AMA CITY

AMA CITY

No.172

2024 / July



- ・令和7年度採用 あま市職員を募集します……2
- ・公民館講座受講生募集 楽しく学ぶ英会話レッスン 3

市政ニュース 8

・金婚夫婦の申込受付のご案内 … 9

お 知 ら せ 17

七宝焼アートヴィレッジだより 23
 カメラルポ 24
 あまterrace便り 29
 みんなの掲示板 30

健 康 ガ イド 30

あま市民病院だより …………………31

専用アプリをダウンロード後、 表紙にスマートフォンのカメ ラをかざすことで、動画を視 聴することができます。 →詳しくは4ページへ



今月の納税等

固定資産税/第2期

納期限 7月31日(水)

令和7年度採用 あま市職員を募集し ≈試験方法及び至≫トリー方法が変わりました

昨年実施から筆記試験が教養試験ではなく、総合適性検査に変わりました。 全国のテストセンターから選んで、指定期間内に受験してください。 エントリーは、あいち電子申請・届出システムを利用してください。

第2回試験

■試験区分•採用予定人数•受験資格

試験区分	採用予定人数	受験資格
事務職(一般) B	2人程度	平成11年4月2日以降に生まれ、短期大学※1、高等専門学校、 もしくは高等学校を卒業した方、または令和7年3月までに卒業 見込みの方
事務職(土木)	2人程度	平成15年4月2日以降に生まれ、高等学校土木関係学科※2を卒業した方、または令和7年3月までに卒業見込みの方
事務職 (社会福祉士)	2人程度	昭和63年4月2日以降に生まれ、社会福祉士の資格を有する方、 または令和7年3月までに取得見込みの方
事務職 (障がい者)	2人程度	昭和59年4月2日以降に生まれ、大学、短期大学※1高等専門学校、もしくは高等学校※3を卒業した方、または令和7年3月までに卒業見込みの方で障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)の交付を受けている方

- ※1 短期大学には、学校教育法による専修学校専門課程のうち、修学年限が2年以上で、1.600時 間以上の授業の履修を義務付けているものを含みます。
- ※2 土木関係学科とは、土木施工管理技術検定試験における指定学科であるものを指します。
- ※3 特別支援学校高等部を含みます。

■受付期間

7月8日(月)~22日(月)(土・日曜・祝日を除く) あいち電子申請・届出システムのみ。

■第1次試験

- ① 8月上中旬 総合適性検査(テストセンター方式)
- ② 9月22日(日・祝)筆記(専門)試験(事務職(土木)、事務職(社会福祉士)のみ)及び集団面接試験

■提出書類

【社会福祉士】社会福祉士の資格を取得している場合は、登録証の写し

【障がい者】障害者手帳(氏名・障害名が記載されている頁)の写し、就労パスポート(既製作者のみ: 必須ではありません)

その他、詳細については、市公式ウェブサイトに掲載の実施要項(人事秘書課でも配布していま す)を参照してください。

https://www.city.ama.aichi.jp/1000005/1009427.html

問合先 人事秘書課 ☎444·1713 FAX444·1351

広報 あま

2

公民館講座受講生募集(楽しく学ぶ英会話しかスシ

甚目寺公民館 Starting Class

B	時	7月23・30日(ソ	〈)、8月6·20·2	7日(火)				
時	間	午前10時~11	時30分	場所	甚目寺公民館	大会	議室1 位	他
講	師	ウィリアム・マッ	シー二先生(あま	F市ALT(英	語指導助手))			
内	容	①現代のメディ ②面接官の役を ③要旨を聞き取 ④英字新聞(要 ⑤英語であます	を演じる、お友達 なる 点を読み取る)					
対	象	市内在住·在勤	または在学の中	学生以上の	方で、英語で簡	単な会	話ができ	る方
定	員	16人	受講料 1,	000円	持	ち物	筆記用具	1
申	込	7月2日(火)午前9日	時から、甚目寺公民	館窓口で先着	順に受け付け、定員	員になり	次第締め切	りになります。
問台	う先	甚目寺公民館	☎ 444·1621	FAX443	•9778			

美和公民館 Speaking Class

	時	7月22日(月)・2	26日(金)・29日	3(月)、8月2日	(金)·12日(月]・振)	
時	間	午前10時~11	時30分	場所	美和公民館	会議室	1.2
講	師	マイケル・シムニ	コックス先生(を	あま市ALT(英語指導助手))	
内	容	①会話の基本 ②日常英会話 ③英語の応用 ④1対1の会話 ⑤グループ内で	·会話				
対	象	市内在住·在勤	または在学の	中学生以上の	方で、英語で	簡単な会	計ができる方
定	員	16人	受講料	1,000円	Ŧ	寺ち物	筆記用具
申	込	7月2日(火)午前9	時から、美和公民	民館窓口で先着	順に受け付け、定	員になり	次第締め切りになります。
問台	 3 先	美和公民館 2	3 442·2261	FAX446·0	070		

七宝公民館 Writing Class

	時	7月23日・30日()	火)、8月7日(水	<)・20日(火)・21日(水)		
時	間	午前10時~11時	30分	場所	七宝公民館	研修室	
講	師	マイケル・シムコッ	/クス先生(ある	ま市ALT(対	英語指導助手	=))	
内	容	①書き方の基本②英語でメールを記る③簡単な自伝を書る④簡単な相手の伝記⑤あま市ガイドマック	く 記を書く				
対	象	市内在住·在勤ま	たは在学の中	学生以上の	方で、英作文	、英会話	に興味のある方
定	員	16人	受講料 1,	000円		持ち物	筆記用具
申	込	7月2日(火)午前9時	から、七宝公民館	常窓□で先着∥		定員になり	次第締め切りになります
問名	今先	七宝公民館 🏗	444•2511	FAX444·2	512		

〔利用状況〕

	運行	北部巡回	コルート	南部巡(コルート	東部巡回	コルート	計
	日数	左回り	右回り	左回り	右回り	左回り	右回り	ā I
令和6年5月	14	100人	75人	203人	240人	131人	158人	907人
累計 (令和5年5月6日~)	168	965人	737人	1,847人	2,457人	1,367人	1,670人	9,043人

【経路探索について】

あま市巡回バスの運行ルートやダイヤについて、各種経路探索アプリ等で検索することができます。

Googleマップ

- ①Googleマップを開きます。
- ②ルート検索ボタンを押します。

<PC表示>

<アプリ表示>





③電車のアイコンを押し、出発地及び目的地を 入力します。













0 出発地を入力するか、地図をクリック...

目的地を入力...

- ④複数の経路が表示されます。
- ※バスだけでなく徒歩や電車を 組み合わせた経路が表示されます。

NAVITIME

- ①NAVITIMEを開きます。
- ②バス乗換案内ボタンを押します。

<PC表示>

ルート/料金

時刻表

ス乗換検索 海外乗換案内 バス乗換案内













- ③出発地及び目的地を入力します。
- ④複数の経路が表示されます。
- ※バスだけでなく徒歩や電車を 組み合わせた経路が表示されます。

問合先 企画政策課 ☎444·1712 FAX444·0982

ART PERSONNERS

- ①スマートフォンに「MotionPaper」アプリをインストールします。
- ②スマートフォンのカメラを起動し、広報あま表紙の二次元コードを読み込みます。
- ③「MotionPaper」が表示されるためタップし、読み込みが100%になるまで待ちます。
- ④表示が100%になった後、表紙の写真にスマートフォンをかざすと映像が流れます。 その他詳細については市公式ウェブサイトをご覧ください。

https://www.city.ama.aichi.jp/koho/1008264.html

市公式ウェブサイト

問合先 人事秘書課 ☎444·1713 FAX444·1351

市役所には自由に活用できるスペースがあります!

場所·開放時間

市役所1階 市民活動スペース、平日午前8時30分~午後5時15分





自習スペース

利用者に伺ってみると「自宅にいるよりも集中できる!」「個室感があるので利用しやすい!」などの声を頂いております。 テスト期間や夏休みなどの長期休暇だけでなく、日常的にもご利用ください。

テレワークスペース

自宅でのテレワークやリモートワークなど、場所にとらわれない新しい働き方が浸透していく中、テレワークスペース(Wi-Fi利用可)を開設しました。在宅ワークからの気分転換やセカンドプレイスの候補にいかがですか。

市民の交流拠点としてすべての人に親しみやすい庁舎

市民の憩いの場、市民活動が日常的にできる場として、市民の皆様に親しまれるような庁舎を目指しております。自習やテレワーク以外にもご利用ください。

市民活動スペースで実施する行事やイベントの内容によっては利用できない日がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

問合先 総務課 ☎444·1711 FAX441·8330

商工観光課 ☎441·7118 FAX441·8387

自衛官等募集案内

次のとおり自衛官募集が行われます。ご希望の方はお申込みください。

募集	項目	応募資格	受付期間
自衛官候補生		 18歳以上33歳未満の方	年間を通じて行っています。
一般曹候補生		TO脉以上33脉水闸V//] 	7月1日(月)~9月3日(火)
結党学生	海上自衛隊	18歳以上23歳未満の方高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	7月1日(月)~9月5日(木)
航空学生	航空自衛隊	18歳以上24歳未満の方 高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	/月 日(月)~9月3日(水)
防衛大学校生(一般)	10歩以上21歩十进のナ	7月1日(月)~10月17日(木)
防衛医科大学校	交医学科学生	18歳以上21歳未満の方 高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	7月1日(月)~10月9日(水)
防衛医科大学校	交看護学科学生	同十日(元处日/お/C16同日J千八修] 省(元处百) 	7月1日(月)~10月2日(水)

申込•問合先 自衛隊愛知地方協力本部 一宮地域事務所

一宮市大江2の1の18 ワキタビル2階 ☎0586.73.7522

ラリー・おまぶっ2024

あま市観光協会は、市内の人気スイーツ店や人気カフェ、スポットを巡るスタンプラリー「あまな つ2024 を実施します。 7月1日(月)から8月31日(土)までの期間中、掲載店舗やスポットをめぐっ てスタンプを集めて応募すると抽選で賞品が当たります。今年の夏も「あまなつ」を手にあま市めぐ りを楽しみませんか?

冊子はあま市観光協会(七宝焼アートヴィレッジ内)及び参加店舗 等で配布します。

事業について詳しくはあま市観光協会公式ウェブサイト及び公式 インスタグラム(@city.amakankou)をご確認ください。

問合先 あま市観光協会

☎485·8671 ⊠ info@city.ama-kankou.jp





インスタグラム

ディアグで開催しました



市民参加のまちづくりを進めるため、市長が直接 市の取り組みについてお話をして、意見交換を行う ふれあいミーティングを市役所で開催しました。

5月17日(金)・18日(土)の2日間行い、たくさん の方にご参加いただきました。ありがとうございま した。

7月の福祉ショップ | あま結び | 出店情報

市内障害福祉サービス事業所等で作った食べ物やグッズを市役所1階エントランスで販売します。 ぜひお立ち寄りください。

日時	出店事業所	販売品
7月17日(水)	ホッとスペースいずみ (地域活動支援センター)	野菜、お菓子、ハンドメイド品
午前11時~午後1時	つぼみ(就労継続支援A型)	水耕野菜、海苔巻き(キンパ)、キムチ、 ドーナツ

問合先 障がい福祉課 ☎485·5980 FAX444·1074

令和6年度 地球温暖化対策設備設置費補助金

地球温暖化対策に取り組む事業の一環として、市民の再生可能エネルギーの利用を積極的に支援するため、住宅用地球温暖化対策設備を設置する方を対象に、その費用の一部を補助金として交付するものです。

●補助対象設備・補助額

補助対象設備	補則	力額
	5万円	10万円
①家庭用燃料電池システム	0	-
②電気自動車等充給電設備(V2H)	0	-
③住宅用リチウムイオン蓄電システム	0	-
④一体型システム(太陽光発電・HEMS・蓄電システムの組合せ)	-	0

- ※①~④のいずれも、愛知県が実施の「愛知県住宅用地球温暖化対策設備導入促進費補助金」の 交付対象として指定された未使用の設備に限る。
- ※①~④の設備のうち、いずれか1点についてのみとし、1世帯につき1回の補助に限る。

●補助対象者(以下の各要件を満たす方)

- ①自らが居住または居住予定の市内の住宅に、未使用の設備を設置予定の方(既設の場合、対象外) または未使用の設備付属の住宅を購入後、市内に居住予定の方で、受付年度内に設備の使用 開始ができる方
- ②過去、同設備に対して、本人または本人と同一世帯内で補助を受けていない方 (ただし、「減価償却資産の耐用年数等に関する省令」に定める耐用年数期間の規定による当該 設備の使用期間が経過している場合、この限りではない)

●受付期間

4月1日(月)~令和7年1月31日(金)

◎注意事項

- ※提出済みの書類は返却できません。必要な方は、提出前に控え(コピー)を取っておいてください。 ※必ず受付年度内に設置完了させ、実績報告は早急に提出してください。万一、当該年度内に提
- 出できない場合、補助は取り消しとさせていただきます。
- ※本年度の予算がなくなり次第、その時点で受付を打ち切らさせていただきますので、あらかじめ ご了承ください。

問合先 環境衛生課 ☎444·3132 FAX445·3856

虐待の相談の通報はこちらへ

児童虐待 ☎444·3173(子ども福祉課)または☎189(児童相談所全国共通ダイヤル、24時間対応) 障がい者虐待 ☎485·5980 (障がい福祉課)

高齢者虐待 **☎**444·3141 (高齢福祉課)

※市役所は平日午前8時30分~午後5時15分(夜間·休日は時間外窓口につながります)

※FAX番号 443·2571 (共通)

※メールアドレス gyakubou@city.ama.lg.jp



※妊婦さん、または生後4か月未満

たは大治町内在住、または在勤の までのお子さんがいるあま市、

手話通訳者を 配置しています

火曜日 午前9時~正午 木曜日 午前9時~正午、午後1時~4時 ※上記以外の曜日のご利用につき ましては、お問い合わせください。 問合先 障がい福祉課

⊠shogai@city.ama.lg.jp

☎485·5980

またはメール

FAX444·1074

※登録説明会への参加が必要です。

可能。事務局へお問い合わせくだ のお子さんをお持ちの方も仮登録

都合がつかない場合は事務局へお

電話ください。

申 込 定員 10 人 説明会の3日前までに電話

※説明会の無料託児有り(4か月か ら未就学児まで、要予約、定員有 日8日前までに申し込みが必要 り)託児ご利用を希望の方は開催

メール申込 件名「説明会申込み」、 年月日)]を記入して送信してくだ 児の有無(有は名前・よみがな・生 本文に「氏名、電話番号、参加日、託

問合先 さぽセンター事務局(七宝公民館 あまっ子はるっ子ふぁみ

勤務地

市立保育園

※日・月曜・祝日休み

2462.0150

FAX 462.0160

@clovernet.ne.jp oxtimesama-harufamisapo

場所

七宝公民館

午前10時~11時30分

生後4か月から小学校6年生

日時

7月17日(水)

登録説明会

域の方にお願いしてみませんか? 迎・一時預かり)をしてほしい方、地

頼会員を募集します!

子育てのお手伝い(お子さんの送

ファミリー・サポート・

センター

依

子育で応援!



資格の写し

ま



保育園会計年度任用職員(保育士)

業務内容 保育補助業務

賃金 ※通勤手当は距離に応じて支給 市の規定に基づき支給

勤務地 市立保育園

応募資格 勤務時間 有)、週3~5日(月~土曜日) (うち7時間以内勤務、休憩1時間 午前7時3分~午後7時 保育士資格を有する方

施設15か所

※後日依頼の時に健康診断書

提出書類

履歴書(写真貼付)、資格

の写し

保育園会計年度任用職員(看護師)

賃金 業務内容 市の規定に基づき支給 保育補助業務

※通勤手当は距離に応じて支給

勤務時間 有)、週3~5日(月~土曜日) (うち7時間以内勤務、休憩1時間 午前8時~午後4時30分

提出書類 応募資格 看護師免許を有する方 履歴書(写真貼付)、

※後日依頼の時に健康診断書

提出先 保育課

※書類提出後、面接のうえ決定しま す。

問合先 保育課

M443·2571 1485·5988

勤務地 業務内容 パートタイム会計年度任用職員 (放課後児童支援員·補助員)募集 市立放課後児童クラブ実施 児童クラブ運営業務

※土曜日、学校休業日等は午前7時 勤務時間 30分~午後7時(うち6時間程度 交代制)、週3~4日 午後2時30分頃~7時

応募資格 補助員については特になし 諭・社会福祉士の資格を有する方 資格、保育士、幼稚園·小中学校教 放課後児童支援員認定

賃金 提出書類 ※通勤手当は距離に応じて支給 市の規定に基づき支給 履歴書(写真貼付)、資格

※書類提出後、面接のうえ決定しま す。

証の写し

問合先

七宝地区 七宝児童館

本・ 科 4 4 2 ・ 2 5 5 0

美和地区 美和児童館

₹ 443·5454

甚目寺地区 甚目寺北児童館

FA 445.0346 ₹445·1367



神影 寄附のお礼

卓球ボール600個 美和中学校のために

ご厚意ありがとうございました。

問合先 財政課

FAX 444.0982 **444**41714

税



会」、「登録要否相談会」のご案内 消費税の「インボイス制度相 事業者の皆様へ 談

相談会を開催します。 め、インボイス制度相談会・登録要否 について理解を深めていただくた 事業者の皆様に、インボイス制度

相談会では、事業者の皆様のインボ インボイス制度相談会・登録要否

> 個別にご相談をお受けいたします。 イス制度に関するお悩みについて、

次のような方はぜひご参加くださ

- 内容等について相談したい方 インボイス制度の概要や実務的な
- 初めて消費税の申告をされる方 相談したい方 で、申告方法・記帳方法等について
- るかどうか検討中の方 インボイス発行事業者の登録をす

こ参加いただく方へ

- 事前に問合先まで申込みをお願い 事前予約制としておりますので 日程をご案内する場合がございま します。なお、申込状況により別の
- 個人事業者の方は、次の3点を e-Taxによる登録申請ができま ご持参いただければ、その場で
- 番号及び暗証番号がわかるもの カード及び暗証番号③利用者識別 ①スマートフォン②マイナンバ

年を迎えられた夫婦に対し記念品を

市ではこのたびめでたく結婚50周

金婚夫婦の申込受付のご案内

贈呈し、お祝いします。

駐車場に限りがありますので、 でのご来場はご遠慮ください。

対象

昭和49年12月31日以前に婚姻され

日時 7月24日(水)

午前9時~午後4時

はご予約の際にご案内します) (相談時間は約30分です。開始時間

婦、結婚50年を迎えられてからあ

関係にある場合を含む。ただし、以

た夫婦(婚姻届以前に事実上婚姻

前に金婚の祝いを受けられた夫

場所 津島税務署

津島市良王町二丁目31-1

費用

申込·問合先 津島税務署

☎0567·26·2161

してください。 際は、自動音声に従って「2」を選択 代表電話にお問い合わせいただく









説明会 開催日程等

問合先 高齢福祉課

FA 43.2571 ₹444·3141

です。 費)の自己負担額が軽減される制度 の利用時にかかる食費・居住費(滞在 うち、左記の条件に該当する方に対 介護(要支援)認定を受けている方の して介護保険施設やショートステイ 介護保険負担限度額認定とは、

ま市に転入した夫婦を除く)

住所要件

令和6年9月1日現在、市内に住 所を有する夫婦

受付期間

受付場所 7月8日(1)~8月16日(金) (土・日曜・祝日を除く) 高齢福祉課

申請方法

受付場所に所定の申請書を用意し 提出してください。 てあります。必要事項を記入して

※本籍が市外の方は婚姻日の確認の ため、戸籍謄本(取得から3か月以 内のもの)の添付が必要です。

介護保険負担限度額認定証の更新 について

広報あま

をお持ちの方は、有効期限が7月31 現在、介護保険負担限度額認定証

を受けるためには、更新手続きが必 要です。 日水です。8月以降も引き続き認定

ものではありません。 新案内は8月以降の認定を保証する 付しましたのでご確認ください。更 方に対して、更新手続きの案内を送 6月下旬に現在認定を受けている

対象条件

次のすべてに該当する人

- 本人及び世帯全員が住民税非課税 であること
- 別世帯に配偶者(事実婚を含む)が いる場合、その方も住民税非課税 であること
- 本人及び配偶者が所有する預貯金 ること 等の資産合計額が基準額以下であ

申込 7月1日 川から(土・日曜・祝 日を除く)

詳細は、お問い合わせください。

問合先 高齢福祉課

2444·3141

M443·3555

社会福祉法人等による利用者負担 額の軽減制度のお知らせ

等が運営する特別養護老人ホーム、 施する旨を申し出た社会福祉法人 あらかじめ利用者負担の軽減を実

> 合、サービス利用に伴う利用者負担 訪問介護、通所介護等を利用する場 が軽減される制度があります。

対象条件

①次のすべてに該当する人

- 本人及び世帯全員が住民税非課税 であること
- 算)以下 年間収入が単身世帯で150万円 (世帯員一人増すごとに50万円加
- 居住用の家屋や土地、日常生活に 円加算)以下 円(世帯員1人増すごとに100万 預貯金などが単身世帯で350万 必要な資産以外に活用できる資産
- がない 負担能力のある親族などに扶養さ
- れていない
- 介護保険料を滞納していない

②生活保護受給者

軽減対象となる費用と軽減割合

○10パーセントの利用者負担額の原 則 4分の1

○食費、居住費 (滞在費)、宿泊費の原

- ※生活保護受給者はサービスにかか 則 4 分の 1 軽減となります。 る個室の居住費(滞在費)のみ全額
- ※軽減を受けるには、申請が必要で す。審査の結果、対象となる方に確

認証の交付をしますので、サービ ください。 ス利用時に軽減事業者へ提示して

※対象となるサービスや申請方法に ついて、詳細は、お問い合わせくだ

問合先 高齢福祉課

3444·31 41

FA 443.3555

認知症サポーター養成講座

理解し、認知症の方とその家族を温 ポーター」を養成しています。 かく見守る応援者である「認知症サ くりの一環として、認知症を正しく 市では認知症に理解があるまちづ

講座です。 の対応方法のポイントなどを学べる 認知症の基礎知識と認知症の方へ

日時 8月17日(生) 午前10時~正午

場所 対象 認知症について学びたい方 市役所2階 A会議室

費用

定員

40人(先着順

申込 齢福祉課地域包括支援センターへ ット(電子申請)、または電話で高 お申込みください。 8月14日冰までにインターネ

問合先 ンター 高齢福祉課地域包括支援セ

FAX 443.2571 **4444.3159**



のご案内 ひきこもり家族教室(CRAFT)

組みから問題解決の具体的な技法ま 理士やキャリアコンサルタントが講 きこもりに悩む家族を対象に、全8 もりの方とその家族の支援を行って 会に委託しています。就労準備支援 事業を一般社団法人あいち福祉振興 は就労準備支援事業と家計改善支援 の改善につなげます。 で学べ、家族の負担軽減や家族関係 ログラムを活用し、引きこもりの什 師を務め、「CRAFT」と呼ばれる 回のセミナーを開講します。臨床心 います。7月6日出から子どもの引 ある方へ支援の一環として、ひきこ 事業では、生活困窮に至る可能性の コミュニケーション改善のためのプ あま市生活困窮者自立支援事業で

日時 ①7月6日出②7月27日出③ 8月17日出49月7日出59月28 11月30日(土) 日出610月19日出⑦11月9日出8

午前10時30分~11時30分 蟹江町本町11丁目5番地

場所 一般社団法人あいち福祉振興会

あま事務所

対象 の方 ひきこもりの方がいるご家族

定員 参加いただけます 最大6家族(1家族2人まで

内容 豊かにする/安心できる関係づく ⑧相談機関の利用を上手に勧める やめ、望ましくない行動を減らす 望ましい行動を増やす⑦先回りを ョンスキルの獲得⑥上手にほめて り⑤ポジティブなコミュニケーシ 的行動の予防④家族自身の生活を いくため②問題行動の理解③暴力 ①ひきこもる人と共に生きて

費用

申込·問合先 福祉振興会 一般社団法人あいち

☎0567·74·2925

FA 444·1074

社会福祉課

民生委員・児童委員のご紹介

付けで次の方々が新しく民生委員 前任者の退任に伴い、4月1日 美佐子 氏(遠島区の一部) 清志 氏(川部区の一部) 氏(下之森区の一部) 氏(甚目寺区の一部)

する相談に応じ、必要な支援を受け 生活上のお困りごとや心配ごとに関 す。地域における見守り活動のほか への「つなぎ役」を担います。 られるよう、行政や地域の専門機関 る、地域福祉を担うボランティアで 及び児童福祉法に基づき委嘱され 民生委員・児童委員は、民生委員法

問合先 社会福祉課

FAX 4441074 **3**444·3135

保険·年金 診察券

高齢受給者証の更新について

給者証を圧着ハガキで送付します。 限が7月31日冰までです。7月下旬 に、8月1日休から使用する高齢受 交付している高齢受給者証は有効期 70~74歳の国民健康保険加入者に 高齢受給者証が届きましたら、記

> 合や、7月31日/水までに高齢受給者 載事項を確認し、注意事項をお読み ご連絡ください。 証が届かない場合は、保険医療課へ ください。記載事項に誤りがある場

対象 ようお願いいたします。 細かく切断し破棄していただきます は、保険医療課へお返しいただくか、 有効期限の切れた高齢受給者証 70~74歳の国民健康保険加入

保険医療課

2444.3168

FAX 443.35555

ついて 国民健康保険限度額適用認定証に

は、有効期限が7月31日似までです。 国民健康保険限度額適用認定証

となります。 ますので、限度額適用認定証は不要 る限度額を超える支払いが免除され することで、高額療養費制度におけ 療機関受診時にマイナ保険証を使用 マイナ保険証をお持ちの方は、医

混雑が予想されますので、マイナ保 要となりますが、8月上旬は大変な 要な方は、窓口での交付手続きが必 で、引き続き限度額適用認定証が必 マイナ保険証をお持ちではない方

問合先 険証の利用をご検討ください。 **2444.3168** 保険医療課

国民健康保険「医療費のお知らせ」 M443.3555

をご確認いただくため、1月から します。 費のお知らせ」を、7月下旬に送付 5月までの診療内容に関する[医療 に、ご自身の診察にかかった費用等 の送付時期について あま市国民健康保険に加入の皆様

次のとおりです。 なお、令和6年度中の送付予定は、

阴間	送付時期
	7月下旬
診療分	12月下旬
診療分	翌2月中旬

問合先 保険医療課

対象其

1~5月記

6~10月

11~12月

FX 443·3555 **3**444·3168

コールセンターのご案内

ています。 コールセンター(電話窓口)を開設し は、後期高齢者医療の制度に関する 愛知県後期高齢者医療広域連合で

あいち後期高齢者医療

コールセンター電話番号

0570.011.558

期間 (ご利用には通信料がかかります) 4月1日別~令和7年3月31

※7月13日出~8月31日出は、土·日 ※土·日曜·祝日·年末年始(12月29日 〜翌年1月3日)は除く

曜・祝日も開設

問合先 保険医療課 時間 午前8時45分~午後5時15分

3444·3168

FA 43.3555

後期高齢者医療被保険者証の更新

について

付します。 証は、7月下旬に簡易書留郵便で送 限が7月31日冰までです。8月1日 現在お持ちの被保険者証は、有効期 後期高齢者医療制度加入者の方が

事項に誤りがないかを確認し、注意 被保険者証が届きましたら、記載

> 険医療課へ連絡してください。 誤りがある場合や、7月31日似まで 事項をお読みください。記載事項に に被保険者証が届かない場合は、

かく切断し破棄するようお願いしま 保険医療課へお返しいただくか、細 有効期限の切れた被保険者証は、

問合先 保険医療課

14444.3168

M443·3555

難な方へ 国民年金保険料を納めることが困

があります。 料が免除または納付猶予となる制度 外の人で、保険料の納付が困難な場 の保険料納付が必要ですが、学生以 合には、本人からの申請により保険 国民年金第1号被保険者は、毎月

ください。 礎年金番号の分かるものを持参して いただき、保険医療課にて申請して 日側から申請できます。身分証と基 **令和6年度分**については、**7月1**

申請できます。 添付することで失業特例を適用して 格者証」、または「離職票」の写し等を -クで交付される「雇用保険受給資 なお、失業等の場合には、ハローワ

問合先

中村年金事務所

₹453·7200

保険医療課

2444.3168

FA 43.3555

年金に対する疑問にお答えします 年金相談『相談無料·事前予約制

相談を開催します。 中村年金事務所の職員による年金

ます。 険医療課へ事前にご予約をお願いし 相談は予約制となりますので、保

の委任状が必要になります。 族に関する相談であっても、ご本人 のである場合は、親子や夫婦など親 なお、相談内容が相談者以外のも

日時 7月23日火

場所 午前10時~正午、午後1時~ 3時 市役所

予約受付枠 最大8枠

ますので、対応できる件数に達しま したら予約を締め切ります。 相談内容により相談時間が変動し

予約受付期間 7月3日水~10日水 午前8時30分~午後5時15分 (土・日曜日を除く)

予約方法 電話または保険医療課窓 口にて受付

https://www.nenkin.go.jp/ ブサイトをご確認ください。

詳しくは、日本年金機構公式ウェ

※予約確定した方には、相談開始時 間や持ち物等を、別途ご案内しま

問合先 保険医療課

FX 443·3555

3444·3168

除申請等の電子申請ができます 国民年金の加入手続き・保険料免

できます。 ンバーカードが必要となりますが、 ものがあります。ご利用には、マイナ 庁することなく手続きを行うことが マイナポータルの情報を活用して来 タルを利用した電子申請が可能な 国民年金の手続きには、マイナポ

続きの際は、ぜひご利用ください。 等で確認することができます。お手 また、申請結果もスマートフォン

電子申請可能な手続き

⑥保険料□座振替納付(変更)申出書 当(非該当)届⑤産前産後免除該当届 除·納付猶予申請⑨学生納付特例 険料□座振替辞退申出書⑧保険料免 兼還付金振込方法(変更)申出書⑦保 険料納付(辞退)申出④付加保険料該 ①資格取得届②種別変更届③付加保

12

問合先 0570.003.004 ねんきん加入者ダイヤル

中村年金事務所

\$453.7200

....





ー」として開放しています 公共施設を「クーリングシェルタ

9月30日例までの期間中、施設ごと 備を有する市内20か所の公共施設を 憩を取っていただけるよう、冷房設 ら身を守り、どなたでもご自由に休 の開館日時にあわせ、開放していま 難施設)」として、6月1日出から 「クーリングシェルター(指定暑熱澼 熱中症対策として、危険な暑さか

場所として、お気軽にご利用くださ 置してありますので、外出時の休憩 「クーリングシェルター」を目印に設 各施設の入口付近には、のぼり旗

問合先 環境衛生課

M445.3856 **3**444·3132

のお知らせ 令和6年度八穂環境学習教室開催

境学習教室を開催しています。 クリーンセンターで月に1回八穂環 海部地区環境事務組合では、八穂

午前9時30分~11時30分 9月7日出

> きます) 小学生(対象外の方も参加で

申込 ※事前予約制です。定員越えの場合 サイトからお申込みください。 八穂環境学習教室公式ウェブ

※申込方法及び申込期限等詳しい内 容は八穂環境学習教室公式ウェブ は抽選になります。

参加費

サイトをご確認ください。

定員 40 人

講座名 レッツリユースエコ布ぞう り作り

問合先 海部地区環境事務組合 内容 シャツや服の布を使って、履 き心地が良い布ぞうりを編もう。

環境対策室

20567.68.6500

M0567.68.6700

八穂環境学習教室公式ウェブサイト



一発火の危険性があるごみについて

理工場の火災事故は、「スプレー缶、 不燃ごみへの混入が主な原因です。 池含む)、リチウム蓄電池内蔵製品]の ガス缶、ライター、乾電池(充電式電 ごみ収集車(パッカー車)やごみ処

①資源ごみ収集ステーション(市内 な分別と出し方にご協力ください。 対に出さず、資源ごみ回収時の安全 これらのごみは、不燃ごみでは絶 時まで。 各地域ごと)毎月1回(七宝地区: 第2水曜日、美和地区:第3水曜日 甚目寺地区:第4水曜日)の午前9

②あま市リサイクルステーション 開場中は、いつでも受入れ可能です。 午後 5時(土・日曜・祝日含む。ただ では除く) し、12月31日から翌年1月3日ま (昭和保育園横)毎日: 午前9時~

問合先 環境衛生課

444•3132

FA 45.3856

教



|教育委員を紹介します

いて任命同意され、再任されました。 了に伴い、あま市議会3月議会にお 教育委員の小笠原英司氏の任期満



小笠原

【任期:6月25日~令和10年6月24日】

教育総務課

FAX 443.8210 \$485·6020

生活環境



合併処理浄化槽設置整備事業補助

槽へ転換される方に設置費の一部を 取便所から、自主的に合併処理浄化 金制度 既設の単独処理浄化槽またはくみ

対象となる浄化槽

補助する制度です。

- 浄化槽法第2条第1号に規定する 浄化槽であること
- 生物化学的酸素要求量(以下[B を有するもの 均値が1Lにつき20層以下の機能 ト以上、放流水のBODの日間平 OD」という)除去率9パーセン
- 厚生省生活衛生局水道環境部環境 整備課浄化槽対策室長通知(平成 おける国庫補助指針に適合するも る合併処理浄化槽設置整備事業に 4年10月30日衛浄第34号)に定め

補助金対象区域

公共下水道の事業計画区域外の区

補助金の交付要件

る者が、既設の単独処理浄化槽また る者。ただし、次の事項に該当する 専用住宅に合併処理浄化槽を設置す はくみ取便所の使用を廃止し、かつ 方は、補助を受けることができませ 対象区域内に居住し、住所を有す

- 設置の届出を受けずに合併処理浄 浄化槽法第5条第1項に規定する 化槽を設置する者
- 建築基準法第6条第1項もしくは を受けて合併処理浄化槽を設置す 第6条の2第1項に規定する確認
- 浄化槽を設置する者 販売または賃貸の目的で合併処理
- 着手した者 補助金の交付決定前に補助事業を
- 住宅等を借りている者で、賃貸人 11人槽以上の合併処理浄化槽を設 置する者
- 市税を滞納している者 の承諾が得られないもの

補助金の額

次の区分に応じ、限度額があります。 設置に要する費用に相当する額とし、 補助金の額は、合併処理浄化槽の

> 人槽区分·限度額 5人槽 8~10人槽 54万8千円 6~ 7人槽 33万2千円 41万4千円

低い額を加算します。 要する費用または9万円のいずれか 便所を撤去する場合は、その撤去に せて単独処理浄化槽、またはくみ取 なお、合併処理浄化槽の設置に併

せて宅内配管工事を施工する場合 または10万円のいずれか低い額を加 は、その宅内配管工事に要する費用 また、合併処理浄化槽の設置に併

申請される方へ

囲内で、先着順に受け付けます。 補助金の申請は、毎年度予算の範

問合先 下水道課

₹441·7116

FAX 441・フ137

交通安全

の一部を補助します 自転車乗車用ヘルメットの購入費

も継続します 令和5年度に引き続き令和6年度

徒等および高齢者のヘルメット着用 市では、自転車を利用する児童生

> による被害の軽減を図るため、自転 を促進し、自転車利用時の交通事故 を補助します。 車乗車用ヘルメット購入費用の一部

となりました。 乗車時のヘルメット着用が努力義務 り、令和5年4月1日より、自転車 なお、道路交通法の一部改正によ

受付期間

※受付期間内であっても予算がなく 令和7年2月28日金まで なり次第終了とさせていただきま

補助金額

2000円、10円未満切り捨て)の補 ヘルメット購入費用の5割(上限

補助対象者

上の人 31日時点で7歳~18歳の人、66歳以 市内に住所を有し、令和7年3月

※1人につきヘルメット1個かつ1 回限りの申請

補助対象ヘルメット

る際に使用する通学用ヘルメット等 た、安全基準に適合している認証マ ットを販売する店舗において購入し (ただし、児童生徒等で学校に通学す 4月1日以後に愛知県内のヘルメ クがついている新品のヘルメット

14

申込

次の書類を土木課に提出してくだ

②ヘルメットの領収書の写し ①補助金交付申請書兼請求書

③安全基準に適合している認証がつ いていることがわかる書類 (書類

④申請者の振込先通帳の写し がない場合は、現物提示)

その他 については、お問い合わせください ェブサイトに用意しています。詳細 申請書は、 土木課または市公式ウ

FAX 441.8387 ₹441·7113 土木課

安全認証マー

ク

JCFマーク

CPSCマーク

事故の起己りですい場所を守って安全(知って安心をVol.96

問合先 土木課 を募集しております (危険と感じる場所や体験等の 3441·7113

情

FAX 441.8387

GSマーク



SGマ



名称 甚目寺字八尻交差点南三叉路 場所 上萱津北ノ川、深見、西ノ川 南北の道路を南に直進する自転車と東西の道路を北に右折する 車と東西の道路を北に右折する 車と東西の道路を北に右折する 車と東西の道路を水に右折する 止が交通マナーである。 (市公式ウェブサイト掲載ヒヤ ット・あーマップから抜粋

交通安全まんが LEB. 写命人



令和6年中 交通事故死亡者数

死者数
48人
3人
1人

令和6年4月末現在

問合先 土木課

☎441.7113 FAX441.8387

めま巾月別	166盆犯免生状态	兄(智疋他)
手口	令和6年 4月中 認知件数	前月比
侵入盗 (空き巣など)	3件	±0件
乗物盗 (自動車盗など)	13件	+2件
非侵入盗 (車上ねらいなど)	16件	+6件
計	32件	+8件

問合先 危機管理課

☎444.0862 FAX441.8330



平和の署名への記帳にご協力を

内の各施設に設置します。記帳して 代表によって届けられます。 日休に被災地広島を訪れる中学生の いただいた署名は、8月7日水・8 [平和の署名]の記帳コーナーを市

期間 7月1日(月~31日)水

※各施設の休館日を除く。

場所 館、甚目寺総合体育館 甚目寺公民館、七宝総合体育 市役所、七宝公民館、美和公民

問合先 人事秘書課

₹444·1713

FA 444.1351

わかもの就職相談

ださい。 的自立に向けての支援を行っていま える若者やその家族を対象に、職業 ション)では、「働くこと」に悩みを抱 ないことがあったら気軽にご相談く す。就職に関して、不安なこと分から ン(いちのみや若者サポートステー 津島地域若者サポートステーショ

〇電話相談 ステーション 津島地域若者サポート

20567.69.4301

午後5時 毎週火~土曜日、午前10時~

O出張相談(要事前予約

日時 5時(1人50分以内 毎月第4金曜日 午後1時~

申込・問合先 津島地域若者サポー トステーション 市役所1階 相談室101

☎0567·69·4301

商工観光課





社会保険労務士による労働相談

ます。 施しています。相談は予約制となり な相談に応じる無料の労働相談を実 社会保険労務士が労働に対する様々 市内で事業所を営む方を対象に、

対象 市内で事業を営まれている方 市内の事業所

申込·問合先 商工観光課

FA 441.8387 3441·7118



消費者トラブルの相談窓口および でご相談ください~ 消費生活出張相談~まずはお電話

海部地域消費生活センターでは、

身近に起こる消費者トラブルや苦情 事前予約)専門的な知識をもった消 の相談を行っています。また各市町 で、不安に感じたら悩む前に気軽に 費生活専門相談員が対応しますの 村でも出張相談を行っています。(要 こ相談ください。

○電話相談 海部地域消費生活セン 県海部総合庁舎1階) ター(津島市西柳原町1-14 愛知

☎0567・23・0150 (月~

○出張相談 金曜日、午前9時~午後4時30分)

※事前予約の際に日時・場所等を決 めます。

相談料 無料

内容(一例)

- 商品やサービスの解約をしたい (クーリングオフ)
- 訪問販売に関する苦情を言いたい
- インターネットなどでの架空請求 の相談がしたい
- **予約·問合先** 海部地域消費生活セ 株や生命保険などの金融商品につ いての相談がしたい など

20567.23.0150

ンター

商工観光課





|労働相談及び巡回労働相談のご案内

りごと、労働に関するトラブル等の相 相談を実施しております。 ています。相談は無料、秘密厳守です。 談に応じています。電話でも受け付け 市においては、月1回の巡回労働 愛知県では、職場での悩みごと、困

○労働相談

日時 月~金曜日

午前9時~午後5時 (土・日曜・祝日・年末年始を除く) 海部県民事務所産業労働課

(津島市西柳原町1-14 愛知県海部

労働相談専用ダイヤル 総合庁舎1階)

☎0567·24·6104

○巡回労働相談

日時 毎月第2木曜日(予約制) 午後1時~4時

場所 ※相談日の前日(開庁日)の正午まで に商工観光課に予約が必要となり 市役所1階 相談室101

問合せ 商工観光課

441.7118 FX 441.8387



16

催

省略文字の見方 所 …場所

…定員

…講師

…共催

時 7月21日(日)

開場

午後0時30分 午後1時

開演

|岡田香真流大正琴琴吉会発表会

申 …申込

時 …日時

¥ 催

他 問

対 …対象 内 …内容 主催

その他

問 ¥ 無料

所

蟹江町中央公民館集会室

琴古会

2090.4118.3080

憩の家事業

お知らせ

森憩の家 ●カレンダーの色塗り

7月13日(土)

●モリ森たいそう 午後1時30分~2時30分

午前10時~11時30分

7月19日金

主唱 もう

愛知県、愛知県青少年育成県

進協議会

生涯学習課

民会議、あま市青少年健全育成推

期間

7月1日(月)~8月31日(土)

む県民運動(夏期)

青少年の非行・被害防止に取り組

スローガン 非行の芽

はやめにつ

みな我が子

定 35人(先着順

●カラオケ健康体操

月·水·金曜日

午後2時~2時20分

※都合により、当日お休みする 場合もあります。

科443・8210 13485.6070

森憩の家

445.1367

M445·0346

本郷憩の家

7月9日火

午前9時30分~10時30分

●カレンダー作り

7月17日(水)

午前9時30分~10時30分

時 7月25日休

午前9時30分~10時30分

問

2443.1753

新居屋憩の家

▶和書(なごみしょ)

みんなで折り紙

午後2時~3時

●ろうそくでアロマ飾り

12人(先着順)

で受け付けます。

2442.0083

●脳活

本郷憩の家

M443.9992

時 7月1日休 午前10時~11時

16人(当日先着順)

7月24日(水)

午前10時~11時

材料が無くなり次第終了

| 7月30日火|| 午前10時~11時

申 7月16日火午前9時から窓口

問 新居屋憩の家

FAX 442·3068

●まちがい探し

|盆踊り講習会(無料)

カメラの撮影はご遠慮願います。 お越しください。なお当日、ビデオや し込みは必要ありません。お気軽に く参加していただけます。事前の申 子どもから大人まで、年齢制限な 7 月 20 (土) 午前10時~正午

催半所 七宝公民館 七宝民踊クラブ

無料

七宝公民館講堂

M444·2512 3444·2511

|あま市文化の杜 夏休みラジオ体操

※休館日(平日の月曜日)を除く 7月20日出~8月31日出 午前8時40分~8時50分

美和文化会館1階 ロビー

¥ 無料

持 飲み物、タオル

対 市内外問わずどなたでも

30 人

ド」を配布しますので、氏名を記 日体操終了後にスタンプを押し 入し、毎回持参してください。毎 参加初日に「ラジオ体操カー

お知 らせ

合してください。 ます。最終日に参加賞をお渡し します。車には十分注意して集 は、保護者の付き添いをお願い します。小学生未満のお子様に

問 申 美和文化会館窓□または電話 にて受付中。 (平日の月曜日は除く)

美和文化会館

3449·1114

|大ホール探検ツアー

8月18日(日)

【第一部】午前10時~10時30分 【第二部】午後1時~1時30分 (午前9時50分集合

(午後0時50分集合)

市内小学生 美和文化会館 大ホール

対所

さい) (保護者一人同伴でご参加くだ

各部12人

¥ 定 当日お支払いください。 1人 100円(お子様のみ)

内 持 飲み物

組みを裏側からのぞいて、実際 ルの裏側を探検します。夏休み 約30分で美和文化会館大ホ に照明・音響の機器を操作しな にスタッフと一緒にホールの仕

> 申 がら探検してみよう。

7月6日出午前10時より美和 は除く) 申込みください。(平日の月曜日 文化会館窓口またはお電話でお

問 美和文化会館

449.1114

セントレア親子サマースクール参 親と子の夏休みの思い出づくりに

ックピットが見学できます! 仕事説明や救助用へリコプターのコ 仕事をしている姿、海上保安庁のお 加者募集 セントレアってどんなところ? 税関のお仕事説明や麻薬探知犬の

8月8日休

30 分 午前の部 午前9時~午後0時

所 1ターミナル 1階 中部国際空港セントレア 午後の部 午後1時~4時30分 ウェル カ

※現地集合、現地解散です。

ムガーデン

対 海部地区在住の小学校3年生 から6年生までの小学生とその

定 合計8人(親子4)組

※児童のみの応募は不可

無料(交通費、駐車場代、昼食は

自己負担

協力 催 空基地 中部国際空港海部地区連絡会 海上保安庁中部空港海上保安航 名古屋税関中部空港税関支署

申 Web ブサイトから応募フォームにア 7月17日似までに市公式ウェ クセスし、応募してください。

他 選者のみにメールにてお知らせ 抽選結果は、7月19日 金頃に当 せていただきます。 https://www.city.ama.aichi jp/event/1007445.html 応募者多数の場合は抽選とさ

問 企画政策課 いたします。

2444.1712



FX 444.0982

海部地区人権教育講演会

催いたします。 を深めていただくための講演会を開 人権についての正しい知識と理解

8月2日金

所 甚目寺公民館大ホール 開演 午後2時(開場30分前)

演題 夢に向かって

無料

教育研究会 市教育委員会、市小中学校人権

> 援 愛知県教育委員会、海部地区小 中学校長会、市小中学校 PTA

連絡協議会、市教職員会

師 ロンドンパラリンピックゴー 安達
阿記子氏
あきこ
あきこ
アルボール金メダリスト

講師略歴 ドンパラリンピックにて、史上初 なる。ゴールボールと出会い、ロン れ。病気の発症により視覚障害に 本の金メダルを獲得した。 の快挙である団体競技における日 1983年福岡県生ま



問 甚目寺公民館

3444·1621

FAX 443.9778

安全講座 自転車シミュレータで学ぶ自転車 前期生涯学習講座受講生募集

8月6日(火)

対 所 甚目寺公民館 午前10時~正午 大会議室1

市内在住の小・中学生とその保

内定

8組合計16人(先着順

「自転車シミュレータ」を使っ

申

¥ と安全な通行方法を学びます。

て、自転車の正しい交通ルール た自転車走行の疑似体験を通し

師 愛知県防災安全局県民安全課 交通安全グループ

申 申込みください。 寺公民館窓□またはお電話でお 7月16日火午前9時より甚日

問 甚目寺公民館

13444·1621

RX 443・9778

不登校、問題行動の親の会

けてください。 すので、ご自身に合う居場所を見つ 動する市民活動団体と連携していま 会を毎月開催しています。市内で活 親の心のケアや居場所として、親の 子どもの不登校、問題行動に悩む

まずは親自身が心を軽くして、少

※ドコモ市民活動団体助成事業 【7月の親の会 しでも前に進んでみませんか?

7月19日金 午後2時~4時

美和公民館2階 会議室1

¥ 500円

らんぷるうむ (当日の運営団体

下の二次元コードから

お申込みください。



問 NPO法人ほっとネット・みわ

2449·2177

女性と女の子のためのつながり

ょっと元気になれる安全な心の居場 ホで LINEで女性や女の子がち 所をつくってお待ちしています。 しんでいませんか。お手持ちのスマ 悩みや不安などを一人で抱えて苦

LINE個別相談

を除く偶数日 午後6時~10時(最 みませんか?【対応時間 ヤモヤ、なんとなく寂しい…など 終受付午後9時30分)】 人で抱えていることがあれば、 - NEでカウンセラーに相談して 悩みや不安、ちょっとした心のモ 年末年始

オープンチャット

世代や生活環境に共通項(学生、一

チャットです。 人暮らし、シングルママなど)のある 人同士が、情報交換を楽しむための

あま市地域における女性のつな LINE @517amlrb がりサポート事業事務局(受託事 業者 NPO法人ママ・ぷらす

₹090·7302·0488

https://mama-plus.com/ 2023line-tsunagari/





「つながりすと交流会」参加者募集! ~女性と女の子の味方になる~

とのつながりは、各々のペースで思 私」「相談を受けられる私」を目指し いやりのある温かな地域社会づくり て、コミュニケーションについて学 ってみませんか?学んだことや仲間 んだり、同じ志を持つ仲間とつなが に役立ててください。 「困っている人に声を掛けられる

※参加者に一定の活動を強要するも のではありませんのでお気軽にご 参加ください。

時 7月20日出 午前9時30分~正午

対所 女性 ティアに興味のある18歳以上の カウンセリングや地域ボラン 八権ふれあいセンター

申師 半定

16人

泰子氏(公認心理師)

7月12日魵までにLINEまた

よみがな、性別、年月齢)」を記入 し送信してください。 話番号、託児の有無(有は名前と はお電話でお申込みください。 「つながりすと申込み、氏名、雷 未就学児まで、要予約、定員有り) (無料託児有り。生後4か月から

申 問 らす ながりサポート事業事務局(受 託事業者 あま市地域における女性つ NPO法人ママ・ぷ

☎090·7302·0488

LINE @mama-plus



手作り工房 布ぞうりをつくろう!

て、 挑戦してみませんか。 心地も快適な健康ぞうり、あなたも の工夫でカラフルでかわいく、履き 余った布、使い古した布を再生し 簡単に編めるぞうり !ちょっと

時 8月4日(日)

受 付 午前9時30分~正午 午前9時~

所 3 階 美和情報ふれあいセンタ

定 15人(先着順

¥ 2,000円(材料費込み。 日、受付でお支払いください) 当

申

持 針金ハンガー 1本、ハサミ、定 規、筆記用具、飲み物(水分補給

申共援 あま市、あま市教育委員会 あま市レクリエーション協会

FAXでお申込みください。 7月31日似までに電話または

問 者クラブ あま市レクリエーション指導 石には

お・AX 441・4327

2090.1289.6303

親子料理教室の開催について

作りませんか。 を開催します。親子で楽しく料理を 市では、夏休みに「親子料理教室!

時 ①8月8日休

午前10時~午後1 ②8月9日金 - 時30分

午前10時~午後1時30分

所 学校給食センター

対 児童とその保護者 市内在住の小学校4~6年生の

¥ 定 各回5組

めます) 1組500円(当日会場にて集

栄養教諭

持師 枚)お茶・マスク エプロン・三角巾・ふきん(2

7月1日(月)~12日(金)(土·日曜 後5時まで)学校給食センター 日を除く、午前8時30分から午 絡します。 抽選を行い、当選者には直接連 てください。申込多数の場合は、 に備えてある申込用紙に記載し

予定献立 (2人分作ります)夏野

問 学校給食センター フルーツのヨーグルト和え

FAX 441・7677 3441·7666

前期生涯学習講座「夏休み書道教室」

いち早く取り組みましょう。ぜひ、ご 応募ください。 夏休みの課題やコンクール作品に

7月13日(土) 7月20日出 午後1時30分 午後2時~4時 ~ 4 時 30 分

所 七宝公民館研修室

定対 市内在住の小学生

15人(先着順、2日間参加でき る方優先)

師 桃花会 濵田 惠美子氏

¥ 2回分40枚)) 円、材料費100円(書道半紙 | 人500円(受講料400

※汚れてもよい服装でお越しください。 持 申 書道用具一式、 みの課題 古タオル、夏休

7月2日 火から電話で受け付

問 七宝公民館

けます。

2444·2511

FAX 444.2512

菜たっぷりキーマカレー(ごは

ん)・鶏肉のレモン焼き・ブロッ

コリーとコーンのチーズ焼き・

|夏休み子ども習字教室

時 7月24日(水) 夏休みの習字の宿題をしよう!

所 人権ふれあいセンター2階 ②午後2時3分~4時 ①午後1時~2時30分

教養室 市内在住の小学校3~6年生

各回10人(先着順

持 ¥ 内 定 対 習字を習う(夏休みの宿題

無料

習字道具、墨液、半紙、 (宿題 お手本

※汚れてもよい服装でお越しください。 7月6日出~13日出の午前9 時から午後5時までの間に人権 ふれあいセンターまでお申込み ください。(日曜日は除く)

問 ※代理・電話での申込みはできませ せていただきます。 ん。また、定員になり次第締め切ら 人権ふれあいセンター

444.5393

|夏休み子ども陶芸教室

てみませんかー 夏休みの思い出に、陶芸を体験し

時 8月3日出

###お知 5

②午後1時30分~3時30分 ①午前10時~正午 人権ふれあいセンター多目的室

内定対所 各回15人(先着順 市内在住の小学生

持¥ 500円 陶芸に触れる(体験

分補給のため) 汚れてもよいタオル、水筒(水

申 ※汚れてもよい服装でお越しください。 時~午後5時の間に人権ふれあ 7月6日出~13日出の午前9 い。(日曜日は除く) いセンターまでお申込みくださ

※代理・電話での申込不可。定員にな 問 り次第締切。

人権ふれあいセンター

2444.5393

夏休み親子下水道教室

水道の仕組みを学びませんか? 親子で浄化センターを見学し、下

7月26日(金) 午前の部

30 分 午後の部 午前10時~正午 午後1時30分~3時

所 日光川下流浄化センター(弥富 市上野町2-28

定対 小学生とその保護者

各部20人(先着順。定員になり

無料

次第締め切ります)

申

内 ・浄化センターの見学

・顕微鏡観察「微生物をさがせ!」

科学工作 など

無料

他 ¥

靴、帽子等、タオル、上履き持参 参加者は動きやすい服装・運動 (大人用スリッパはあります)

申 土・日曜・祝日は除く) 10時から午後4時まで。ただし、 電話でお申込みください。(午前 7月8日月~25日休 日光川下流浄化センターまでお

※状況により延期または中止となる 場合があります。

日光川下流浄化センター

☎0567.68.6162

講習Ⅲ〉 身につけよう応急手当へ普通救命

7月28日(1)

所 海部東部消防組合消防本部 午前9時30分~午後0時30分 講

対 15 人 あま市、大治町に在住、在勤ま たは在学の方で満15歳以上の方

内定 ¥ 応急手当の基礎知識、救命処置 (小児、乳児への心肺蘇生法)

①団体・グループ等で受講希望の場

受取。 たは消防本部、各消防署窓口にて

【共通種目】握力・上体起こし・長座体

前屈

【65歳以上】開眼片足立ち・10

PM障害

物歩行・6分間歩行

シャトルラン・立ち幅

問

1442·1605

令和6年度市民体力測定会

9月14日出

受 付 午前9時

開会

午前9時30分

所 甚目寺総合体育館 メインア

対 提示が必要) 学生以上の方または、あまスポ 市内在住・在勤(在学)の方で小 ーツクラブ会員の方(会員証の

100人(先着順

¥ 定 一人につき100円(保険料含

消防本部または各消防署へ救命 7月8日 川から21日 旧までに 講習受講申請書を提出してくだ 申 曜日休館)、美和公民館(木曜日 でに七宝・甚目寺総合体育館(月

他

②救命講習受講申請書は、組合公式 ウェブサイトからダウンロードま 更する場合があります。 勢によって日程及び講習内容を変 することが可能です。また、社会情 合は、指導員が出向し、講習を実施

種目

【65歳未満】反復横とび・20

m

※中学生以下の方は、申し込みの際に

ださい。

曜・祝日を除く)にてお申込みく

休館)、市役所スポーツ課(土・日

保護者の同意(署名)が必要です。

海部東部消防組合消防本部消

持 申込書(控)、参加費、飲み物、 オル 内シューズ、運動できる服装、タ 室

問 七宝総合体育館

441.5001

甚目寺総合体育館

FX 442·51ファ

2443·8151 FA 443.977

初心者向け

筋力アップトレーニング講習

上させ、健康増進を図りませんか。 を理解し、筋力アップや持久力を向 トレーニング器具の正しい使い方

7月20日出から8月31日出ま む)参加費は当日徴収します。

21 令和6年7月号 広報あま

知 5 せ

時 ①7月2日以、8月6日以②7 月14日回③7月17日欧、8月21

※1②午前10時~11時

※③午後6時30分~7時30分

七宝総合体育館トレーニング

対 中学生以上の方

定 度受講された方も申込できます。 各開催日ともに5人程度

¥ 130円) 400円、学生及び60歳以上 トレーニング室使用料(大人

持 等)・室内用シューズ・タオル・飲 運動ができる服装(Tシャツ

申 ださい。(月曜日休館) 話または FAXでお申込みく 事前に七宝総合体育館窓□、電

* 番号を明記してください。 名、年齢、性別、連絡が取れる電話 FAXでの申込みの場合は、氏

問 七宝総合体育館

2441·5001

愛知万博メモリアル第7回愛知県 市町村対抗駅伝競走大会

興を目的として標記大会が開催され 県内市町村の交流及びスポーツ振

> ます。監督・コーチ及び選手の募集を します。

12月7日(十)

愛・地球博記念公園内特設コース

20 人

対 ります。 9月1日現在、市内在住の方。 は、保護者が市内在住の方に限 ただし、小学生、中学生、高校生

監督・コーチ

2人(男女不問、各1人)

●選手

小学生4人(男·女各2人)

中学生4人(男·女各2人)

ジュニア(平成18年4月2日~平 方) 4人(男·女各2人) 成21年4月1日までに生まれた

40歳以上(昭和59年12月2日以前 まれた方)4人(男・女各2人) 一般(平成18年4月1日以前に生

※各区間の距離等の詳細は、 ※応募者全員による選考会(9月1 日田・7日出予定)を実施します。 に生まれた方)2人(男女不問) 、後日お

※競技経験は問いません。

知らせします。

7月1日別から8月3日出ま 曜日休館)または、美和公民館 でに七宝・甚目寺総合体育館(月 (木曜日休館)、市役所スポーツ

> ※小・中学生については、保護者の申 込みに限ります。

申込みください。

他

合同練習を10回程度(詳細未定)と 現地視察を予定しています。

選手は健康診断を実施していただ きます。

映が予定されています。 大会当日は、東海テレビによる放

愛知駅伝実行委員会

甚目寺総合体育館

FX 443・9777

|第15回市民インディアカ大会

時 8月4日(開始 受 付 午前8時30分 午前8時45分

所 甚目寺総合体育館 サブアリ

対 ※1チーム4~8人編成。(1チーム) につき男性は1人まで) 在勤の方で構成されたチーム 中学生以上で市内在住、または

組合せ大会当日抽選

※申込時にお支払いください 1チーム 1,000円

7月2日以~12日金

課(土・日曜・祝日を除く)にてお あま市スポーツ協会 レクスポクラブインディアカ

問 FX 442.5177 441.5001 七宝総合体育館

市民大会共通事項

込みください。 参加申込書をご記入のうえ、七宝 美和公民館(木曜日休館)にてお申 甚目寺総合体育館(月曜日休館)、

・参加費は申込み時、または各大会の 競技中における選手の疾病ならび 指定する日にお支払いください。 たしますが、その後の責任は保険 にケガについては、応急処置はい

参加者の都合で参加できなかった 場合、参加費の返金はできません。

の範囲内とします。

参加申込書に記載される個人情報 務以外の目的に使用しません。 については本大会開催にかかる事

22

ートブイレッジだより

館時間 午前9時~午後5時

· 問合先 今月の休館日 1日月·8日月·16日以·22日月·29日月

₹443·7588 FX 443·7122

胎七宝 七宝焼体験教室特別企画「ガラス

7月17日(水・18日(木・20日(土・21 交流工房 午前9時30分~11時30分 日(B·23日) (23日) (231日) (231日) (231日) (231日) (231日) (2311)

内定所 40人(先着順

※特殊な材料を使用するため、作品 3センチ角のガラスを切って ガラス胎七宝の技法を用いた 属ではなく、ガラスを使用した 七宝焼の土台となる素地が金 でしたら、2つ作成できます。 自由に加工します。小さいもの トップかブローチになります。 七宝焼を作ります。ペンダント

4,000円 け付けます。 は電話にて受 ら、窓口もしく 7月2日火か

のお渡しは後日となります。

|企画展収蔵品展「七宝焼で四季を めぐる」

時 7月13日出~9月1日(1) 午前9時~午後5時(入館は午 後4時30分まで)

¥ 所 企画展示室

内 大人310円(250円 めぐります。 ていたようです。今回は収蔵品 宝焼は実用品として制作され 小中学生100円(50円 をご覧いただきながら、四季を の中から作品を厳選し、七宝焼 を選び、部屋に飾ることもされ ていますが、四季に応じて絵柄 文様、着色がされています。七 七宝焼にはさまざまな絵柄)内は20人以上の団体

めざせ !七宝焼マスター

8月3日生

¥

定対所 交流工房 午前10時~午後3時

小学生

15人(先着順)

¥ 1,500円 作ります。デザインを考えてき ?」「どうやって作るの?」「い 七宝焼って「何でできているの てください。 ンチ角のプレートの七宝焼を 宝焼マスター」 になろう !10セ にもピッタリです。みんな「七 てイロイロ勉強しよう。ワーク 答えられるよう、七宝焼につい つからあるの?」という疑問に シートに書き込めば、自由研究

500人(有料観覧者)にオリ 20周年事業の一環として、先着

ジナルグッズをプレゼントし

伝統文化映画会

「ねぶた祭り 津軽びとの夏

す。(上映時間34分) 日間に渡る津軽の人々のエネルギ が爆発する様子が描かれていま ねぶた祭りの起源由来を訪ね、 6

7月6日出・7日田 交流工房 午前11時~、午後2時

定所 各回30人(先着順

申持 当日窓口にて受け付けます。 筆記用具、カメラ

分の観覧料、ワークシート代)

あま市施設予約システムで交流ホ るようになります ール・ふれあいホールが予約でき 七宝焼アートヴィレッジの交流

申持 筆記用具、昼食、水筒

7月2日火から、窓口もしくは 電話にて受け付けます

|親子で自由研究

夏休み期間中の開館時間

内対時 小学生と保護者

1,500円(七宝焼体験、2人 の史跡も回ればパーフェクト! 宝焼はいかがですか?アートヴ 夏休みの自由研究のテーマに七 お話まで聞けちゃいます。周辺 を学び、作品を作り、職人さんに イレッジなら、歴史や制作工程

であった場所を、ふれあいホールと うになります。従来カフェスペース 施設予約システムで予約できるよ ホール・ふれあいホールが、あま市 して貸出すことになりました。 施設予約システムを利用するた

す。詳細はお問い合わせください。

めには、利用者登録が必要となりま

7月1日||午前0時から

七宝焼体験教室特別企画の特割 7月24日水・25日木・26日金のい ずれか一日

午前9時30分~11時30分 交流工房

内定所

メニュー クに作れるチャンスです。 過去の特別企画メニューがお 各日8人(先着順

あま地産地消 ふれあい軽トラ市

500円~1

申

000円引き 通常料金より

受付。ご予約の際は、日にちとメ 7月2日火より、窓口・電話にて

ーューをお知らせください。

¥

ます。

※限定品のため品切れの場合があり

カの七宝チャーム

カーネーションのブローチ2、イ 風景のミニ額、海のアクセサリー 宝ヘアピン、純銀藤のペンダント、

ハイビスカスのペンダント、夏の

あさがおのブローチ、花火のブロ

チ、HONUのチャーム、虹の七

Tooooooooooooooooof 七宝焼アートヴィレッジ敷地内にお いて、市近郊で生産された野菜などを 生産者が販売する軽トラ市を開催して います。天候や販売状況等により終了 時間が早くなることもあります。

毎週日曜日 午前7時



カメラルポ

第51回バトントワーリング全国大会出場おめでとう

オサムバトンスタジオバンビーノに所属する加藤結貴さん、青川 沙耶さん、磯村椛愛さん、川口で憩さん、小林悠悟さん、加藤裕奈 さん、山崎璃乃さん、佐藤莉羽さん、河竹迦蓮さん、本多桃百さん、 山崎麻帆さん、長谷川姫華さん、林つむぎさん、林璃紗さんが、令和 5年12月9日(土)、10日(日)に幕張メッセ(千葉県)で開催の標記大会 の出場を報告するため、4月8日(月)に市長を表敬訪問されました。

市長からは「全国大会出場おめでとうございます。チーム一丸とな り、これまでの練習の成果を発揮されたことと思います。指導者やご

家族の皆様に感謝をし、次の大会でも素晴らしい成績を収めていただきたいしとお祝いの言葉がありました。



令和5年度JOCジュニアオリンピックカップ 文部科学大臣旗 未 第18回全国中学生空手道選抜大会 出場おめでとう

水風会愛西に所属する美和中学校2年生の佐藤あずみさんが、3 月29日(金)から31日(日)に亀岡運動公園体育館 (京都府)で開催の 標記大会への出場を報告するため、4月5日(金)に市長を表敬訪問さ れました。

市長からは「全国大会出場おめでとうございます。空手を通じて心 身ともに成長されていることと思います。ご家族や指導者の皆様へ 感謝をし、今後も素晴らしい成績を収めていただきたい」とお祝いの 言葉がありました。

春の叙勲に輝く

消防団員として、永年従事されました石田 隆義氏が令和6年春叙勲において『瑞宝双光章』を受章され、5月8日(水) 愛知県知事から伝達が行われました。

石田氏は、昭和49年1月から令和5年7月まで、通算49年7か月にわたり消防団員としてご尽力され、平成12年12月から令和2年3月までは、旧甚目寺消防団長並びにあま市消防団長を歴任されました。この顕著な功績が認められ、受章の運びとなりました。





春の叙勲に輝く

教職員として、永年従事されました松永 裕和氏が令和6年 春叙勲において『瑞宝双光章』を受章され、5月8日(水) 愛知 県知事から伝達が行われました。

松永氏は、昭和51年4月から平成24年3月まで、通算35年にわたり教職員としてご活躍され、平成24年4月から令和5年3月まであま市教育長としてご尽力されました。その長年の貢献が認められ、受章の運びとなりました。

春の叙勲に輝く

永年にわたり、地方自治の発展に貢献されました岩本一三氏が令和6年春叙勲において『旭日小綬賞』を受章され、5月8日(水)愛知県知事から伝達が行われました。

岩本氏は、昭和58年5月から令和5年4月まで、通算40年にわたり旧七宝町議会議員並びにあま市議会議員としてご尽力され、受章の運びとなりました。



市公式SNSISで情報発信中即



LINE





@amacity

@amaaichi

@ama city

問合先 人事秘書課 ☎444·1713 FAX444·1351

7 月の行事予定

行事名	日時	場所	対象	内容	行事名	日時	場所	対象
美和図書館	美和図書館					図書室		
読書会	4日(木) 中前10時~11時30分	· I I 会議室 I	一般	『ある男』 ひらのけいはちろう 平野啓一郎/著 文 藝春秋	にいりさの会の	 6·20·27日(土) 午後2時~2時30分	図書室	- - - - - - - - - - - - - - - - - - -
もこもこの おはなし会	9·23日(火) 午前10時30分~11時	おはなし		 絵本とわらべうたを 親子で楽しみます	よみきかせ	I KEN ZUJSON		
子どもの本の会	11日(木) 1午前10時~11時30分	I I I 会議室 I	i i i 一般 i	 	おどうぐばこの かみしばい	13日(土) 13日(土) 1午前10時~10時30分	図書室	: ・幼児・ ・児童 -
グー·チョキ·パ ーのおはなし会		おはなし	1 幼児・	グー・チョキ・パーの メンバーによる楽し いおはなし会				
語りの会 おはなしペロリ	119日(金) 1午後2時~4時	I I C S S S S S S S S S S S S S S S S S		' ストーリーテーリン グの練習 				



※詳しくは美和図書館までお問い合わせください。

☆特別展示「おはなしのなかのきりえ展」

あま市在住の黒川 禮子さんから作品をお借りして展示します。

期間 7月7日(日)~9月29日(日)

☆ワークショップ一日図書館員

日時 7月30日(火)·31日(水)、8月1日(木)午前9時15分~11時30分 1日4人(3日間12人)

申込 6月29日(土)~7月7日(日)カウンターにて(抽選にて決定します)

対象 小学校4年生~中学生(初めての方に限ります)

☆ワークショップ「親子で紙ヒコーキを飛ばそう!」

親子で楽しく紙ヒコーキを折って、飛ばして競争します。

日時 8月4日(日)午前10時~正午 対象 親子30人 参加費 無料

申込 7月13日(土)午前9時から、美和図書館カウンターまたは電話で受け付けます。

☆語りの会おはなしペロリの夜のおはなしをきく会

図書館30周年を記念して、夜のおはなし会を開催します。

日時 7月27日(土)午後6時30分~7時30分 場所 おはなしコーナー

対象 年長児以上 申し込み不要。粗品進呈。直接会場へお越しください。

☆学習室の開設

期間 7月20日(土)~9月1日(日)の図書館開館日 時間 午前9時~午後5時30分

場所 文化会館2階アートスペースM(2階ロビー「学習スペース」は休みとなります)

今月の一押し本(美和図書館所蔵)

『うさぎになった日』
むらなかり タ ネ
村中 李衣/文 しらとあきこ/絵
世界文化ブックス



「よわいからって、つよくないわけじゃない。だれでも、心の中に、うさぎがいる」こどもごころに寄り添った、繊細な4つの短編と3つの詩が心に沁みる一冊。幻想的で可愛らしいうさぎのイラストは眺めるだけでも癒されます。

美和図書館

開館時間 4月~8月 午前9時~午後6時 9月~3月 午前9時~午後5時

休館日 月曜日(祝日は開館)

7月26日(金)(館内整理日)

問合先 美和図書館 ☎449·1070 FAX443·7496

甚目寺公民館図書室

開室時間 午前9時~午後5時

休館日 月曜日

雑誌の譲与 7月11・25日(木)午前10時~ ※雑誌の譲与は公民館1階ロビーで行います。

問合先 甚目寺公民館 ☎444·1621 FAX443·9778

七宝公民館読書室

開室時間 午前9時~午後5時

休館日 月曜日

貸出日時 毎週金曜日 午前9時~午後5時 第3日曜日 午後1時~5時

第3日曜日 午後1時~5時

| ※児童コーナーができました。親子でご利用ください。 | 問合先 七宝公民館 ☎444・2511 FAX444・2512

今月のパソコン・スマホ・タブレット相談室

使い方でお悩みの方、ボランティア相談員がやさしく丁寧に教えます。持ち込み相談もできます。※中止または日程変更となる場合があります。

場所	日時	問合先
七宝公民館読書室	7月3日(水)·20日(土) 午前10時~11時30分	七宝公民館 ☎444·2511 FAX444·2512
甚目寺公民館 相談室	7月10日(水) 午後4時~5時30分 7月25日(木) 午後2時~4時	甚目寺公民館 ☎444·1621 FAX443·9778
美和歴史民俗資料館研修室	7月22日(月) 午前10時~11時30分	美和公民館 ☎442·2261 FAX446·0070

vet50030

市では、未就園児を中心に地域全体で子育て家庭を支援するため、地域子育て支援拠点事業として「子育て支援 センター事業 | と「つどいの広場事業 | を実施しています。

《子育て支援センター事業》

子育て中の親子が、いつでも気軽に利用できる場です。 子どもと遊んだり、子ども同士の関わりあいや親同士の 交流も楽しめます。また、子育ての不安や悩みについての 相談にのることもできます。いろいろな行事を行ってお りますので、ぜひ皆さんのご利用をお待ちしております。 パパの参加もお待ちしております。

七宝子育て支援センタ-

場 所 七宝高齢者生きがい活動センター

日 時 月~金曜日 ※祝日はお休みします。 午前9時30分~正午 午後1時~3時30分 詳細につきましては、七宝子育て支援センターにお問 い合わせください。

行事[]内は、各行事の対象者

●お話会(乳幼児をもつ親子)

7月12日(金) 午前11時~11時30分

●ほんわか広場(乳幼児をもつ親子)(各回親子で26人程度) 7月19日(金)

午前9時30分~10時20分 午前10時40分~11時30分 誕生会やいろいろなあそびを楽しみます。

要申込 7月2日(火)9時から電話にて予約を受け付けます。

●わらべうたあそび(乳幼児をもつ親子)

7月23日(火) 午前11時~11時30分

●赤ちゃんとあそぼう(生後2か月~11か月のお子さんとその親)(親子で28人程度) 7月26日(金) 午後1時30分~2時30分

ママたちと交流し、ふれあい遊びも楽しみます。

要申込 7月1日(月)9時から電話にて予約を受け付けます。

問合先 七宝子育て支援センター ☎442·2420

美和子育て支援センター

場 所 美和保健センター

日 時 月~金曜日 ※祝日はお休みします。

予約制 午前9時30分~正午 午後1時~3時30分 詳細につきましては、美和子育て支援センターにお問 い合わせください。

行事[]内は、各行事の対象者

●わらべうたあそび(乳幼児をもつ親子) 7月3日(水) 午前11時~11時30分

●お話会(乳幼児をもつ親子)

7月11日(木) 午前11時~11時30分

▶音楽あそび〔市内在住の乳幼児をもつ親子〕(親子で22人程度) 7月12日(金) 午前11時~11時30分

要申込 7月3日(水)9時から電話にて予約を受け付けます。

●にこにこ広場(乳幼児をもつ親子)(各回親子で22人程度) 7月17日(水)

午前9時30分~10時20分 午前10時40分~11時30分 誕生会やいろいろなあそびを楽しみます。

要申込 7月2日(火)9時から電話にて予約を受け付けます。

●赤ちゃんとあそぼう(生後2か月~11か月のお子さんとその親)(親子で22人程度) 7月24日(水) 午後1時30分~午後2時10分 ママたちと交流し、ふれあい遊びも楽しみます。

要申込 7月1日(月)9時から電話にて予約を受け付けます。

問合先 美和子育て支援センター ☎444·7778

| 甚目寺子育て支援センター-

場 所 昭和保育園

日 時 月~金曜日 ※祝日はお休みします。 午前9時~正午 午後1時~3時 詳細につきましては、甚目寺子育て支援センターにお 問い合わせください。

行事[]内は、各行事の対象者

●わらべうたあそび(乳幼児をもつ親子)

7月8日(月) 午前11時~11時30分

●バランスボールでママリフレッシュ〔市内在住の首のすわっ た生後4か月頃~1歳未満のお子さんとその親〕(親子で18人

7月11日(木) 午前11時~11時30分

要申込 7月3日(水)9時から電話にて予約を受け付けます。

●絵本の読み聞かせ〔乳幼児をもつ親子〕 7月16日(火) 午前11時~11時30分

●わくわく広場(乳幼児をもつ親子)(各回親子で24人程度) 7月22日(月)

午前9時30分~10時20分 午前10時40分~11時30分 誕生会やいろいろなあそびを楽しみます。

要申込 7月2日(火)9時から電話にて予約を受け付けます。

●赤ちゃんとあそぼう(生後2か月~11か月のお子さんとその親)(親子で40人程度) 7月30日(火) 午後1時30分~2時30分

ママたちと交流し、ふれあい遊びも楽しみます。 要申込 7月1日(月)9時から電話にて予約を受け付けます。

問合先 甚目寺子育て支援センター ☎444·6663

《つどいの広場事業》

つどいの広場は主に乳幼児を持つ親子が気軽に集い、 打ち解けた雰囲気の中で語り合い、交流を図る場です。専 任の子育てアドバイザーが子育てに対する疑問、不安等 相談に応じます。あそびにきてね!

美和つどいの広場

場 所 美和児童館

日 時 毎週火・水・木・金曜日 ※祝日はお休みします。 午前9時30分~正午 午後1時~3時30分 詳細につきましては、美和つどいの広場にお問い合わ せください。

●わらべうたあそび

7月5日(金) 午前11時~11時30分

●お話会

7月11日(木) 午前10時~10時20分

●ふれあい広場(乳幼児を持つ親子)(親子で16人程度) 7月19日(金) 午前10時30分~11時20分

要申込 7月3日(水)9時から電話にて予約を受け付けます。

●にこにこベビーデー(満1歳までのお子さん優先の日)(親子で16人程度) 7月25日(木) 午後1時30分~2時30分

要申込 7月2日(火)9時から電話にて予約を受け付けます。

問合先 美和つどいの広場 ☎442.3515

TO3クラブ(市内在住の満1歳以上、未就園の親子) 登録制

7月 4日(木) 新居屋保育園

7月 9日(火) 萱津保育園

7月10日(水) 昭和保育園

7月11日(木) 七宝北部保育園

問合先 保育課 ☎485·5988 FAX443·2571

広報あま



館にあっ ま

)芳香剤をつくろう (満4歳~未就学

児親子·小学生)

午後3時30分~

午前10時~・午後2時~

7月20日(土)

7月10日(水)

午前10時30分~

「魚つり」

●DVDシアター(小学生)

7月13日(土) 7月11日休

)児童館まつり(満4歳~未就学児親 7月22日 | 午後3時30分~

8月8日休

午前10時(

(定員60人)

子·小学生

)ぬりえをしよう(満3歳~未就学児

要申込 フ月22日/月~

行事のない日にできます。

午前10時~・午後2時~

要申込 (各定員10人)

7月25日休(

8月8日休

要申込 7月10日水~

③8月7日(水)

48月28日(水)

親子・小学生)

午前9時~午後5時



各行事の対象者

児童館の利用について 児童館は、市内在住の児童やその保護者が自由に利用でき、児童に健全な遊びを提供し、 皆が集まる場所のため、他人への迷惑や危険な行為などはしないようにし、安全で安心な場所として過

7月8日月

午前10時30分~

|コアラ教室 (2歳児親子)||登録制

)ぶっくっく。 読み聞かせ (乳幼児親

「水あそび」「シャボン玉をしよう」

)おはなしきこうよ(小学生)

7月18日休午前10時30分~

気と看病の仕方)」

赤十字奉仕団による幼児講座(病

7月8日原

午前10時30分~

(定員30組)

7月11日休

午前10時30分~

7月4日(木)

午前10時30分

7月1日(月)

午前10時30分~

「工作あそび」

(先着10組)

ちびっこ夏まつり」

児親子

·音楽あそび」と7月8月の誕生会

運動あそび」

7月4日休

8月2日金

午後2時30分~ 午後3時30分~

風鈴を作ろう(小学生)

来館にて申し込み

要申込
フ月1日
用

午前9時~

7月8日原

午後3時30分~

ボールブール遊び」

7月18日休

午前10時30分~

(各先着15組)

7月4日休 7月11日休 「工作あそび」 音楽あそび」と誕生会 運動あそび 午前10時30分~

宝児童館 **☎**442·2550



ちびっこあつまれ(運動遊び)

●ちびっこあつまれ (0歳~未就学児 午前10時30分~

コアラ教室 (2歳児親子) | 登録制 7月4日休 午前10時30分~ 7月18日休 「つくってあそぼ☆」(工作) (各先着15組) 「みんなげんきっこ!」 (運動) 「たのしくリズム♪」 午前10時30分~ 午前10時30分~

●ちびっこあつまれ(0歳~未就学児親子)

●ちびっこあつまれ(0歳~未就学児

親子

美和児童館 **☎**443·5454



児童館まつり

▶夏休みお楽しみゲーム(小学生))将棋の日〔満4歳から未就学児親子・小学生 7月22日(月~8月31日)(随時 7月16日(火) ※雨天時:金魚すくいなど(変更す ることがあります) (先着20人) (定員100人) 午前10時30分~

▶夏休み将棋クラブ〔満4歳から未就)水遊び解放日(0歳~未就学児親子) 学児親子・小学生] (全4回) 午前10時~11時 每週月·火·木曜日(雨天中止) 7月22日(月)~8月6日(火) ①7月24日水 午前10時30分~ ②7月31日水

)すいかポンチを作ろう(小学生) ●ドミノで楽しもう(小学生) 8月8日休 7月31日(水) 要申込 7月13日出 午前10時~ (先着18人) ②午前10時45分~11時45分 午後2時30分~

甚目寺中央児童館



)児童館まつり〔満3歳~未就学児親 7 月 27 (土) ①午前9時15分~10時15分 子·小学生 (先着18人) 2部制(各30人)

みんなで一緒にかざろう(小学生) 午後2時30分~

☎442⋅8036

コアラ教室(新聞紙あそび)

7月10日(水) |絵本とともだち(小学生) 7月10日(水 午前10時30分~

●風鈴を作ろう(小学生)

7月22日(月)

午後3時30分~

7月16日(火)

午前10時30分~

「段ボール箱で作ろう」

うちわを作ろう |科学実験をしよう[小学生] 7月29日(月) 8月5日仴 午後3時45分~ 午後3時30分~ 午後3時30分~

甚目寺南児童館 ●ちびっこあつまれ[0歳から未就学 **☎**443·1753



中学生による読み聞かせ

要申込 7月23日火

来館にて申し込み

午前10時30

|児童館まつり |満3歳~未就学児親 8月6日火2部制(各定員30人) ②午前10時45分~11時45分 ①午前9時15分~10時15分

7月12日金~

理科の実験に挑戦!(小学生) 7月18日休 夏あそびを楽しもう」 午後2時~(定員15人) 午前10時30分~

8月3日生

午前10時30分~(定員30人)

要申込 7月20日出

午前10時30

※材料がなくなり次第終了します。 7月16日火 午後3時45分~

みんなで飾ろう(小学生) 6月27日休~

子·小学生

)児童館まつり〔満2歳~未就学児親 7月18日(木) 子・小学生 午後3時30分~

※2日間参加できる人

うちわ作り 7月11日休 7月16日(火) (定員12人) 「運動あそび」 ·(小学生) 午後3時45分 午前10時30分~

7月9日火

午前10時30分~

(定員20人)

「ちびっこまつり」

7月2日火 午前10時30分~

「音楽あそび」

親子

7月3日(水)

「運動あそび」

「工作あそび」(先着15組

,月10日(水)

午前10時30分

音楽あそび」と誕生会

午前10時30分

要申込。7月2日火来館にて申し シュートに挑戦(小学生) 7月3日(水) 7月17日(水)

)おはなしなあに(0歳~未就学児親 7月18日(木) コアラ教室(2歳児親子) 登録制 午後3時30分~(各先着15人 7月10日水・17日水 うちわを作ろう(小学生) 「魚つり」 午後3時30分~ 午前10時30分~

甚目寺北児童館 **☎**445·1367



コアラ教室(新聞紙あそび)

甚目寺西児童館

☎442.0083



ちびっこあつまれ(工作あそび)

あま市市民活動センタ

センター公式LINEと <u>お友だちになりませんか!</u>

公式LINEでは、センターや登録団体から 最新のお知らせ・イベント情報などをお届け しています。

登録方法は、右の二次元

コードを読み込んで、お友 だち追加するだけです。



みなさん『お友だち登録』

公式LINE

してくださいね。お待ちしています!

問合先 市民活動センター

☎445·1900

【訂正とお詫び】 後期高齢者医療健康診査の 案内における指定医療機関

覧の電話番号の誤りについて

後期高齢者医療にご加入の方へ5月下旬に 送付いたしました「令和6年度後期高齢者医療 健康診査のご案内」に記載されております、指 定医療機関一覧の電話番号に誤りがございま したので、次のとおり訂正させていただきます。 謹んでお詫び申し上げます。

【訂正箇所】

リーフレット中面 指定医療機関一覧内

【医療機関名】

むらかみファミリークリニック(大治町)

【電話番号】

(誤)67-7202

(正)445-1222

問合先 保険医療課

☎462.6683 FAX443.3555

【参加者募集】大豆プロジェクト 一からの味噌作り

土に触れ、「一粒の種」をまき、愛情 をかけながら育てた大豆を収穫し、 を込めてお味噌を仕込みます。

- 時 7月12日(金)、19日(金)、30日(火)、8月 時 7月21日(日) 20日(火)、9月10日(火)、11月20日(水)、 12月10日(火)(天候により変更有り)
- 所 甚目寺坂牧の畑
- 1,500円(全行程7回)
- 申 お電話での申し込み(7月10日(水)締切)
- **間** 自然農法和みねっとわーく 080.3076.6288

【会員募集】甚目寺凸凹ファイターズスポーツ少年団

スポーツを始めたいと思っているお 子さん、一緒にソフトボール始めませ んか?楽しい仲間と体を動かしましょ う。気軽にグランドに遊びに来てくだ さい。ソフトボールしようぜ!

- 時 毎週土·日曜·祝日 午前9時~午後5時
- 所 甚目寺西小学校
- ¥ 月3,000円
- **間** 甚目寺凸凹ファイターズ 090.8077.8694

【参加者募集】きものサークル ワレモコウ

小学生から大人までオッケー!(お母 さま同伴歓迎)この夏は自分で着て出か けよう。わかりやすい着付方法を伝授。

- - ①午前10時②午後1時③午後3時 (各回約2時間)(各回6組)
- 所 七宝公民館1階
- ¥ 500円
- 持浴衣、浴衣用の帯、小物一式
- 間 きものサークル ワレモコウ 080.3076.6288

【参加者募集】ハワイアンキルト展2024

今年も南国の雰囲気や日本の四季を 表した色鮮やかなさまざまな作品が出 来ました。ぜひお越しください。

- 時 7月6日(土) 午前10時~午後5時 7月7日(日) 午前10時~午後3時
- 所 七宝焼アートヴィレッジ
- ¥ 入場無料
- 申 事前申し込みは不要です。
- 問 ハワイアンキルト 伊藤 090.1750.0088

皆さんの活動情報お知らせください~ **間** 人事秘書 8月5日 川まで 7月5日金まで 4441713

FAX 444·1351

9月号締切



について 熱中症警戒アラート発表時の予防

表されます。 象とした「熱中症警戒アラート」 が発 合、環境省・気象庁から、愛知県を対 象状況となることが予測される場 り、熱中症の危険性が極めて高い気 暑さ指数(WGBT)が33以上とな

〈熱中症警戒アラート発表時の予防

- ①気温・湿度・暑さ指数を確認しまし ょう (環境省や気象庁公式ウェブ
- ②熱中症リスクの高い方に声かけを しましょう(高齢者、子ども、障が い者など)
- ③外での運動や活動は中止または延 期をしましょう(エアコン等が設 活動等は、原則、 置されていない屋内外での運動や 中止や延期をす
- ④ 「熱中症予防行動」 を普段以上に実 践しましょう

問

甚目寺保健センター

暑さを避けましょう

FAX 443.5461 **3**443.0005

- こまめに水分補給しましょう 適宜マスクをはずしましょう
- ※暑さ指数(WGBT)

発された指標で、①湿度②日射・輻 熱中症を予防することを目的に開 射

など周辺の熱環境③気温の3つを取

サイト」に掲載されます。

愛知県公式ウェブサイト

熱中症の予防について

★ https://www.pref.aichi.jp/so

shiki/kenkotaisaku/heat-illness-

サイトなど)

alert-hp.html

環境省熱中症予防情報ウェブサイト



alert.php https://www.wbgt.env.go.jp/ り入れたもの。

去に例のない危険な暑さ等とな アラートが発表されます。 おそれがある場合、熱中症特別警戒 人の健康に係る重大な被害が生じる また、4月24日似から広域的に過

熱中症警戒アラートの発表状況 環境省の「環境省熱中症予防情報

あま市民病院だより

循環器内科専門医 常勤として赴任しました

あま市民病院では2024年1月より常勤の循環器専門医1人が赴任し、4月からは常勤医2人体制となり、循環器内科の診療が始まりました。下記疾患などご心配なことがございましたら、かかりつけ医にご相談のうえ当院をご利用ください。

(かかりつけ医が居られない場合には、当院に直接お問い合わせください)

あま市民病院 循環器内科 科長 亀谷良介

≪循環器内科 担当医表≫

	月	火	水	木	金
午前	富永	potect a	_	髙原(非常勤)	pot C
午後	_	markic 	more C	富永	_

循環器内科とは

血液が循環する領域を専門とする診療科です。心臓と血管の病気が主となります。

①狭心症•心筋梗塞

心臓の栄養血管(=冠動脈)が動脈硬化により狭窄・閉塞する病気。

運動時の胸痛が典型症状。糖尿病、脂質異常(コレステロール)、高血圧症、喫煙が危険因子

②不整脈

心臓の電線の病気。脈が乱れる、早くなる(頻脈)、遅くなる(徐脈)

③心不全

心臓の能力が低下した状態。労作時の呼吸苦、足のむくみ

4 大動脈の病気

大動脈瘤(こぶ)、大動脈解離(壁が割れる)

⑤末梢動脈

歩くと足先がしびれるが、休憩すると改善する。



あま市民病院の活動やお知ら せなどをFacebookでも発信し ています。



https://www.facebook.com/amahosp/



あま市民病院 ――

~市民と連携機関に信頼され、健康と安心を提供する病院~

〒490-1111 あま市甚目寺畦田1番地

問合時間:午前8時30分~午後5時

(土・日曜、祝日を除く)

☎ 444⋅0050 FAX 444⋅0064

https://www.amahosp.jp/





介護予防教室(65歳以上の方が対象です。)

事業名	会 場	日時		内容・その他
	七宝保健センター	4日(木)		
	甚目寺保健センター	8日(月)	 午前10時~11時30分	 軽い体操に加え、□腔や栄養の講話を通じた、介護予防の
はつらつ	美和保健センター	10日(水)		ための教室です。仲間と楽しみながら、元気に暮らせる心と体を作りましょう。(坂牧コミュニティ防災センター、
クラブ	坂牧コミュニティ防災センター	12日(金)		と体を作りましょう。(吸収コミュニティ防災センター、 上萱津コミュニティ防災センターは上履きが必要です)
	上萱津コミュニティ防災センター	8日(月)	午後1時30分~3時	※予約は不要です。
	篠田防災コミュニティセンター	11日(木)	一後 時30万~3時	

【問合先】

高齢福祉課地域包括支援センター ☎444·3159 FAX 443·2571

成人保健事業(40歳以上の方が対象です。)

会 場	日時		内容・その他	
美和総合福祉センター すみれの里	8日(月)	午前9時30分~10時30分	保健師による血圧測定	
七宝老人福祉センター	22日(月)	午前10時~11時	健康に関する相談 ※予約は不要です。 ※○の日は体組成計で体脂肪率や筋肉量、体内年齢などを	
本郷憩の家	○30日(火)	午後1時30分~2時30分	測定できます。	
甚目寺保健センター	5日(金)		体ほぐしや体操で筋肉を丈夫にして、転倒や骨折を予防す	
美和総合福祉センター すみれの里	19日(金)		午前9時30分~11時 骨盤底筋群や自律神経	る教室です。 骨盤底筋群や自律神経などを整えます。 ※予約は不要です。
七宝保健センター	26日(金)		W 1 W 1 W C 9 0	
七宝保健センター	火・木・金 (祝日は除く)	午後4時~4時30分	DVDによる健康増進・体力向上のためのエアロビクス、あま体操※予約は不要です。	
	美和総合福祉センター すみれの里 七宝老人福祉センター 本郷憩の家 基目寺保健センター 美和総合福祉センター すみれの里 七宝保健センター	美和総合福祉センター すみれの里 8日(月) 七宝老人福祉センター 22日(月) 本郷憩の家 ○30日(火) 甚目寺保健センター 5日(金) 美和総合福祉センター すみれの里 19日(金) 七宝保健センター 26日(金) 大宝保健センター 火・木・金	美和総合福祉センター すみれの里 8日(月) 午前9時30分~10時30分 七宝老人福祉センター 22日(月) 午前10時~11時 本郷憩の家 ○30日(火) 午後1時30分~2時30分 甚目寺保健センター 5日(金) 美和総合福祉センター すみれの里 19日(金) 午前9時30分~11時 七宝保健センター 26日(金) 大・木・金 大・木・金	

事業名	会 場	内 容
各種 個別相談	甚目寺・七宝・美和保健センター	歯科衛生士による歯科相談、栄養士による栄養相談、保健師による健康相談、臨床心理士による心の悩みに関する相談があります。(臨床心理士への相談は、甚目寺保健センターに電話をしてください。) ※予約制です。

事業名	電話番号	内容・その他
あま安心 ダイヤル	0120-201-072	医師・看護師・保健師などによる健康についての電話相談です。 24時間受付・年中無休・通話料無料です。

【予約・問合先】 甚目寺保健センター ☎443·0005 FAX 443·5461 七宝保健センター ☎441·5665 FAX 449·1037 美和保健センター ☎443·3838 FAX 443·3839

予防接種事業

子どもの予防接種は遅らせずに、予定通り受けましょう。

【個別接種】あま市、津島市、愛西市、弥富市、海部郡内の指定医療機関にて接種してください。

事業名

5種混合、ロタウイルス感染症、B型肝炎、小児の肺炎球菌感染症、BCG、麻しん及び風しん(MRワクチン)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、2種混合、ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症(子宮頸がん)、4種混合、Hib(ヒブ)感染症、不活化ポリオ、3種混合

母子健康手帳、予防接種予診票、子 ども医療費受給者証等

- ・接種回数・間隔等詳しくは「あま市母子保健事業・予防接種年間予定表」をご覧ください。
- ・指定医療機関へ必ず接種前に予約をしてください。
- ・指定医療機関で接種できない方は、指定医療機関以外で接種できる場合があります。詳しくは保健センターにお問い合わせください。

愛知県広域予防接種事業について

疾病や里帰りなどの事情で区域外の医療機関にかかっている場合、愛知県内の広域予防接種協力医療機関で接種することができます。 事前に手続きが必要ですので、詳細はお問い合わせください。

●予防接種健康被害救済制度について

予防接種では健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすことはできないことから、救済制度が設けられています。体調の変化等ありましたら、一度かかりつけ医にご相談ください。詳細につきましては、市公式ウェブサイトをご覧いただき、申請される場合は、甚目寺保健センターにご相談ください。

【予約・問合先】 甚目寺保健センター ☎443·0005 FAX 443·5461 七宝保健センター ☎441·5665 FAX 449·1037 美和保健センター ☎443·3838 FAX 443·3839)

母子保険事業のご案内

下記の事業は予約制です。

しののも来はり	ס פ א נימוניוי				
事業名	会 場	日にち	受付時間	対象者	内容・その他
パパママ教室	甚目寺保健センター	6日(土)	午前9時15分~ 9時30分	妊婦及び	講話・交流会・体験(抱っこ体験、沐浴体験、お父さんの妊婦体験) ※定員あり
パパママ歯科健診	甚目寺保健センター	11日(木)	午前9時15分~ 9時30分	配偶者またはパートナー	歯科診察・相談、歯科医師による講話 ※妊娠中期(16~27週頃)までに受診されることを お勧めします。 ※予約申込みは2日前までにお願いします。
離乳食教室 (前期)	甚目寺保健センター	9日(火)	午前9時45分~ 10時	4~6か月児	離乳初期(5~6か月頃)・中期(7~8か月頃)の離乳食の話、交流会【予約方法】 メール申込(予約は8日前までにお願いします。) ①件名に「○月○日参加申し込み」を記入 ②本文に「お名前・電話番号・託児利用のお子さ んのお名前・フリガナ・生年月日・性別」を記入 し、下記アドレスにメール送信してください。 図rinyusyoku@mama-plus.com
親子で遊ぼう! 歯っぴぃ教室	甚目寺保健センター	10日(水)	午前9時45分~ 10時	8~11か月児	絵本の読み聞かせ、むし歯予防のお話・歯のお手入れの方法、親子遊びの話、交流会 ※定員15人
	七宝保健センター	3日(水)			身体計測・個別相談(母乳相談、栄養相談、歯科相談、育児相談) 身体計測のみ希望の方は予約不要です。
子育て相談	美和保健センター	12日(金)	 午前9時30分~	-前9時30分〜 乳幼児をもつ - 10時15分 希望者	※甚目寺保健センターの歯科相談は月曜日のみとなります。
	+	22日(月)			※母乳相談は1日4名までになります。 ※母乳相談ができるのは、1人月1回です。母乳相談
	甚目寺保健センター	23日(火)			を希望される方は、タオルをご持参ください。 ※身体計測時バスタオルを使用しますので、ご持参ください。

【その他】

- ●母子健康手帳の交付…甚目寺保健センター(予約不要·随時)、七宝·美和保健センター(要予約)にて行っております。妊娠届出書·個人番号 (マイナンバー)を証明する書類・口座情報が分かるものをお持ちください。
- ▶乳幼児健診(3~4か月・1歳6か月・2歳児歯科・3歳)…健診日の2週間前を目途に対象の方に案内を送ります。対象・実施日については市公 式ウェブサイトをご確認ください。

甚目寺保健センター ☆443·0005 FAX443·5461 七宝保健センター ☆441·5665 FAX449·1037 美和保健センター ☆443·3838 FAX443·3839 【予約·問合先】

子育て相談について(お願い)

子育て相談については、原則お住まいの地区保健センターの利用をお願いします。

※別会場を希望される方は、2日前まで(土・日・祝を除く)にご希望の地区の保健センターまでご連絡ください。

甚目寺保健センター ☎443.0005	七宝保健センター ☎441.5665	美和保健センター ☎443・3838
甚目寺·本鄉·坂牧·下萱津·中萱津·上萱津·	沖之島·遠島·安松·秋竹·桂·下田·川部·伊福·	二ツ寺・東溝口・花正・花長・木折・富塚・古道・金岩・木
栄·西今宿·森·方領·石作·小路·新居屋	下之森·徳実·鷹居·鯰橋	田·森山·中橋·丹波·蜂須賀·篠田·北苅·小橋方·乙之子

歯科の定期検診を推奨して けやすくなってしまうのです。 3倍となり重症化もしやす 方と比べ、歯周病発症率が 尿病患者さんはそうでないなりやすいです。さらに糖 ないと歯周病を悪化させて くと歯周組織の血管がもろ 歯周病があると糖尿病にも しまいます。またその逆で、 トロールがうまくできてい 病患者さんには内科、眼科 糖尿病連携手帳では、 なり、歯を支える骨が溶 です。高血糖の状態が続 また日本糖尿病協会発行 なりやすく、血糖のコン ことが分かってきました。 います。中でも歯周病と糖 残ることでむし歯や歯周病 ことである反面、 摂れることは大変喜ばしい るようになってきました。 技術の向上により、高齢に 尿病には深い関係性がある に罹患する方が増えてきて 自分の歯でおいしく食事を なっても自分の歯が多く残 !さ、歯科材料および歯科 □の健康に対する関心の 8020運動や皆さんの

歯が多く

らすことができます。そのなり、お口の中の炎症を減 歯周病菌やサイトカインと 清掃状態を確認し、 いう悪玉ホルモンが少なく 行います。そうすることで ケット内のプラーク除去を は、患者さんのお口の中の います。歯科の定期検診 歯周

ポ

糖尿病患者さんは歯周 す。 に越したことはありません。 予防、あるいは進行が食 での定期検診をすることで、告されています。歯科医院 慢性関節リウマチなどが報塞、アルツハイマー型認知症、 嚥性肺炎、脳梗塞、心筋連する全身疾患として、 毎日健康で過ごすために歯 止められるのであればそれ 正常に保つことに繋がり 結果インスリンが元気に ける環境となり、血糖値 このような関連する病気の 糖尿病の他に歯周病が

梗誤関

(海部歯科医師 会 科医院での定期検診を受

てみませんか?

歯周病と糖尿病の関係

据

の

康講

座

回回モディブシンドロームほういて

皆さんは、「ロコモティブシンドローム」という言葉を知っていますか?

ロコモティブシンドロームは、運動器の障害により移動能力の低下をきたした状態で、通称「ロコモ」 和名を「運動器症候群」といいます。運動器とは骨、関節、筋肉、神経などで構成されています。車にたとえるとボディやタイヤのようなもので、各部品のどれが壊れても、車はうまく動きません。体も同じです。骨や筋肉量のピークは20~30歳代です。40~50歳代で体の衰えを感じ、60歳代以降思うように動けなくなる可能性があります。そうなると徐々に体は虚弱状態(フレイル)になり、日常生活動作の制限や社会参加の制限がおこり、将来要介護になってしまう恐れがあります。しかし、骨や筋肉は適度な運動や生活の中で刺激を与え、適切な栄養をとることで、維持改善されます。

ロコモチェックをしてみましょう!

- 1. 片足立ちで靴下がはけない
- 2. 家の中でつまずいたりすべったりする
- 3. 階段を上がるのに手すりが必要である
- 4. 家のややおもい仕事が困難である(掃除機かけ、布団の上げ下ろしなど)
- 5. 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である(牛乳パック1Lを2本程度)
- 6. 15分くらい続けて歩くことができない
- 7. 横断歩道を青信号で渡りきれない(約10m)

★1つでも当てはまるとロコモ状態です。 ロコモ予防運動を実施しましょう。

~ロコモ予防運動の方法~

- ・開眼片足たち:左右1分間ずつ
 - (転倒しないように何かにつかまって行いましょう)
- ・両つま先たち・背伸びの運動:10回×2~3セット (数は出来る範囲の目安にしてください)
- ・椅子を使ったスクワット:10回×2~3セット
 - (出来るだけゆっくり立ち、ゆっくり座りましょう)

運動中は息を止めずに行いましょう。

回数は徐々に増やしてください。

痛みがあるときは無理をせず休みましょう。

家事の合間や隙間時間にぜひ実施してみてください!

問合先 甚目寺保健センター ☎443·0005 FAX443·5461



の平日夜間・休日診療

平日夜間診療・休日診療等のお問い合わせは、 下記までお尋ねください。

海部東部消防署 **☎**442 · 0119 救急医療情報センター **☎**263·1133

海部地区急病診療所 **☎**0567·25·5210

月の休日診療<外科>

日曜日·祝日診療時間 午前9時~正午•午後1時~5時

※午後5時以降は、消防署へお尋ねください。外科専門外の患者さんはお断りする場合があります。

	病院名	電話	場所	\blacksquare	病院名	電話	場所
7(日)	浅井外科クリニック	441.8002	あま市	21(日)	もりや整形外科	445•3711	あま市
14(⊟)	森整形外科クリニック	445•5050	あま市	28(日)	わたり整形外科	449•6699	あま市
15 (月祝)	駅前ふじたクリニック	462.0222	あま市				

海部地区急病診療所 津島市栽原町字郷西37番地 ウェブサイト(http://amaq.sakura.ne.jp)

診療科目	診療日	受付時間
内科:	日曜日·祝日 年末年始(12月30日~1月3日)	午前9時~11時30分 午後1時~4時30分
小児科	土曜日	当面の間、休診
科	上記以外の月曜日から金曜日	当面の間、休診
歯科	日曜日·祝日 年末年始(12月30日~1月3日)	午前9時~11時30分 午後2時~4時30分





今月の相談案内 ~いろいろな相談をお受けします~

相談名	日時	場所	問合先
女性相談 母子家庭等相談·母子家庭等就業相談	月~金曜日 午前9時~午後4時	子ども福祉課	子ども福祉課 ☎ 444·3173 FAX443·2571 ※電話予約も受け付けます。
教育相談(要予約)	月~金曜日 午後1時30分~4時	市内小中学校および教育相談センター (甚目寺会館1階)	教育相談センター ☎443·1400 FAX443·9779
心理支援相談(要予約)	毎週水·木曜日 午前9時~午後4時	教育相談センター	※予約受付時間(月~金) 午前9時~午後3時30分
行政相談	16日(火) 午前9時30分~11時30分	市役所1階 相談室101	総務課 ☎444·1711 FAX441·8330
心配ごと相談(予約不要) 担当:民生委員・児童委員	4日(木) 午前10時~正午(受付午前11時30分まで) 11日(木) 午前10時~正午(受付午前11時30分まで) 18日(木) 午前10時~正午(受付午前11時30分まで)	美和総合福祉センターすみれの里 甚目寺総合福祉会館 七宝老人福祉センター	あま市社会福祉協議会本所 (甚目寺総合福祉会館内) ☎443・4291
	4日·18日(木) 午前10時~正午		2 443.4291 ※予約受付 2週間前~
法律相談(要予約)※1	11日(木) 午前10時~正午	美和総合福祉センターすみれの里	(2週間前が休業日の場合
担当:弁護士	25日(木) 午前10時~正午	七宝老人福祉センター	は翌営業日)
相続・登記相談 担当:司法書士 (要予約:登記手続き上の相談に限る。	11日(木) 午前10時~正午	七宝老人福祉センター	※予約受付時間 午前8時30分~午後5時 ※相続·登記相談は3営業円
なお、書類のチェックは行いません)	25日(木) 午前10時~正午	甚目寺総合福祉会館	前までの予約が必要です。
生活困窮者相談	月~金曜日(祝日を除く)		사스년 N 급
成年後見制度相談	午前8時30分~午後5時15分	社会福祉課	社会福祉課 ☎444·3135 FAX444·1074
子ども・若者総合相談	(事前にお問い合わせください)		Δ 444-3133 1 ΑΛ444-10/4
障がい児者相談 ※2	月〜金曜日(祝日を除く)午前8時30分〜午後5時15分 (事前にお問い合わせください)	美和総合福祉センターすみれの里	あま市社会福祉協議会美和支所 障害相談支援事業所 ☎446·0612 FAX443·3844
身体障がい者・知的障がい者 相談員による相談会※2	9日(火) 午前10時~正午(受付午前11時30分まで)	市役所1階 相談室101	障がい福祉課 ☎485·5980 FAX444·1074
あま市人権相談	19日(金) 午前9時30分~正午	七宝公民館	人権推進課 ☎444·0398 FAX444·1074
巡回労働相談(要予約) ※3	11日(木) 午後1時~4時	市役所1階 相談室101	商工観光課
若年者就職相談(要予約) ※4	26日(金) 午後1時~5時	1117次が119日 他談至101	☎441.7118 FAX441.8387
消費生活出張相談(要予約)	事前予約の際に日時・場所等を決め	海部地域消費生活センター☎0567・23・0150	
生活安全相談(要予約)※5	月~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後5時	危機管理課	危機管理課 ☎444·0862 FAX441·8330
不動産相談(予約不要)	10日(水) 午後1時~4時	市役所1階 相談室101	企画政策課 ☎444·1712 FAX444·0982

相談を円滑に行うため、予約時に相談内容をお伺いします。なお、多くの方に利用していただくため、相談はお一人様年度内1回限りとさせていただきます。 また同じ事案について、再度の予約や申込者を変更しての予約は受付できません。 FAXによる問い合わせも受け付けています。(障がい児者相談:FAX443・3844、身体障がい者・知的障がい者相談員による相談会:FAX444・1074)

巡回労働相談については、相談日の前日(開庁日)正午までの予約が必要です

事前予約が必要です。(当日の状況により利用できる場合があります。相談時間は、1人50分以内です) ※5 事前予約が必要です。(当日の状況により利用できる場合があります)

7月 一般家庭ごみ収集日程

●可燃ごみ

お住まいの場所	収集日	搬出時間
名鉄津島線の線路の北側	毎週 月·木曜日	左前9時20公主本
名鉄津島線の線路の南側	毎週 火·金曜日	午削8時30分まで

●プラスチックごみ

お住まいの場所	収集日	搬出時間
あま市内全域	毎週 水曜日(3・10・17・24・31日)	午前8時30分まで

●不燃ごみ ※不燃ごみの収集は、毎月1回です。

お住まいの場所	収集日	搬出時間
名鉄津島線の線路の北側	毎月 第2土曜日(13日)	左前9時20分まる
名鉄津島線の線路の南側	毎月 第3土曜日(20日)	一一一一一一一一一一一一一一一一一

●資源ごみ

お住まいの場所	収集日	搬出時間
七宝地区	毎月 第2水曜日(10日)	
美和地区	毎月 第3水曜日(17日)	午前9時まで
甚目寺地区	毎月 第4水曜日(24日)	

●粗大ごみ

申込先		受付時間		
電話予約	粗大ごみ受付センター	月~金	午前9時~午後7時	
电动力水力	☎ 444·0303	土·日·祝	午前9時~午後5時	
インターネット 予約	こめ気付センター] アイコノをクリックして手	随時。申込完了画面(えてください。その後収集日をお知らせし、	ご受付番号が表示されますので、メモなどで控、電話予約受付時間内に予約完了メールが届き、 受付となります。	

●ごみの出し方について ※可燃ごみ、プラスチックごみ、不燃ごみは必ず市指定ごみ袋に入れて出してください。また粗大 ごみは上記の予約と粗大ごみシールに必要事項を記入のうえ、貼り付けて出してください。 ※あま市指定ごみ袋等取扱所により、全品(各種袋・シール)を取り扱っていない場合があります。

可燃ごみ (白色半透明の袋)	一般的な廃プラスチックごみ、少しでも汚れているプラスチック製容器包装類はすべて「可燃ごみ」 で出してください。
プラスチックごみ (ブルー半透明の袋)	「プラマーク」入りで、全く汚れていないプラスチック製容器包装だけ「プラスチックごみ」で出してください。
不燃ごみ (ピンク半透明の袋)	袋に入る廃小型家電(乾電池類は資源ごみ)、ガラス製品、陶磁器類、金属類及びそれを含むごみです。 汚れたプラスチック、ビニール、合成樹脂製品は、「可燃ごみ」で出してください。 ※不燃ごみにスプレー缶やカセットボンベなどの資源ごみや、消火器、ガスボンベ、コンクリート塊、バッテリーなどの 市で収集できない処理困難物が混在していることがあります。ごみ収集車や清掃工場の火災や故障の原因になる恐れ があり、大変危険ですので、絶対に不燃ごみで出さず、決められたルールに従って処分してください。 ※「リチウム蓄電池」内蔵製品は、不燃ごみでは収集できません。 ●使用済み小型家電、水銀使用廃製品の回収にご協力ください。
資源ごみ (ビン類、カン類、 ペットボトル類、紙・布類、 スプレー缶・ガス缶、 乾電池類、 ライター類)	 「ビン」は従来どおり、無色透明、茶色、その他の色に分別してください。 ※ふたは外してください。 ※化粧品の空きビンも出せます。 ※出せるのは、元々中身入りで販売されたガラスビンのみです。それ以外の一般的なガラス製品や陶磁器、乳白色ガラス等は出せません。これらはすべて不燃ごみで出してください。 「カン」はアルミ、スチールに分別する必要はありません。 「ペットボトル」は、ふたを外して出してください。 ※ラベルをめくる必要はありません。 「ビン、カン、ペットボトル」はいずれも、中身を空にしてそのまま出してください。 紙類はひもで十文字に縛ってください。細小の雑がみは紙袋に入れて出してください。ファイルにとじてある場合は、中の紙類のみ出してください。布類はポリ袋(色は自由)に入れて出してください。布団、枕、座布団などのわた製品やじゅうたん、カーペットは、可燃ごみか、粗大ごみで出してください。 「スプレー缶・ガス缶、ライター類」は、完全に使い切ってから出してください。 「スプレー缶・ガス缶、ライター類」は、完全に使い切ってから出してください。 ※穴を開ける必要はありません。 ●ごみステーションに設置されるそれぞれの分別回収かご等へ出してください。

●その他

- ・[リサイクルステーション] は、**あま市立昭和保育園横**で、**毎日午前9時から午後5時まで**(土・日曜・祝日含む。ただし、12月31日から 翌年1月3日までは除く)開設しています。
- ・ごみの分別と出し方のルールの詳細については、「令和6年度 あま市 ごみの分別と出し方のルール」冊子(窓口配布、市公式ウェブサイト内公開)をご覧ください。

一般家庭から出る使用済み小型家電と水銀使用廃製品の回収にご協力ください

- ◆携帯電話・デジタルカメラ・ゲーム機、電動シェーバー等は、「リサイクルステーション」にて回収を行っていますので、ご利用ください。 ※あま市指定不燃ごみ袋内に収納できる大きさのものであれば、不燃ごみ袋不要でそのまま出すことができます。ただし、収納できないものは「粗大ごみ」となります。
- ◆蛍光管等のうち、<u>割れていないもの</u>は、一般の不燃ごみとして出さず、できるだけ「リサイクルステーション」に出すよう、ご協力をお願いします。

らしのカレンダー



sun \Box	mon 月	tue 火	wed 水	thu 木	fri	sat ±
	型 可燃ごみ(名鉄津島線 の線路の北側)	2 可燃ごみ(名鉄津島線 の線路の南側)	3 プラスチックごみ ●パソコン・スマホ・ タブレット相談室 〈七宝公民館〉-1223	可燃ごみ(名鉄津島線 の線路の北側) ●読書会 (美和図書館)-1923	5 可燃ごみ(名鉄津島線 の線路の南側)	●この本だいすきの会のよみきかせ 〈甚目寺公民館→1226 ●伝統文化映画会「ねぶた祭り」 津軽びとの夏」 〈七宝焼アートヴィレッジ〉
【 ●伝統文化映画会「ね ぶた祭り 津軽びと の夏」 〈七宝焼アートヴィレッ ジ〉・「228	の機能の北側)	回燃ごみ(名鉄津島線の線路の南側) ●もこもこのおはなし会 〈美和図書館〉-「図3	10 プラスチックごみ 資源ごみ(七宝地区) ●パソコン・スマホ・ タブレット相談室 〈基目寺公民館〉-「図図	11 可燃ごみ(名鉄津島線の線路の北側) ●子どもの本の会 〈美和図書館〉-「図3	12 可燃ごみ(名鉄津島線 の線路の南側)	13 不然ごみ(名鉄津島線の線路の北側) ●グー・チョキ・パーのおはなし会 (美和図書館)→1226 ●おどうぐばこのかみしばい 〈甚目寺公民館〉→1226
14	15 海の日 可燃ごみ(名鉄津島線 の線路の北側)	16 可燃ごみ(名鉄津島線 の線路の南側)	17 ブラスチックごみ 資源ごみ(美和地区) ●七宝焼体験教室特別企画 「ガラス胎七宝」 〈七宝焼アートヴィレッ ジ〉→928	18 可燃ごみ(名鉄津島線の線路の北側) ●七宝焼体験教室特別企画 「ガラス胎七宝」 〈七宝焼アートヴィレッジ〉→928	19 可燃ごみ(名鉄津島線の線路の南側) ●語りの会おはなしペロリ 〈美和図書館〉→図3	20 不燃ごみ(名鉄津島線の線路の南側) ●七宝焼体験教室特別企画「ガラス胎七宝」 〈七宝焼アートヴィレッジ〉 ・1228 ●パソコン・スマホ・タブレット相談室 〈七宝公民館〉・1226 ●この本だいすきの会のよみきかせ〈医自寺公民館〉・1226 ●学習室の開設 〈美和図書館〉・1226
21 ●七宝焼体験教室特別企画 「ガラス胎七宝」 〈七宝焼アートヴィレッジ〉・1928	22 可燃ごみ(名鉄津島線の線路の北側) ●パソコン・スマホ・タブレット相談室 (美和歴史民俗資料館) -1523	23 可燃ごみ(名鉄津島線の線路の南側) ●七宝焼体験教室特別企画 「ガラス胎七宝」 〈七宝焼アートヴィレッジ→1928 ●もこもこのおはなし会 〈美和図書館〉-1926	24 プラスチックごみ 資源ごみ(基目寺地区)	25 可燃ごみ(名鉄津島線 の線路の北側) ●パソコン・スマホ・ タブレット相談室 〈基目寺公民館〉→203	26 可燃ごみ(名鉄津島線 の線路の南側)	27
28 ●ペンギンさんと虫とあそぼう! PartⅢ (美和図書館)	29 可燃ごみ(名鉄津島線 の線路の北側)	30 可燃ごみ(名鉄津島線 の線路の南側)	31 プラスチックごみ			

【今月の表紙】 5月27日(月)から6月30日(日)まで美和歴史民俗資料館にて『ときのきねんび展』を開催しました。時間の大切さを伝えるとともに、貴重な古時計の数々を展示し、多くの方にお越しいただきました。



不動産に関するご相談は、地域密着・地元不動産会社へ お気軽にご相談ください。

住み替え 有効活用 即金買取

セレモニ

セレモニー ざ

あま市花正七反地40-1

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金 過払い金・借金・企業法務・労務・刑事事件他 相談科〇円 夜間・土日祝相談可(乗テッカ)

もしものときは 🔯 0120-09-8128 「セレモ 友の会」 会員募集中

あなたの町のお葬儀屋さん 家族発専用ホール 有



電話·TV電話相談対応

毎月第二土曜日住まいの相談会開催中! 完全予約制!お気軽にお問合せください!

明治24年創業~地域密着工房

サイトウ建築株式会社

052-444-0269 http://saitoukenchiku.com/ あま市甚目寺桑丸56番地



ヴィッツ豊田タウンp・太田川駅・津駅・岐阜駅近く他

もしもの時 家族を守る 防災グッズ



備えて安心の100回分! 災害トイレ 100回セット

非常食30点セット 27,599円(税込)

21,300円(税込)

水害対応セット



山田裕也法律事務所

弁護士 山田裕也 弁護士 山田朝子 愛知県弁護士会所属

借金・相続・離婚・交通事故・労働問題・刑事等 電話、メールフォームからご予約ください 【受付】平日9時~18時

2052-414-7762

山田裕也法律事務所 検索



24,000円(税込) 2人用防災セット 25,850円 (RSA)

EMERGENCY 株式会社ナテック

〒490-1205 愛知県あま市花正寺浦55 TEL:052-449-6222

防災グッズは単品でも 販売しています!



臣中!

内科 小児科 泌尿器科

訪問診療 オンライン診療

よつ葉ファミリークリニック ご予約は

☎ 052-526-6767

※内視鏡は行っておりません ひかりこどもえん よつ葉ファミリ・ クリニック •きとう歯科 珈琲館 横

住所:あま市新居屋郷111-1



着衣水泳教

冢族みんなのク

水難事故から

この夏プールや海川で遊ぶ予定がある方はぜひご参加ください

ご予約は



または



卯原 100 TEL052-444-9500 https://amaoharu.kls.co.jp/ 〒490-1144 大治町西條柳原 100

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容に関しては直接広告主へお問い合わせください。

広報あま

令和6年7月発行

市公式ウェブサイト



マチイロ

スマートフォンの 無料アプリ (マチイロ) で 広報あまが 閲覧できます。

◎ マチィロ げきになる

発行人/あま市長 編集/あま市役所市長公室人事秘書課 〒497-8602 愛知県あま市七宝町沖之島深坪1 TEL(052)444-1001(代) FAX(052)441-8330 あま市公式ウェブサイト https://www.city.ama.aichi.jp E-mail ama@city.ama.lg.jp 見やすく、読み間違えの少ないフォント「ユニバーサルデザインフォント」を使用しています。