

健康応援トピックス

＼ご存じですか？ゲートキーパー／

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

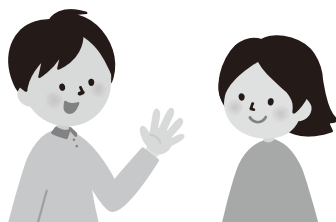
ゲートキーパーの役割

気づき

周りの人の変化に気づいて声をかける

声かけ

大切な人が悩んでいることに気づいたら
一歩勇気を出して声をかけてみませんか？



傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
話を聞いたら「話してくれてありがとう」
ねぎらいの気持ちをことばにして伝える

つなぎ

早めに専門家に相談するよう促す
十分に話を受け止めたうえで、必要に
応じて丁寧に情報提供

見守り

暖かく寄り添いながら、見守る

話をよく聞き、一緒に考えてくれるゲートキーパーがいることは、悩んでいる人の孤立を防ぎ、安心を与えます。

まずは、声をかけることから始めてみませんか？

ゲートキーパー養成講座のご案内

日時:2月15日(木)
会場:七宝焼アートヴィレッジ
時間:午後3時～ (約1時間程度)
申込方法:電話予約
申込先:美和保健センター ☎443・3838
2月8日(木)までに電話予約にてお申し込みください。



【問合せ先】健康推進課	菟目寺保健センター	☎443・0005	FAX443・5461
	七宝保健センター	☎441・5665	FAX449・1037
	美和保健センター	☎443・3838	FAX443・3839