

あま市民病院だより

『夜中にトイレに起きるのは普通!?!』

眠る前にトイレに行ったのに、眠ってから尿意を催しトイレに何度も行かないといけない…。そういったご経験や、毎日睡眠不足でお困りの方は、いらっしゃるでしょうか。歳のせいと思っていませんか。

夜間、排尿のために1回以上起きなければならない症状を夜間頻尿といいます。加齢とともに頻度が高くなります。夜間頻尿の原因は多尿や膀胱容量の減少、睡眠障害などさまざまで、治療のためにはその原因をはっきりさせることがとても大切です。

糖尿病や高血圧、心疾患、腎機能障害、睡眠時無呼吸症候群などが原因となっている夜間多尿の場合は、基礎疾患の治療が重要です。また単純に水分を摂取し過ぎている場合もあります。

睡眠障害による夜間頻尿のときは、生活習慣や環境整備、また睡眠薬の内服が有効な場合もあります。中には前立腺肥大症や前立腺癌、膀胱癌や尿路感染症など、治療をしないと身体に悪い影響や命に関わる病気が隠れていることもあります。

当院では夜間頻尿でお困りの方への正確な診断、治療を心がけております。症状でお困りの方やご心配な場合はお気軽に泌尿器科外来でご相談いただければと思います。

あま市民病院 泌尿器科 ひらばやし 平林 あつし 淳



◇◆◇あま市民病院Facebookのご紹介◆◆◇

あま市民病院の活動やお知らせなどをFacebookでも発信しています。



<https://www.facebook.com/amahosp/>



地域医療振興協会

あま市民病院

～市民と連携機関に信頼され、健康と安心を提供する病院～

〒490-1111 あま市甚目寺畦田1番地

問合時間：午前8時30分～午後5時

(土・日曜、祝日を除く)

☎ 444・0050 FAX 444・0064

<https://www.amahosp.jp/>

