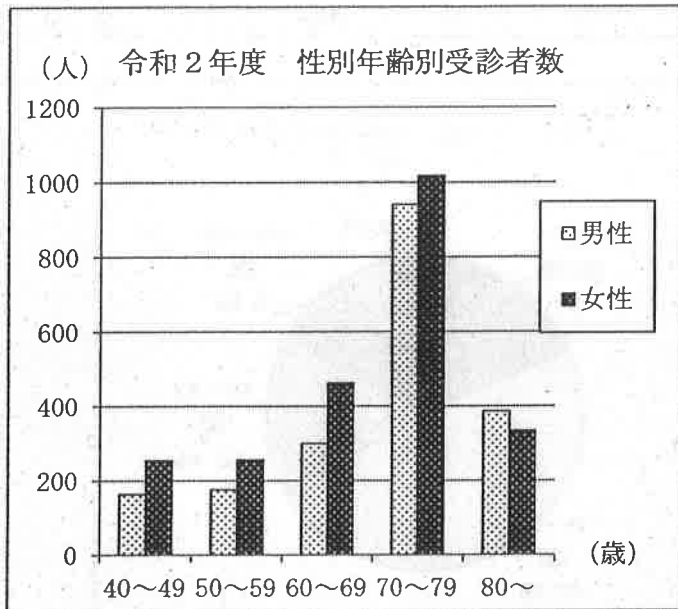
結果 \ 年齢		40~49	50~59	60~69	70~79	80~	合計	がん発見者数	
医療機関	男性								
	受診者数	159	173	319	1,103	454	2,208		1
	他疾患	3	1	9	44	28	85		
	再検査	7	8	22	116	81	234		
要精検者数	1	4	6	22	18	51			
女性	受診者数	215	241	454	1,144	404	2,458		1
	他疾患	3	5	11	38	28	85		
	再検査	1	8	18	75	47	149		
	要精検者数	2	1	6	6	5	20		



○大腸がん検診(令和2年度)

R1.12.22現在
(単位:人)

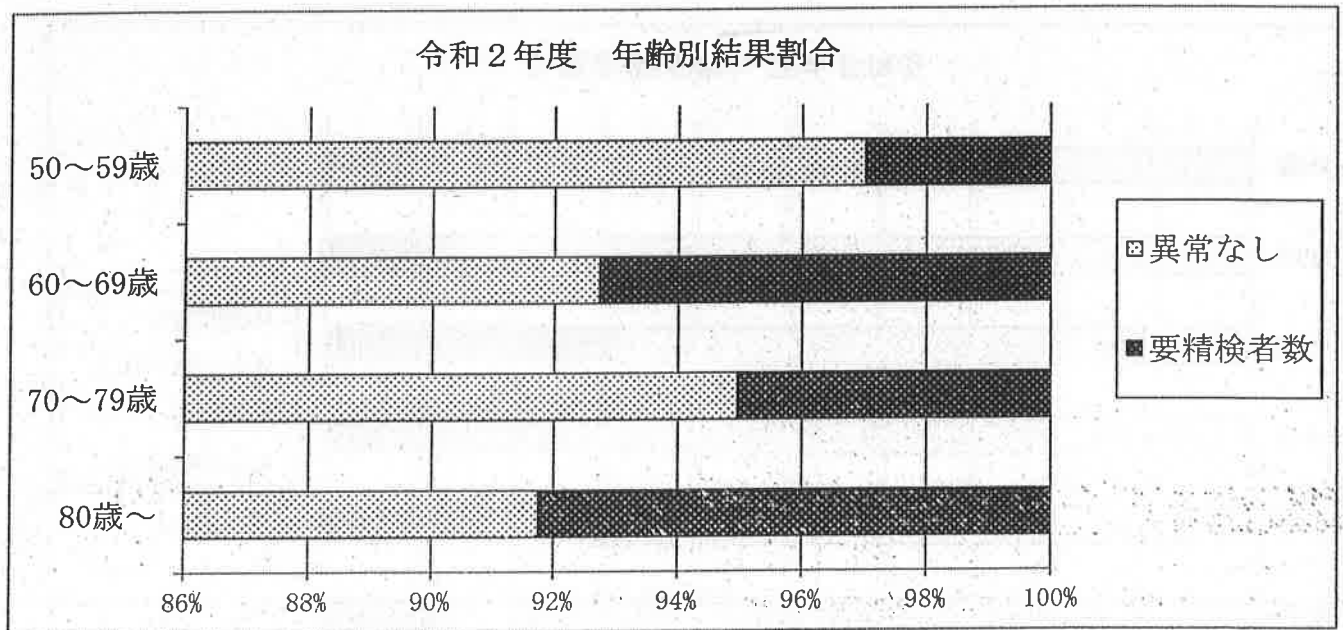
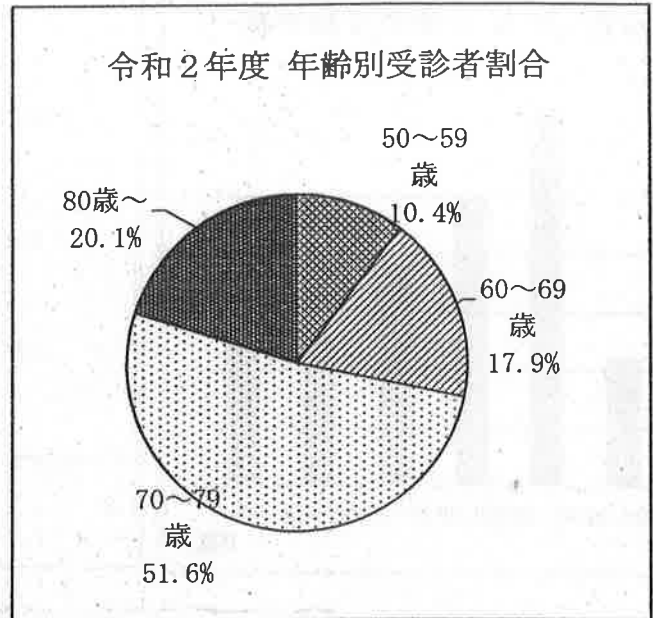
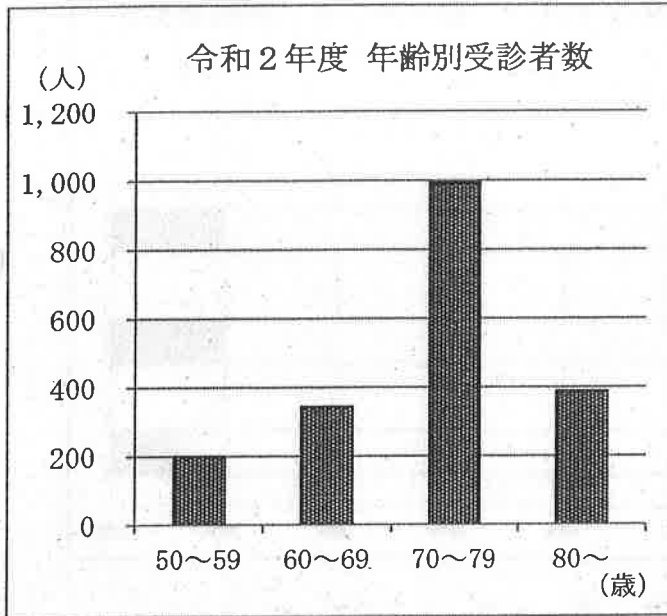
結果\年齢		40~49	50~59	60~69	70~79	80~	合計	がん発見者数	
医療機関	男性	受診者数	163	176	300	940	386		1,965
		要精検者数	13	18	34	109	57		231
	女性	受診者数	254	256	462	1,017	334		2,323
		要精検者数	12	19	36	84	37		188
								10	



○前立腺がん検診 (令和2年度)

(単位：人)

結果 \ 年齢		50～59	60～69	70～79	80～	合計	がん発見者数
個別	受診者数	201	344	993	388	1,926	3
	要精検者数	6	25	50	32	113	

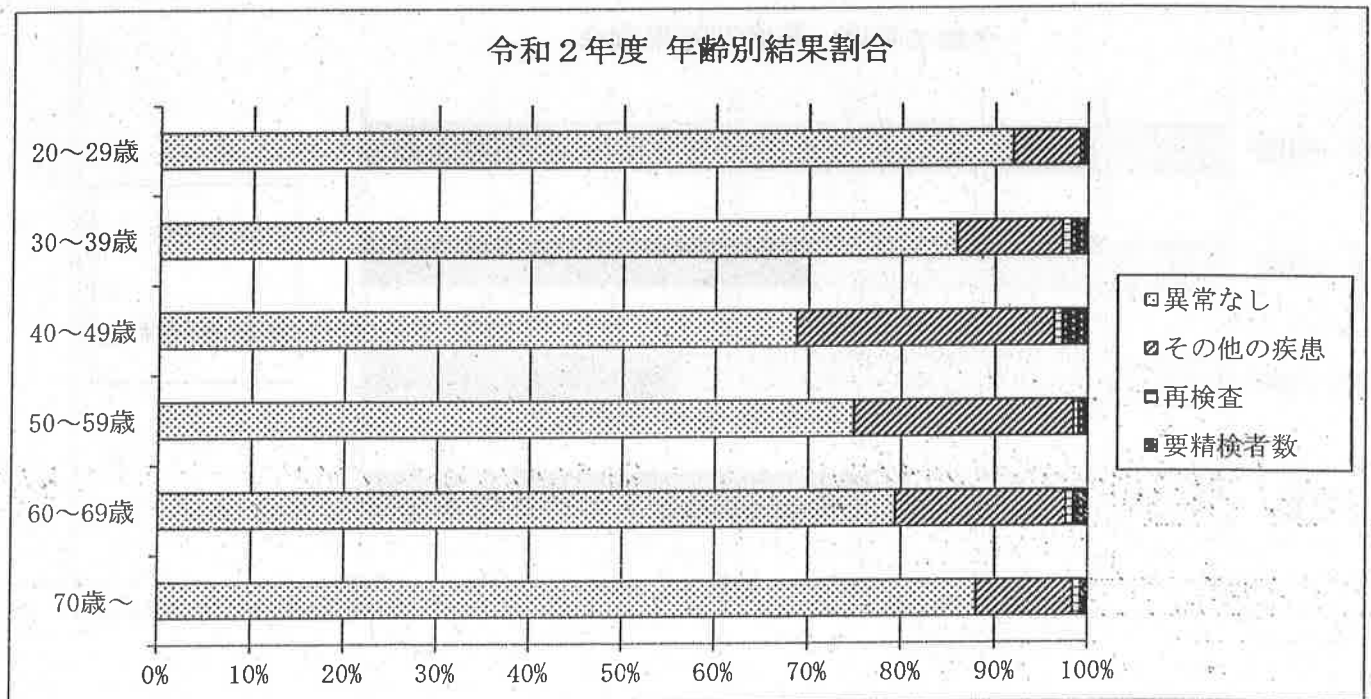
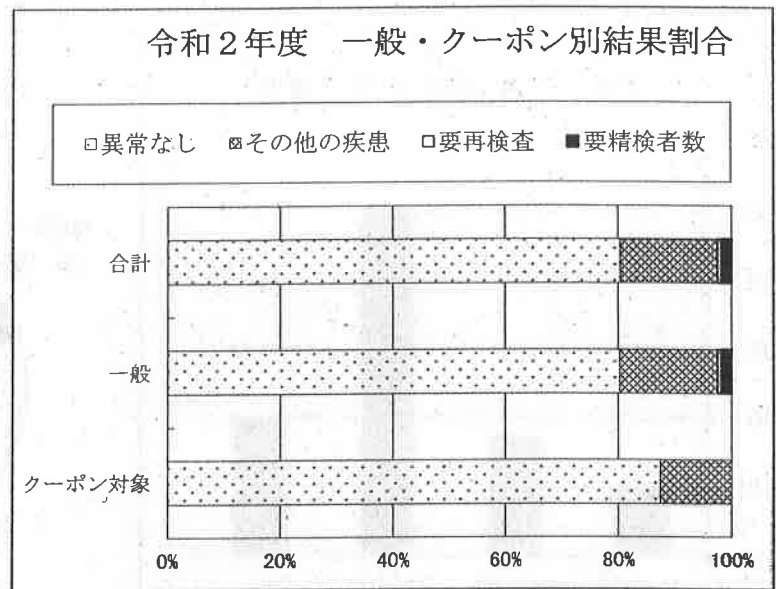
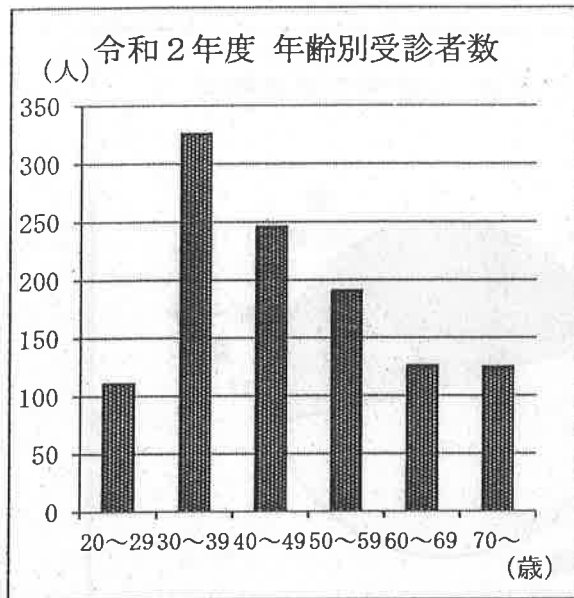


○子宮がん検診（令和2年度）

R2.12.22現在

(単位：人)

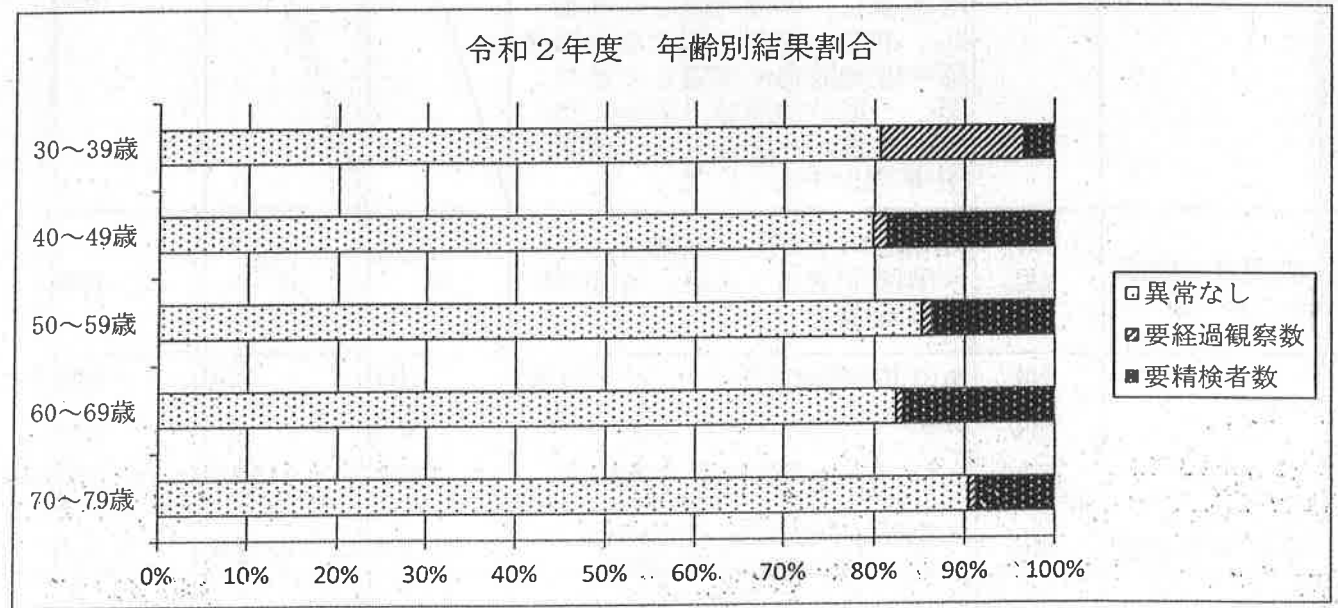
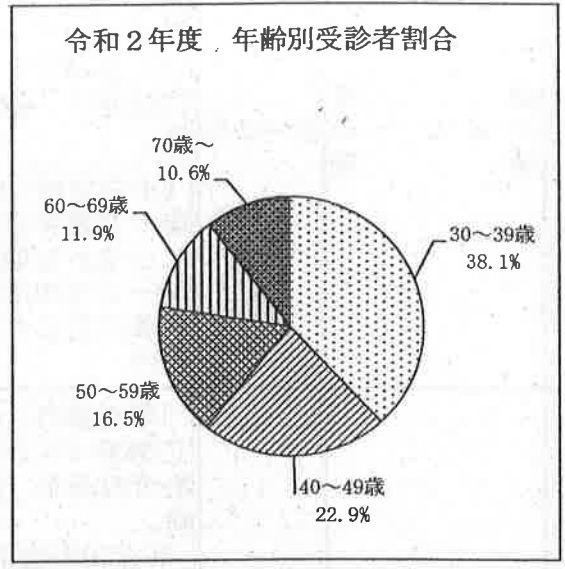
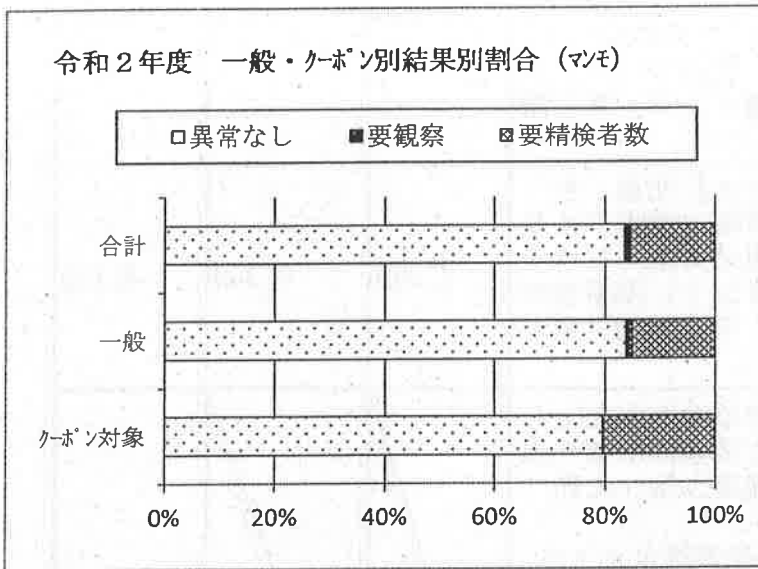
結果 \ 年齢		20～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～	合計	がん発見者数 0
医療機関	受診者数	111	326	246	191	126	125	1,125	
	その他の疾患	8	37	68	45	23	13	194	
	要再検査	0	3	2	1	1	1	8	
	要精検者数	1	6	7	2	2	1	19	



○乳がん検診 (令和2年度)

R2.12.22現在
(単位：人)

結果 \ 年齢			30～39	40～49	50～59	60～69	70～	合計	がん発見者数
マンモグラフィ	医療機関	受診者数	/	273	197	142	126	738	1
		要経過観察	/	4	2	1	1	8	
		要精検者数	/	51	27	24	11	113	
超音波	医療機関	受診者数	455	/	/	/	/	455	0
		要経過観察	72	/	/	/	/	72	
		要精検者数	16	/	/	/	/	16	



(5) 健康増進事業一覧

令和2年12月末現在

NO	事業名	年間予定 実施回数	事業内容	令和2年度		令和元年度
				実績 (人)	年度末見込 (人)	実績 (人)
1	健康福祉まつり	1回	健康・福祉の向上を図るとともに理解を深めるため、令和元年11月12日 美和保健センター及びすみれの里でまつりを開催し、歯科相談、歯科表彰、健康チェック、試食等のコーナーを開設	0	0	2,539
2	健康マイレージ事業	6～12月	市民等の自主的な健康づくり活動を支援 【一般コース】市民等を対象に健康づくりにつながる取組を実践したマイレージ(20ポイント)獲得者へ「優待カード」及び抽選で「健康グッズ」等を贈呈	789	789	1,071
			【小中学校コース】児童・生徒・保護者を対象に健康づくりにつながる取組を実践したマイレージ(30ポイント)獲得者の人数に応じて、学校へ交付金を交付	7,349	7,349	8,115
3	健康大使事業	4～3月	「勇健都市」の象徴的存在として健康づくりに積極的に取り組む市民等を「健康大使」に任命。 平成28年度に市公認キャラクター“あまえん坊”を大使として任命し、各種の催しに参加し、市民に健康に関する情報発信や啓発活動を実施してきたが、一定の効果が上がったため、令和元年度をもって健康大使事業は中止とした。			8回
4	前期歯の健康センター	1回	令和2年6月頃七宝保健センターで開催予定だったが、令和3年度に延期			196
5	自殺予防対策	1回	あま市自殺対策ネットワーク会議	1回	1回	2回
		1回	あま市自殺対策推進本部 本部・幹事会	1回	1回	2回
		随時	あま市自殺対策推進本部 幹事会部会	随時	随時	2回
		4回	自殺防止普及啓発(自殺防止パンフレット配付、街頭啓発等)	4,000	4,200	2,350
		1回	ゲートキーパー養成講座	0	20	46
		2回	精神保健相談会	1	1	—
通年	こころの体温計	9,420件	13,000件	13,937件		
6	出張出前講座	随時	健康づくり、感染症予防等に関する講座	20	20	262

NO	事業名	年間予定 実施回数	事業内容	令和2年度		令和元年度
				実績 (人)	年度末見込 (人)	実績 (人)
7	食生活改善 推進員 活動支援		地域の健康づくりの食育活動を 推進していくための、ボラン ティアの活動を支援 ・保健事業協力への助言、保健 事業協力金の交付 ・総会準備 ・研修の企画 ・県食生活改善推進員協議会の 依頼事業に対する助言、協力 ・定例会の資料の作成			
	食生活改善推 進員養成講座	1回	指定時間の講座を修了後、食生 活改善推進員活動に参加する。	0	0	6
8	活き生き 推進隊 活動支援		あま市健康づくり計画・歯と口 腔保健計画・食育計画の推進す るためのサポーターを育成し、 その活動を支援 ・健康に関する勉強会 ・研修の企画 ・ニュースレターの作成 ・計画した活動をする場の提供 と支援			
9	ウォーキング あま	12回	ウォーキングボランティアが作 成したウォーキングマップを使 用して市内10コースのウォーキ ングコースを散策	51 /3回	90	259
10	献 血	4回	赤十字血液センターの献血車に よる献血	99 /4回	99	87
11	骨髄ドナー等 助成事業	随時	骨髄提供者（ドナー）が骨髄提 供等に要した通院・入院日数に 応じて助成金を交付するととも に、ドナーが勤務する事業所に ドナーが休業する日数に応じて 助成金を交付	1	3	1

(6) 高齢者保健事業（一般介護予防）一覧

令和2年12月末現在

NO	事業名	年間予定 実施回数	事業内容	令和2年度		令和元年度
				実績 (人)	年度末見込 (人)	実績 (人)
1	健康相談	38回	6か所 保健師による血圧測定・個別相談	47 /10回	110	307
2	はつらつクラブ	96回	8か所 軽体操・ストレッチ・レクリエーション、健康チェック及び歯科医師の講話で口腔機能の必要性を通し、口腔機能の健診の紹介や口腔体操の実践、低栄養予防についての講話	91 /18回	150	817
3	筋力アップクラブ	36回	3か所 転倒・骨折予防のための体操 ※平成30年度憩いの家等4か所から変更	70 /9回	110	791
4	低栄養予防教室	3回	3か所 栄養のバランスについての講話と調理実習 ※平成30年度男性料理教室から変更	0 /0回	0	46
5	健口体操 資料配布	随時	民生委員による65歳以上世帯への状況調査時に、健口体操の資料配布・啓発	10,423	10,423	10,940