

あま市国保「特定健診」を毎年受けましょう

特定健診とは？

特定健診は、生活習慣病の予防と早期発見のための大切な健康診査です。あま市国民健康保険では、**40歳から74歳までの被保険者**を対象に特定健診を実施しています。

糖尿病、心筋梗塞、狭心症、脳卒中などの生活習慣病は、40歳を過ぎると発症リスクが高くなり、初期には自覚症状がほとんどありません。そのため、健診を受けて病気の徴候を見つけることが重要です。

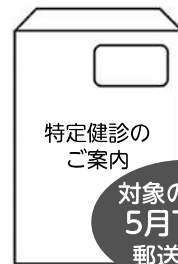
受診方法は？

6月1日(土)から10月31日(木)まで、指定医療機関にて**無料**で受けることができます。

対象の方には、5月下旬にピンク色の封筒で「特定健康診査受診券」を郵送いたします。詳細は受診券同封の案内リーフレットをご参照ください。

※受診期間終了間際は大変混み合いますので、**早めの受診をお勧めします。**

※受診日においてあま市国民健康保険の資格がない場合は受診できません。



対象の方には
5月下旬に
郵送します

75歳以上の方には、5月下旬に緑色の封筒で「後期高齢者医療健康診査受診券」を郵送いたします(ただし、昭和24年4月～6月生まれの方は誕生月の翌月末に郵送いたします)。

健診結果を活用しましょう！

健診の結果、生活習慣病のリスクが高いと判断された方は、**特定保健指導**を受けることができます。生活習慣病は、運動習慣や食生活などを見直すことでリスクを減らすことができます。特定保健指導では、保健師や管理栄養士などの専門スタッフが、健康について一緒に考え、無理なく生活習慣病の予防・改善に取り組めるようサポートいたします。

問合先 保険医療課(保健事業グループ) ☎462・6683 FAX443・3555



粗大ごみの収集はインターネットからも予約できます

電話窓口が混み合いなかなかつながらない場合、インターネット窓口からもお手軽にご予約できます。

市公式ウェブサイトのトップページ(<https://www.city.ama.aichi.jp/>)を検索・表示し、「粗大ごみ受付センター」アイコンをクリックしてください。



インターネット予約画面に移動します。

予約の操作が終わると、仮受付の完了です。受付番号が表示されますので、メモなどで控えてください。

電話予約の受付時間内に予約完了メールが届きます。その時点で正式受付となり、あわせて収集日もお知らせします。

※電話予約と同様、出し方のルールを守ってください。

こちらの二次元コードからも粗大ごみ受付センターへ直接アクセスできます。



問合先 環境衛生課 ☎444・3132 FAX445・3856