

あま市「みんなの掲示板」

皆さんの活動情報お知らせください

問 人事秘書課

6月号締切
7月号締切

FAX 444-1351
TEL 444-1713

4月5日(金)まで
5月7日(火)まで



【参加者募集】ギターミュージッククラブ

クラシックギターを弾いてみませんか?気軽に楽しむならギターは最適です。一度体験してみてください!

時 4月13・20・27日(土)
午後1時~2時30分(全3回)

所 甚目寺公民館 2階 教養室

¥2,000円(テキスト代込み)

申 各講座開催日の午前中までに電話にてお申し込みください。

問 ギターミュージッククラブ おおえ 大江
090・4265・6491

【参加者募集】わくわく親子体操

新体操の道具で体を動かし楽しみながら、親子の絆を深めお友達をいっぱい作りましょう。

時 1学期5月~7月の火曜日(全10回)
午前10時~11時

※対象年齢2歳以上

所 正則コミュニティセンター

¥1学期5,500円

申 お子様の年齢・氏名・連絡先を記入し、SMSメールでお申し込みください。

問 リズム新体操 すぎやま 杉山
090・8959・1303

【会員募集】文月の会

「ハタでいいハタがいい」が合言葉。

絵が不得意でも味のある絵手紙が描けるととても楽しいですよ。

手ぶらでいいので一度見に来てください。きっと楽しみが増えますよ。

時 毎月第1金曜日
午前10時~11時30分

所 甚目寺公民館

¥月1,000円

問 文月の会 むらもと 村本
090・3853・6342

【会員募集】リズム新体操

リボンやボール、フープを使って楽しく体を動かします。柔軟性と仲間と力を合わせる事の大切さも自然と身につきます。料理やスイーツ会などのお楽しみ会もあります。

時 毎週金曜日 午後5時より
※学年により時間は異なります。

※対象年齢3歳以上

所 甚目寺総合体育館

¥3,500円程度

問 リズム新体操 すぎやま 杉山
090・8959・1303

【会員募集】七宝空手道クラブ

剛柔流の空手を通して礼儀や挨拶と心身鍛錬を目指しませんか?

練習は防具付きの組手や形を行います。ぜひお気軽に見学・無料体験にお越しください。

時 毎週土曜日
午後2時~3時30分

所 七宝総合体育館 1階 柔道場

¥月3,000円

問 七宝空手道クラブ さとう 佐藤
090・6367・8334

【会員募集】健美体操スワン

日頃の運動不足解消に、無理のない体操を一緒にしませんか。音楽に合わせて簡単な動きをすることで、柔軟性や筋力を保てます。

一回500円で体験受付中です。

時 月2回火曜日
午前10時15分~正午(出入り自由)

所 七宝総合体育館 柔道場

¥月2,500円

問 健美体操スワン ごとう 後藤
444・9131

【会員募集】いすヨガと体操

椅子を利用してストレッチや筋トレをしたり、立位で大きくリズムカルに体を動かして、有酸素運動をしたりします。気軽に見学に来てください。

時 毎週火曜日
午前10時~11時

所 美和公民館2階

¥月3,000円

問 ボディメンテナンスクラブ いとう 伊藤
090・7917・9762

【会員募集】美和英会話クラブ

外国人に道案内や日本の文化を英語で話せたら嬉しいですね。お持ちの英会話力をさらに高め、教科書が無くてもスラスラと話ができる様楽しく勉強しています。体験歓迎。

時 月曜日(月3回)
午後7時10分~8時40分

所 美和公民館 2階 会議室1

¥月3,000円

問 美和英会話クラブ ひらの 平野
090・9943・3828

【会員募集】

スマイル・ソーシャル・イングリッシュ

思ったことがスラスラと口から出て誰とでも英語で会話ができる。それを実現するための少人数英会話サークルを目指しています。

時 水曜日(月2回)
午後10時~11時

所 美和公民館 2階 会議室1

¥1回1,000円

問 スマイル・ソーシャル・イングリッシュ きむら 木村
090・1621・4077

【会員募集】

社交ダンス プロムナード

海外旅行、船旅等、社交ダンスを楽しむ機会は多くあります。老若男女生涯にわたり楽しめるスポーツでもあります。健康増進に有益であると言われてています。シャルWEダンス?

時 毎週水曜日
午後1時30分~3時

所 七宝公民館 講堂

¥月3,000円

問 プロムナード きむら 木村
090・1621・4077